

宜蘭縣立羅東國民中學

115 學年度 第 1 學期課程表

班級： 701

導師：盧涵雍

星期 節次 時間			一	二	三	四	五
上 午	第一節	08:20 09:05	自然科學 吳嵩慶	公民與社會 洪亞琪	國語文 陳佳伶	體育 林升權	走讀噶瑪蘭 (單)賴靜宣 自然地生活 (雙)吳嵩慶
	第二節	09:15 10:00	英語文 盧涵雍	數學 林淑華	英語文 盧涵雍	英語文 盧涵雍	樂讀天堂 楊昀芝
	第三節	10:10 10:55	生活科技 吳勝凱	國語文 陳佳伶	自然科學 吳嵩慶	表演藝術 曾彥蓁	本土語文 林肯輝
	第四節	11:05 11:50	國語文 陳佳伶	體育 林升權	數學 林淑華	數學 林淑華	輔導 王愉
下 午	第五節	13:30 14:15	社團活動 劉士嘉	自然科學 吳嵩慶	班級輔導 盧涵雍	資訊科技 賴思明	健康教育 陳怡欣
	第六節	14:25 15:10	歷史 尹希平	家政 鄭靜盈	樂活 盧涵雍	國語文 陳佳伶	國語文 陳佳伶
	第七節	15:25 16:10	數學 林淑華	地理 賴靜宣	音樂 賴聖慈	視覺藝術 黃孟樵	童軍 盧涵雍
	第八節	16:20 17:05					

編號： 701

實施日期： 115.08.31 ~ 116.01.20

總時數： 35

國語文	陳佳伶	5	本土語文	林肯輝	1	樂讀天堂	楊昀芝	1	英語文	盧涵雍	3
數學	林淑華	4	自然科學	吳嵩慶	3	資訊科技	賴思明	1	生活科技	吳勝凱	1
自然地生活	吳嵩慶	1	歷史	尹希平	1	地理	賴靜宣	1	公民與社會	洪亞琪	1
走讀噶瑪蘭	賴靜宣	1	童軍	盧涵雍	1	家政	鄭靜盈	1	輔導	王愉	1
音樂	賴聖慈	1	視覺藝術	黃孟樵	1	表演藝術	曾彥蓁	1	健康教育	陳怡欣	1
體育	林升權	2	社團活動	劉士嘉	1	班級輔導	盧涵雍	1	樂活	盧涵雍	1

宜蘭縣立羅東國民中學

115 學年度 第 1 學期課程表

班級： 702

導師：吳如萍

星期 節次 時間			一	二	三	四	五
上 午	第一節	08:20 09:05	自然科學 吳如萍	樂讀天堂 楊昀芝	地理 張喬欣	數學 黃春霖	表演藝術 曾彥蓁
	第二節	09:15 10:00	國語文 廖憶文	健康教育 陳怡欣	資訊科技 賴思明	自然科學 吳如萍	國語文 廖憶文
	第三節	10:10 10:55	數學 黃春霖	體育 林升權	自然科學 吳如萍	體育 林升權	本土語文 吳昭嬉
	第四節	11:05 11:50	生活科技 楊世逢	國語文 廖憶文	數學 黃春霖	歷史 尹希平	自然地生活 (單)吳如萍 走讀噶瑪蘭 (雙)張喬欣
下 午	第五節	13:30 14:15	社團活動 簡志銘	公民與社會 洪亞琪	班級輔導 吳如萍	視覺藝術 黃孟樵	英語文 黃薔平
	第六節	14:25 15:10	家政 鄭靜盈	數學 黃春霖	樂活 吳如萍	輔導 徐允妙	音樂 賴聖慈
	第七節	15:25 16:10	英語文 黃薔平	國語文 廖憶文	國語文 廖憶文	英語文 黃薔平	童軍 吳如萍
	第八節	16:20 17:05					

編號： 702

實施日期： 115.08.31 ~ 116.01.20

總時數： 35

國語文	廖憶文	5	本土語文	吳昭嬉	1	樂讀天堂	楊昀芝	1	英語文	黃薔平	3
數學	黃春霖	4	自然科學	吳如萍	3	資訊科技	賴思明	1	生活科技	楊世逢	1
自然地生活	吳如萍	1	歷史	尹希平	1	地理	張喬欣	1	公民與社會	洪亞琪	1
走讀噶瑪蘭	張喬欣	1	童軍	吳如萍	1	家政	鄭靜盈	1	輔導	徐允妙	1
音樂	賴聖慈	1	視覺藝術	黃孟樵	1	表演藝術	曾彥蓁	1	健康教育	陳怡欣	1
體育	林升權	2	社團活動	簡志銘	1	班級輔導	吳如萍	1	樂活	吳如萍	1

