



宜蘭縣家庭教育中心

與孩子的青春同行-家長親職學習工作坊

111年度親職教育系列



上課時間:每日上午9點至下午4點20分



凡四次課程全程參與者，即贈送精美宣導品1份。

次別	日期	主題	內容	講師
1	6/18 (六)	青少年世界- 認識青少年身心發展特徵與教養需求	1.回首兒時路-父母的成長歷程對親職行為的影響 2.少年十五二十時-解讀青少年的心性發展與行為 3.少年不識愁滋味?-認識青少年的壓力議題 4.相煎何太急?-常見的親子戰役、親子溝通技巧演練	鍾昭瑛 馬階紀念醫院臨床心理師
2	6/25 (六)	協助孩子消除性別框架	1.看見生活中的性別框架樣貌 2.瞭解性別框架對子女成長的影響 3.培養破解性別框架的知能 4.避免複製性別刻板化的教養態度	同上
3	8/20 (六)	子女之情感教育	1.認識青春期孩子的生理與心理變化 2.情感的溝通與表達 3.協助孩子情感關係與處理 4.陪伴孩子認識性別特質、性別認同和性傾向	王意中 王意中心理治療所所長
4	8/21 (日)	數位時代的親職角色	1.保持與3C的適當接觸頻率 2.堅持合理的3C使用規範 3.了解沉迷3C的關鍵因素 4.協助孩子擺脫3C成癮的痛苦困境	同上



參加對象:家中有青少年之家長



報名方式



1.線上報名



上課地點:宜蘭縣家庭教育中心3樓

(地址:宜蘭市民權路一段36號)

2.具公務人員及教師身分者請至所屬進修網站報名



中心網站



家庭教育諮詢專線:412-8185(手機加02)



洽詢電話:933-3837分機16