

宜蘭縣羅東鎮竹林國民小學 108 學年度

一年忠班 班級課表(導師：陳姝秀)

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 08:00~08:20					
第一節 08:30~09:10	數學 陳姝秀	國語 陳姝秀	數學 陳姝秀	國語 陳姝秀	體育 陳岱麟
第二節 09:20~10:00	國語 陳姝秀	國語 陳姝秀	國語 陳姝秀	數學 陳姝秀	國語 陳姝秀
樂活時間 10:00~10:30					
第三節 10:30~11:10	體育 陳岱麟	生活(音樂) 蔡孟耘	生活 陳姝秀	彈性 (國際禮儀) 游蕙禎	數學 陳姝秀
第四節 11:20~12:00	彈性 陳姝秀	彈性 (國際禮儀) 游蕙禎	生活 陳姝秀	本土語言 劉惠情	生活 陳姝秀
午休時間 12:00~13:20					
第五節 13:30~14:10		生活 (視覺藝術) 陳姝秀			
第六節 14:20~15:00		生活 陳姝秀			
整潔活動 15:00~15:20					
第七節 15:20~16:00		健康 陳姝秀			

# 宜蘭縣羅東鎮竹林國民小學 108 學年度

## 一年孝班 班級課表(導師：羅玉潔)

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
<b>導師時間</b> <b>08:00~08:20</b>					
<b>第一節</b> <b>08:30~09:10</b>	彈性 羅玉潔	彈性 (國際禮儀) 游蕙禎	生活(音樂) 蔡孟耘	體育 陳岱麟	國語 羅玉潔
<b>第二節</b> <b>09:20~10:00</b>	國語 羅玉潔	國語 羅玉潔	國語 羅玉潔	彈性 (國際禮儀) 游蕙禎	國語 羅玉潔
<b>樂活時間</b> <b>10:00~10:30</b>					
<b>第三節</b> <b>10:30~11:10</b>	本土語言 劉惠情 越南語	體育 陳岱麟	數學 羅玉潔	國語 羅玉潔	健康 羅玉潔
<b>第四節</b> <b>11:20~12:00</b>	數學 羅玉潔	數學 羅玉潔	生活 羅玉潔	數學 羅玉潔	生活 羅玉潔
<b>午休時間</b> <b>12:00~13:20</b>					
<b>第五節</b> <b>13:30~14:10</b>		生活 (視覺藝術) 羅玉潔			
<b>第六節</b> <b>14:20~15:00</b>		生活 羅玉潔			
<b>整潔活動</b> <b>15:00~15:20</b>					
<b>第七節</b> <b>15:20~16:00</b>		生活 羅玉潔			

# 宜蘭縣羅東鎮竹林國民小學 108 學年度

## 一年仁班 班級課表(導師：李彩瑤)

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
<b>導師時間</b> <b>08:00~08:20</b>					
<b>第一節</b> <b>08:30~09:10</b>	生活(音樂) 蔡孟耘	彈性 李彩瑤	體育 陳岱麟	彈性 (國際禮儀) 游蕙禎	國語 李彩瑤
<b>第二節</b> <b>09:20~10:00</b>	本土語言 劉惠情	彈性 (國際禮儀) 游蕙禎	國語 李彩瑤	國語 李彩瑤	體育 陳岱麟
<b>樂活時間</b> <b>10:00~10:30</b>					
<b>第三節</b> <b>10:30~11:10</b>	國語 李彩瑤	國語 李彩瑤	數學 李彩瑤	國語 李彩瑤	數學 李彩瑤
<b>第四節</b> <b>11:20~12:00</b>	數學 李彩瑤	數學 李彩瑤	生活 李彩瑤	健康 李彩瑤	生活 李彩瑤
<b>午休時間</b> <b>12:00~13:20</b>					
<b>第五節</b> <b>13:30~14:10</b>		生活 (視覺藝術) 李彩瑤			
<b>第六節</b> <b>14:20~15:00</b>		生活 李彩瑤			
<b>整潔活動</b> <b>15:00~15:20</b>					
<b>第七節</b> <b>15:20~16:00</b>		生活 李彩瑤			

宜蘭縣羅東鎮竹林國民小學 108 學年度

一年愛班 班級課表(導師：龔淑女)

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 08:00~08:20					
第一節 08:30~09:10	數學 龔淑女	國語 龔淑女	數學 龔淑女	國語 龔淑女	生活(音樂) 蔡孟耘
第二節 09:20~10:00	國語 龔淑女	國語 龔淑女	國語 龔淑女	數學 龔淑女	國語 龔淑女
樂活時間 10:00~10:30					
第三節 10:30~11:10	彈性 龔淑女	彈性 (國際禮儀) 游蕙禎	體育 陳岱麟	生活 龔淑女	數學 龔淑女
第四節 11:20~12:00	本土語言 劉惠情	健康 龔淑女	生活 龔淑女	彈性 (國際禮儀) 游蕙禎	體育 陳岱麟
午休時間 12:00~13:20					
第五節 13:30~14:10		生活 (視覺藝術) 龔淑女			
第六節 14:20~15:00		生活 龔淑女			
整潔活動 15:00~15:20					
第七節 15:20~16:00		生活 龔淑女			

