

# 宜蘭縣凱旋國民小學暨附設幼兒園 111 年度(56 週年) 校慶暨學校社區健康促進運動會實施計畫(草案)

壹、依據：本校 110 學年度校務計畫辦理

貳、目標：

- 一、提倡正當、動態休閒活動，培養及鼓勵師生、家長養成規律運動習慣。
- 二、增加學校與社區互動交流，結合社區資源，宏大教育效果。
- 三、強化親師合作，結合家長參與學校經營，促進校務發展。
- 四、促進親子間的關係，增進家庭和諧，改善社會風氣，提昇社區生活品質。

參、實施對象：本校教職員工、學生。

肆、實施時間：民國 111 年 5 月 7 日（星期六）08：00~13：00。

伍、活動地點：本校展藝館、操場、各班級教室。

陸、活動內容：

- 一、學習成果展：展示班級活動、學生平時學習成果及作品等。
- 二、表揚活動：表揚捐資興學、學校資深優良教師、愛心志工、及愛心商店等地方熱心人士、參加對外比賽得獎之學生或教師。

**三、出版校刊：出版校慶特刊，電子檔公布於學校網站。**

四、健康促進運動會：內容包含以下三項。

- (一)運動員進場表演活動：幼兒園、一至六年級各班，每個表演節目表演時間 1-2 分鐘。(報名表如附件 A)
- (二)社團表演活動，每個表演節目表演時間 5-6 分鐘。(報名表如附件 B)
- (三)體育競賽：(競賽要點如附件一、活動程序表如附件二)

**【學生競賽家長可到校加油，依規定到校需量測體溫及登記個人資訊，並請全程戴口罩】**

- 幼兒園 40 公尺賽跑。
- 低年級 60 公尺賽跑。
- 中年級 80 公尺賽跑。
- 高年級 100 公尺賽跑。

● 四~六年級班際大隊接力賽。(每棒次跑 100 公尺)

● 幼兒園、一、二年級趣味競賽

**五、園遊會活動，各班自由決定是否設攤販賣，各班邀請家長協助幫忙，在各班休息區設攤販賣物品。(視疫情滾動式修正)**

**(一)學校團隊、校隊可申請設攤，學校規劃設攤位置，惟攤位棚子需自行準備。**

**(二)學校社團申請攤位須繳交設攤費用(費用另訂)。**

**(三)不開放外面廠商入校設攤販賣。**

柒、工作人員與任務分配：如附件三

捌、經費：(經費可相互勻支使用)

編號	支出項目	單價	數量	單位	小計
1	運動員進場材料費	600	21	組	12,600
2	社團表演材料費	600	3	團	1,800
3	<b>趣味競賽獎品</b>	<b>1000</b>	<b>3</b>	<b>班</b>	<b>3,000</b>
4	<b>大隊接力賽獎品</b>	<b>1500</b>	<b>4</b>	<b>班</b>	<b>6,000</b>
5	40-100 公尺競賽獎品 (每組前 2 名)	60	250	組	15,000
6	運動會會場佈置費(帳篷、跑道 線、器材等...)	35,000	1	式	35,000
7	校刊印製費	350	42	本	14,700
8	影印費、請柬及文具等行政費	1,000	1	式	1,000
9	雜支	2,000	1	式	2,000
	合計				91,100

(一)本工作計劃所需經費由校友、家長及各界人士捐款支應。

(二)部份經費由本校相關經費項下支付。

玖、本計畫提籌備委員會討論決議陳校長核可後實施，修正時亦同。

承辦人：

學務主任：

主計：

校長：

家長會幹事：

家長會長：

附件 A

宜蘭縣凱旋國民小學暨附設幼兒園 111 年度(56 週年) 校慶暨學校社區  
健康促進運動會 **運動員進場表演活動** 報名表

幼兒園、一至六年級			
節目名稱			
曲目			
指導老師		演出人數	人
演出時間	分鐘（定點就位後時間，時間 1-2 分鐘）		
節目內容簡介（含班級導師及班級特色簡介，節目表演可以有音樂、人聲、口號、動作、造型等，幼兒園歡迎家長一起參與表演，約 100 字）			

