

宜蘭縣立羅東國民中學

115 學年度 第 1 學期課程表

班級： 801

導師：陳俊志

星期 節次 時間			一	二	三	四	五
上 午	第一節	08:20 09:05	國語文 張瓊文	體育 陳宛吟	表演藝術 陳怡貞	自然科學 方則	科普美說 陳于亭
	第二節	09:15 10:00	生活科技 楊世逢	數學 陳俊志	數學 陳俊志	健康教育 陳怡欣	體育 陳宛吟
	第三節	10:10 10:55	英語文 陳于亭	本土語文 林子翔	國語文 張瓊文	公民與社會 洪亞琪	視覺藝術 黃孟樵
	第四節	11:05 11:50	家政 陳惠菁	英語文 陳于亭	資訊科技 劉勁志	英語文 陳于亭	歷史 尹希平
下 午	第五節	13:30 14:15	社團活動 陳惠菁	童軍 許銘琪	班級輔導 陳俊志	數學 陳俊志	輔導 徐允妙
	第六節	14:25 15:10	地理 楊婉靈	國語文 張瓊文	樂學 陳俊志	音樂 蔡育霖	國語文 張瓊文
	第七節	15:25 16:10	數學 陳俊志	動腦玩科學 方則	自然科學 方則	國語文 張瓊文	自然科學 方則
	第八節	16:20 17:05					

編號： 801

實施日期： 115.08.31 ~ 116.01.20

總時數： 35

國語文	張瓊文	5	本土語文	林子翔	1	英語文	陳于亭	3	科普美說	陳于亭	1
數學	陳俊志	4	自然科學	方則	3	資訊科技	劉勁志	1	生活科技	楊世逢	1
動腦玩科學	方則	1	歷史	尹希平	1	地理	楊婉靈	1	公民與社會	洪亞琪	1
童軍	許銘琪	1	家政	陳惠菁	1	輔導	徐允妙	1	音樂	蔡育霖	1
視覺藝術	黃孟樵	1	表演藝術	陳怡貞	1	健康教育	陳怡欣	1	體育	陳宛吟	2
社團活動	陳惠菁	1	班級輔導	陳俊志	1	樂學	陳俊志	1			

宜蘭縣立羅東國民中學

115 學年度 第 1 學期課程表

班級： 802

導師：李 旻

星期 節次 時間			一	二	三	四	五
上 午	第一節	08:20 09:05	自然科學 陳基政	英語文 李旻	視覺藝術 黃孟樵	童軍 黃靖茹	生活科技 練哲佑
	第二節	09:15 10:00	國語文 廖舒瑜	國語文 廖舒瑜	自然科學 陳基政	英語文 李旻	自然科學 陳基政
	第三節	10:10 10:55	數學 賴于真	動腦玩科學 陳基政	數學 賴于真	健康教育 陳怡欣	歷史 尹希平
	第四節	11:05 11:50	科普美說 李旻	地理 賴靜宣	英語文 李旻	數學 賴于真	公民與社會 洪亞琪
下 午	第五節	13:30 14:15	社團活動 徐允妙	數學 賴于真	班級輔導 李旻	資訊科技 劉勁志	體育 陳宛吟
	第六節	14:25 15:10	表演藝術 陳怡貞	音樂 林麗榕	樂學 李旻	國語文 廖舒瑜	本土語文 吳昭嬉
	第七節	15:25 16:10	體育 陳宛吟	輔導 徐允妙	國語文 廖舒瑜	家政 陳惠菁	國語文 廖舒瑜
	第八節	16:20 17:05					

編號： 802

實施日期： 115.08.31 ~ 116.01.20

總時數： 35

國語文	廖舒瑜	5	本土語文	吳昭嬉	1	英語文	李旻	3	科普美說	李旻	1
數學	賴于真	4	自然科學	陳基政	3	資訊科技	劉勁志	1	生活科技	練哲佑	1
動腦玩科學	陳基政	1	歷史	尹希平	1	地理	賴靜宣	1	公民與社會	洪亞琪	1
童軍	黃靖茹	1	家政	陳惠菁	1	輔導	徐允妙	1	音樂	林麗榕	1
視覺藝術	黃孟樵	1	表演藝術	陳怡貞	1	健康教育	陳怡欣	1	體育	陳宛吟	2
社團活動	徐允妙	1	班級輔導	李旻	1	樂學	李旻	1			

宜蘭縣立羅東國民中學

115 學年度 第 1 學期課程表

班級： 803

導師：莊雅雯

星期 節次 時間			一	二	三	四	五
上 午	第一節	08:20 09:05	生活科技 楊世逢	英語文 黃薔平	國語文 廖舒瑜	地理 賴靜宣	輔導 徐允妙
	第二節	09:15 10:00	數學 莊雅雯	表演藝術 陳怡貞	本土語文 吳昭嬉	視覺藝術 黃孟樵	國語文 廖舒瑜
	第三節	10:10 10:55	體育 陳宛吟	童軍 許銘琪	數學 莊雅雯	英語文 黃薔平	音樂 林麗榕
	第四節	11:05 11:50	歷史 李品萱	自然科學 傅雲珍	自然科學 傅雲珍	體育 陳宛吟	自然科學 傅雲珍
下 午	第五節	13:30 14:15	社團活動 林柏維	國語文 廖舒瑜	班級輔導 莊雅雯	家政 陳惠菁	國語文 廖舒瑜
	第六節	14:25 15:10	國語文 廖舒瑜	數學 莊雅雯	樂學 莊雅雯	動腦玩科學 傅雲珍	數學 莊雅雯
	第七節	15:25 16:10	資訊科技 劉勁志	健康教育 陳怡欣	科普美說 黃薔平	公民與社會 洪亞琪	英語文 黃薔平
	第八節	16:20 17:05					

