

●子計畫：113-B1 導引適性就近入學

一、承辦處室	輔導室	承辦人	毛瓊芳																				
二、計畫目標	1.辦理專業群科相關之體驗營，讓國中學生能夠實際操作體驗專業群科之課程。 2.協助社區內國中生做技職職涯試探，依個人興趣、性向選擇適性之生涯發展進路。 3.南澳高中善用參與社區活動之機會，加強辦理社區內國中升學進路宣導，促進與社區、村里、部落與家長等良好密切之互動關係。 4.宣導南澳高中群科課程和活動內容，以及介紹宜蘭區『類群-群科』內涵，引導家長協助學生能適性學習，並且選擇就近入學方案。																						
三、工作內涵	實施方式和實施內容																						
113-B1-1 辦理國中職涯 試探體驗營活 動	處理處室：輔導室																						
	實施方式：(辦理研習時，各項經費均能互相流用。)																						
	1.資訊體驗營。主持人：賴怡潔組長。																						
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>編號</th> <th>事項</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>(1)</td> <td>辦理資訊學程課程體驗。(本校有綜合高中班)</td> </tr> <tr> <td>(2)</td> <td>辦理彈性課程體驗。</td> </tr> </tbody> </table>	編號	事項	(1)	辦理資訊學程課程體驗。(本校有綜合高中班)	(2)	辦理彈性課程體驗。																
	編號	事項																					
(1)	辦理資訊學程課程體驗。(本校有綜合高中班)																						
(2)	辦理彈性課程體驗。																						
2.觀餐體驗營。主持人：賴怡潔組長。																							
<table border="1"> <thead> <tr> <th>編號</th> <th>事項</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>(1)</td> <td>辦理觀餐學程課程體驗。(本校有綜合高中班)</td> </tr> <tr> <td>(2)</td> <td>辦理彈性課程體驗。</td> </tr> </tbody> </table>	編號	事項	(1)	辦理觀餐學程課程體驗。(本校有綜合高中班)	(2)	辦理彈性課程體驗。																	
編號	事項																						
(1)	辦理觀餐學程課程體驗。(本校有綜合高中班)																						
(2)	辦理彈性課程體驗。																						
實施內容：																							
一、113年11月辦理『資訊體驗營』																							
(一) 預定工作事項：																							
<table border="1"> <thead> <tr> <th>編號</th> <th>辦理事項</th> <th>辦理月份</th> <th>對應事項</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>體驗營籌備會議。</td> <td>113年9月</td> <td>校長、教務主任、輔導主任、承辦人、內聘講師。討論辦理細項。</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>發函</td> <td>113年10月</td> <td>蘇澳國中、文化國中、南安國中、冬山國中、順安國中、大同國中、慈心華德福中學、利澤國中、五結國中、國華國中、東光國中、羅東國中、壯圍國中、宜蘭國中、中華國中、復興國中、凱旋國中、礁溪國中、頭城國中。</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>交通工具</td> <td>113年11月</td> <td>大巴士</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>資訊體驗營</td> <td>113年11月</td> <td>南澳高中電腦教室(預計60位學生)</td> </tr> </tbody> </table>	編號	辦理事項	辦理月份	對應事項	1	體驗營籌備會議。	113年9月	校長、教務主任、輔導主任、承辦人、內聘講師。討論辦理細項。	2	發函	113年10月	蘇澳國中、文化國中、南安國中、冬山國中、順安國中、大同國中、慈心華德福中學、利澤國中、五結國中、國華國中、東光國中、羅東國中、壯圍國中、宜蘭國中、中華國中、復興國中、凱旋國中、礁溪國中、頭城國中。	3	交通工具	113年11月	大巴士	4	資訊體驗營	113年11月	南澳高中電腦教室(預計60位學生)			
編號	辦理事項	辦理月份	對應事項																				
1	體驗營籌備會議。	113年9月	校長、教務主任、輔導主任、承辦人、內聘講師。討論辦理細項。																				
2	發函	113年10月	蘇澳國中、文化國中、南安國中、冬山國中、順安國中、大同國中、慈心華德福中學、利澤國中、五結國中、國華國中、東光國中、羅東國中、壯圍國中、宜蘭國中、中華國中、復興國中、凱旋國中、礁溪國中、頭城國中。																				
3	交通工具	113年11月	大巴士																				
4	資訊體驗營	113年11月	南澳高中電腦教室(預計60位學生)																				

5	檢討會	113 年 11 月	校長、教務主任、輔導主任、承辦人、內聘講師。討論修正缺點。 依內聘講師及學生回饋表修正。
---	-----	------------	---