附註：

1. 表演節目以班級為單位。
2. 各班表演節目所需材料經費，實支實付，一個班級最高補助六百元。
3. 請於 111 年 4 月 15 日前儲存至\共用雲端硬碟\00 校務專區\02 學務處\111 年(56 屆)校慶運動會報名

附件 B

宜蘭縣凱旋國民小學暨附設幼兒園 111 年度(56 週年) 校慶暨學校社區  
健康促進運動會 **社團表演活動** 報名表

社區及社團			
節目名稱			
曲目			
指導老師		演出人數	人
演出時間	分鐘 (含進退場時間, 5-6 分鐘)		
節目內容簡介 (約 100 字)			

附註:

1. 表演節目以社團為單位。(以 3 個社團為原則)
2. 社團表演節目所需材料經費, 實支實付, 一個社團最高補助六百元。
3. 煩請社團指導老師負責, 將報名表於 4 月 15 日前 mail: [tony31@tmail.ilc.edu.tw](mailto:tony31@tmail.ilc.edu.tw) 。

附件一

宜蘭縣凱旋國民小學暨附設幼兒園 111 年度(56 週年)校慶暨  
學校社區健康促進運動會體育競賽要點

- 一、依據：本校 111 年度(56 週年) 校慶暨學校社區健康促進運動會實施計畫。
- 二、宗旨：為慶祝本校56週年校慶，特舉辦本體育競賽，藉以提倡運動風氣，提高運動技術水準，促進學生身心健康。
- 三、承辦單位：學務處。
- 四、競賽日期與地點：**民國111年5月7日（星期六）**，本校操場（雨天於展藝館比賽）。
- 五、參加對象：本校學生、教師。
- 六、競賽項目：
  - (一)40至100公尺賽跑決賽分組順序及注意事項。
    1. 幼兒園40公尺賽跑。 2. 低年級60公尺賽跑。
    3. 中年級80公尺賽跑。 4. 高年級100公尺賽跑。
    5. 各班級依據學生性別分組進行分組決賽，(報名表如**附件C**)。
    - 6. 各年級各組依人數錄取1~2名【各組5~6人取2名、3~4人取1名】，頒發獎牌。**
  - (二)三~六年級班際大隊接力賽分組順序及注意事項。(每棒次跑100公尺)
    1. 三~六年級，每班報名男、女童混和一隊，每隊人數 18~29 人(各年級人數需一致且為偶數，參加比賽人數由各班導師相互協調決定，盡量讓全班皆能下場比賽)，每人跑 100 公尺(報名表如**附件D**)。
    - 2. 三~六年級組，各組取第一名(禮券)。**
  - (三)趣味競賽：
    1. 一~二年級及幼兒園趣味競賽：請各年級填寫**附件E**，依競賽內容自訂競賽規則。  
**【中、高年級須填寫，做為雨天備案用(獎狀)】**
    - 2. 低年級含幼兒園，各組取第一名(禮券)。**
- 七、報名:請各班將報名表於111年4月15日前儲存至\共用雲端硬碟\00校務專區\02學務處\111年(56屆)校慶運動會報名，統一安排比賽賽程。
- 八、獎勵辦法：各項比賽獲勝隊伍發給獎品以資鼓勵。
- 九、經費:所需經費由本校校慶運動會相關經費項下支付。
- 十、本要點陳校長核定後實施，修正時亦同。

