

## 【一年級】

上課方式說明：

因一年級學生操作視訊設備尚不熟悉，因此以「非即時線上」或任務指派、自主學習加上表單填寫為主，不進行即時線上教學。請家長協助學生操作資訊設備，點選班級課表所附之網址(班級網頁)中各科指定之教學連結，並可依照班級課表在家自主學習。

一年級線上教學網址(各班班級網頁)

101-<https://www.facebook.com/limingyuchieh/>

102-<https://www.facebook.com/lmes109102>

103-<https://www.facebook.com/pigginaling>

104-<https://www.facebook.com/chen688>

105- <https://www.facebook.com/Lmes109105>

106-<https://www.facebook.com/106%E6%88%91%E5%80%91%E9%80%99%E4%B8%80%E7%8F%AD-102595538691863>

107-<https://www.facebook.com/lizelinsherran/>

108-<https://www.facebook.com/%E6%9C%B5%E6%9C%B5%E5%B0%8F%E8%8A%B8%E8%88%87%E5%B0%8F%E8%9D%B4%E8%9D%B6%E7%9A%84%E5%B9%B8%E7%A6%8F%E5%A4%A9%E5%9C%B0-159750850900415/?ref=bookmarks>

宜蘭縣宜蘭市黎明國小停課期間自主學習課程規劃表

一年一班 班級課表(導師：鄭羽捷)

線上學習資料上網 [宜蘭市黎明國小 101 - 首頁](#) | [Facebook](#)

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
<b>導師時間</b> <b>07:50~08:20</b>					
第一節 08:30~09:10	國語 鄭羽捷	體育 李美玲 運動場地	國語 鄭羽捷	國語 鄭羽捷	體育 李美玲 運動場地
第二節 09:20~10:00	數學 鄭羽捷	生活 鄭羽捷	數學 鄭羽捷	數學 鄭羽捷	國語 鄭羽捷
第三節 10:30~11:10	彈性-國際禮儀 翁若慈	國語 鄭羽捷	彈性-國際禮儀 翁若慈	健康 朱麗娟 音樂教室二	數學 鄭羽捷
第四節 11:20~12:00	生活-音樂 朱麗娟 音樂教室二	國語 鄭羽捷	生活 鄭羽捷	生活-閱讀 鄭羽捷	生活 鄭羽捷
<b>午休時間</b> <b>12:00~13:20</b>					
第五節 13:30~14:10		生活 鄭羽捷			
第六節 14:20~15:00		本土語言 蕭秀芬			
第七節 15:20~16:00		彈性-其他類課程 鄭羽捷			

宜蘭縣宜蘭市黎明國小停課期間自主學習課程規劃表

一年二班 班級課表(導師：林佩芬)

線上學習資料請上網 [黎明 102 - 首頁 | Facebook](#)

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
<b>導師時間</b> <b>07:50~08:20</b>					
<b>第一節</b> <b>08:30~09:10</b>	國語 林佩芬	國語 林佩芬	彈性-國際禮儀 林宛蓉 英語教室四	健康 朱麗娟 音樂教室二	國語 林佩芬
<b>第二節</b> <b>09:20~10:00</b>	數學 林佩芬	生活 林佩芬	國語 林佩芬	體育 李美玲 運動場地	生活-閱讀 林佩芬
<b>第三節</b> <b>10:30~11:10</b>	生活-音樂 朱麗娟 音樂教室二	生活 林佩芬	國語 林佩芬	數學 林佩芬	彈性-國際禮儀 林宛蓉 英語教室四
<b>第四節</b> <b>11:20~12:00</b>	生活 林佩芬	本土語言 蕭秀芬	數學 林佩芬	國語 林佩芬	數學 林佩芬
<b>午休時間</b> <b>12:00~13:20</b>					
<b>第五節</b> <b>13:30~14:10</b>		生活 林佩芬			
<b>第六節</b> <b>14:20~15:00</b>		體育 李美玲 運動場地			
<b>第七節</b> <b>15:20~16:00</b>		彈性-其他類課程 林佩芬			

宜蘭縣宜蘭市黎明國小停課期間自主學習課程規劃表

一年三班 班級課表(導師：余芝蘋)

線上學習資料請上網 [一隻豬的窩-Gina 老師 - 首頁 | Facebook](#)