編號： 803

實施日期： 115.08.31 ~ 116.01.20

總時數： 35

國語文	廖舒瑜	5	本土語文	吳昭嬉	1	英語文	黃薔平	3	科普美說	黃薔平	1
數學	莊雅雯	4	自然科學	傅雲珍	3	資訊科技	劉勁志	1	生活科技	楊世逢	1
動腦玩科學	傅雲珍	1	歷史	李品萱	1	地理	賴靜宣	1	公民與社會	洪亞琪	1
童軍	許銘琪	1	家政	陳惠菁	1	輔導	徐允妙	1	音樂	林麗榕	1
視覺藝術	黃孟樵	1	表演藝術	陳怡貞	1	健康教育	陳怡欣	1	體育	陳宛吟	2
社團活動	林柏維	1	班級輔導	莊雅雯	1	樂學	莊雅雯	1			

宜蘭縣立羅東國民中學

115 學年度 第 1 學期課程表

班級： 804

導師：蔡憶萍

星期 節次 時間			一	二	三	四	五
上 午	第一節	08:20 09:05	數學 陳音溫	自然科學 方則	國語文 蔡憶萍	輔導 林柏維	音樂 林麗榕
	第二節	09:15 10:00	家政 陳惠菁	英語文 盧涵雍	生活科技 練哲佑	自然科學 方則	國語文 蔡憶萍
	第三節	10:10 10:55	英語文 盧涵雍	本土語文 吳昭嬉	公民與社會 洪亞琪	英語文 盧涵雍	自然科學 方則
	第四節	11:05 11:50	動腦玩科學 方則	國語文 蔡憶萍	數學 陳音溫	視覺藝術 黃孟樵	歷史 李品萱
下 午	第五節	13:30 14:15	社團活動 林麗榕	數學 陳音溫	班級輔導 蔡憶萍	地理 賴靜宣	科普美說 盧涵雍
	第六節	14:25 15:10	健康教育 陳怡欣	表演藝術 陳怡貞	樂學 蔡憶萍	國語文 蔡憶萍	體育 陳宛吟
	第七節	15:25 16:10	國語文 蔡憶萍	資訊科技 劉勁志	體育 陳宛吟	童軍 許銘琪	數學 陳音溫
	第八節	16:20 17:05					

編號： 804

實施日期： 115.08.31 ~ 116.01.20

總時數： 35

國語文	蔡憶萍	5	本土語文	吳昭嬉	1	英語文	盧涵雍	3	科普美說	盧涵雍	1
數學	陳音溫	4	自然科學	方則	3	資訊科技	劉勁志	1	生活科技	練哲佑	1
動腦玩科學	方則	1	歷史	李品萱	1	地理	賴靜宣	1	公民與社會	洪亞琪	1
童軍	許銘琪	1	家政	陳惠菁	1	輔導	林柏維	1	音樂	林麗榕	1
視覺藝術	黃孟樵	1	表演藝術	陳怡貞	1	健康教育	陳怡欣	1	體育	陳宛吟	2
社團活動	林麗榕	1	班級輔導	蔡憶萍	1	樂學	蔡憶萍	1			

宜蘭縣立羅東國民中學

115 學年度 第 1 學期課程表

班級： 805

導師：游雅婷

星期 節次 時間			一	二	三	四	五
上 午	第一節	08:20 09:05	自然科學 陳建新	數學 陳音溫	國語文 藍玉惠	公民與社會 洪亞琪	本土語文 林子翔
	第二節	09:15 10:00	國語文 藍玉惠	體育 陳宛吟	音樂 林麗榕	體育 陳宛吟	國語文 藍玉惠
	第三節	10:10 10:55	表演藝術 陳怡貞	國語文 藍玉惠	英語文 游雅婷	數學 陳音溫	資訊科技 劉勁志
	第四節	11:05 11:50	英語文 游雅婷	健康教育 陳怡欣	自然科學 陳建新	家政 陳惠菁	英語文 游雅婷
下 午	第五節	13:30 14:15	社團活動 賴聖慈	輔導 林柏維	班級輔導 游雅婷	歷史 楊顯發	國語文 藍玉惠
	第六節	14:25 15:10	數學 陳音溫	動腦玩科學 陳建新	樂學 游雅婷	自然科學 陳建新	童軍 黃靖茹
	第七節	15:25 16:10	地理 林婉萍	視覺藝術 黃孟樵	數學 陳音溫	科普美說 游雅婷	生活科技 楊世逢
	第八節	16:20 17:05					

編號： 805

實施日期： 115.08.31 ~ 116.01.20

總時數： 35

國語文	藍玉惠	5	本土語文	林子翔	1	英語文	游雅婷	3	科普美說	游雅婷	1
數學	陳音溫	4	自然科學	陳建新	3	資訊科技	劉勁志	1	生活科技	楊世逢	1
動腦玩科學	陳建新	1	歷史	楊顯發	1	地理	林婉萍	1	公民與社會	洪亞琪	1
童軍	黃靖茹	1	家政	陳惠菁	1	輔導	林柏維	1	音樂	林麗榕	1
視覺藝術	黃孟樵	1	表演藝術	陳怡貞	1	健康教育	陳怡欣	1	體育	陳宛吟	2
社團活動	賴聖慈	1	班級輔導	游雅婷	1	樂學	游雅婷	1			

