



宜蘭縣宜蘭市黎明國小停課期間線上課程規劃表

三年一班 班級課表(導師：張雅琪)

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:10	國語 張雅琪	綜合活動 張雅琪	國語 張雅琪	國語 張雅琪	綜合活動 張雅琪
第二節 09:20~10:00	數學 張雅琪	體育 吳旻育 運動場地	數學 張雅琪	體育 吳旻育 運動場地	本土語言 林智琳
第三節 10:30~11:10	彈性-電腦 傅建國 電腦教室二	國語 張雅琪	英語 周儀 英語教室二	社會 曾麗陵 社會教室三	數學 張雅琪
第四節 11:20~12:00	英語 周儀 英語教室二	閱讀 張雅琪	音樂 楊曉璇 音樂教室一	自然與生活科技 游惠君 自然教室二	國語 張雅琪
午休時間 12:00~13:20					
第五節 13:30~14:10	自然與生活科技 游惠君 自然教室二	社會 曾麗陵 社會教室三		視覺藝術 張雅琪	
第六節 14:20~15:00	自然與生活科技 游惠君 自然教室二	社會 曾麗陵 社會教室三		視覺藝術 張雅琪	
第七節 15:20~16:00	綜合活動 張雅琪	健康 張雅琪		彈性-其他類課程 張雅琪	

宜蘭縣宜蘭市黎明國小停課期間線上課程規劃表

三年二班 班級課表(導師：李瑞鏞)

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
<b>導師時間</b> <b>07:50~08:20</b>					
第一節 08:30~09:10	國語 李瑞鏞	綜合活動 李瑞鏞	體育 吳旻育 運動場地	國語 李瑞鏞	國語 李瑞鏞
第二節 09:20~10:00	數學 李瑞鏞	數學 李瑞鏞	音樂 楊曉璇 音樂教室一	閱讀 李瑞鏞	社會 曾麗陵 社會教室三
第三節 10:30~11:10	自然與生活科技 游惠君 自然教室二	社會 曾麗陵 社會教室三	國語 李瑞鏞	體育 吳旻育 運動場地	本土語言 林智琳
第四節 11:20~12:00	自然與生活科技 游惠君 自然教室二	社會 曾麗陵 社會教室三	數學 李瑞鏞	英語 周儀 英語教室二	彈性-其他類課程 李瑞鏞
<b>午休時間</b> <b>12:00~13:20</b>					
第五節 13:30~14:10	視覺藝術 李瑞鏞	英語 周儀 英語教室二		自然與生活科技 游惠君 自然教室二	
第六節 14:20~15:00	視覺藝術 李瑞鏞	國語 李瑞鏞		彈性-電腦 傅建國 電腦教室二	
第七節 15:20~16:00	綜合活動 李瑞鏞	健康 李瑞鏞		綜合活動 李瑞鏞	

宜蘭縣宜蘭市黎明國小停課期間線上課程規劃表

三年三班 班級課表(導師：劉雅瑜)

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
<b>導師時間</b> <b>07:50~08:20</b>					
<b>第一節</b> <b>08:30~09:10</b>	數學 劉雅瑜	國語 劉雅瑜	自然與生活科技 游惠君 自然教室二	社會 曾麗陵 社會教室三	音樂 楊曉璇 音樂教室一
<b>第二節</b> <b>09:20~10:00</b>	本土語言 林智琳	自然與生活科技 游惠君 自然教室二	自然與生活科技 游惠君 自然教室二	社會 曾麗陵 社會教室三	國語 劉雅瑜
<b>第三節</b> <b>10:30~11:10</b>	社會 曾麗陵 社會教室三	彈性-電腦 傅建國 電腦教室二	國語 劉雅瑜	彈性-其他類課程 劉雅瑜	視覺藝術 劉雅瑜
<b>第四節</b> <b>11:20~12:00</b>	國語 劉雅瑜	數學 劉雅瑜	數學 劉雅瑜	國語 劉雅瑜	視覺藝術 劉雅瑜
<b>午休時間</b> <b>12:00~13:20</b>					
<b>第五節</b> <b>13:30~14:10</b>	體育 吳旻育 運動場地	閱讀 劉雅瑜		體育 吳旻育 運動場地	
<b>第六節</b> <b>14:20~15:00</b>	健康 劉雅瑜	英語 周儀 英語教室二		英語 周儀 英語教室二	
<b>第七節</b> <b>15:20~16:00</b>	綜合活動 劉雅瑜	綜合活動 劉雅瑜		綜合活動 劉雅瑜	

宜蘭縣宜蘭市黎明國小停課期間線上課程規劃表

三年四班 班級課表(導師：林惠伶)