(二) 預定行程表—113 學年度上學期(113 會計年度)『資訊體驗營』

(預計 113 年 11 月辦理)，當天規劃行程如下：

時間	活動內容
8:00-10:00	1. 快樂樂學資訊(轉印機圖檔設計)：林雅惠老師(A 組)。 2. 快樂樂學資訊(轉印機圖檔設計)：黃貽午老師(B 組)。
10:00-12:00	1. 轉印機白色布包熱壓印實作體驗：林雅惠老師(A 組)。 2. 轉印機白色 T 恤熱壓印實作體驗：黃貽午老師(B 組)。
12:00-13:00	用餐(便當)及休息。
13:00-15:00	1. 射箭組：汪福壽老師。(內操場) 2. 泰雅陷阱組：莊志忠老師。(生活科技教室)
15:00-15:30	歸程(研習證書+餐盒)。

二、114 年 4 月辦理『觀餐體驗營』

(一) 預定工作事項：

編號	辦理事項	辦理月份	對應事項
1	體驗營籌備會議。	114 年 2 月	校長、教務主任、輔導主任、承辦人、內聘講師。討論辦理細項。
2	發函	114 年 3 月	蘇澳國中、文化國中、南安國中、冬山國中、順安國中、大同國中、慈心華德福中學、利澤國中、五結國中、國華國中、東光國中、羅東國中、壯圍國中、宜蘭國中、中華國中、復興國中、凱旋國中、礁溪國中、頭城國中。
3	交通工具	114 年 4 月	大巴士
4	觀餐體驗營	114 年 4 月	南澳高中場地(預計 60 位學生)
5	檢討會	114 年 4 月	校長、教務主任、輔導主任、承辦人、內聘講師。討論修正缺點。

					依內聘講師及學生回饋表修正。																														
	<p>(二) 預定行程表—113 學年度下學期(114 會計年度)『觀餐體驗營』 (預計 114 年 4 月辦理)，當天規劃行程如下：</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>時間</th> <th>活動內容</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>8:00-10:00</td> <td>1.巡一杯古早味(水果賓治、冬瓜拿鐵、冬瓜尬檸檬、冬瓜汽泡飲、幸福拿鐵、抹茶拿鐵)：林枝錦老師、林湘瑜老師(A 組)。 2.來一客甜在心(傳統美食白糖粿製作)：鄭智豪老師、陳宥任老師(B 組)</td> </tr> <tr> <td>10:00-12:00</td> <td>1.巡一杯古早味(水果賓治、冬瓜拿鐵、冬瓜尬檸檬、冬瓜汽泡飲、幸福拿鐵、抹茶拿鐵)：林枝錦老師、林湘瑜老師(B 組)。 2.來一客甜在心(傳統美食白糖粿製作)：鄭智豪老師、陳宥任老師(A 組)</td> </tr> <tr> <td>12:00-13:00</td> <td>用餐(便當)及休息。</td> </tr> <tr> <td>13:00-15:00</td> <td>1. 射箭組：汪福壽老師。(內操場) 2. 泰雅木雕組：莊志忠老師。(生活科技教室)</td> </tr> <tr> <td>15:00-15:30</td> <td>歸程(研習證書+餐盒)。</td> </tr> </tbody> </table>					時間	活動內容	8:00-10:00	1.巡一杯古早味(水果賓治、冬瓜拿鐵、冬瓜尬檸檬、冬瓜汽泡飲、幸福拿鐵、抹茶拿鐵)：林枝錦老師、林湘瑜老師(A 組)。 2.來一客甜在心(傳統美食白糖粿製作)：鄭智豪老師、陳宥任老師(B 組)	10:00-12:00	1.巡一杯古早味(水果賓治、冬瓜拿鐵、冬瓜尬檸檬、冬瓜汽泡飲、幸福拿鐵、抹茶拿鐵)：林枝錦老師、林湘瑜老師(B 組)。 2.來一客甜在心(傳統美食白糖粿製作)：鄭智豪老師、陳宥任老師(A 組)	12:00-13:00	用餐(便當)及休息。	13:00-15:00	1. 射箭組：汪福壽老師。(內操場) 2. 泰雅木雕組：莊志忠老師。(生活科技教室)	15:00-15:30	歸程(研習證書+餐盒)。																		
時間	活動內容																																		
8:00-10:00	1.巡一杯古早味(水果賓治、冬瓜拿鐵、冬瓜尬檸檬、冬瓜汽泡飲、幸福拿鐵、抹茶拿鐵)：林枝錦老師、林湘瑜老師(A 組)。 2.來一客甜在心(傳統美食白糖粿製作)：鄭智豪老師、陳宥任老師(B 組)																																		
10:00-12:00	1.巡一杯古早味(水果賓治、冬瓜拿鐵、冬瓜尬檸檬、冬瓜汽泡飲、幸福拿鐵、抹茶拿鐵)：林枝錦老師、林湘瑜老師(B 組)。 2.來一客甜在心(傳統美食白糖粿製作)：鄭智豪老師、陳宥任老師(A 組)																																		
12:00-13:00	用餐(便當)及休息。																																		
13:00-15:00	1. 射箭組：汪福壽老師。(內操場) 2. 泰雅木雕組：莊志忠老師。(生活科技教室)																																		
15:00-15:30	歸程(研習證書+餐盒)。																																		
113-B1-2 家長參與國中 端升學進路宣 導活動	<p>處理處室：輔導室</p> <p>一、實施方式： 辦理國中端技職和職涯進路宣導活動：透過相關課程和活動宣導的機會，使社區內的家長和學生，對於不管是縱向或橫向的技職和職涯進路，都會有更深入的了解。鼓勵社區內家長協助就讀國中的孩子，除了能適性學習之外，也能選擇就近入學方案。</p> <p>二、實施內容—親職教育宣導活動（共計四場）： 技職和職涯</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>編號</th> <th>辦理項目</th> <th>辦理年月份</th> <th>承辦人</th> <th>主持人</th> <th>內容</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>親職座談會</td> <td>113 年 9 月</td> <td>賴怡潔組長</td> <td>江子文校長</td> <td>就近入學宣導</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>親職座談會</td> <td>113 年 11 月</td> <td>賴怡潔組長</td> <td>江子文校長</td> <td>就近入學宣導</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>親職座談會</td> <td>114 年 3 月</td> <td>賴怡潔組長</td> <td>江子文校長</td> <td>就近入學宣導</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>親職座談會</td> <td>114 年 4 月</td> <td>賴怡潔組長</td> <td>江子文校長</td> <td>就近入學宣導</td> </tr> </tbody> </table>					編號	辦理項目	辦理年月份	承辦人	主持人	內容	1	親職座談會	113 年 9 月	賴怡潔組長	江子文校長	就近入學宣導	2	親職座談會	113 年 11 月	賴怡潔組長	江子文校長	就近入學宣導	3	親職座談會	114 年 3 月	賴怡潔組長	江子文校長	就近入學宣導	4	親職座談會	114 年 4 月	賴怡潔組長	江子文校長	就近入學宣導
編號	辦理項目	辦理年月份	承辦人	主持人	內容																														
1	親職座談會	113 年 9 月	賴怡潔組長	江子文校長	就近入學宣導																														
2	親職座談會	113 年 11 月	賴怡潔組長	江子文校長	就近入學宣導																														
3	親職座談會	114 年 3 月	賴怡潔組長	江子文校長	就近入學宣導																														
4	親職座談會	114 年 4 月	賴怡潔組長	江子文校長	就近入學宣導																														

