



宜蘭縣家庭教育中心

112愛戀家系列~ 愛的進行式-社區親密之旅學習地圖

無論從「我」到「我們」的過程，愛都是需要學習的，透過三堂「練」愛課，提升「給」愛與「接收」愛的能力，創造幸福快樂的人生

- 一、日期及地點:112年9月2日至9月16日(週六)9:00-12:00
公正國小行政樓2樓教師研究室。
- 二、對象:歡迎夫妻、伴侶、單身(親)者或對課程議題有興趣民眾踴躍報名; 20-24名為限。

9/02

玩出情緒力

情緒桌遊-聆聽情緒
背後的訊息，開啟
內在的智慧

9/09

提升溝通力-
好好說話-內在
冰山對話練習

9/16

提昇幸福力-
幸福餐桌-從愛之
語找回愛的感受，
練習維繫愛的秘訣

報名網址



家庭教育諮詢專線412-8185(手機請加02)
關心您和您家人關係

