

宜蘭縣蘇澳鎮南澳區國小附設幼兒園 114學年度第1學期第5週附幼菜單明細表

菜單組成 單位:g

日期	早點	午點
月		
日		
月		
日		
10	香菇雞蛋湯麵	水果
月	乾麵條(280g幼) 27	水果(幼點心) 80
1	高麗菜(幼) 22.5	
日	雞蛋(幼) 9	
星	肉絲(幼) 5.4	
期	生香菇(幼) 4.5	
三	紅蘿蔔(幼) 2.7	
餐數		
28		
10	芝麻包和牛奶	絲瓜麵線
月	芝麻包(幼冷藏) 80	絲瓜(幼) 40.5
2	奶粉(幼) 9	白麵線(幼180g) 27
日		蒜碎(幼) 0.4
星		
期		
四		
餐數		
28		
10	蘿蔔糕和牛奶	水果
月	奶粉(幼) 9	水果(幼點心) 80
3	葷蘿蔔糕(幼片) 1	
日		
星		
期		
五		
餐數		
28		

營養師：

午餐秘書：

主任：

校長：

宜蘭縣蘇澳鎮南澳區國小附設幼兒園 114學年度第1學期第6週附幼菜單明細表

菜單組成 單位:g

日期	早點	午點
10月6日 星期一		
10月7日 星期二	<p>甜心卷和牛奶</p> <p>甜心卷(幼冷藏) 100 奶粉(幼) 9</p>	<p>水果</p> <p>水果(幼點心) 80</p>
餐數 28		
10月8日 星期三	<p>金菇湯麵線</p> <p>白麵線(180g) 31.5 金針菇(幼) 18 雞蛋(幼) 7.2 肉絲(幼) 4.5 紅蘿蔔(幼) 1.8</p>	<p>水果</p> <p>水果(幼點心) 80</p>
餐數 28		
10月9日 星期四	<p>菜包和牛奶</p> <p>菜包(幼冷藏) 80 奶粉(幼) 9</p>	<p>肉燥擔擔麵</p> <p>乾麵條(280g幼) 31.5 豆芽菜(幼) 22.5 絞肉(幼) 10.8 油蔥酥(幼) 0.9</p>
餐數 28		
10月10日 星期五		

營養師：

午餐秘書：

主任：

校長：

宜蘭縣蘇澳鎮南澳區國小附設幼兒園 114學年度第1學期第7週附幼菜單明細表

菜單組成 單位:g

日期	早點	午點
10月13日 星期一	燒賣和蛋花湯 雞蛋 24 燒賣(禎祥) 2 芹菜 1	水果 水果(幼點心) 80
餐數 28		
10月14日 星期二	豆沙包和牛奶 豆沙包(幼冷藏) 80 奶粉(幼) 9	八寶粥 綠豆(幼) 7.2 紅豆(幼) 7.2 洋薏仁(幼) 7.2 花豆(幼) 7.2 白米 4.5 桂圓(幼) 0.5
餐數 28		
10月15日 星期三	什錦冬粉湯 高麗菜(幼) 18 冬粉(幼) 16.2 雞蛋(幼) 7.2 肉絲(幼) 5.4 紅蘿蔔(幼) 1.8 乾木耳絲(幼) 0.6	水果 水果(幼點心) 80
餐數 28		
10月16日 星期四	蒸餃和味噌湯 味噌(德川十全) 4.5 冷凍熟鍋貼(桂冠) 2 青蔥(幼) 0.5 海帶芽(幼) 0.3	肉絲炒麵 乾麵條(280g幼) 31.5 高麗菜(幼) 21.5 肉絲(幼) 7.2 紅蘿蔔(幼) 5 乾木耳絲(幼) 0.5
餐數 28		
10月17日 星期五	珍珠丸子和牛奶 奶粉(幼) 9 珍珠丸子(幼2粒) 2	水果 水果(幼點心) 80
餐數 28		

營養師：

午餐秘書：

主任：

校長：

宜蘭縣蘇澳鎮南澳區國小附設幼兒園 114學年度第1學期第8週附幼菜單明細表

菜單組成 單位:g

日期	早點	午點
10 月 20 日 星期 一	芋泥包和牛奶	
	芋泥包(幼冷藏) 80 奶粉(幼) 9	水果(幼點心) 80
餐數 28		
10 月 21 日 星期 二	馬拉糕和牛奶	
	馬拉糕(幼冷藏) 50 奶粉(幼) 9	綠豆(幼) 19.8 麥片(幼) 9
餐數 28		
10 月 22 日 星期 三	紫菜肉絲湯麵	
	乾麵條(280g幼) 31.5	水果(幼點心) 80
	豆芽菜(幼) 22.5	
	肉絲(幼) 9	
	紅蘿蔔(幼) 1.8	
	紫菜(100) 0.4	
餐數 28		
10 月 23 日 星期 四	奶黃包和牛奶	
	奶黃包(幼冷藏) 80	白蘿蔔(幼) 37.5
	奶粉(幼) 9	米 27
		雞里肌肉 16.2
		生香菇(幼) 4.5
		紅蘿蔔(幼) 3 乾木耳絲(幼) 0.5
餐數 28		
10 月 24 日 星期 五		

營養師：

午餐秘書：

主任：

校長：

宜蘭縣蘇澳鎮南澳區國小附設幼兒園 114學年度第1學期第9週附幼菜單明細表

菜單組成 單位:g

日期	早點	午點
10月27日 星期一	鍋貼和牛奶 奶粉(幼) 9 冷凍熟鍋貼(桂冠) 2	水果 水果(幼點心) 80
餐數 28		
10月28日 星期二	黑糖饅頭和牛奶 黑糖饅頭(幼冷藏) 90 奶粉(幼) 9	紅豆QQ湯 紅豆(幼) 18 QQ圓 9
餐數 28		
10月29日 星期三	魚丸米粉湯 乾米粉(幼包) 16.2 小魚丸(幼) 13.5 小四角油豆腐(幼) 9 芹菜(幼) 0.5	水果 水果(幼點心) 80
餐數 28		
10月30日 星期四	蛋花湯餃 雞蛋(幼) 12 水餃(幼) 5	鮮菇冬粉煲 冬粉(幼) 14.9 高麗菜(幼) 9 絞肉(幼) 5.4 生香菇(幼) 2.7 紅蘿蔔(幼) 1.8
餐數 28		
10月31日 星期五	馬拉糕和牛奶 馬拉糕(幼冷藏) 50 奶粉(幼) 9	水果 水果(幼點心) 80
餐數 28		

營養師：

午餐秘書：

主任：

校長：