

109學年度宜蘭縣五結國民小學 五年 忠 班日課表

| 時間          | 節次          | 星期 | 科目             | 一             | 二             | 三            | 四             | 五             | 每週各科授課時間及教師 |       |     |     |
|-------------|-------------|----|----------------|---------------|---------------|--------------|---------------|---------------|-------------|-------|-----|-----|
| 07:50~08:10 |             |    |                | <b>整潔活動</b>   |               |              |               |               |             |       |     |     |
| 上午          | 早自習         |    | 08:00<br>08:30 | 整潔活動<br>學生朝會  | 教師朝會          | 整潔活動<br>導師時間 | 晨光閱讀          | 整潔活動<br>導師時間  | 科目          | 任課 教師 | 時間  |     |
|             | 1           |    | 08:40<br>09:20 | 國語            | 國語            | 國語           | 國語            | 國語            | 導師時間        | 陳怡儒   | 100 |     |
|             |             |    |                | B線上學<br>習     | B線上學<br>習     | B線上學<br>習    | B線上學<br>習     | B線上學<br>習     | 健體          | 健康    | 林金照 | 40  |
|             | 2           |    | 09:30<br>10:10 | 數學            | 數學            | 數學           | 國語            | 數學            | 語文          | 國語文   | 陳怡儒 | 240 |
|             |             |    |                | A指定材料<br>學習   | A指定材料<br>學習   | A指定材料<br>學習  | A指定材料<br>學習   | A指定材料<br>學習   |             | 體育    | 賴文和 | 80  |
|             | 10:10~10:30 |    |                |               | <b>課間活動</b>   |              |               |               |             |       |     |     |
|             | 3           |    | 10:30<br>11:10 | 藝文(美)         | 彈性(資)         | 自然           | 彈性            | 英語            | 數學          | 陳怡儒   | 160 |     |
|             |             |    |                | A指定材料<br>學習   | B線上學<br>習     | A指定材料<br>學習  | A指定材料<br>學習   | B線上學<br>習     | 自然與生活科技     | 林建政   | 120 |     |
|             | 4           |    | 11:20<br>12:00 | 藝文(美)         | 體育            | 自然           | 綜合            | 健康            | 藝文          | 音樂    | 王依心 | 40  |
|             |             |    |                | B線上學<br>習     | C指定線上<br>材料學習 | A指定材料<br>學習  | A指定材料<br>學習   | C指定線上<br>材料學習 |             | 美勞    | 許修晟 | 80  |
| 12:00~12:50 |             |    |                | ~午餐時間~        |               |              |               |               |             |       |     |     |
| 12:40~13:20 |             |    |                | ~午休時間~        |               |              |               |               |             |       |     |     |
| 下午          | 5           |    | 13:30<br>14:10 | 社會            | 自然            |              | 社會            | 社會            | 彈性課程        | 社會    | 郭如芬 | 120 |
|             |             |    |                | B線上學<br>習     | A指定材料<br>學習   |              | C指定線上<br>材料學習 | C指定線上<br>材料學習 |             | 社會    |     |     |
|             | 6           |    | 14:20<br>15:00 | 生活會話          | 彈性            |              | 體育            | 本土語           | 合計          | 1380  |     |     |
|             |             |    |                | B線上學<br>習     | A指定材料<br>學習   |              | C指定線上<br>材料學習 | A指定材料<br>學習   |             | 在籍人數  | 25  |     |
|             | 15:00~15:20 |    |                |               | ~整潔活動~        |              |               |               |             |       |     |     |
|             | 7           |    | 15:20<br>16:00 | 音樂            | 彈性            |              | 綜合            | 綜合            | 級任導師        | 陳怡儒   |     |     |
|             |             |    |                | C指定線上<br>材料學習 | A指定材料<br>學習   |              | A指定材料<br>學習   | A指定材料<br>學習   |             |       |     |     |
| 16:00~16:10 |             |    |                | 降旗、路隊集合       |               |              |               |               |             |       |     |     |
| 16:10       |             |    |                | 放學            |               |              |               |               |             |       |     |     |