宜蘭縣立羅東國民中學

115 學年度 第 1 學期課程表

班級： 806

導師：林玉琳

星期 節次 時間			一	二	三	四	五
上 午	第一節	08:20 09:05	體育 陳宛吟	數學 柯彥廷	國語文 林玉琳	童軍 許銘琪	自然科學 方則
	第二節	09:15 10:00	生活科技 練哲佑	本土語文 林肯輝	體育 陳宛吟	數學 柯彥廷	地理 林婉萍
	第三節	10:10 10:55	視覺藝術 黃孟樵	英語文 李宜芳	自然科學 方則	歷史 楊顯發	國語文 林玉琳
	第四節	11:05 11:50	數學 柯彥廷	動腦玩科學 方則	英語文 李宜芳	自然科學 方則	家政 陳惠菁
下 午	第五節	13:30 14:15	社團活動 蔡育霖	國語文 林玉琳	班級輔導 林玉琳	英語文 李宜芳	科普美說 李宜芳
	第六節	14:25 15:10	國語文 林玉琳	輔導 林柏維	樂學 林玉琳	資訊科技 劉勁志	音樂 林麗榕
	第七節	15:25 16:10	健康教育 黃英豪	公民與社會 洪亞琪	數學 柯彥廷	國語文 林玉琳	表演藝術 陳怡貞
	第八節	16:20 17:05					

編號： 806

實施日期： 115.08.31 ~ 116.01.20

總時數： 35

國語文	林玉琳	5	本土語文	林肯輝	1	英語文	李宜芳	3	科普美說	李宜芳	1
數學	柯彥廷	4	自然科學	方則	3	資訊科技	劉勁志	1	生活科技	練哲佑	1
動腦玩科學	方則	1	歷史	楊顯發	1	地理	林婉萍	1	公民與社會	洪亞琪	1
童軍	許銘琪	1	家政	陳惠菁	1	輔導	林柏維	1	音樂	林麗榕	1
視覺藝術	黃孟樵	1	表演藝術	陳怡貞	1	健康教育	黃英豪	1	體育	陳宛吟	2
社團活動	蔡育霖	1	班級輔導	林玉琳	1	樂學	林玉琳	1			

宜蘭縣立羅東國民中學

115 學年度 第 1 學期課程表

班級： 807

導師：林喬文

星期 節次 時間			一	二	三	四	五
上 午	第一節	08:20 09:05	數學 林淑華	健康教育 黃英豪	國語文 林喬文	地理 林婉萍	歷史 楊顯發
	第二節	09:15 10:00	公民與社會 洪亞琪	英語文 游雅婷	自然科學 曾仙池	童軍 許銘琪	國語文 林喬文
	第三節	10:10 10:55	國語文 林喬文	輔導 林柏維	表演藝術 陳怡貞	數學 林淑華	生活科技 楊世逢
	第四節	11:05 11:50	視覺藝術 黃孟樵	數學 林淑華	英語文 游雅婷	體育 陳岳禧	資訊科技 劉勁志
下 午	第五節	13:30 14:15	社團活動 陳芊妤	國語文 林喬文	班級輔導 林喬文	自然科學 曾仙池	科普美說 游雅婷
	第六節	14:25 15:10	體育 陳岳禧	家政 陳惠菁	樂學 林喬文	國語文 林喬文	自然科學 曾仙池
	第七節	15:25 16:10	英語文 游雅婷	動腦玩科學 曾仙池	本土語文 林子翔	音樂 林麗榕	數學 林淑華
	第八節	16:20 17:05					

編號： 807

實施日期： 115.08.31 ~ 116.01.20

總時數： 35

國語文	林喬文	5	本土語文	林子翔	1	英語文	游雅婷	3	科普美說	游雅婷	1
數學	林淑華	4	自然科學	曾仙池	3	資訊科技	劉勁志	1	生活科技	楊世逢	1
動腦玩科學	曾仙池	1	歷史	楊顯發	1	地理	林婉萍	1	公民與社會	洪亞琪	1
童軍	許銘琪	1	家政	陳惠菁	1	輔導	林柏維	1	音樂	林麗榕	1
視覺藝術	黃孟樵	1	表演藝術	陳怡貞	1	健康教育	黃英豪	1	體育	陳岳禧	2
社團活動	陳芊妤	1	班級輔導	林喬文	1	樂學	林喬文	1			

宜蘭縣立羅東國民中學

115 學年度 第 1 學期課程表

班級： 808

導師：陳俞吟

星期 節次 時間			一	二	三	四	五
上 午	第一節	08:20 09:05	英語文 張家翎	生活科技 練哲佑	自然科學 陳建新	健康教育 黃英豪	國語文 藍玉惠
	第二節	09:15 10:00	本土語文 林子翔	歷史 楊顯發	表演藝術 陳怡貞	自然科學 陳建新	音樂 林麗榕
	第三節	10:10 10:55	輔導 林柏維	資訊科技 劉勁志	國語文 藍玉惠	體育 王銘德	自然科學 陳建新
	第四節	11:05 11:50	動腦玩科學 陳建新	英語文 張家翎	數學 陳俞吟	英語文 張家翎	童軍 許銘琪
下 午	第五節	13:30 14:15	社團活動 林升權	體育 王銘德	班級輔導 陳俞吟	數學 陳俞吟	科普美說 張家翎
	第六節	14:25 15:10	數學 陳俞吟	國語文 藍玉惠	樂學 陳俞吟	地理 林婉萍	家政 陳惠菁
	第七節	15:25 16:10	國語文 藍玉惠	數學 陳俞吟	公民與社會 洪亞琪	國語文 藍玉惠	視覺藝術 黃孟樵
	第八節	16:20 17:05					