宜蘭縣羅東鎮竹林國民小學 108 學年度 下

二年忠班 班級課表(導師：陳蕙婷)

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 08:00~08:20					
第一節 08:30~09:10	國語 陳蕙婷	本土語言 劉玟毅	國語 陳蕙婷	國語 陳蕙婷	生活 (視覺藝術) 卓詩婷
第二節 09:20~10:00	數學 陳蕙婷	國語 陳蕙婷	數學 陳蕙婷	數學 陳蕙婷	彈性 (國際禮儀) 鐘博彥
樂活時間 10:00~10:30					
第三節 10:30~11:10	彈性 (國際禮儀) 鐘博彥	彈性 (語文延伸) 陳蕙婷	生活(音樂) 馮幼琳	生活 陳蕙婷	國語 陳蕙婷
第四節 11:20~12:00	體育 陳岱麟	體育 陳岱麟	生活 陳蕙婷	生活(閱讀) 陳蕙婷	生活 陳蕙婷
午休時間 12:00~13:20					
第五節 13:30~14:10		健康 陳蕙婷			
第六節 14:20~15:00		綜合活動 陳蕙婷			
整潔活動 15:00~15:20					
第七節 15:20~16:00		綜合活動 陳蕙婷			

宜蘭縣羅東鎮竹林國民小學 108 學年度 下

二年孝班 班級課表(導師：楊雅純)

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 08:00~08:20					
第一節 08:30~09:10	國語 楊雅純	體育 陳岱麟	國語 楊雅純	國語 楊雅純	彈性 (語文延伸) 楊雅純
第二節 09:20~10:00	數學 楊雅純	彈性 (國際禮儀) 鐘博彥	生活(音樂) 馮幼琳	數學 楊雅純	生活 (視覺藝術) 卓詩婷
樂活時間 10:00~10:30					
第三節 10:30~11:10	生活 楊雅純	國語 楊雅純	數學 楊雅純	生活 楊雅純	國語 楊雅純
第四節 11:20~12:00	生活(閱讀) 楊雅純	本土語言 劉玟毅	彈性 (國際禮儀) 鐘博彥	體育 陳岱麟	生活 楊雅純
午休時間 12:00~13:20					
第五節 13:30~14:10		健康 楊雅純			
第六節 14:20~15:00		綜合活動 楊雅純			
整潔活動 15:00~15:20					
第七節 15:20~16:00		綜合活動 楊雅純			

宜蘭縣羅東鎮竹林國民小學 108 學年度

二年仁班 班級課表(導師：黃齡儀)

10/24 起

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 08:00~08:20					
第一節 08:30~09:10	國語 黃齡儀	國語 黃齡儀	彈性 (國際禮儀) 鐘博彥	國語 黃齡儀	國語 黃齡儀
第二節 09:20~10:00	體育 陳岱麟	本土語言 劉玟毅	體育 陳岱麟	彈性 (語文延伸) 黃齡儀	生活(音樂) 馮幼琳
樂活時間 10:00~10:30					
第三節 10:30~11:10	生活 (視覺藝術) 卓詩婷	彈性 (國際禮儀) 鐘博彥	國語 黃齡儀	數學 黃齡儀	數學 黃齡儀
第四節 11:20~12:00	生活 黃齡儀	數學 黃齡儀	生活 黃齡儀	生活 黃齡儀	生活(閱讀) 黃齡儀
午休時間 12:00~13:20					
第五節 13:30~14:10		健康 黃齡儀			
第六節 14:20~15:00		綜合活動 黃齡儀			
整潔活動 15:00~15:20					
第七節 15:20~16:00		綜合活動 黃齡儀			

彈性

(語文延伸)=>可使用圖書館

宜蘭縣羅東鎮竹林國民小學 108 學年度

二年愛班 班級課表(導師：沈娟君)

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 08:00~08:20					
第一節 08:30~09:10	體育 陳岱麟	彈性 (國際禮儀) 鐘博彥	本土語言 劉玟毅	彈性 (國際禮儀) 鐘博彥	數學 沈娟君
第二節 09:20~10:00	國語 沈娟君	彈性 (語文延伸) 蔡孟耘	國語 沈娟君	體育 陳岱麟	國語 沈娟君
樂活時間 10:00~10:30					
第三節 10:30~11:10	數學 沈娟君	國語 沈娟君	數學 沈娟君	生活 沈娟君 泰雅語	生活(音樂) 馮幼琳
第四節 11:20~12:00	生活 (視覺藝術) 卓詩婷	生活 沈娟君	健康 林惠群	國語 沈娟君	生活 沈娟君
午休時間 12:00~13:20					
第五節 13:30~14:10		生活(閱讀) 沈娟君			
第六節 14:20~15:00		綜合活動 鐘博彥			
整潔活動 15:00~15:20					
第七節 15:20~16:00		綜合活動 鐘博彥			



