

親愛的夥伴們，

在這個特殊時刻，遠距教學與工作已經1個半月了，減少社交活動待在家的時間增多了。特別是跟孩子們相處的時間更多….

七月的暑期我們為大家邀約2場次線上講座，大家相互打氣，加油！

[第1場次]

親子間的互動好像在跳一支舞，太急太快太大步，會踩到對方的腳，如果太遠沒跟上節奏就又疏忽了對方。

邀請大家來學習如何與孩子間，找到適當的距離界線，探索如何在親子進與退之間，找到既能保有愛也擁有各自的自由，曼妙的親子共舞。

時間：7/6(二)19:00-21:00

主題：**如何在親子互動中保有愛與自由~線上講座**

講師：戴佑真(展愛心理諮商所所長)

對象：教師、社區民眾(100人為限)

報名連結：<https://forms.gle/zKpGQovnuT7vtVhV7>

研習前一天 7/5 提供視訊連結



[第2場次]

我們每個人在原生家庭成長，帶著彼此的價值觀、以及對婚姻的期待進入到伴侶關係，生活中的各種差異，都需要兩個人好好的面對、溝通與互相都做一些調整，來因應生活中的挑戰，有時過於在乎對方就失去了自己，又或者太在乎自己就忽略了對方。

邀請伴侶一起來學習如何在婚姻中分享愛又保有自由，關照彼此又不給彼此壓力！

時間：7/20(二)19:00-21:00

主題：**在伴侶親密關係中保有愛與自由~線上講座**

講師：戴佑真(展愛心理諮商所所長)

對象：教師、社區民眾(100人為限)

報名連結：<https://forms.gle/B4ZXAbCLN3KEEuoVA>

研習前一天 7/19 提供視訊連結



宜蘭高商輔導室邀請 110.06.30.