編號： 808

實施日期： 115.08.31 ~ 116.01.20

總時數： 35

國語文	藍玉惠	5	本土語文	林子翔	1	英語文	張家翎	3	科普美說	張家翎	1
數學	陳俞吟	4	自然科學	陳建新	3	資訊科技	劉勁志	1	生活科技	練哲佑	1
動腦玩科學	陳建新	1	歷史	楊顯發	1	地理	林婉萍	1	公民與社會	洪亞琪	1
童軍	許銘琪	1	家政	陳惠菁	1	輔導	林柏維	1	音樂	林麗榕	1
視覺藝術	黃孟樵	1	表演藝術	陳怡貞	1	健康教育	黃英豪	1	體育	王銘德	2
社團活動	林升權	1	班級輔導	陳俞吟	1	樂學	陳俞吟	1			

宜蘭縣立羅東國民中學

115 學年度 第 1 學期課程表

班級： 809

導師：陳淑萍

星期 節次 時間			一	二	三	四	五
上 午	第一節	08:20 09:05	音樂 林麗榕	英語文 盧涵雍	體育 王銘德	英語文 盧涵雍	健康教育 黃英豪
	第二節	09:15 10:00	數學 黃春霖	家政 陳惠菁	數學 黃春霖	輔導 林柏維	資訊科技 劉勁志
	第三節	10:10 10:55	童軍 許銘琪	國語文 陳淑萍	國語文 陳淑萍	自然科學 林于文	地理 陳貞竹
	第四節	11:05 11:50	國語文 陳淑萍	公民與社會 洪亞琪	視覺藝術 黃孟樵	表演藝術 陳怡貞	英語文 盧涵雍
下 午	第五節	13:30 14:15	社團活動 鄭豐億	自然科學 林于文	班級輔導 陳淑萍	國語文 陳淑萍	自然科學 林于文
	第六節	14:25 15:10	科普美說 盧涵雍	本土語文 吳昭嬉	樂學 陳淑萍	生活科技 楊世逢	數學 黃春霖
	第七節	15:25 16:10	體育 王銘德	數學 黃春霖	動腦玩科學 林于文	歷史 李宜蓉	國語文 陳淑萍
	第八節	16:20 17:05					

編號： 809

實施日期： 115.08.31 ~ 116.01.20

總時數： 35

國語文	陳淑萍	5	本土語文	吳昭嬉	1	英語文	盧涵雍	3	科普美說	盧涵雍	1
數學	黃春霖	4	自然科學	林于文	3	資訊科技	劉勁志	1	生活科技	楊世逢	1
動腦玩科學	林于文	1	歷史	李宜蓉	1	地理	陳貞竹	1	公民與社會	洪亞琪	1
童軍	許銘琪	1	家政	陳惠菁	1	輔導	林柏維	1	音樂	林麗榕	1
視覺藝術	黃孟樵	1	表演藝術	陳怡貞	1	健康教育	黃英豪	1	體育	王銘德	2
社團活動	鄭豐億	1	班級輔導	陳淑萍	1	樂學	陳淑萍	1			

宜蘭縣立羅東國民中學

115 學年度 第 1 學期課程表

班級： 810

導師：曾仙池

星期 節次 時間			一	二	三	四	五
上 午	第一節	08:20 09:05	數學 柯彥廷	歷史 李宜蓉	公民與社會 洪亞琪	自然科學 曾仙池	國語文 林玉琳
	第二節	09:15 10:00	自然科學 曾仙池	國語文 林玉琳	國語文 林玉琳	視覺藝術 陳芊妤	體育 王銘德
	第三節	10:10 10:55	英語文 游雅婷	資訊科技 藍健豪	數學 柯彥廷	家政 徐沛雯	健康教育 黃英豪
	第四節	11:05 11:50	地理 陳貞竹	科普美說 游雅婷	音樂 林麗榕	英語文 游雅婷	表演藝術 陳怡貞
下 午	第五節	13:30 14:15	社團活動 王銘德	生活科技 練哲佑	班級輔導 曾仙池	國語文 林玉琳	自然科學 曾仙池
	第六節	14:25 15:10	體育 王銘德	數學 柯彥廷	樂學 曾仙池	本土語文 吳昭嬉	英語文 游雅婷
	第七節	15:25 16:10	國語文 林玉琳	輔導 林柏維	動腦玩科學 曾仙池	數學 柯彥廷	童軍 許銘琪
	第八節	16:20 17:05					

編號： 810

實施日期： 115.08.31 ~ 116.01.20

總時數： 35

國語文	林玉琳	5	本土語文	吳昭嬉	1	英語文	游雅婷	3	科普美說	游雅婷	1
數學	柯彥廷	4	自然科學	曾仙池	3	資訊科技	藍健豪	1	生活科技	練哲佑	1
動腦玩科學	曾仙池	1	歷史	李宜蓉	1	地理	陳貞竹	1	公民與社會	洪亞琪	1
童軍	許銘琪	1	家政	徐沛雯	1	輔導	林柏維	1	音樂	林麗榕	1
視覺藝術	陳芊妤	1	表演藝術	陳怡貞	1	健康教育	黃英豪	1	體育	王銘德	2
社團活動	王銘德	1	班級輔導	曾仙池	1	樂學	曾仙池	1			

