

宜蘭縣羅東鎮竹林國民小學 109 年度教師健康促進研習計畫

一、依據：本校 108 學年度健康促進計畫辦理。

二、目的：

(一)辦理健康促進主題研習，進行健康體位及健康飲食課程宣導。

(二)鼓勵教職員工參與健康促進活動，藉由推廣飲食及運動管理等方法，養成良好健康生活習慣，預防慢性病的發生。

(三)透過專業培訓，提升教師健康生活教育知能進而影響學童正向生活態度。

三、辦理單位：宜蘭縣羅東鎮竹林國民小學學務處。

四、辦理時間：109 年 5 月 6 日星期三 14:00~16:00。

五、辦理地點：本校視聽教室。

六、實施對象：本校教職員工 30 人。

七、研習課表：

時間	講座主題	講師	備註
13:40~14:00	報到		
14:00~14:50	健康知識	董事基金會	外聘
15:00~15:50	兒童飲食	講師	講師

八、報名方式：請各位教師上網到在職進修網報名。

九、預期效益：有效提升教師健康促進教學知能。

十、經費來源：由健康促進計畫專款補助支用。

十一、本計畫經校長核准後實施，修正時亦同。

環衛組長：

學務主任： 校

長：

課發組長：

教務主任：

主計主任：