宜蘭縣羅東鎮竹林國民小學 108 學年度

二年信班 班級課表(導師：李寶惠)

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 08:00~08:20					
第一節 08:30~09:10	本土語言 劉玟毅	生活(閱讀) 李寶惠	生活 李寶惠	彈性 (語文延伸) 李寶惠	數學 李寶惠
第二節 09:20~10:00	國語 李寶惠	體育 陳岱麟	國語 李寶惠	彈性 (國際禮儀) 鐘博彥	國語 李寶惠
樂活時間 10:00~10:30					
第三節 10:30~11:10	數學 李寶惠	國語 李寶惠	數學 李寶惠	體育 陳岱麟	生活 (視覺藝術) 卓詩婷
第四節 11:20~12:00	彈性 (國際禮儀) 鐘博彥	生活 李寶惠	生活(音樂) 馮幼琳	國語 李寶惠	生活 李寶惠 
午休時間 12:00~13:20					
第五節 13:30~14:10		健康 李寶惠			
第六節 14:20~15:00		綜合活動 李寶惠			
整潔活動 15:00~15:20					
第七節 15:20~16:00		綜合活動 李寶惠			

# 宜蘭縣羅東鎮竹林國民小學 108 學年度

## 三年忠班 班級課表(導師：石百文)

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
<b>導師時間</b> <b>08:00~08:20</b>					
<b>第一節</b> <b>08:30~09:10</b>	自然與生活科技 陳美惠	數學 石百文	視覺藝術 卓詩婷	表演藝術 陳姿婷	國語 石百文
<b>第二節</b> <b>09:20~10:00</b>	自然與生活科技 陳美惠	健康 盧睿明	彈性 (語文延伸) 石百文	自然與生活科技 陳美惠	數學 石百文
<b>樂活時間</b> <b>10:00~10:30</b>					
<b>第三節</b> <b>10:30~11:10</b>	國語 石百文	國語 石百文	資訊融入彈性 游蕙禎	國語 石百文	體育 盧睿明
<b>第四節</b> <b>11:20~12:00</b>	數學 石百文	社會 石百文	國語 石百文	體育 盧睿明	本土語言 劉惠情 阿美語
<b>午休時間</b> <b>12:00~13:20</b>					
<b>第五節</b> <b>13:30~14:10</b>	彈性學習 石百文	綜合活動 石百文		社會 石百文	
<b>第六節</b> <b>14:20~15:00</b>	社會 石百文	綜合活動 石百文		彈性(英語) 鐘博彥	
<b>整潔活動</b> <b>15:00~15:20</b>					
<b>第七節</b> <b>15:20~16:00</b>	英語 鐘博彥	綜合活動 石百文		音樂 張玉菁	

# 宜蘭縣羅東鎮竹林國民小學 108 學年度

## 三年孝班 班級課表(導師：曾鴻麟)

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
<b>導師時間</b> 08:00~08:20					
<b>第一節</b> 08:30~09:10	<b>本土語言</b> 劉惠情	<b>數學</b> 曾鴻麟	<b>彈性</b> (語文延伸) 曾鴻麟	<b>體育</b> 盧睿明	<b>國語</b> 曾鴻麟
<b>第二節</b> 09:20~10:00	<b>體育</b> 盧睿明	<b>自然與生活科技</b> 陳美惠	<b>視覺藝術</b> 卓詩婷	<b>國語</b> 曾鴻麟	<b>數學</b> 曾鴻麟
<b>樂活時間</b> 10:00~10:30					
<b>第三節</b> 10:30~11:10	<b>健康</b> 盧睿明	<b>國語</b> 曾鴻麟	<b>國語</b> 曾鴻麟	<b>表演藝術</b> 陳姿婷	<b>自然與生活科技</b> 陳美惠
<b>第四節</b> 11:20~12:00	<b>國語</b> 曾鴻麟	<b>英語</b> 鐘博彥	<b>資訊融入彈性</b> 游蕙禎	<b>數學</b> 曾鴻麟	<b>自然與生活科技</b> 陳美惠
<b>午休時間</b> 12:00~13:20					
<b>第五節</b> 13:30~14:10	<b>彈性學習</b> 曾鴻麟	<b>社會</b> 曾鴻麟		<b>社會</b> 曾鴻麟	
<b>第六節</b> 14:20~15:00	<b>綜合活動</b> 曾鴻麟	<b>綜合活動</b> 曾鴻麟		<b>音樂</b> 張玉菁	
<b>整潔活動</b> 15:00~15:20					
<b>第七節</b> 15:20~16:00	<b>社會</b> 曾鴻麟	<b>綜合活動</b> 曾鴻麟		<b>彈性(英語)</b> 鐘博彥	