宜蘭縣立羅東國民中學

115 學年度 第 1 學期課程表

班級： 811

導師：李宜芳

星期 節次 時間			一	二	三	四	五
上 午	第一節	08:20 09:05	體育 王銘德	英語文 李宜芳	資訊科技 藍健豪	英語文 李宜芳	體育 王銘德
	第二節	09:15 10:00	英語文 李宜芳	自然科學 方則	國語文 廖舒瑜	音樂 林麗榕	自然科學 方則
	第三節	10:10 10:55	自然科學 方則	國語文 廖舒瑜	數學 林淑華	表演藝術 陳怡貞	童軍 黃靖茹
	第四節	11:05 11:50	國語文 廖舒瑜	本土語文 林子翔	動腦玩科學 方則	地理 陳貞竹	國語文 廖舒瑜
下 午	第五節	13:30 14:15	社團活動 李莊宜田	健康教育 黃英豪	班級輔導 李宜芳	國語文 廖舒瑜	視覺藝術 陳芊妤
	第六節	14:25 15:10	數學 林淑華	生活科技 楊世達	樂學 李宜芳	輔導 林柏維	數學 林淑華
	第七節	15:25 16:10	歷史 李宜蓉	數學 林淑華	家政 徐沛雯	公民與社會 余湘愉	科普美說 李宜芳
	第八節	16:20 17:05					

編號： 811

實施日期： 115.08.31 ~ 116.01.20

總時數： 35

國語文	廖舒瑜	5	本土語文	林子翔	1	英語文	李宜芳	3	科普美說	李宜芳	1
數學	林淑華	4	自然科學	方則	3	資訊科技	藍健豪	1	生活科技	楊世達	1
動腦玩科學	方則	1	歷史	李宜蓉	1	地理	陳貞竹	1	公民與社會	余湘愉	1
童軍	黃靖茹	1	家政	徐沛雯	1	輔導	林柏維	1	音樂	林麗榕	1
視覺藝術	陳芊妤	1	表演藝術	陳怡貞	1	健康教育	黃英豪	1	體育	王銘德	2
社團活動	李莊宜田	1	班級輔導	李宜芳	1	樂學	李宜芳	1			

宜蘭縣立羅東國民中學

115 學年度 第 1 學期課程表

班級： 812

導師：余湘愉

節次		星期 時間	一	二	三	四	五
上 午	第一節	08:20 09:05	資訊科技 藍健豪	體育 陳岳禧	自然科學 方則	公民與社會 余湘愉	科普美說 黃薔平
	第二節	09:15 10:00	表演藝術 陳怡貞	數學 黃春霖	英語文 黃薔平	英語文 黃薔平	國語文 張瓊文
	第三節	10:10 10:55	歷史 李宜蓉	生活科技 練哲佑	數學 黃春霖	視覺藝術 陳芊妤	國語文 張瓊文
	第四節	11:05 11:50	英語文 黃薔平	本土語文 吳昭嬉	地理 林婉萍	童軍 許銘琪	輔導 林柏維
下 午	第五節	13:30 14:15	社團活動 陳岳禧	音樂 林麗榕	班級輔導 余湘愉	數學 黃春霖	體育 陳岳禧
	第六節	14:25 15:10	國語文 張瓊文	動腦玩科學 方則	樂學 余湘愉	自然科學 方則	自然科學 方則
	第七節	15:25 16:10	數學 黃春霖	國語文 張瓊文	國語文 張瓊文	家政 徐沛雯	健康教育 黃英豪
	第八節	16:20 17:05					

編號： 812

實施日期： 115.08.31 ~ 116.01.20

總時數： 35

國語文	張瓊文	5	本土語文	吳昭嬉	1	英語文	黃薔平	3	科普美說	黃薔平	1
數學	黃春霖	4	自然科學	方則	3	資訊科技	藍健豪	1	生活科技	練哲佑	1
動腦玩科學	方則	1	歷史	李宜蓉	1	地理	林婉萍	1	公民與社會	余湘愉	1
童軍	許銘琪	1	家政	徐沛雯	1	輔導	林柏維	1	音樂	林麗榕	1
視覺藝術	陳芊妤	1	表演藝術	陳怡貞	1	健康教育	黃英豪	1	體育	陳岳禧	2
社團活動	陳岳禧	1	班級輔導	余湘愉	1	樂學	余湘愉	1			

宜蘭縣立羅東國民中學

115 學年度 第 1 學期課程表

班級： 813

導師：張秀貞

星期 節次 時間			一	二	三	四	五
上 午	第一節	08:20 09:05	童軍 黃靖茹	國語文 張瓊文	歷史 尹希平	體育 陳岳禧	公民與社會 吳雅婷
	第二節	09:15 10:00	數學 陳俊志	英語文 張秀貞	國語文 張瓊文	本土語文 林子翔	英語文 張秀貞
	第三節	10:10 10:55	國語文 張瓊文	體育 陳岳禧	自然科學 李鈞育	健康教育 黃英豪	資訊科技 藍健豪
	第四節	11:05 11:50	科普美說 張秀貞	自然科學 李鈞育	數學 陳俊志	英語文 張秀貞	自然科學 李鈞育
下 午	第五節	13:30 14:15	社團活動 張秀貞	地理 林婉萍	班級輔導 張秀貞	國語文 張瓊文	家政 徐沛雯
	第六節	14:25 15:10	表演藝術 曾彥茗	數學 陳俊志	樂學 張秀貞	動腦玩科學 李鈞育	數學 陳俊志
	第七節	15:25 16:10	輔導 林柏維	生活科技 楊世逢	音樂 林麗榕	視覺藝術 陳芊妤	國語文 張瓊文
	第八節	16:20 17:05					

