

宜蘭高商 70 周年校慶系列活動

「跟薩提爾學親子溝通」家長成長團體工作坊報名表

親愛的社區家長們：

110 學年家長成長團體來了，今年我們邀請戴佑真諮商心理師與家長們透過共讀「家庭如何塑造人」一書，一起學習如何塑造一個更有成長動能的家庭。歡迎有興趣的家長們報名參加。

一、主題：「跟薩提爾學親子溝通」教師/家長成長團體

二、時間：111 年 3 月 4 日至 4 月 22 日每周五 19：00-21：00，計八週次。

三、地點：宜蘭高商 團體諮商室

四、講師：戴佑真展愛諮商所所長

五、課程內容：

周次	日期 月/日	內容
1	3/04	(一)你的家庭像什麼?(閱讀章節 ch1-2)
2	3/11	(二)自我的價值、自我曼陀羅(閱讀章節 ch3-4)
3	3/18	(三)你如何和人說話?又如何聽人說話?(閱讀章節 ch5)
4	3/25	(四)家庭溝通(閱讀章節 ch6)
5	4/01	(五)你的家庭生活運轉規則(閱讀章節 ch7)
6	4/08	(六)如何與配偶溝通(閱讀章節 ch9)
7	4/15	(七)開放與封閉的家庭系統、與青春期孩子溝通(閱讀章節 ch10、ch15)
8	4/22	(八)做好家庭工程的設計師、未來家庭藍圖(閱讀章節 ch13、ch12)

六、使用教材：家庭如何塑造人(書本的部分請學員自備，博客來有賣)

七、報名日期：即日起至 2 月 23 日止，以報名順序錄取 15 人，24 日公告錄取名單。

八、報名網址：<https://forms.gle/ihmYzpiSbZ8PAWn88>



宜蘭高商 輔導室啟 1.24.