宜蘭縣立羅東國民中學

115 學年度 第 1 學期課程表

班級： 703

導師：王蕙慈

星期 節次 時間			一	二	三	四	五
上 午	第一節	08:20 09:05	健康教育 陳怡欣	自然科學 卓明慧	英語文 藍筠	數學 柯彥廷	自然地生活 (單)卓明慧 走讀噶瑪蘭 (雙)張喬欣
	第二節	09:15 10:00	自然科學 卓明慧	體育 林升權	數學 柯彥廷	表演藝術 曾彥蓁	國語文 王蕙慈
	第三節	10:10 10:55	英語文 藍筠	家政 鄭靜盈	音樂 賴聖慈	自然科學 卓明慧	本土語文 林子翔
	第四節	11:05 11:50	公民與社會 洪亞琪	國語文 王蕙慈	國語文 王蕙慈	資訊科技 賴思明	體育 林升權
下 午	第五節	13:30 14:15	社團活動 羅雅鈴	視覺藝術 黃孟樵	班級輔導 王蕙慈	歷史 尹希平	數學 柯彥廷
	第六節	14:25 15:10	國語文 王蕙慈	生活科技 吳勝凱	樂活 王蕙慈	英語文 藍筠	樂讀天堂 楊昀芝
	第七節	15:25 16:10	輔導 徐允妙	數學 柯彥廷	地理 張喬欣	國語文 王蕙慈	童軍 黃靖茹
	第八節	16:20 17:05					

編號： 703

實施日期： 115.08.31 ~ 116.01.20

總時數： 35

國語文	王蕙慈	5	本土語文	林子翔	1	樂讀天堂	楊昀芝	1	英語文	藍筠	3
數學	柯彥廷	4	自然科學	卓明慧	3	資訊科技	賴思明	1	生活科技	吳勝凱	1
自然地生活	卓明慧	1	歷史	尹希平	1	地理	張喬欣	1	公民與社會	洪亞琪	1
走讀噶瑪蘭	張喬欣	1	童軍	黃靖茹	1	家政	鄭靜盈	1	輔導	徐允妙	1
音樂	賴聖慈	1	視覺藝術	黃孟樵	1	表演藝術	曾彥蓁	1	健康教育	陳怡欣	1
體育	林升權	2	社團活動	羅雅鈴	1	班級輔導	王蕙慈	1	樂活	王蕙慈	1

宜蘭縣立羅東國民中學

115 學年度 第 1 學期課程表

班級： 704

導師：陳佳伶

星期 節次 時間			一	二	三	四	五
上 午	第一節	08:20 09:05	表演藝術 曾彥蓁	國語文 陳佳伶	生活科技 楊世逢	英語文 黃薔平	音樂 賴聖慈
	第二節	09:15 10:00	童軍 黃靖茹	自然科學 林瑩芳	國語文 陳佳伶	數學 羅仲奕	視覺藝術 黃孟樵
	第三節	10:10 10:55	地理 張喬欣	英語文 黃薔平	體育 林升權	歷史 尹希平	英語文 黃薔平
	第四節	11:05 11:50	數學 羅仲奕	資訊科技 賴思明	數學 羅仲奕	公民與社會 洪亞琪	走讀噶瑪蘭 (單)張喬欣 自然地生活 (雙)林瑩芳
下 午	第五節	13:30 14:15	社團活動 黃睿弘	數學 羅仲奕	班級輔導 陳佳伶	本土語文 吳昭嬉	國語文 陳佳伶
	第六節	14:25 15:10	樂讀天堂 楊昀芝	健康教育 陳怡欣	樂活 陳佳伶	自然科學 林瑩芳	體育 林升權
	第七節	15:25 16:10	國語文 陳佳伶	家政 鄭靜盈	自然科學 林瑩芳	國語文 陳佳伶	輔導 徐允妙
	第八節	16:20 17:05					

編號： 704

實施日期： 115.08.31 ~ 116.01.20

總時數： 35

國語文	陳佳伶	5	本土語文	吳昭嬉	1	樂讀天堂	楊昀芝	1	英語文	黃薔平	3
數學	羅仲奕	4	自然科學	林瑩芳	3	資訊科技	賴思明	1	生活科技	楊世逢	1
自然地生活	林瑩芳	1	歷史	尹希平	1	地理	張喬欣	1	公民與社會	洪亞琪	1
走讀噶瑪蘭	張喬欣	1	童軍	黃靖茹	1	家政	鄭靜盈	1	輔導	徐允妙	1
音樂	賴聖慈	1	視覺藝術	黃孟樵	1	表演藝術	曾彥蓁	1	健康教育	陳怡欣	1
體育	林升權	2	社團活動	黃睿弘	1	班級輔導	陳佳伶	1	樂活	陳佳伶	1

