

牽手 50，就在這裡～熟齡者情感工作坊

～因為愛 我們學習，學習 讓我們更相愛～

一、活動簡介：認識性別間的差異、角色期待、釐清自己的家庭及婚姻價值觀，透過互動增進個人情緒覺察力、表達及溝通的能力及體認家庭經營的重要性，共同分擔家務工作及教養與照顧的協商與工作的方法。

二、招收對象：優先接受家庭教育服務之對象(名額：16~25名)。

1、近期3~5年內解除婚姻關係之單身者(年齡50歲以上)。

2、其他：現有法定婚姻關係不存續之人士及對課程有興趣者。

三、講師：郭怡君諮商心理師 縣內各級學校/外聘心理師/各機構合作心理師

陳思韻諮商心理師 各學校及機構合作/諮商心理師

吳楷貴諮商心理師 宜然自得心理諮商所/所長/宜蘭衛生局/諮商心理師

四、活動地點：藍燈空間3樓會議室(宜蘭市中山路一段662號)。

五、報名方式 歡迎利用線上、E-mail方式擇一報名。

線上報名網址：<https://reurl.cc/a5glRY>。

洽詢電話：(03)933-3837轉18，林小姐。



六、活動時間、課程內容：110年9月5日(日)上午9:30-17:20

以工作坊方式進行，課程的內容以戀愛心理學、伴侶情感治療理論為基礎進行設計，透過團體互動、演講、討論、實務演練等活動等方式進行。

時間	課程主題	主要帶領人
9:00~9:30	報到	
9:30~11:00	團體互動課程 第一類接觸：金星人與火星人的相遇 非語言和語言的破冰遊戲	陳思韻 帶領 郭怡君 偕同帶領
11:00~11:10	休息時間	
11:10~12:40	團體互動課程 快速友誼任務 3階段，36道題目，快速認識彼此愛情觀	郭怡君 帶領 陳思韻 偕同帶領
12:40~13:40	午休時間	
13:40~15:10	演講 從ME到WE的旅程：婚姻心理學	陳思韻 帶領 吳楷貴 偕同帶領
15:10~15:20	休息時間	
15:20~16:50	戶外團體互動課程 探索情感與經營家庭的價值觀 在相異中學習成長，在相同中互助扶持	吳楷貴 帶領 陳思韻 偕同帶領
16:50~17:20	聯誼交流時間	

指導單位：教育部、宜蘭縣政府

承辦單位：宜蘭縣家庭教育中心

家庭教育專線：412-8185(手機加02)

<https://2blog.ilc.edu.tw/26150/>

中心網站

中心臉書



牽手 50，就在這裡~熟齡者情感工作坊 報名表

姓名		出生年月日	
學歷		職業	
聯絡方式	◆ 電話： ◆ 手機： ◆ E-MAIL 信箱：		
婚姻狀況	<input type="checkbox"/> 喪偶 <input type="checkbox"/> 離婚 <input type="checkbox"/> 未婚 <input type="checkbox"/> 其他_____		
簡單地描述家庭狀況、對課程的期待與需求...			

※報名方式可利用線上或 E-mail 或親至家庭教育中心報名：

1. 線上報名：<https://reurl.cc/a5g1RY>。
2. E-mail：ilk07@mail.e-land.gov.tw
3. 傳真號碼：(03)935-6118。 電話：(03)9333837#18。

※本報名表資料僅供本中心作以下用途，同意請勾選，並簽名。

- 僅供本次活動使用，活動結束後即銷毀。
- 供本次活動及日後寄送最新活動訊息予本人用，除此之外不公開。

簽名：_____