# 宜蘭縣羅東鎮竹林國民小學 108 學年度

## 三年仁班 班級課表(導師：林孟儒)

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
<b>導師時間</b> 08:00~08:20					
<b>第一節</b> 08:30~09:10	國語 林孟儒	數學 林孟儒	國語 林孟儒	國語 林孟儒	本土語言 劉惠情
<b>第二節</b> 09:20~10:00	數學 林孟儒	國語 林孟儒	英語 鐘博彥	表演藝術 陳姿婷	數學 林孟儒
<b>樂活時間</b> 10:00~10:30					
<b>第三節</b> 10:30~11:10	自然與生活科技 陳美惠	體育 盧睿明	視覺藝術 卓詩婷	綜合活動 林孟儒 <b>泰雅語</b>	國語 林孟儒
<b>第四節</b> 11:20~12:00	自然與生活科技 陳美惠	音樂 張玉菁	彈性 (語文延伸) 林孟儒	自然與生活科技 陳美惠	彈性(英語) 鐘博彥
<b>午休時間</b> 12:00~13:20					
<b>第五節</b> 13:30~14:10	彈性學習 林孟儒	社會 林孟儒		體育 盧睿明	
<b>第六節</b> 14:20~15:00	健康 盧睿明	綜合活動 林孟儒		社會 林孟儒	
<b>整潔活動</b> 15:00~15:20					
<b>第七節</b> 15:20~16:00	資訊融入彈性 游蕙禎	綜合活動 林孟儒		社會 林孟儒	

# 宜蘭縣羅東鎮竹林國民小學 108 學年度

## 三年愛班 班級課表(導師：薛翔文)

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 <b>08:00~08:20</b>					
第一節 <b>08:30~09:10</b>	國語 薛翔文	數學 薛翔文	國語 薛翔文	國語 薛翔文	體育 盧睿明
第二節 <b>09:20~10:00</b>	數學 薛翔文	國語 薛翔文	體育 盧睿明	健康 盧睿明	數學 薛翔文
樂活時間 <b>10:00~10:30</b>					
第三節 <b>10:30~11:10</b>	社會 薛翔文	自然與生活科技 陳美惠	彈性 (語文延伸) 薛翔文	本土語言 劉惠情 泰雅語	國語 薛翔文
第四節 <b>11:20~12:00</b>	資訊融入彈性 游蕙禎	自然與生活科技 陳美惠	視覺藝術 卓詩婷	表演藝術 陳姿婷	社會 薛翔文
午休時間 <b>12:00~13:20</b>					
第五節 <b>13:30~14:10</b>	彈性學習 薛翔文	綜合活動 薛翔文		彈性(英語) 鐘博彥	
第六節 <b>14:20~15:00</b>	英語 鐘博彥	綜合活動 薛翔文		社會 薛翔文	
整潔活動 <b>15:00~15:20</b>					
第七節 <b>15:20~16:00</b>	音樂 張玉菁	綜合活動 薛翔文		自然與生活科技 陳美惠	

宜蘭縣羅東鎮竹林國民小學 108 學年度

四年忠班 班級課表(導師：吳之辰)

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 08:00~08:20					
第一節 08:30~09:10	數學 吳之辰	國語 吳之辰	數學 吳之辰	國語 吳之辰	彈性(英語) 劉玟毅
第二節 09:20~10:00	音樂 張玉菁	表演藝術 陳姿婷	資訊 融入彈性 韋昇	數學 吳之辰	體育 呂韋杭
樂活時間 10:00~10:30					
第三節 10:30~11:10	英語 劉玟毅	體育 呂韋杭	自然 與生活科技 陳美惠	本土語言 連延芳 <span style="border: 1px dashed blue; padding: 2px;">泰雅語</span>	國語 吳之辰
第四節 11:20~12:00	國語 吳之辰	彈性 (語文延伸) 吳之辰	國語 吳之辰	健康 周鴻淥	綜合活動 吳之辰 <span style="border: 1px dashed blue; padding: 2px;">阿美語</span>
午休時間 12:00~13:20					
第五節 13:30~14:10	彈性學習 吳之辰	社會 吳之辰		自然 與生活科技 陳美惠	
第六節 14:20~15:00	視覺藝術 卓詩婷	綜合活動 吳之辰		自然 與生活科技 陳美惠	
整潔活動 15:00~15:20					
第七節 15:20~16:00	社會 吳之辰	綜合活動 吳之辰		社會 吳之辰	

宜蘭縣羅東鎮竹林國民小學 108 學年度

四年孝班 班級課表(導師：柯智雯)