113-B1-3  
認識南澳高中  
群科活動

處理處室：輔導室

一、實施方式：

辦理兩場「南澳高中體育班、原專班、專業學程群科課程及活動內容」之說明講座；以及在四場親職教育座談會中亦安排相關之宣導活動。期盼家長和學生對本校高中部不同群科有更深入之了解，使國中有興趣之學生能適性學習，並選擇完全免試就近入學方案。

二、實施內容：

A. 國一、國二、國三說明講座：

編號	辦理項目	辦理年月份	承辦人	主持人	內容
1	群科宣導	113年12月	賴怡潔組長	林佳敏主任	南澳高中國一、國二、國三學生認識本校體育班、原專班、專業學程群科課程及活動內容。
2	群科宣導	114年5月	賴怡潔組長	高美娟組長	南澳高中國一、國二、國三學生認識本校體育班、原專班、專業學程群科課程及活動內容。

B. 親職教育座談會（共計四場）：

編號	辦理項目	辦理年月份	主持人	演講者	內容
1	親職座談會	113年9月	賴怡潔組長	江子文校長 施建呈老師	南澳高中體育班、原專班、專業學程群科課程及活動內容
2	親職座談會	113年11月	賴怡潔組長	江子文校長 施建呈老師	南澳高中體育班、原專班、專業學程群科課程及活動內容
3	親職座談會	114年3月	賴怡潔組長	江子文校長 施建呈老師	南澳高中體育班、原專班、專業學程群科課程及活動內容
4	親職座談會	114年4月	賴怡潔組長	江子文校長 施建呈老師	南澳高中體育班、原專班、專業學程群科課程及活動內容