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
<b>導師時間</b> <b>07:50~08:20</b>					
<b>第一節</b> <b>08:30~09:10</b>	體育 李美玲 運動場地	國語 余芝蘋	生活-音樂 朱麗娟 音樂教室二	國語 余芝蘋	國語 余芝蘋
<b>第二節</b> <b>09:20~10:00</b>	國語 余芝蘋	本土語言 蕭秀芬	生活-閱讀 余芝蘋	健康 朱麗娟 音樂教室二	國語 余芝蘋
<b>第三節</b> <b>10:30~11:10</b>	數學 余芝蘋	數學 余芝蘋	國語 余芝蘋	彈性-國際禮儀 林宛蓉 英語教室四	體育 李美玲 運動場地
<b>第四節</b> <b>11:20~12:00</b>	彈性-其他類課程 余芝蘋	生活 余芝蘋	數學 余芝蘋	生活 余芝蘋	數學 余芝蘋
<b>午休時間</b> <b>12:00~13:20</b>					
<b>第五節</b> <b>13:30~14:10</b>		彈性-國際禮儀 林宛蓉 英語教室四			
<b>第六節</b> <b>14:20~15:00</b>		生活 余芝蘋			
<b>第七節</b> <b>15:20~16:00</b>		生活 余芝蘋			

宜蘭縣宜蘭市黎明國小停課期間自主學習課程規劃表

一年四班 班級課表(導師：陳冠穎)

線上學習資料請上網 [Dora 老師的班級網頁 - 首頁 | Facebook](#)

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
<b>導師時間</b> <b>07:50~08:20</b>					
<b>第一節</b> <b>08:30~09:10</b>	數學 陳冠穎	數學 陳冠穎	本土語言 蕭秀芬	體育 李美玲 運動場地	數學 陳冠穎
<b>第二節</b> <b>09:20~10:00</b>	彈性-國際禮儀 翁若慈	體育 李美玲 運動場地	數學 陳冠穎	國語 陳冠穎	彈性-國際禮儀 翁若慈
<b>第三節</b> <b>10:30~11:10</b>	國語 陳冠穎	國語 陳冠穎	國語 陳冠穎	彈性-其他類課程 陳冠穎	國語 陳冠穎
<b>第四節</b> <b>11:20~12:00</b>	生活 陳冠穎	國語 陳冠穎	生活 陳冠穎	健康 朱麗娟 音樂教室二	生活-閱讀 陳冠穎
<b>午休時間</b> <b>12:00~13:20</b>					
<b>第五節</b> <b>13:30~14:10</b>		生活-音樂 朱麗娟 音樂教室二			
<b>第六節</b> <b>14:20~15:00</b>		生活 陳冠穎			
<b>第七節</b> <b>15:20~16:00</b>		生活 陳冠穎			

宜蘭縣宜蘭市黎明國小停課期間自主學習課程規劃表

一年五班 班級課表(導師：范曉嵐)

線上學習資料請上網 [Lmes 105 告讚 - 首頁](#) | [Facebook](#)

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:10	生活-音樂 朱麗娟 音樂教室二	國語 范曉嵐	國語 范曉嵐	國語 范曉嵐	彈性-國際禮儀 翁若慈
第二節 09:20~10:00	體育 李美玲 運動場地	健康 楊曉璇 音樂教室一	數學 范曉嵐	本土語言 蕭秀芬	國語 范曉嵐
第三節 10:30~11:10	國語 范曉嵐	數學 范曉嵐	生活 范曉嵐	數學 范曉嵐	數學 范曉嵐
第四節 11:20~12:00	國語 范曉嵐	生活 范曉嵐	體育 李美玲 運動場地	生活 范曉嵐	生活-閱讀 范曉嵐
午休時間 12:00~13:20					
第五節 13:30~14:10		生活 范曉嵐			
第六節 14:20~15:00		彈性-國際禮儀 翁若慈			
第七節 15:20~16:00		彈性-其他類課程 范曉嵐			

宜蘭縣宜蘭市黎明國小停課期間自主學習課程規劃表

一年六班 班級課表(導師：柯婷媳)

線上學習資料請上網 [106 我們這一班 - 首頁](#) | [Facebook](#)