編號： 813

實施日期： 115.08.31 ~ 116.01.20

總時數： 35

國語文	張瓊文	5	本土語文	林子翔	1	英語文	張秀貞	3	科普美說	張秀貞	1
數學	陳俊志	4	自然科學	李鈞育	3	資訊科技	藍健豪	1	生活科技	楊世逢	1
動腦玩科學	李鈞育	1	歷史	尹希平	1	地理	林婉萍	1	公民與社會	吳雅婷	1
童軍	黃靖茹	1	家政	徐沛雯	1	輔導	林柏維	1	音樂	林麗榕	1
視覺藝術	陳芊妤	1	表演藝術	曾彥茗	1	健康教育	黃英豪	1	體育	陳岳禧	2
社團活動	張秀貞	1	班級輔導	張秀貞	1	樂學	張秀貞	1			

宜蘭縣立羅東國民中學

115 學年度 第 1 學期課程表

班級： 814

導師：陳慧嘉

星期 節次 時間			一	二	三	四	五
上 午	第一節	08:20 09:05	數學 陳慧嘉	家政 徐沛雯	國語文 林意珊	英語文 張家翎	本土語文 羅雅鈴
	第二節	09:15 10:00	童軍 許銘琪	體育 陳岳禧	自然科學 陳建新	地理 賴靜宣	體育 陳岳禧
	第三節	10:10 10:55	英語文 張家翎	國語文 林意珊	健康教育 陳怡欣	數學 陳慧嘉	國語文 林意珊
	第四節	11:05 11:50	國語文 林意珊	數學 陳慧嘉	表演藝術 曾彥若	視覺藝術 陳芊妤	英語文 張家翎
下 午	第五節	13:30 14:15	社團活動 鄭靜盈	國語文 林意珊	班級輔導 陳慧嘉	自然科學 陳建新	輔導 林柏維
	第六節	14:25 15:10	資訊科技 藍健豪	生活科技 練哲佑	樂學 陳慧嘉	音樂 林麗榕	自然科學 陳建新
	第七節	15:25 16:10	公民與社會 洪亞琪	動腦玩科學 陳建新	科普美說 張家翎	歷史 尹希平	數學 陳慧嘉
	第八節	16:20 17:05					

編號： 814

實施日期： 115.08.31 ~ 116.01.20

總時數： 35

國語文	林意珊	5	本土語文	羅雅鈴	1	英語文	張家翎	3	科普美說	張家翎	1
數學	陳慧嘉	4	自然科學	陳建新	3	資訊科技	藍健豪	1	生活科技	練哲佑	1
動腦玩科學	陳建新	1	歷史	尹希平	1	地理	賴靜宣	1	公民與社會	洪亞琪	1
童軍	許銘琪	1	家政	徐沛雯	1	輔導	林柏維	1	音樂	林麗榕	1
視覺藝術	陳芊妤	1	表演藝術	曾彥若	1	健康教育	陳怡欣	1	體育	陳岳禧	2
社團活動	鄭靜盈	1	班級輔導	陳慧嘉	1	樂學	陳慧嘉	1			

宜蘭縣立羅東國民中學

115 學年度 第 1 學期課程表

班級： 815

導師：李宜蓉

星期 節次 時間			一	二	三	四	五
上 午	第一節	08:20 09:05	自然科學 李鈞育	英語文 陳于亭	健康教育 蔡蘋	數學 賴于真	生活科技 楊世逢
	第二節	09:15 10:00	數學 賴于真	自然科學 李鈞育	英語文 陳于亭	體育 陳岳禧	本土語文 林肯輝
	第三節	10:10 10:55	體育 陳岳禧	國語文 林欣燕	國語文 林欣燕	輔導 林柏維	自然科學 李鈞育
	第四節	11:05 11:50	國語文 林欣燕	家政 徐沛雯	視覺藝術 陳芊妤	地理 楊婉靈	國語文 林欣燕
下 午	第五節	13:30 14:15	社團活動	歷史 李宜蓉	班級輔導 李宜蓉	國語文 林欣燕	音樂 林麗榕
	第六節	14:25 15:10	科普美說 陳于亭	童軍 許銘琪	樂學 李宜蓉	公民與社會 吳雅婷	英語文 陳于亭
	第七節	15:25 16:10	資訊科技 藍健豪	數學 賴于真	表演藝術 曾彥荳	動腦玩科學 李鈞育	數學 賴于真
	第八節	16:20 17:05					

編號： 815

實施日期： 115.08.31 ~ 116.01.20

總時數： 35

國語文	林欣燕	5	本土語文	林肯輝	1	英語文	陳于亭	3	科普美說	陳于亭	1
數學	賴于真	4	自然科學	李鈞育	3	資訊科技	藍健豪	1	生活科技	楊世逢	1
動腦玩科學	李鈞育	1	歷史	李宜蓉	1	地理	楊婉靈	1	公民與社會	吳雅婷	1
童軍	許銘琪	1	家政	徐沛雯	1	輔導	林柏維	1	音樂	林麗榕	1
視覺藝術	陳芊妤	1	表演藝術	曾彥荳	1	健康教育	蔡蘋	1	體育	陳岳禧	2
社團活動		1	班級輔導	李宜蓉	1	樂學	李宜蓉	1			

