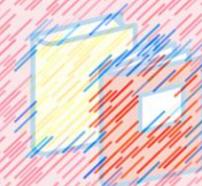
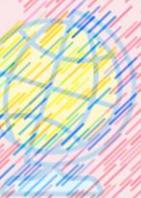
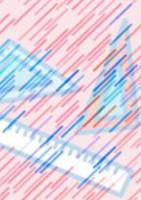
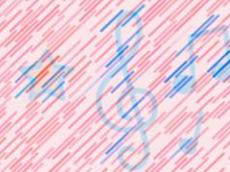


生活92-93頁





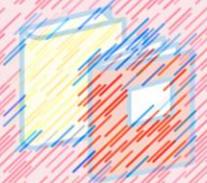
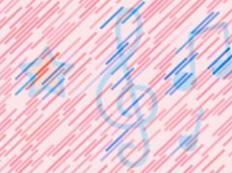
先觀看影片：

1、台灣人的米食文化

2、台灣傳統米食-米吉
米食天地



(二)、觀看影片後，回答問題，說一說：



說說看：

1、這些米食製做的食物『紅龜糕、草仔粿、發糕、蘿蔔糕、年糕、芋頭糕、米粉、米苔目、粽子、麻糬、油飯、飯糰、湯圓、芋圓、地瓜圓』，是白米還是糯米什麼出來的呢？

很棒喔!

這些米食有些是用白米，有些是用糯米做出來的呢!

說說看：

2、你最喜歡吃米食的是什麼呢？

3、你們家有做過嗎？

4、想一想，說說看：

(1)、『蘿蔔糕』代表什麼？

(2)、『發糕』代表什麼？

(3)、『紅龜糕』代表什麼？

4、想一想，說說看：

(4)、『湯圓』代表什麼？什麼節日要吃『湯圓』？

(5)、『粽子』代表什麼？什麼節日要吃『粽子』？

參考答案:

- (1)、『蘿蔔糕』代表「來年搶得好彩頭」之意。
- (2)、『發糕』代表會發財、發達的好兆頭。

參考答案:

(3)、『紅龜糕』代表福氣、榮祿和長壽。

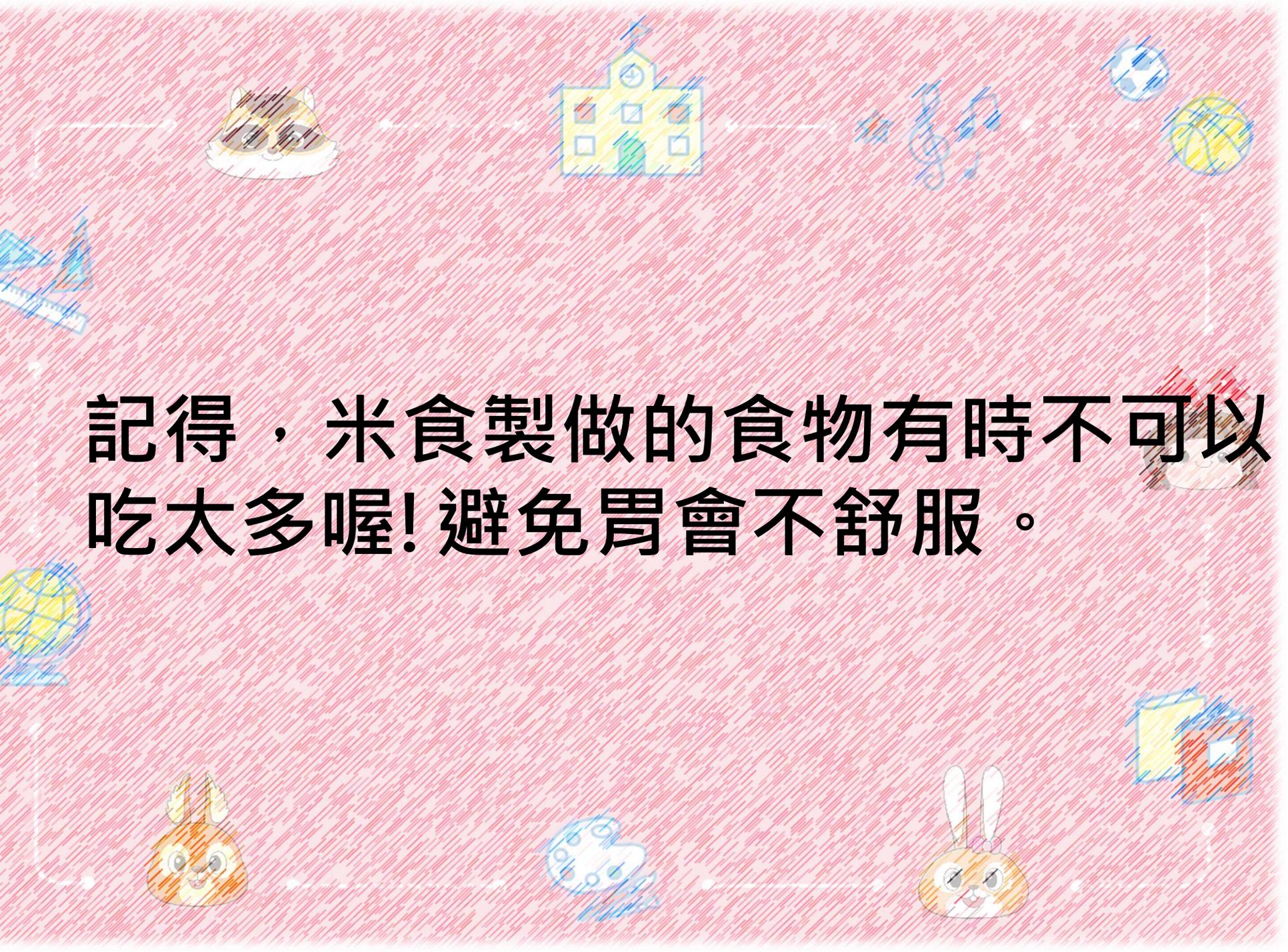
(4)、『湯圓』象徵團圓、圓滿的意思，『冬至』要吃湯圓。

參考答案:

(5)、『粽子』是端午節的重要應景食物。傳說包粽子的活動起源於人們害怕魚蝦吃投江自盡的屈原身體，就以竹葉包裹米飯投入江中，來餵飽魚蝦。後來包粽子成為端午節重要的民俗活動。

參考答案:

(5)、今日，人們又給包粽子一個新意義，農曆五月接近各種升學考試，包粽諧音「包中」，象徵「上榜」，因此粽子也成為祈求考試成功的象徵食物。



記得，米食製做的食物有時不可以吃太多喔！避免胃會不舒服。

下課了。