承辦人：

學務主任：

校長：

宜蘭縣凱旋國民小學暨附設幼兒園  
111 年度(56 週年)校慶暨學校社區健康促進運動會  
競賽報名表

班級： \_\_\_\_\_ 項目： 40 公尺  60 公尺  80 公尺  100 公尺

參加組別	組別	第一道 學生姓名	第二道 學生姓名	第三道 學生姓名	第四道 學生姓名	第五道 學生姓名	第六道 學生姓名
<input type="checkbox"/> 男童 <input type="checkbox"/> 女童	第___組						
<input type="checkbox"/> 男童 <input type="checkbox"/> 女童	第___組						
<input type="checkbox"/> 男童 <input type="checkbox"/> 女童	第___組						
<input type="checkbox"/> 男童 <input type="checkbox"/> 女童	第___組						
<input type="checkbox"/> 男童 <input type="checkbox"/> 女童	第___組						
<input type="checkbox"/> 男童 <input type="checkbox"/> 女童	第___組						

備註：各組人數以五~六人為限，若有人數不足時，將採跨班方式合併參賽進行。

請於111年4月15日前儲存至\共用雲端硬碟\00校務專區\02學務處\111年(56屆)校慶運動會報名

附件D

宜蘭縣凱旋國民小學暨附設幼兒園

111年度(56週年)校慶暨學校社區健康促進運動會

三~六年級班際大隊接力賽報名表(含棒次順序)

班級：

棒次	學生姓名	棒次	學生姓名	棒次	學生姓名	棒次	學生姓名	棒次	學生姓名
1		2		3		4		5	
7		8		9		10		11	
13		14		15		16		17	
19		20		21		22		23	
24		25		26		27		28	
29		30							

請於111年4月15日前儲存至\共用雲端硬碟\00校務專區\02學務處\111年(56屆)校慶運動會報名

附件E

宜蘭縣凱旋國民小學暨附設幼兒園

111 年度(56 週年)校慶暨學校健康促進運動會**趣味競賽**報名表

單位  (年級)	<input type="checkbox"/> 幼兒園 _____ 班  <input type="checkbox"/> 一年級 <input type="checkbox"/> 二年級		
競賽名稱		負責教師	
競賽規則			
請學校支援  之體育器材			

附註：

1. 趣味競賽國小以年級為單位。
2. 請幼兒園主任、國小部各年級忠班導師負責，將報名表於 111 年 4 月 15 日前儲存至\共用雲端硬碟\00 校務專區\02 學務處\111 年(56 屆)校慶運動會報名
3. 各年級趣味競賽所需道具或器材請選擇學校現有的器材規劃。



宜蘭縣凱旋國民小學暨附設幼兒園  
111 年度(56 週年)校慶暨學校健康促進運動會**趣味競賽**報名表  
(雨天備案：中高年級須填寫備用)

單位 (年級)	<input type="checkbox"/> 三年級 <input type="checkbox"/> 四年級 <input type="checkbox"/> 五年級 <input type="checkbox"/> 六年級		
競賽名稱		負責教師	
競賽規則			
請學校支援 之體育器材			

附註：

1. 趣味競賽國小以年級為單位。
2. 請中高年級忠班導師負責，將報名表於 111 年 4 月 15 日前儲存至\共用雲端硬碟\00 校務專區\02 學務處\111 年(56 屆)校慶運動會報名
3. 各年級趣味競賽所需道具或器材請選擇學校現有的器材規劃。
4. 本競賽雨天時舉行，第一名頒發獎狀，不頒發禮卷。

