

113 年度「家庭中的愛情銘印」-情感與關係成長團體

~因為愛 我們學習，學習 讓我們更相愛~

一、活動簡介：本系列團體課程將帶領學員增進對自我感情世界的了解，進而理解性別差異、原生家庭帶來的影響，並認識在情感關係的追求與經營所面臨之各種課題，擴展自我的價值觀、愛情觀、婚姻觀，重新認識自己。

二、招收對象：20 歲以上，對本主題有興趣之**未婚者 20 名**，25-35 歲優先錄取，錄取以男女各半為原則。

三、帶領講師：陳思韻 諮商心理師，聊癒心理諮商所/所長。

四、活動地點：宜蘭縣家庭教育中心 1 樓團輔室（宜蘭市民權路 1 段 36 號）

五、日期時間：**10/1 至 11/5，每週二晚上 7 時至 9 時，共 6 次**

六、線上報名：<https://forms.gle/ZieV1ocoNopW4U3y5>，或掃 QRcode



七、報名事宜：

(一)報名截止日：9 月 19 日(星期四)17:00 或至報名表單關閉為止。

(二)預計最晚於 9 月 20 日(星期五)，發送簡訊通知，視報名狀況提前。

(三)報名非錄取，靜待收受簡訊及電郵「開課及錄取通知」。

(四)公、教人員全場次參加可採計研習時數共 12 小時。

八、活動獎勵：全勤者贈送 200 元聯合勸募禮券及精美小禮物 1 份。

九、活動洽詢：★電話：(03)933-3837 轉 20，紀小姐

★E-mail：arlukia722@mail.e-land.gov.tw

十、主題內容：

序	日期	主題	內容
1	10/1	關係的本質 -依附關係	1. 依附關係測驗 2. 探索依附型態對關係的影響
2	10/8	探索愛情的原型 -家庭	1. 家庭樹繪製 2. 釐清與分享原生家庭的影響
3	10/15	愛的火花與熄火階段 -談關係覺察與維持	1. 愛情階段討論 2. 關係存摺的存與提。

後頁還有內容唷！

序	日期	主題	內容
4	10/22	面對愛情初期的 篩選與抉擇	愛情價值觀卡體驗與分享
5	10/29	愛中的困境與因應 -選擇、維持、衝突	1. 身為異性(伴侶)的困擾 2. 匿名經驗分享與提問
6	11/5	關係中 -分離與維繫	1. 認識分離與情緒因應 2. 釐清關係中的止損與界限

活動報名表(紙本)

姓名：	性別： <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	出生日期：民國____年____月____日 ____歲
連絡電話：		E-MAIL：
職業或工作地點：		
以下僅供服務對象資料統計使用，內容絕對保密，不轉作其他用途且不會對外公開，請您安心填答		
是否具有以下身分？(可複選，若無則免勾選) <input type="checkbox"/> 新住民 <input type="checkbox"/> 原住民		家庭類別？(單選) <input type="checkbox"/> 雙親家庭 <input type="checkbox"/> 祖孫家庭(隔代教養) <input type="checkbox"/> 單親家庭/失親家庭 <input type="checkbox"/> 繼親家庭
對於本次活動您最期待的課程主題(可複選)： <input type="checkbox"/> 10/1 - 關係的本質-依附關係 <input type="checkbox"/> 10/22 - 面對愛情初期的篩選與抉擇 <input type="checkbox"/> 10/8 - 探索愛情的原型-家庭 <input type="checkbox"/> 10/31 - 愛中的困境與因應-選擇、維持、衝突 <input type="checkbox"/> 10/15 - 愛的火花與熄滅階段-談關係覺察與維持 <input type="checkbox"/> 11/5 - 關係中-分離與維繫		
承上題，您選擇此該主題的原因？(非必填) ※本調查僅提供帶領講師課程規畫使用		
對本次活動的期待：		

※本報名表資料僅供本中心作以下用途，同意請勾選，並簽名。

僅供本次活動使用，活動結束後即銷毀。

供本次活動及寄送最新活動訊息予本人用，除此之外不公開。 簽名：_____