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 08:00~08:20					
第一節 08:30~09:10	數學 柯智雯	國語 柯智雯	國語 柯智雯	健康 周鴻淥	自然 與生活科技 陳美惠
第二節 09:20~10:00	國語 柯智雯	數學 柯智雯	自然 與生活科技 陳美惠	數學 柯智雯	自然 與生活科技 陳美惠
樂活時間 10:00~10:30					
第三節 10:30~11:10	音樂 張玉菁	表演藝術 陳姿婷	本土語言 連延芳	彈性 (語文延伸) 柯智雯	彈性(英語) 劉玟毅
第四節 11:20~12:00	英語 劉玟毅	體育 呂韋杭	國語 柯智雯	視覺藝術 葉玟吟	國語 柯智雯
午休時間 12:00~13:20					
第五節 13:30~14:10	彈性學習 柯智雯	社會 柯智雯		體育 呂韋杭	
第六節 14:20~15:00	社會 柯智雯	綜合活動 柯智雯		資訊 融入彈性 韋昇	
整潔活動 15:00~15:20					
第七節 15:20~16:00	綜合活動 柯智雯	綜合活動 柯智雯		社會 柯智雯	

宜蘭縣羅東鎮竹林國民小學 108 學年度

四年仁班 班級課表(導師：陳翠霞)

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 08:00~08:20					
第一節 08:30~09:10	數學 陳翠霞	國語 陳翠霞	體育 呂韋杭	音樂 張玉菁	國語 陳翠霞
第二節 09:20~10:00	英語 劉玟毅	健康 周鴻淙	國語 陳翠霞	數學 陳翠霞	數學 陳翠霞
樂活時間 10:00~10:30					
第三節 10:30~11:10	國語 陳翠霞	本土語言 連延芳	彈性(英語) 劉玟毅	視覺藝術 葉玟吟	體育 呂韋杭
第四節 11:20~12:00	國語 陳翠霞	表演藝術 陳姿婷	自然 與生活科技 陳美惠	彈性 (語文延伸) 陳翠霞	社會 陳翠霞
午休時間 12:00~13:20					
第五節 13:30~14:10	彈性學習 陳翠霞	社會 陳翠霞		社會 陳翠霞	
第六節 14:20~15:00	自然 與生活科技 陳美惠	綜合活動 陳翠霞		綜合活動 陳翠霞	
整潔活動 15:00~15:20					
第七節 15:20~16:00	自然 與生活科技 陳美惠	綜合活動 陳翠霞		資訊 融入彈性 韋昇	



# 宜蘭縣羅東鎮竹林國民小學 108 學年度

## 五年忠班 班級課表(導師：郭淑娟)

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
<b>導師時間</b> 08:00~08:20					
<b>第一節</b> 08:30~09:10	國語 郭淑娟	國語 郭淑娟	數學 郭淑娟	數學 郭淑娟	數學 郭淑娟
<b>第二節</b> 09:20~10:00	表演藝術 陳姿婷	國語 郭淑娟	國語 郭淑娟	國語 郭淑娟	社會 余家甄
<b>樂活時間</b> 10:00~10:30					
<b>第三節</b> 10:30~11:10	社會 余家甄	資訊 融入彈性 陳金助	社會 余家甄	體育 周鴻淥	視覺藝術 葉玫吟
<b>第四節</b> 11:20~12:00	體育 周鴻淥	彈性(英語) 林惠群	自然 與生活科技 陳孟君	音樂 馮幼琳	彈性 (語文延伸) 郭淑娟
<b>午休時間</b> 12:00~13:20					
<b>第五節</b> 13:30~14:10	彈性學習 郭淑娟 太魯閣語	綜合活動 郭淑娟		數學 郭淑娟	國語 郭淑娟
<b>第六節</b> 14:20~15:00	英語 林惠群	綜合活動 郭淑娟		本土語言 劉玟毅	自然 與生活科技 陳孟君
<b>整潔活動</b> 15:00~15:20					
<b>第七節</b> 15:20~16:00	健康 盧睿明	綜合活動 郭淑娟		彈性學習 郭淑娟	自然 與生活科技 陳孟君

# 宜蘭縣羅東鎮竹林國民小學 108 學年度

## 五年孝班 班級課表(導師：張慧姬)

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
<b>導師時間</b> <b>08:00~08:20</b>					
<b>第一節</b> <b>08:30~09:10</b>	國語 張慧姬	國語 張慧姬	數學 張慧姬	數學 張慧姬	數學 張慧姬
<b>第二節</b> <b>09:20~10:00</b>	英語 林惠群	國語 張慧姬	國語 張慧姬	國語 張慧姬	本土語言 劉玟毅
<b>樂活時間</b> <b>10:00~10:30</b>					
<b>第三節</b> <b>10:30~11:10</b>	表演藝術 陳姿婷	社會 余家甄	彈性(英語) 林惠群	音樂 馮幼琳	彈性 (語文延伸) 張慧姬
<b>第四節</b> <b>11:20~12:00</b>	自然 與生活科技 林鶴松	資訊 融入彈性 陳金助	體育 周鴻淙	社會 余家甄	視覺藝術 葉玫吟
<b>午休時間</b> <b>12:00~13:20</b>					
<b>第五節</b> <b>13:30~14:10</b>	彈性學習 張慧姬	綜合活動 張慧姬		數學 張慧姬	國語 張慧姬
<b>第六節</b> <b>14:20~15:00</b>	社會 余家甄	綜合活動 張慧姬		體育 周鴻淙	自然 與生活科技 林鶴松
<b>整潔活動</b> <b>15:00~15:20</b>					
<b>第七節</b> <b>15:20~16:00</b>	彈性學習 張慧姬	綜合活動 張慧姬		健康 盧睿明	自然 與生活科技 林鶴松