宜蘭縣立羅東國民中學

115 學年度 第 1 學期課程表

班級： 816

導師：呂律妍

節次		星期 時間	一	二	三	四	五
上 午	第一節	08:20 09:05	輔導 林柏維	英語文 張秀貞	數學 林淑華	自然科學 陳建新	體育 陳岳禧
	第二節	09:15 10:00	家政 徐沛雯	自然科學 陳建新	體育 陳岳禧	數學 林淑華	視覺藝術 陳芊妤
	第三節	10:10 10:55	自然科學 陳建新	國語文 呂律妍	公民與社會 吳雅婷	音樂 林麗榕	英語文 張秀貞
	第四節	11:05 11:50	數學 林淑華	地理 楊婉靈	國語文 呂律妍	健康教育 蔡蘋	表演藝術 曾彥蓁
下 午	第五節	13:30 14:15	社團活動	數學 林淑華	班級輔導 呂律妍	英語文 張秀貞	國語文 呂律妍
	第六節	14:25 15:10	國語文 呂律妍	資訊科技 藍健豪	樂學 呂律妍	童軍 許銘琪	生活科技 練哲佑
	第七節	15:25 16:10	歷史 黃啟棚	本土語文 林子翔	科普美說 張秀貞	國語文 呂律妍	動腦玩科學 陳建新
	第八節	16:20 17:05					

編號： 816

實施日期： 115.08.31 ~ 116.01.20

總時數： 35

國語文	呂律妍	5	本土語文	林子翔	1	英語文	張秀貞	3	科普美說	張秀貞	1
數學	林淑華	4	自然科學	陳建新	3	資訊科技	藍健豪	1	生活科技	練哲佑	1
動腦玩科學	陳建新	1	歷史	黃啟棚	1	地理	楊婉靈	1	公民與社會	吳雅婷	1
童軍	許銘琪	1	家政	徐沛雯	1	輔導	林柏維	1	音樂	林麗榕	1
視覺藝術	陳芊妤	1	表演藝術	曾彥蓁	1	健康教育	蔡蘋	1	體育	陳岳禧	2
社團活動		1	班級輔導	呂律妍	1	樂學	呂律妍	1			

宜蘭縣立羅東國民中學

115 學年度 第 1 學期課程表

班級： 817

導師：張家翎

星期 節次 時間			一	二	三	四	五
上 午	第一節	08:20 09:05	數學 陳俊志	本土語文 吳昭嬉	國語文 邱晏楨	家政 徐沛雯	視覺藝術 陳芊妤
	第二節	09:15 10:00	資訊科技 藍健豪	英語文 張家翎	自然科學 李鈞育	地理 楊婉靈	英語文 張家翎
	第三節	10:10 10:55	國語文 邱晏楨	公民與社會 吳雅婷	表演藝術 曾彥若	數學 陳俊志	生活科技 練哲佑
	第四節	11:05 11:50	體育 陳宛吟	數學 陳俊志	英語文 張家翎	音樂 林麗榕	體育 陳宛吟
下 午	第五節	13:30 14:15	社團活動	國語文 邱晏楨	班級輔導 張家翎	自然科學 李鈞育	國語文 邱晏楨
	第六節	14:25 15:10	童軍 黃靖茹	歷史 黃啟棚	樂學 張家翎	國語文 邱晏楨	自然科學 李鈞育
	第七節	15:25 16:10	科普美說 張家翎	動腦玩科學 李鈞育	健康教育 蔡蘋	輔導 林柏維	數學 陳俊志
	第八節	16:20 17:05					

編號： 817

實施日期： 115.08.31 ~ 116.01.20

總時數： 35

國語文	邱晏楨	5	本土語文	吳昭嬉	1	英語文	張家翎	3	科普美說	張家翎	1
數學	陳俊志	4	自然科學	李鈞育	3	資訊科技	藍健豪	1	生活科技	練哲佑	1
動腦玩科學	李鈞育	1	歷史	黃啟棚	1	地理	楊婉靈	1	公民與社會	吳雅婷	1
童軍	黃靖茹	1	家政	徐沛雯	1	輔導	林柏維	1	音樂	林麗榕	1
視覺藝術	陳芊妤	1	表演藝術	曾彥若	1	健康教育	蔡蘋	1	體育	陳宛吟	2
社團活動		1	班級輔導	張家翎	1	樂學	張家翎	1			

宜蘭縣立羅東國民中學

115 學年度 第 1 學期課程表

班級： 818

導師：楊婉靈

星期 節次 時間			一	二	三	四	五
上 午	第一節	08:20 09:05	自然科學 曾仙池	國語文 游尚燁	數學 林培菁	體育 陳宛吟	童軍 許銘琪
	第二節	09:15 10:00	公民與社會 吳雅婷	自然科學 曾仙池	地理 楊婉靈	數學 林培菁	家政 徐沛雯
	第三節	10:10 10:55	音樂 林麗榕	英語文 陳于亭	自然科學 曾仙池	歷史 黃啟棚	國語文 游尚燁
	第四節	11:05 11:50	數學 林培菁	輔導 林柏維	國語文 游尚燁	動腦玩科學 曾仙池	生活科技 練哲佑
下 午	第五節	13:30 14:15	社團活動	數學 林培菁	班級輔導 楊婉靈	英語文 陳于亭	英語文 陳于亭
	第六節	14:25 15:10	國語文 游尚燁	體育 陳宛吟	樂學 楊婉靈	視覺藝術 陳芊妤	健康教育 蔡蘋
	第七節	15:25 16:10	表演藝術 曾彥荳	本土語文 吳昭嬉	科普美說 陳于亭	國語文 游尚燁	資訊科技 藍健豪
	第八節	16:20 17:05					