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
<b>導師時間</b> <b>07:50~08:20</b>					
<b>第一節</b> <b>08:30~09:10</b>	數學 柯婷媳	國語 柯婷媳	數學 柯婷媳	國語 柯婷媳	本土語言 蕭秀芬
<b>第二節</b> <b>09:20~10:00</b>	生活-音樂 朱麗娟 音樂教室二	國語 柯婷媳	彈性-國際禮儀 翁若慈	國語 柯婷媳	數學 柯婷媳
<b>第三節</b> <b>10:30~11:10</b>	體育 李美玲 運動場地	健康 楊曉璇 音樂教室一	彈性-其他類課程 柯婷媳	體育 李美玲 運動場地	國語 柯婷媳
<b>第四節</b> <b>11:20~12:00</b>	國語 柯婷媳	數學 柯婷媳	生活 柯婷媳	生活 柯婷媳	生活 柯婷媳
<b>午休時間</b> <b>12:00~13:20</b>					
<b>第五節</b> <b>13:30~14:10</b>		彈性-國際禮儀 翁若慈			
<b>第六節</b> <b>14:20~15:00</b>		生活 柯婷媳			
<b>第七節</b> <b>15:20~16:00</b>		生活-閱讀 柯婷媳			

宜蘭縣宜蘭市黎明國小停課期間自主學習課程規劃表

一年七班 班級課表(導師：林睿堉)

線上學習資料請上網 [屬於我們的時光 - 首頁 | Facebook](#)

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
<b>導師時間</b> <b>07:50~08:20</b>					
<b>第一節</b> <b>08:30~09:10</b>	國語 林睿堉	健康 楊曉璇 音樂教室一	國語 林睿堉	國語 林睿堉	彈性-其他類課程 林睿堉
<b>第二節</b> <b>09:20~10:00</b>	數學 林睿堉	生活-音樂 朱麗娟 音樂教室二	數學 林睿堉	數學 林睿堉	國語 林睿堉
<b>第三節</b> <b>10:30~11:10</b>	生活 林睿堉	國語 林睿堉	生活-閱讀 林睿堉	本土語言 蕭秀芬	數學 林睿堉
<b>第四節</b> <b>11:20~12:00</b>	彈性-國際禮儀 翁若慈	國語 林睿堉	彈性-國際禮儀 翁若慈	生活 林睿堉	體育 李美玲 運動場地
<b>午休時間</b> <b>12:00~13:20</b>					
<b>第五節</b> <b>13:30~14:10</b>		體育 李美玲 運動場地			
<b>第六節</b> <b>14:20~15:00</b>		生活 林睿堉			
<b>第七節</b> <b>15:20~16:00</b>		生活 林睿堉			



宜蘭縣宜蘭市黎明國小停課期間自主學習課程規劃表

一年八班 班級課表(導師：鄭嘉芸)

線上學習資料請上網 [朵朵小芸與小蝴蝶的幸福天地 - 首頁 | Facebook](#)

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
<b>導師時間</b> <b>07:50~08:20</b>					
<b>第一節</b> <b>08:30~09:10</b>	國語 鄭嘉芸	國語 鄭嘉芸	數學 鄭嘉芸	本土語言 蕭秀芬	數學 鄭嘉芸
<b>第二節</b> <b>09:20~10:00</b>	國語 鄭嘉芸	彈性-其他類課程 鄭嘉芸	國語 鄭嘉芸	國語 鄭嘉芸	國語 鄭嘉芸
<b>第三節</b> <b>10:30~11:10</b>	體育 吳旻育 運動場地	生活-音樂 朱麗娟 音樂教室二	體育 吳旻育 運動場地	數學 鄭嘉芸	生活-閱讀 鄭嘉芸
<b>第四節</b> <b>11:20~12:00</b>	數學 鄭嘉芸	健康 楊曉璇 音樂教室一	生活 鄭嘉芸	生活 鄭嘉芸	彈性-國際禮儀 林宛蓉 英語教室四
<b>午休時間</b> <b>12:00~13:20</b>					
<b>第五節</b> <b>13:30~14:10</b>		生活 鄭嘉芸			
<b>第六節</b> <b>14:20~15:00</b>		彈性-國際禮儀 林宛蓉 英語教室四			
<b>第七節</b> <b>15:20~16:00</b>		生活 鄭嘉芸			