



宜蘭縣家庭教育中心

4堂課

幸福在我家 家長親職學習成長班

以短講、運用短片與繪本討論、發展活動學習親職教養的方法

3/8

夫妻共親職-孩子最幸福

共親職程度 VS 婚姻滿意度

3/15

性別平等教育

勇敢做自己-你/妳自在向前行

破除性別偏見-行行出狀元，誰是狀元

4/19

我的身體我作主-身體界線

好好經營青春期，幸福等著你（青少年生理、心理變化）

5/3

愛的語言-如何用心表達愛意

肯定的言語、精心的時刻、用心的禮物、服務的行動、身體的接觸

講師：黃正芬老師(樂福Love家庭成長中心特約講師/談心小屋諮詢師)

對象：家中有就讀國小學童之家長。

(另安排孩童繪本導讀、分享及手作課程，讓家長安心學習。)

時間：週六上午9點至12點

地點：宜蘭縣家庭教育中心

(宜蘭市民權路一段36號3樓)

洽詢電話：9333837分機16

線上報名



全國家庭教育諮詢專線：412-8185(手機請加02)