# 宜蘭縣羅東鎮竹林國民小學 108 學年度

## 五年仁班 班級課表(導師：莊勝翔)

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
<b>導師時間</b> 08:00~08:20					
<b>第一節</b> 08:30~09:10	表演藝術 陳姿婷	體育 周鴻淙	數學 莊勝翔	數學 莊勝翔	數學 莊勝翔
<b>第二節</b> 09:20~10:00	自然 與生活科技 林鶴松	資訊 融入彈性 陳金助	英語 林惠群	音樂 馮幼琳	國語 莊勝翔
<b>樂活時間</b> 10:00~10:30					
<b>第三節</b> 10:30~11:10	體育 周鴻淙	國語 莊勝翔	國語 莊勝翔	自然 與生活科技 林鶴松	彈性學習 莊勝翔
<b>第四節</b> 11:20~12:00	社會 余家甄	社會 余家甄	本土語言 劉玟毅	自然 與生活科技 林鶴松	社會 余家甄
<b>午休時間</b> 12:00~13:20					
<b>第五節</b> 13:30~14:10	彈性學習 莊勝翔	綜合活動 莊勝翔		數學 莊勝翔	國語 莊勝翔
<b>第六節</b> 14:20~15:00	國語 莊勝翔	綜合活動 莊勝翔		健康 盧睿明	視覺藝術 葉玫吟
<b>整潔活動</b> 15:00~15:20					
<b>第七節</b> 15:20~16:00	國語 莊勝翔	綜合活動 莊勝翔		彈性(英語) 林惠群	彈性 (語文延伸) 莊勝翔

# 宜蘭縣羅東鎮竹林國民小學 108 學年度

## 五年愛班 班級課表(導師：黃湘婷)

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
<b>導師時間</b> 08:00~08:20					
<b>第一節</b> 08:30~09:10	國語 黃湘婷	國語 黃湘婷	數學 黃湘婷	數學 黃湘婷	數學 黃湘婷
<b>第二節</b> 09:20~10:00	社會 余家甄	國語 黃湘婷	國語 黃湘婷	國語 黃湘婷	健康 盧睿明
<b>樂活時間</b> 10:00~10:30					
<b>第三節</b> 10:30~11:10	自然 與生活科技 林鶴松	自然 與生活科技 林鶴松	體育 周鴻淙	彈性學習 黃湘婷 <span style="border: 1px dashed blue; padding: 2px;">泰雅語</span>	社會 余家甄
<b>第四節</b> 11:20~12:00	表演藝術 陳姿婷	自然 與生活科技 林鶴松	社會 余家甄	資訊 融入彈性 陳金助	音樂 馮幼琳
<b>午休時間</b> 12:00~13:20					
<b>第五節</b> 13:30~14:10	彈性學習 黃湘婷	綜合活動 黃湘婷		數學 黃湘婷	國語 黃湘婷
<b>第六節</b> 14:20~15:00	體育 周鴻淙	綜合活動 黃湘婷		彈性(英語) 林惠群	彈性 (語文延伸) 黃湘婷
<b>整潔活動</b> 15:00~15:20					
<b>第七節</b> 15:20~16:00	英語 林惠群	綜合活動 黃湘婷		本土語言 劉玟毅	視覺藝術 葉玫吟

# 宜蘭縣羅東鎮竹林國民小學 108 學年度

## 五年信班 班級課表(導師：簡文哲)

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
<b>導師時間</b> <b>08:00~08:20</b>					
<b>第一節</b> <b>08:30~09:10</b>	社會 余家甄	健康 盧睿明	自然 與生活科技 林鶴松	社會 余家甄	資訊 融入彈性 簡文哲
<b>第二節</b> <b>09:20~10:00</b>	國語 簡文哲	自然 與生活科技 林鶴松	自然 與生活科技 林鶴松	國語 簡文哲	國語 簡文哲
<b>樂活時間</b> <b>10:00~10:30</b>					
<b>第三節</b> <b>10:30~11:10</b>	英語 林惠群	視覺藝術 葉玫吟	國語 簡文哲	本土語言 劉玟毅	數學 簡文哲
<b>第四節</b> <b>11:20~12:00</b>	數學 簡文哲	國語 簡文哲	數學 簡文哲	彈性(英語) 林惠群	綜合活動 簡文哲 阿美語
<b>午休時間</b> <b>12:00~13:20</b>					
<b>第五節</b> <b>13:30~14:10</b>	表演藝術 陳姿婷	國語 簡文哲		音樂 馮幼琳	社會 余家甄
<b>第六節</b> <b>14:20~15:00</b>	專項訓練 呂韋杭	數學 簡文哲		專項訓練 呂韋杭	專項訓練 呂韋杭
<b>整潔活動</b> <b>15:00~15:20</b>					
<b>第七節</b> <b>15:20~16:00</b>	專項訓練 簡文哲	體育 簡文哲		專項訓練 簡文哲	專項訓練 簡文哲