編號： 818

實施日期： 115.08.31 ~ 116.01.20

總時數： 35

國語文	游尚燁	5	本土語文	吳昭嬉	1	英語文	陳于亭	3	科普美說	陳于亭	1
數學	林培菁	4	自然科學	曾仙池	3	資訊科技	藍健豪	1	生活科技	練哲佑	1
動腦玩科學	曾仙池	1	歷史	黃啟棚	1	地理	楊婉靈	1	公民與社會	吳雅婷	1
童軍	許銘琪	1	家政	徐沛雯	1	輔導	林柏維	1	音樂	林麗榕	1
視覺藝術	陳芊妤	1	表演藝術	曾彥荳	1	健康教育	蔡蘋	1	體育	陳宛吟	2
社團活動		1	班級輔導	楊婉靈	1	樂學	楊婉靈	1			

宜蘭縣立羅東國民中學

115 學年度 第 1 學期課程表

班級： 819

導師：翁育詩

星期 節次 時間			一	二	三	四	五
上 午	第一節	08:20 09:05	公民與社會 余湘愉	自然科學 傅雲珍	英語文 林蓓芝	數學 林培菁	動腦玩科學 (單)傅雲珍 科普美說 (雙)林蓓芝
	第二節	09:15 10:00	自然科學 傅雲珍	地理 楊婉靈	數學 林培菁	自然科學 傅雲珍	數學 林培菁
	第三節	10:10 10:55	數學 林培菁	本土語文 林肯輝	芭蕾 林姿佑 陳欣蕙	中華民族舞 邱素貞 黃巧閔	即興與創作 林姿佑 魏邵宇
	第四節	11:05 11:50	英語文 林蓓芝	國語文 翁育詩	芭蕾 林姿佑 陳欣蕙	中華民族舞 邱素貞 黃巧閔	即興與創作 林姿佑 魏邵宇
下 午	第五節	13:30 14:15	國語文 翁育詩	現代舞 林姿佑 黃巧閔	家政 陳惠菁	國語文 翁育詩	協同教學資 訊科技 藍健豪 翁育詩
	第六節	14:25 15:10	協同教學視 覺藝術 黃孟樵 翁育詩	現代舞 林姿佑 黃巧閔	體育 呂浩鳴	歷史 黃啟棚	國語文 翁育詩
	第七節	15:25 16:10	輔導 翁育詩	童軍 翁育詩	國語文 翁育詩	英語文 林蓓芝	生活科技 翁育詩
	第八節	16:20 17:05					

編號： 819

實施日期： 115.08.31 ~ 116.01.20

總時數： 35

國語文	翁育詩	5	本土語文	林肯輝	1	英語文	林蓓芝	3	科普美說	林蓓芝	1
數學	林培菁	4	自然科學	傅雲珍	3	生活科技	翁育詩	1	動腦玩科學	傅雲珍	1
歷史	黃啟棚	1	地理	楊婉靈	1	公民與社會	余湘愉	1	童軍	翁育詩	1
家政	陳惠菁	1	輔導	翁育詩	1	體育	呂浩鳴	1	芭蕾	林姿佑	陳欣蕙 2
即興與創作	林姿佑 魏邵宇	2	現代舞	林姿佑 黃巧閔	2	中華民族舞	邱素貞 黃巧閔	2	協同教學資訊科	藍健豪 翁育詩	1
協同教學視覺藝	黃孟樵 翁育詩	1									

宜蘭縣立羅東國民中學

115 學年度 第 1 學期課程表

班級： 820

導師：賴靜宣

星期 節次 時間			一	二	三	四	五
上 午	第一節	08:20 09:05	英語文 李宜芳	童軍 賴靜宣	國語文 陳淑萍	數學 簡志銘	自然科學 許瑋航
	第二節	09:15 10:00	國語文 陳淑萍	公民與社會 余湘愉	英語文 李宜芳	自然科學 許瑋航	英語文 李宜芳
	第三節	10:10 10:55	地理 賴靜宣	自然科學 許瑋航	數學 簡志銘	科普美說 李宜芳	健康教育 陳怡欣
	第四節	11:05 11:50	家政 賴靜宣	國語文 陳淑萍	歷史 楊顯發	視覺藝術 賴靜宣	樂學 賴靜宣
下 午	第五節	13:30 14:15	生活科技 練哲佑	音樂 蔡育霖	動腦玩科學 許瑋航	本土語文 羅雅鈴	國語文 陳淑萍
	第六節	14:25 15:10	數學 簡志銘	專業訓練 分組 鄭豐億 游宏彬	體育 鄭豐億	國語文 陳淑萍	數學 簡志銘
	第七節	15:25 16:10	專長課程 分組 鄭豐億 游宏彬	專長課程 分組 鄭豐億 游宏彬	專長課程 分組 鄭豐億 游宏彬	專長課程 分組 鄭豐億 游宏彬	專長課程 分組 鄭豐億 游宏彬
	第八節	16:20 17:05					

編號： 820

實施日期： 115.08.31 ~ 116.01.20

總時數： 35

國語文	陳淑萍	5	本土語文	羅雅鈴	1	英語文	李宜芳	3	科普美說	李宜芳	1
數學	簡志銘	4	自然科學	許瑋航	3	生活科技	練哲佑	1	動腦玩科學	許瑋航	1
歷史	楊顯發	1	地理	賴靜宣	1	公民與社會	余湘愉	1	童軍	賴靜宣	1
家政	賴靜宣	1	音樂	蔡育霖	1	視覺藝術	賴靜宣	1	健康教育	陳怡欣	1
體育	鄭豐億	1	專長課程分組	鄭豐億 游宏彬	5	專業訓練分組	鄭豐億 游宏彬	1	樂學	賴靜宣	1