

國立宜蘭特殊教育學校 「正向親職與心理健康」系列活動

國立宜蘭特殊教育學校結合正向心理學與生態系統觀點，規劃一系列「手作體驗」與「心理講座」，強化家庭支持系統並落實校園心理健康。



115/04/18：手作皂與情緒讀解

上午進行手作皂製作，下午由心理師引導「在衝突中看見孩子的訊號」



115/05/23：烘焙體驗與成長回應

製作米蛋糕，並學習在日常衝突中培養親職回應與孩子的成長能力。



115/06/06：吐司烘焙與預備未來

透過吐司製作與家庭教育講座，為孩子的未來生活做從容的準備。



正向親職體驗：每場限15組家庭包含手作活動與教養講座，地點於本校2樓心悅相談室及相關教室。



報名截止：115年4月12日
請於截止日前完成線上報名，或洽彭煜哲臨床心理師聯繫。



核心觀點：賦能與權利尊重
強化「兒童權利公約」精神，重視孩子表意權並落實生命教育。

每日活動通用流程

08:30 - 12:00
親職手作體驗 (皂/蛋糕/吐司)
陳瑞喬老師

12:00 - 13:30
反思時間與午餐交流
宜蘭特教團隊

13:30 - 16:30
親職教養與心理健康系列講座
陳滢如臨床心理師

報名資料填寫區

學生與家長基本資訊

學生姓名：[_____] 家長簽名：[_____]

場次勾選 (可複選)

4月18日
手作皂課程 全程參加 僅參加上午場 僅參加下午場

5月23日
米蛋糕課程 全程參加 僅參加上午場 僅參加下午場

6月06日
吐司課程 全程參加 僅參加上午場 僅參加下午場

報名人數統計



大人 [_____] 人



學生 [_____] 人

餐食需求調查



葷食 [_____] 人



素食 [_____] 人

國立宜蘭特殊教育學校 114學年度親職教育活動
或連繫洽彭煜哲臨床心理師

課程計畫：

日期	活動/講座內容	主講
115/04/18 正向親職體驗活動		
08:00-08:30	報到	宜蘭特教團隊
08:30-08:40	開場	宜蘭特教團隊
08:40-12:00	手作皂製作	陳瑀喬老師
12:00-12:20	親職活動引導反思時間	陳滢如臨床心理師
12:30-13:30	午餐時間	宜蘭特教團隊
13:30-16:30	讀懂情緒：在衝突中，看見孩子的訊號	陳滢如臨床心理師
115/05/23 正向親職體驗活動		
08:00-08:30	報到	宜蘭特教團隊
08:30-08:40	開場	宜蘭特教團隊
08:40-12:00	親職手作烘焙-米蛋糕	陳瑀喬老師
12:00-12:20	親職活動引導反思時間	陳滢如臨床心理師
12:30-13:30	午餐時間	宜蘭特教團隊
13:30-16:30	陪他慢慢做到： 在日常衝突中，培養回應與成長的能力	陳滢如臨床心理師
115/06/06 親職講座與正向親職體驗活動		
08:00-08:30	報到	宜蘭特教團隊
08:30-08:40	開場	宜蘭特教團隊
08:40-12:00	親職手作烘焙-吐司	陳瑀喬老師
12:30-13:30	午餐時間& 座談會-113學年度家庭教育計畫活動回顧	彭煜哲臨床心理師
13:30-16:30	家庭教育講座- 為明天預備：讓未來多一分準備與從容	陳滢如臨床心理師

報名連結：