宜蘭縣立羅東國民中學

115 學年度 第 1 學期課程表

班級： 705

導師：楊顯發

星期 節次 時間		一	二	三	四	五
上 午	第一節 08:20 09:05	生活科技 吳勝凱	童軍 黃靖茹	健康教育 陳怡欣	數學 莊雅雯	本土語文 林肯輝
	第二節 09:15 10:00	國語文 林意珊	家政 鄭靜盈	公民與社會 洪亞琪	自然科學 卓明慧	國語文 林意珊
	第三節 10:10 10:55	數學 莊雅雯	自然地生活 (單)卓明慧 走讀噶瑪蘭 (雙)陳貞竹	體育 李莊宜田	資訊科技 賴思明	音樂 賴聖慈
	第四節 11:05 11:50	自然科學 卓明慧	英語文 藍筠	國語文 林意珊	歷史 楊顯發	自然科學 卓明慧
下 午	第五節 13:30 14:15	社團活動 楊智超	表演藝術 曾彥茗	班級輔導 楊顯發	輔導 徐允妙	數學 莊雅雯
	第六節 14:25 15:10	地理 陳貞竹	國語文 林意珊	樂活 楊顯發	樂讀天堂 楊昀芝	視覺藝術 黃孟樵
	第七節 15:25 16:10	英語文 藍筠	數學 莊雅雯	英語文 藍筠	國語文 林意珊	體育 李莊宜田
	第八節 16:20 17:05					

編號： 705

實施日期： 115.08.31 ~ 116.01.20

總時數： 35

國語文	林意珊	5	本土語文	林肯輝	1	樂讀天堂	楊昀芝	1	英語文	藍筠	3
數學	莊雅雯	4	自然科學	卓明慧	3	資訊科技	賴思明	1	生活科技	吳勝凱	1
自然地生活	卓明慧	1	歷史	楊顯發	1	地理	陳貞竹	1	公民與社會	洪亞琪	1
走讀噶瑪蘭	陳貞竹	1	童軍	黃靖茹	1	家政	鄭靜盈	1	輔導	徐允妙	1
音樂	賴聖慈	1	視覺藝術	黃孟樵	1	表演藝術	曾彥茗	1	健康教育	陳怡欣	1
體育	李莊宜田	2	社團活動	楊智超	1	班級輔導	楊顯發	1	樂活	楊顯發	1

宜蘭縣立羅東國民中學

115 學年度 第 1 學期課程表

班級： 706

導師：林子翔

星期 節次 時間			一	二	三	四	五
上 午	第一節	08:20 09:05	樂讀天堂 楊昀芝	國語文 林意珊	英語文 郭品沂	體育 李莊宜田	國語文 林意珊
	第二節	09:15 10:00	家政 鄭靜盈	英語文 郭品沂	自然地生活 (單)卓明慧 走讀噶瑪蘭 (雙)陳貞竹	英語文 郭品沂	自然科學 卓明慧
	第三節	10:10 10:55	國語文 林意珊	生活科技 楊世逢	資訊科技 賴思明	視覺藝術 黃孟樵	公民與社會 洪亞琪
	第四節	11:05 11:50	歷史 尹希平	輔導 徐允妙	健康教育 陳怡欣	數學 柯彥廷	地理 陳貞竹
下 午	第五節	13:30 14:15	社團活動 張庭瑞	數學 柯彥廷	班級輔導 林子翔	表演藝術 曾彥蓁	音樂 賴聖慈
	第六節	14:25 15:10	數學 柯彥廷	自然科學 卓明慧	樂活 林子翔	國語文 林意珊	數學 柯彥廷
	第七節	15:25 16:10	體育 李莊宜田	童軍 黃靖茹	國語文 林意珊	自然科學 卓明慧	本土語文 林子翔
	第八節	16:20 17:05					

編號： 706

實施日期： 115.08.31 ~ 116.01.20

總時數： 35

國語文	林意珊	5	本土語文	林子翔	1	樂讀天堂	楊昀芝	1	英語文	郭品沂	3
數學	柯彥廷	4	自然科學	卓明慧	3	資訊科技	賴思明	1	生活科技	楊世逢	1
自然地生活	卓明慧	1	歷史	尹希平	1	地理	陳貞竹	1	公民與社會	洪亞琪	1
走讀噶瑪蘭	陳貞竹	1	童軍	黃靖茹	1	家政	鄭靜盈	1	輔導	徐允妙	1
音樂	賴聖慈	1	視覺藝術	黃孟樵	1	表演藝術	曾彥蓁	1	健康教育	陳怡欣	1
體育	李莊宜田	2	社團活動	張庭瑞	1	班級輔導	林子翔	1	樂活	林子翔	1