113-B1-4 介紹宜蘭區高中職類群群科	處理處室：輔導室					
	一、實施方式： 辦理兩場「宜蘭區類群—群科課程及活動內容」介紹講座，讓國一到國三學生更了解宜蘭區『類群—群科』課程及活動內容。					
	二、實施內容：					
	編號	辦理項目	辦理年月份	主持人	演講者	內容
	1	群科宣導	113年11月	賴怡潔組長	(1)羅東高工教務主任。 (2)蘇澳海事教務主任。	國一、國二、國三學生認識宜蘭區普通高中、綜合高中、技職高中類群—群科課程及活動之內容。
	2	群科宣導	114年3月	賴怡潔組長	羅東高商教務主任。	國一、國二、國三學生認識宜蘭區普通高中、綜合高中、技職高中類群—群科課程及活動之內容。
四、預期效益	1.辦理體驗營，使學生在課程活動的實際操作體驗過程中，更能確定自己的興趣及性向。 2.協助社區內國中學生技職和職涯試探，並依個人興趣、性向選擇生涯進路。 3.積極善用參與社區活動機會，如：鄉運、各村村運、親職座談會，加強辦理社區內國中生升學進路宣導，促進與社區、村里、部落及家長...等良善密切之互動關係。 4.辦理「南澳高中體育班、專業學程群科課程及活動內容」，以及「宜蘭區類群—群科介紹及授課內容」之宣導講座和活動，促使社區內家長協助國中學生適性學習，提升其選擇就近入學之意願。					
註：請依計畫填寫。						

113-B1 導引適性就近入學

單位：仟元

		名稱	單位	數量	單價	總價	說明(請說明內容用途)
113 會計 年度 概算 表	<b>(一)經常門</b>						
	業務費	講座鐘點費	節	14	0.42	5.88	113-B1-1 資訊體驗課程，七位老師共 14 節內聘鐘點費。(分組)
		印刷費	本	50	0.04	2	113-B1-2 二場次的進路宣導活動，每場次 25 人參加。
		材料費	人次	60	0.2	12	113-B1-1 體驗營材料費
		租車費	車	1	12	12	113-B1-1 參與資訊體驗課程，學生巴士租車費用。
		膳宿費	人	145	0.1	14.5	(1)113-B1-1 講師、工作人員膳食費每人 100 元，預計 60 人 x100 元=6,000 元。 (2)113-B1-2 講師、工作人員膳食費每人 100 元，預計 40 人 x100 元=4,000 元。 (3)113-B1-3 講師、工作人員膳食費每人 100 元，預計 40 人 x100 元=4,000 元。 (4)113-B1-4 講師、工作人員膳食費每人 100 元，預計 5 人 x100 元=500 元。
		全民健康保險補充保費	式	1	0.124	0.124	113-B1-1 資訊體驗課程鐘點費所需補充保費，以 2.11%計算
		雜支	式	1	1.496	1.496	(1)113-B1-2 家長參與國中端升學進路宣導活動宣導活動文具用品。(2)113-B1-3 認識南澳高中群科活動宣導活動文具用品。(3)113-B1-4 介紹宜蘭區高中職群科活動宣導活動文具用品。
	小計					48	
	經常門小計					48	
<b>(二)資本門</b>							
設備費					0		
資本門小計					0		
113 會計年度合計(113 年 8 月至 12 月)					48		
114 會計 年	<b>(一)經常門</b>						
	業務	講座鐘點費	節	14	0.42	5.88	113-B1-1 觀餐體驗課程，五位老師共 14 節內聘鐘點費。(分組)

度概 算表	費	印刷費	本	50	0.04	2	113-B1-2 二場次的進路宣 導活動，每場次約 25 人參 加。
	材料費	人次	60	0.2	12	113-B1-1 觀餐體驗課程職 涯體驗材料費用	
	租車費	車	1	12	12	113-B1-1 參與觀餐體驗課 程，學生巴士租車費用。	
	膳宿費	人	145	0.1	14.5	(1)113-B1-1 講師、工作人員 膳食費每人 100 元，預計 60 人 x100 元=6,000 元。 (2)113-B1-2 講師、工作人員 膳食費每人 100 元，預計 40 人 x100 元=4,000 元。 (3)113-B1-3 講師、工作人員 膳食費每人 100 元，預計 40 人 x100 元=4,000 元。 (4)113-B1-4 講師、工作人員 膳食費每人 100 元，預計 5 人 x100 元=500 元。	
	全民健康保險 補充保費	式	1	0.124	0.124	113-B1-1 觀餐體驗課程鐘 點費所需補充保費，以 2.11%計算	
	雜支	式	1	1.496	1.496	(1)113-B1-2 家長參與國中 端升學進路宣導活動宣導 活動文具用品。(2)113-B1- 3 認識南澳高中群科活動宣 導活動文具用品。(3)113- B1-4 介紹宜蘭區高中職群 科活動宣導活動文具用品。	
	小計					48	
經常門小計					48		
<b>(二)資本門</b>							
設 備 費					0		
資本門小計					0		
114 會計年度合計(114 年 1 月至 7 月)					48		

承辦人：

承辦主任：

主計主任：

校長：

代理教師黃貽午  
兼資訊組長

113.7.2

教師兼林佳敏  
教務主任

113.7.2

會計室馮美惠  
主任

113.7.-3

校長江子文

113.7.03