



與孩子青春同行—父母親職學習工作坊

活動目的：透過課程讓家長了解合宜的休閒、遊戲對於青少年子女身心發展的重要性，以及數位科技如何影響青少年的身心健康，並了解及認識孩子的情感世界，進而學習如何與孩子溝通，有效協助孩子的情感關係與處理，同時，能與孩子做好情緒溝通與良好的表達。

活動時間及內容：當天上午9點至16點20分，計4天。凡四次課程全程參與者，即贈送精美宣導品1份。

日期	課程主題	日期	課程主題
5/2 (日)	認識青少年階段之發展特徵與教養需求	7/24 (六)	關於愛情～我該跟孩子談些什麼？
6/6 (日)	協助孩子飛越阻礙與性別框架	8/14 (六)	迷網世代不迷惘-滑入有溫度的親子關係
講師：王意中臨床心理師 現職：王意中心理治療所所長 專長：父母親職教育諮商、父母效能訓練		講師：鍾昭瑛臨床心理師 現職：馬階紀念醫院臨床心理師 專長：親職諮詢與父母效能訓練、情緒與壓力管理	

參加對象：家有國小或青少年之家長及志工、教師、相關工作人員。

活動地點：宜蘭縣家庭教育中心3樓綜合教室
(地址：宜蘭市民權路一段36號)



報名方式：

(一)請於110年4月28日前利用線上表單 <https://reurl.cc/zbKQlQ> 報名。(請掃描上方QR-CODE)或電話報名(03)933-3837分機16許小姐、傳真報名表至935-6118。

(二)具公務人員及教師身分者請至所屬進修網站報名，可採計研習時數每次6小時。



指導機關 / 教育部 主辦機關 / 宜蘭縣政府

承辦機關 / 宜蘭縣家庭教育中心

(<http://blog.ilc.edu.tw/blog/blog/26150>)

全國家庭教育諮詢專線：412-8185 關心您和您的家人關係 (手機撥打請加02)

中心網站



中心臉書



110年「與孩子青春同行－父母親職學習工作坊」報名表

姓 名		* 本報名表資料僅供宜蘭縣家庭教育中心作以下用途，同意請勾選，並簽名。
通訊方式	連絡電話： 電子信箱：	<input type="checkbox"/> 通訊資料，僅供本次課程連繫用。 <input type="checkbox"/> 供本次活動及寄送最新活動訊息與本人用，除此之外不公開。
參加場次	欲參加場次，請打勾，可複選。（凡四次課程全程參與者，贈送精美宣導品1份。） <input type="radio"/> 5月2日（星期日） 認識青少年階段之發展特徵與教養需求 <input type="radio"/> 6月6日（星期日） 協助孩子飛越阻礙與性別框架 <input type="radio"/> 7月24日（星期六） 關於愛情～我該跟孩子談些什麼？ <input type="radio"/> 8月14日（星期六） 迷網世代不迷惘-滑入有溫度的親子關係	簽名：