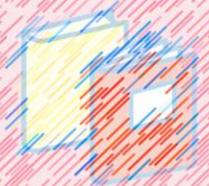
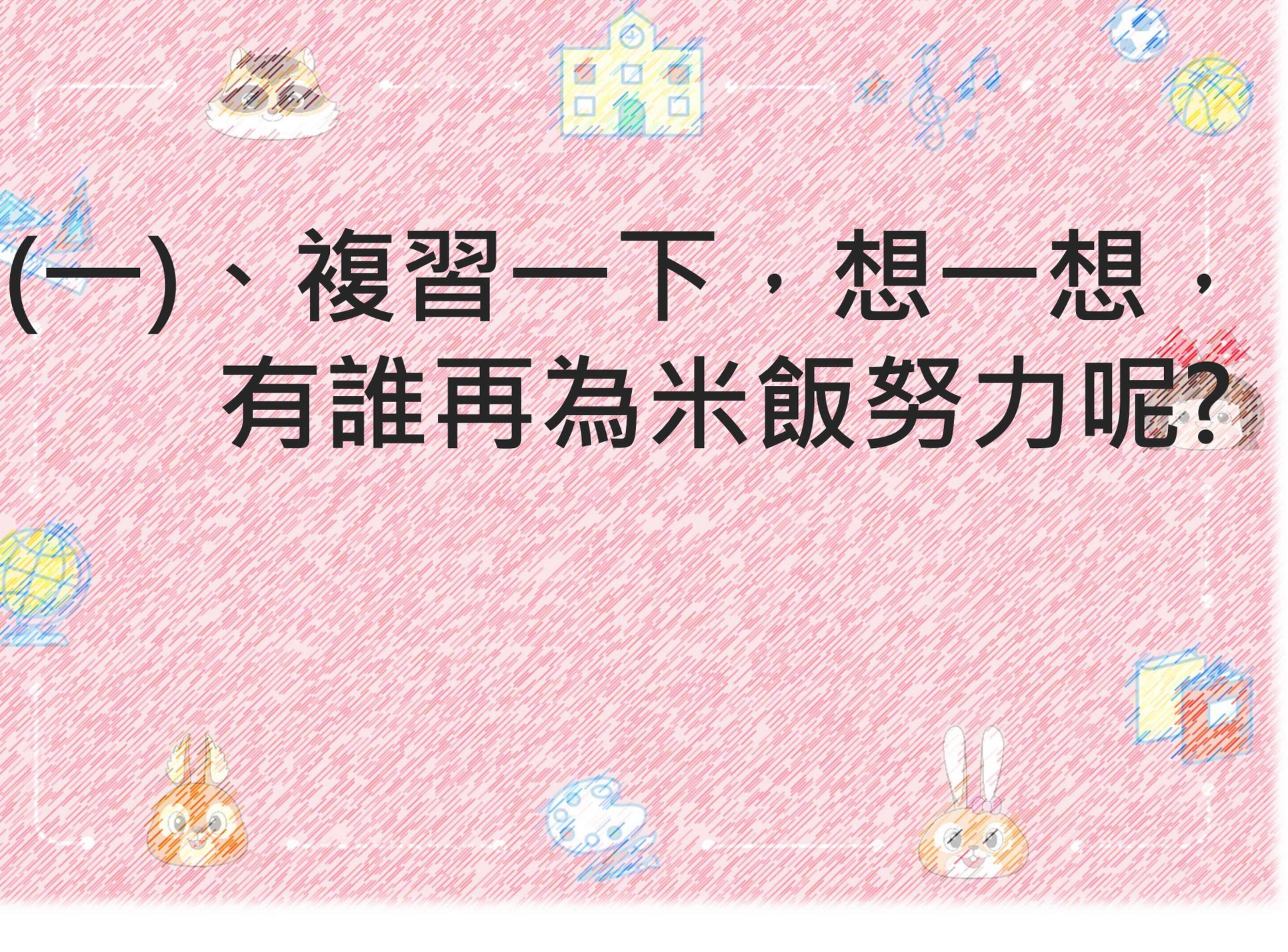


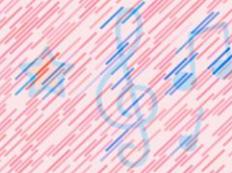
# 生活課106-107頁





**(一)、複習一下，想一想，  
有誰再為米飯努力呢？**

(二)、觀看影片:



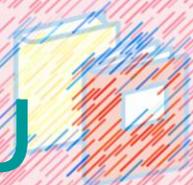
1、【台灣剩食之旅:我們可以不再浪費】  
食物保衛戰(1):

<https://youtu.be/5giQbJfHR6U>



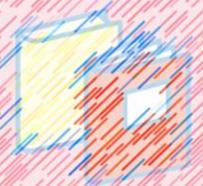
2、【台灣剩食之旅:我們可以不再浪費】  
食物保衛戰(2):

<https://youtu.be/zzY3hO7hueU>



3、看完影片後，

請閱讀課本106-107頁，





想一想，說一說：



(1)、你想用什麼方式表達煮飯給你吃的長輩呢？



(2)、我們可以用什麼方式來謝謝幫我們煮營養午餐的阿姨及送營養午餐的司機叔叔呢？





想一想，說一說：

(3)、如果家中有種田，你想用什麼方式表達對他照顧稻田的辛苦呢？



(4)、如果家裡沒種田，你想用什麼方式表達辛苦的農夫呢？



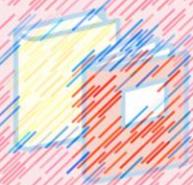
(1) 你想用什麼方式表達煮飯給你吃的長輩呢?

參考可以這樣感謝他們：  
例如：換我煮飯給大家吃、把飯吃光光、寫卡片感謝長輩、用心吃飯.....等。



(2)、我們可以用什麼方式來謝謝  
幫我們煮營養午餐的阿姨及  
送營養午餐的司機叔叔呢？

參考可以這樣感謝他們：  
例如：把飯菜吃光光、寫卡片感謝阿  
姨及叔叔、專心吃飯菜.....等。



(3)、如果家中有種田，你想用什麼方式表達對他照顧稻田的辛苦呢？

參考可以這樣感謝他們：

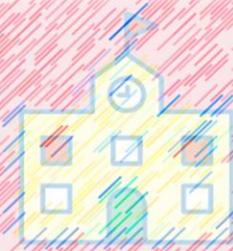
例如：陪家人一起照顧稻子、幫種稻子的家人搥搥背、把飯菜吃乾淨、寫卡片感謝種稻的家人、專心吃飯菜.....等。



(4)、如果家裡沒種田，你想用什麼方式表達辛苦的農夫呢？

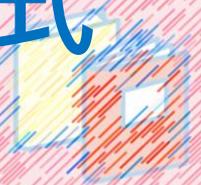
參考可以這樣感謝他們：  
例如：珍惜稻米、用心品嚐米飯的美味、飯菜吃乾淨、專心吃飯、不要浪費食物、不要亂丟垃圾.....等。





生活當中許多人在為米飯付出，  
我們要珍惜食物，珍惜米飯是感謝  
為米飯付出的人。

所以，我們要專心吃飯，用心  
品嚐食物的美味，將食物吃光光，  
就是感謝為食物努力的人一種方式  
喔！



下課了。

