

# 宜蘭縣東興國民小學 109 學年度本土語言課表

時段	科 別		星期	一	二	三	四	五	每週授課領域節數及任課教師	
上午	07:30-07:45		晨間潔牙					班級	任課教師	
	07:45-08:00		整潔區域打掃							
	08:00-08:10		教師晨會(一)/學生朝會(二)/全校共讀					本土語 (101/201/ 301/401/ 501/601)	李夏子	
	08:10-08:20		導師時間							
	1	40	08:30 09:10							
	2	40	09:20 10:00			本土 601				
	10:00-10:30		全校體適能運動/護眼望遠凝視							
	3	40	10:30 11:10			本土 201				
	4	40	11:20 12:00			本土 101				
	下午	12:00-12:40		美味午餐/亮晶潔牙						
12:40-13:20		休息一下，再出發。								
5		40	13:30 14:10	本土 501		教師進修、 社團活動				
6		40	14:20 15:00	本土 301						
15:00~15:15		整潔活動		整潔活動						
7		40	15:15 15:55	本土 401						原班 教室
15:55-16:00		收穫滿行囊，滿心歡喜回家去！								