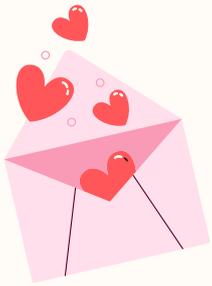


## 不吼不罵不崩潰，教養溝通升級課

孩子不聽話，可能不是叛逆，而是還沒被聽懂。

用對語氣 × 建立界限 × 好好陪伴

讓親子關係，從對立變合作。



歡迎家中有學齡孩童之家長參加

### 幸福家庭-親職練功坊 | 四堂課

3/8  
(日)

怎麼說，孩子才會聽

讓孩子願意聽的話  
從語氣、關係、感覺開始

3/22  
(日)

界限怎麼設，才不天天吵

教出有界限的孩子  
從規範到自律的教養智慧

6/6(六)

陪伴怎麼做，孩子才安心

陪伴的力量  
孩子最需要的是你在身邊

7/4(六)

不吼不罵的溝通工具 (NVC)

非暴力溝通實作  
學習NVC四步驟與同理心對話

上課地點

宜蘭縣家庭教育中心  
宜蘭市民權路一段36號3樓綜合教室

上課時間

上午9點至12點

線上報名



洽詢電話

933-3837分機16 許小姐

報名網址：<https://reurl.cc/1k50vG>

全國家庭教育諮詢專線：412-8185 手機請加02

指導機關：教育部 主辦機關：宜蘭縣政府 承辦機關：宜蘭縣家庭教育中心