宜蘭縣羅東鎮竹林國民小學 108 學年度

六年忠班 班級課表(導師：林龍基)

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 08:00~08:20					
第一節 08:30~09:10	體育 呂韋杭	表演藝術 陳姿婷	國語 林龍基	國語 林龍基	自然 與生活科技 薛賀舟
第二節 09:20~10:00	國語 林龍基	音樂 張玉菁	國語 林龍基	資訊 融入彈性 陳金助	彈性 (語文延伸) 林龍基
樂活時間 10:00~10:30					
第三節 10:30~11:10	視覺藝術 葉玫吟	英語 謝曲依	數學 林龍基	彈性學習 林龍基 泰雅語	數學 林龍基
第四節 11:20~12:00	綜合活動 林龍基	國語 林龍基	社會 陳姿蓉	數學 林龍基	彈性(英語) 謝曲依
午休時間 12:00~13:20					
第五節 13:30~14:10	社會 陳姿蓉	數學 林龍基		本土語言 劉玟毅	體育 呂韋杭
第六節 14:20~15:00	自然 與生活科技 薛賀舟	綜合活動 林龍基		健康 陳岱麟	國語 林龍基
整潔活動 15:00~15:20					
第七節 15:20~16:00	自然 與生活科技 薛賀舟	綜合活動 林龍基		社會 陳姿蓉	彈性學習 林龍基

# 宜蘭縣羅東鎮竹林國民小學 108 學年度

## 六年孝班 班級課表(導師：李學義)

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
<b>導師時間</b> <b>08:00~08:20</b>					
<b>第一節</b> <b>08:30~09:10</b>	<b>社會</b> 陳姿蓉	<b>國語</b> 李學義	<b>英語</b> 謝曲依	<b>國語</b> 李學義	<b>國語</b> 李學義
<b>第二節</b> <b>09:20~10:00</b>	<b>體育</b> 呂韋杭	<b>國語</b> 李學義	<b>數學</b> 李學義	<b>數學</b> 李學義	<b>自然 與生活科技</b> 薛賀舟
<b>樂活時間</b> <b>10:00~10:30</b>					
<b>第三節</b> <b>10:30~11:10</b>	<b>國語</b> 李學義	<b>數學</b> 李學義	<b>國語</b> 李學義	<b>資訊 融入彈性</b> 陳金助	<b>健康</b> 陳岱麟
<b>第四節</b> <b>11:20~12:00</b>	<b>數學</b> 李學義	<b>社會</b> 陳姿蓉	<b>體育</b> 呂韋杭	<b>社會</b> 陳姿蓉	<b>表演藝術</b> 陳姿婷
<b>午休時間</b> <b>12:00~13:20</b>					
<b>第五節</b> <b>13:30~14:10</b>	<b>音樂</b> 張玉菁	<b>彈性學習</b> 李學義		<b>彈性(英語)</b> 謝曲依	<b>彈性學習</b> 李學義
<b>第六節</b> <b>14:20~15:00</b>	<b>視覺藝術</b> 葉玫吟	<b>綜合活動</b> 李學義		<b>自然 與生活科技</b> 薛賀舟	<b>本土語言</b> 劉玟毅
<b>整潔活動</b> <b>15:00~15:20</b>					
<b>第七節</b> <b>15:20~16:00</b>	<b>彈性 (語文延伸)</b> 李學義	<b>綜合活動</b> 李學義		<b>自然 與生活科技</b> 薛賀舟	<b>綜合活動</b> 李學義

# 宜蘭縣羅東鎮竹林國民小學 108 學年度

## 六年仁班 班級課表(導師：葉聰哲)

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
<b>導師時間</b> 08:00~08:20					
<b>第一節</b> 08:30~09:10	國語 葉聰哲	社會 陳姿蓉	國語 葉聰哲	資訊 融入彈性 陳金助	國語 葉聰哲
<b>第二節</b> 09:20~10:00	自然 與生活科技 薛賀舟	體育 呂韋杭	社會 陳姿蓉	社會 陳姿蓉	數學 葉聰哲
<b>樂活時間</b> 10:00~10:30					
<b>第三節</b> 10:30~11:10	綜合活動 葉聰哲	國語 葉聰哲	自然 與生活科技 薛賀舟	彈性學習 葉聰哲 泰雅語	表演藝術 陳姿婷
<b>第四節</b> 11:20~12:00	視覺藝術 葉玫吟	數學 葉聰哲	自然 與生活科技 薛賀舟	國語 葉聰哲	體育 呂韋杭
<b>午休時間</b> 12:00~13:20					
<b>第五節</b> 13:30~14:10	彈性學習 葉聰哲	彈性 (語文延伸) 葉聰哲		數學 葉聰哲	數學 葉聰哲
<b>第六節</b> 14:20~15:00	音樂 張玉菁	綜合活動 葉聰哲		彈性(英語) 謝曲依	國語 葉聰哲
<b>整潔活動</b> 15:00~15:20					
<b>第七節</b> 15:20~16:00	英語 謝曲依	綜合活動 葉聰哲		健康 游弘毅	本土語言 劉玟毅