附件二

宜蘭縣凱旋國民小學暨附設幼兒園 111 年度(56 屆)校慶暨學校社區健康促進運動會活動程序表				
次序	活動時間	程序	負責班級、社團	地點
1	08:20-09:00	班級進場表演活動	各班導師	操場
2	09:00-09:05	介紹長官來賓	凱旋國小團隊	操場
3	09:05-09:15	表揚活動	凱旋國小團隊	操場
4	09:15-09:35	主席、長官及來賓致詞	各班導師	操場
5	09:35-09:50	社團表演	凱旋國小團隊 各社團	操場
6	09:50-10:00	班級退場	凱旋國小團隊	操場
7	10:00--12:00	園遊會	各班	辦公室前 草皮
8	10:00-12:05 詳競賽程序表	高年級自走車競賽 40~100 公尺競賽 幼兒園、低年級趣味競賽 三~六年級班際大隊接力賽	教務處 幼兒園低年段 中年段高年段 幼兒園 低年級 三~六年級老師	扇形廣場 操場 操場 操場
9	12:05-12:40	午餐時間	各班導師	各班教室
10	12:40-13:00	環境整潔復原工作	凱旋國小團隊	校園
11	07:50-13:00	班級學生學習成果展	班級	圓形廣場
12	13:00-13:10	放學時間	一~六年級 教師、導護老師	接送區

111 年度(56 屆)校慶運動會競賽程序表

項次	時間	項目	場地	單位	備註
1	10:00	高年級自走車競賽	半圓形廣場	高年級	09:55 到場檢錄
2		一年級趣味競賽	運動場內	一年級	
3		幼兒園 40 公尺	跑道	幼兒園	
4	10:15	二年級趣味競賽	運動場內	二年級	
5		三年級 80 公尺	跑道	三年級	
6	10:30	四年級 80 公尺	跑道	四年級	
7	10:40	五年級 100 公尺	跑道	五年級	
8	10:50	六年級 100 公尺	跑道	六年級	
9		幼兒園趣味競賽	運動場內	幼兒園	
10	11:05	一年級 60 公尺	跑道	一年級	
11	11:15	二年級 60 公尺	跑道	二年級	
12	11:25	三年級大隊接力	跑道	三年級	
13	11:35	四年級大隊接力	跑道	四年級	
14	11:45	五年級大隊接力	跑道	五年級	
15	11:55	六年級大隊接力	跑道	六年級	

附件三

宜蘭縣凱旋國民小學暨附設幼兒園 111 年度(56 屆)校慶 健康促進運動會活動工作分配表			
序號	項 目	負 責 人 員	備註
1	籌備工作總督導	校長	
2	籌備工作及督導	典禮督導：志賢 活動督導：允威 場地督導：元煌	
3	開幕典禮會場、桌椅佈置及復原	元煌、文進、博鈞、維怡、子欽、高年級 班級導師	
4	活動邀請及參加家長人數調查	允威、各班導師	
5	邀請名單、邀請卡印製及寄發	素貞、淑芬、維怡、子欽	
6	校門口歡迎標語及各種指示牌(語) 張貼和拆除。	德欣、孟芳、宥玲	
7	校刊製作	志賢、建銘	
8	表演音樂蒐集	佳卉、芸蔚	
9	茶水	淑芬、博鈞	
10	報到處	素貞、淑芬	
11	司儀	芷微、怡婷	
12	頒獎	志賢、建銘、德欣、幼童軍團 3 人	
13	活動器材、獎品及相關用品購買	信德、宇倫、文進	
14	競賽獎品準備與彙整	信德、宇倫	
15	禮品收納、贊助款整理及收據製發 張貼。	淑芬、素貞	
16	場地布置(帳篷、音響、跑道線、器 材等…)	元煌、信德、宇倫、博鈞、維怡、子欽	
17	趣味競賽	忠男、建銘、孟芳、瑞雲	
18	40-100 公尺賽跑檢錄、裁判及鳴笛	信德、佳卉、德欣、芸蔚、宇倫	
19	班際大隊接力賽檢錄、裁判及鳴笛	允威、信德、忠男、宇倫	
20	高年級自走車競賽	志賢、紀達	
21	活動攝影(靜、動態)	文彬、子容、宥玲	
22	活動成果彙集	志賢、允威、元煌	
23	經費核銷	淑芬、怡婷	
24	活動後環境整潔復原工作	導護老師、各班導師、維怡、子欽、博鈞	