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
<b>導師時間</b> <b>07:50~08:20</b>					
<b>第一節</b> <b>08:30~09:10</b>	社會 陳龍永 社會教室二	國語 林惠伶	音樂 楊曉璇 音樂教室一	自然與生活科技 游惠君 自然教室二	綜合活動 林惠伶
<b>第二節</b> <b>09:20~10:00</b>	彈性-電腦 傅建國 電腦教室二	數學 林惠伶	數學 林惠伶	自然與生活科技 游惠君 自然教室二	國語 林惠伶
<b>第三節</b> <b>10:30~11:10</b>	綜合活動 林惠伶	本土語言 林智琳	國語 林惠伶	數學 林惠伶	社會 陳龍永 社會教室二
<b>第四節</b> <b>11:20~12:00</b>	國語 林惠伶	自然與生活科技 游惠君 自然教室二	英語 周儀 英語教室二	國語 林惠伶	社會 陳龍永 社會教室二
<b>午休時間</b> <b>12:00~13:20</b>					
<b>第五節</b> <b>13:30~14:10</b>	健康 林惠伶	體育 吳旻育 運動場地		閱讀 林惠伶	
<b>第六節</b> <b>14:20~15:00</b>	英語 周儀 英語教室二	視覺藝術 林惠伶		體育 吳旻育 運動場地	
<b>第七節</b> <b>15:20~16:00</b>	彈性-其他類課程 林惠伶	視覺藝術 林惠伶		綜合活動 林惠伶	

宜蘭縣宜蘭市黎明國小停課期間線上課程規劃表

三年五班 班級課表(導師：林建興)

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
<b>導師時間</b> <b>07:50~08:20</b>					
<b>第一節</b> <b>08:30~09:10</b>	數學 林建興	社會 曾麗陵 社會教室三	國語 林建興	本土語言 林智琳	自然與生活科技 董子筠 自然教室二
<b>第二節</b> <b>09:20~10:00</b>	體育 吳旻育 運動場地	社會 曾麗陵 社會教室三	體育 吳旻育 運動場地	國語 林建興	自然與生活科技 董子筠 自然教室二
<b>第三節</b> <b>10:30~11:10</b>	國語 林建興	國語 林建興	英語 林在岳 英語教室三	數學 林建興	英語 林在岳 英語教室三
<b>第四節</b> <b>11:20~12:00</b>	彈性-電腦 傅建國 電腦教室二	數學 林建興	自然與生活科技 董子筠 自然教室二	社會 曾麗陵 社會教室三	國語 林建興
<b>午休時間</b> <b>12:00~13:20</b>					
<b>第五節</b> <b>13:30~14:10</b>	健康 林建興	視覺藝術 林建興		閱讀 林建興	
<b>第六節</b> <b>14:20~15:00</b>	彈性-其他類課程 林建興	視覺藝術 林建興		綜合活動 林建興	
<b>第七節</b> <b>15:20~16:00</b>	綜合活動 林建興	綜合活動 林建興		音樂 楊曉璇 音樂教室一	

宜蘭縣宜蘭市黎明國小停課期間線上課程規劃表

三年六班 班級課表(導師：饒成俊)

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
<b>導師時間</b> <b>07:50~08:20</b>					
<b>第一節</b> <b>08:30~09:10</b>	社會 曾麗陵 社會教室三	綜合活動 饒成俊	國語 饒成俊	彈性-其他類課程 饒成俊	綜合活動 饒成俊
<b>第二節</b> <b>09:20~10:00</b>	本土語言 賴慧娟	數學 饒成俊	數學 饒成俊	國語 饒成俊	閱讀 饒成俊
<b>第三節</b> <b>10:30~11:10</b>	國語 饒成俊	國語 饒成俊	社會 曾麗陵 社會教室三	自然與生活科技 林昭汶 自然教室二	體育 吳旻育 運動場地
<b>第四節</b> <b>11:20~12:00</b>	數學 饒成俊	英語 林在岳 英語教室三	社會 曾麗陵 社會教室三	英語 林在岳 英語教室三	國語 饒成俊
<b>午休時間</b> <b>12:00~13:20</b>					
<b>第五節</b> <b>13:30~14:10</b>	彈性-電腦 傅建國 電腦教室二	自然與生活科技 林昭汶 自然教室二		音樂 楊曉璇 音樂教室一	
<b>第六節</b> <b>14:20~15:00</b>	體育 吳旻育 運動場地	自然與生活科技 林昭汶 自然教室二		視覺藝術 饒成俊	
<b>第七節</b> <b>15:20~16:00</b>	綜合活動 饒成俊	健康 饒成俊		視覺藝術 饒成俊	

宜蘭縣宜蘭市黎明國小停課期間線上課程規劃表

三年七班 班級課表(導師：張怡君)