宜蘭縣羅東鎮竹林國民小學 108 學年度

六年愛班 班級課表(導師：林怡君)

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 08:00~08:20					
第一節 08:30~09:10	國語 林怡君	資訊 融入彈性 陳金助	國語 林怡君	國語 林怡君	表演藝術 陳姿婷
第二節 09:20~10:00	社會 陳姿蓉	數學 林怡君	國語 林怡君	體育 呂韋杭	數學 林怡君
樂活時間 10:00~10:30					
第三節 10:30~11:10	英語 謝曲依	自然 與生活科技 薛賀舟	社會 陳姿蓉	數學 林怡君	自然 與生活科技 薛賀舟
第四節 11:20~12:00	音樂 張玉菁	彈性(英語) 謝曲依	數學 林怡君	本土語言 劉玟毅	自然 與生活科技 薛賀舟
午休時間 12:00~13:20					
第五節 13:30~14:10	體育 呂韋杭	國語 林怡君		健康 游弘毅	國語 林怡君
第六節 14:20~15:00	彈性 (語文延伸) 林怡君	綜合活動 林怡君		社會 陳姿蓉	彈性學習 林怡君
整潔活動 15:00~15:20					
第七節 15:20~16:00	視覺藝術 葉玫吟	綜合活動 林怡君		綜合活動 林怡君	彈性學習 林怡君

宜蘭縣羅東鎮竹林國民小學 108 學年度

六年信班 班級課表(導師：林佳君)

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 08:00~08:20					
第一節 08:30~09:10	國語 林佳君	音樂 張玉菁	國語 林佳君	自然 與生活科技 薛賀舟	社會 余家甄
第二節 09:20~10:00	數學 林佳君	社會 余家甄	社會 余家甄	自然 與生活科技 薛賀舟	表演藝術 陳姿婷
樂活時間 10:00~10:30					
第三節 10:30~11:10	自然 與生活科技 薛賀舟	國語 林佳君	國語 林佳君	彈性(英語) 謝曲依	資訊 融入彈性 林佳君
第四節 11:20~12:00	英語 謝曲依	視覺藝術 葉玫吟	數學 林佳君	健康 游弘毅	本土語言 劉玟毅 阿美語
午休時間 12:00~13:20					
第五節 13:30~14:10	資優班有課 國語 林佳君	國語 林佳君		數學 林佳君	數學 林佳君
第六節 14:20~15:00	專項訓練 林佳君	綜合活動 林佳君		專項訓練 林佳君	專項訓練 林佳君
整潔活動 15:00~15:20					
第七節 15:20~16:00	專項訓練 呂韋杭	體育 林佳君		專項訓練 呂韋杭	專項訓練 呂韋杭

# 108 學年度資優資源班課表 賴盈如老師

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早自習 07:50~08:30	六年級 人文	四年級 人文	六年級 獨立研究	三年級 (仁愛) 人文	三年級 (忠孝) 人文
第一節 08:30~09:10	六年級 人文	四年級 人文	六年級 獨立研究	三年級 (仁愛) 人文	三年級 (忠孝) 人文
第二節 09:20~10:00					
課間活動 10:00~10:30					
第三節 10:30~11:10					
第四節 11:20~12:00					
午餐時間 12:00~12:40					
午休時間 12:40~13:20	團體課程 4Q 達人	五年級 專題研究			五年級 人文
第五節 13:30~14:10	團體課程 4Q 達人	五年級 專題研究			五年級 人文
第六節 14:20~15:00		創造力 課程			
打掃 15:00~15:20					
第七節 15:20~16:00		創造力 課程			
放學 16:00					

# 108 學年度資優資源班課表 李宗和老師

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早自習 07:50~08:30	四年級 數理	三年級 數理	六年級 獨立研究	五年級 (忠愛) 數理	五年級 (孝仁) 數理
第一節 08:30~09:10	四年級 數理	三年級 數理	六年級 獨立研究	五年級 (忠愛) 數理	五年級 (孝仁) 數理
第二節 09:20~10:00				四年級 資訊課程	三年級 資訊課程
課間活動 10:00~10:30					
第三節 10:30~11:10					
第四節 11:20~12:00					
午餐時間 12:00~12:40					
午休時間 12:40~13:20	團體課程 4Q 達人	五年級 專題研究		五六年級 資訊課程	六年級 數理
第五節 13:30~14:10	團體課程 4Q 達人	五年級 專題研究		五六年級 資訊課程	六年級 數理
第六節 14:20~15:00		多元智能 創意課程			
打掃 15:00~15:20					
第七節 15:20~16:00		多元智能 創意課程			
放學 16:00					