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
<b>導師時間</b> <b>07:50~08:20</b>					
<b>第一節</b> <b>08:30~09:10</b>	自然與生活科技 林昭汶 自然教室二	健康 張怡君	國語 張怡君	英語 周儀 英語教室二	本土語言 林智琳
<b>第二節</b> <b>09:20~10:00</b>	自然與生活科技 林昭汶 自然教室二	數學 張怡君	數學 張怡君	國語 張怡君	音樂 楊曉璇 音樂教室一
<b>第三節</b> <b>10:30~11:10</b>	國語 張怡君	國語 張怡君	自然與生活科技 林昭汶 自然教室二	數學 張怡君	彈性-其他類課程 張怡君
<b>第四節</b> <b>11:20~12:00</b>	社會 何晶音 社會教室三	英語 周儀 英語教室二	體育 吳旻育 運動場地	彈性-電腦 傅建國 電腦教室二	國語 張怡君
<b>午休時間</b> <b>12:00~13:20</b>					
<b>第五節</b> <b>13:30~14:10</b>	視覺藝術 張怡君	閱讀 張怡君		社會 何晶音 社會教室三	
<b>第六節</b> <b>14:20~15:00</b>	視覺藝術 張怡君	綜合活動 張怡君		社會 何晶音 社會教室三	
<b>第七節</b> <b>15:20~16:00</b>	綜合活動 張怡君	體育 吳旻育 運動場地		綜合活動 張怡君	



宜蘭縣宜蘭市黎明國小停課期間線上課程規劃表

三年八班 班級課表(導師：游雯芳)

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
<b>導師時間</b> <b>07:50~08:20</b>					
<b>第一節</b> <b>08:30~09:10</b>	數學 游雯芳	國語 游雯芳	社會 曾麗陵 社會教室三	體育 吳旻育 運動場地	綜合活動 游雯芳
<b>第二節</b> <b>09:20~10:00</b>	社會 曾麗陵 社會教室三	彈性-其他類課程 游雯芳	社會 曾麗陵 社會教室三	彈性-電腦 傅建國 電腦教室二	國語 游雯芳
<b>第三節</b> <b>10:30~11:10</b>	閱讀 游雯芳	自然與生活科技 林昭汶 自然教室二	國語 游雯芳	數學 游雯芳	自然與生活科技 林昭汶 自然教室二
<b>第四節</b> <b>11:20~12:00</b>	國語 游雯芳	數學 游雯芳	綜合活動 游雯芳	國語 游雯芳	自然與生活科技 林昭汶 自然教室二
<b>午休時間</b> <b>12:00~13:20</b>					
<b>第五節</b> <b>13:30~14:10</b>	英語 周儀 英語教室二	本土語言 賴慧娟		英語 周儀 英語教室二	
<b>第六節</b> <b>14:20~15:00</b>	視覺藝術 游雯芳	體育 吳旻育 運動場地		音樂 楊曉璇 音樂教室一	
<b>第七節</b> <b>15:20~16:00</b>	視覺藝術 游雯芳	綜合活動 游雯芳		健康 游雯芳	

宜蘭縣宜蘭市黎明國小停課期間線上課程規劃表

三年九班 班級課表(導師：陳嘉虹)

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
<b>導師時間</b> <b>07:50~08:20</b>					
<b>第一節</b> <b>08:30~09:10</b>	綜合活動 陳嘉虹	國語 陳嘉虹	英語 周儀 英語教室二	綜合活動 陳嘉虹	社會 曾麗陵 社會教室三
<b>第二節</b> <b>09:20~10:00</b>	彈性-其他類課程 陳嘉虹	數學 陳嘉虹	數學 陳嘉虹	本土語言 林智琳	國語 陳嘉虹
<b>第三節</b> <b>10:30~11:10</b>	英語 周儀 英語教室二	體育 吳旻育 運動場地	國語 陳嘉虹	數學 陳嘉虹	音樂 楊曉璇 音樂教室一
<b>第四節</b> <b>11:20~12:00</b>	國語 陳嘉虹	自然與生活科技 林昭汶 自然教室一	綜合活動 陳嘉虹	國語 陳嘉虹	彈性-電腦 傅建國 電腦教室二
<b>午休時間</b> <b>12:00~13:20</b>					
<b>第五節</b> <b>13:30~14:10</b>	社會 曾麗陵 社會教室三	視覺藝術 陳嘉虹		自然與生活科技 林昭汶 自然教室一	
<b>第六節</b> <b>14:20~15:00</b>	社會 曾麗陵 社會教室三	視覺藝術 陳嘉虹		自然與生活科技 林昭汶 自然教室一	
<b>第七節</b> <b>15:20~16:00</b>	健康 陳嘉虹	閱讀 陳嘉虹		體育 吳旻育 運動場地	