宜蘭縣立羅東國民中學

115 學年度 第 1 學期課程表

班級： 707

導師：陳貞竹

星期 節次 時間			一	二	三	四	五
上 午	第一節	08:20 09:05	音樂 賴聖慈	英語文 郭品沂	生活科技 吳勝凱	英語文 郭品沂	表演藝術 劉靖韻
	第二節	09:15 10:00	地理 陳貞竹	走讀噶瑪蘭 (單)陳貞竹 自然地生活 (雙)邱嘉德	國語文 廖憶文	數學 黃春霖	本土語文 吳昭嬉
	第三節	10:10 10:55	童軍 黃靖茹	國語文 廖憶文	視覺藝術 黃孟樵	自然科學 邱嘉德	國語文 廖憶文
	第四節	11:05 11:50	數學 黃春霖	歷史 尹希平	英語文 郭品沂	家政 徐沛雯	自然科學 邱嘉德
下 午	第五節	13:30 14:15	社團活動 呂忠勳	數學 黃春霖	班級輔導 陳貞竹	樂讀天堂 楊昀芝	數學 黃春霖
	第六節	14:25 15:10	輔導 徐允妙	公民與社會 洪亞琪	樂活 陳貞竹	資訊科技 賴思明	體育 李莊宜田
	第七節	15:25 16:10	國語文 廖憶文	體育 李莊宜田	自然科學 邱嘉德	國語文 廖憶文	健康教育 陳怡欣
	第八節	16:20 17:05					

編號： 707

實施日期： 115.08.31 ~ 116.01.20

總時數： 35

國語文	廖憶文	5	本土語文	吳昭嬉	1	樂讀天堂	楊昀芝	1	英語文	郭品沂	3
數學	黃春霖	4	自然科學	邱嘉德	3	資訊科技	賴思明	1	生活科技	吳勝凱	1
自然地生活	邱嘉德	1	歷史	尹希平	1	地理	陳貞竹	1	公民與社會	洪亞琪	1
走讀噶瑪蘭	陳貞竹	1	童軍	黃靖茹	1	家政	徐沛雯	1	輔導	徐允妙	1
音樂	賴聖慈	1	視覺藝術	黃孟樵	1	表演藝術	劉靖韻	1	健康教育	陳怡欣	1
體育	李莊宜田	2	社團活動	呂忠勳	1	班級輔導	陳貞竹	1	樂活	陳貞竹	1

宜蘭縣立羅東國民中學

115 學年度 第 1 學期課程表

班級： 708

導師：趙玉芬

星期 節次 時間			一	二	三	四	五
上 午	第一節	08:20 09:05	自然科學 卓明慧	輔導 徐允妙	英語文 陳于亭	地理 陳貞竹	走讀噶瑪蘭 (單)陳貞竹 自然地生活 (雙)卓明慧
	第二節	09:15 10:00	國語文 趙玉芬	數學 林仁俊	生活科技 楊世逢	英語文 陳于亭	音樂 賴聖慈
	第三節	10:10 10:55	表演藝術 劉靖韻	樂讀天堂 楊昀芝	自然科學 卓明慧	體育 鄭豐億	國語文 趙玉芬
	第四節	11:05 11:50	資訊科技 賴思明	童軍 黃靖茹	數學 林仁俊	數學 林仁俊	健康教育 陳怡欣
下 午	第五節	13:30 14:15	社團活動 張凱倫	自然科學 卓明慧	班級輔導 趙玉芬	公民與社會 洪亞琪	本土語文 林子翔
	第六節	14:25 15:10	體育 鄭豐億	視覺藝術 黃孟樵	樂活 趙玉芬	歷史 尹希平	家政 徐沛雯
	第七節	15:25 16:10	數學 林仁俊	國語文 趙玉芬	國語文 趙玉芬	國語文 趙玉芬	英語文 陳于亭
	第八節	16:20 17:05					

編號： 708

實施日期： 115.08.31 ~ 116.01.20

總時數： 35

國語文	趙玉芬	5	本土語文	林子翔	1	樂讀天堂	楊昀芝	1	英語文	陳于亭	3
數學	林仁俊	4	自然科學	卓明慧	3	資訊科技	賴思明	1	生活科技	楊世逢	1
自然地生活	卓明慧	1	歷史	尹希平	1	地理	陳貞竹	1	公民與社會	洪亞琪	1
走讀噶瑪蘭	陳貞竹	1	童軍	黃靖茹	1	家政	徐沛雯	1	輔導	徐允妙	1
音樂	賴聖慈	1	視覺藝術	黃孟樵	1	表演藝術	劉靖韻	1	健康教育	陳怡欣	1
體育	鄭豐億	2	社團活動	張凱倫	1	班級輔導	趙玉芬	1	樂活	趙玉芬	1

宜蘭縣立羅東國民中學

115 學年度 第 1 學期課程表

班級： 709

導師：周秉毅

星期 節次 時間			一	二	三	四	五
上 午	第一節	08:20 09:05	英語文 黃薔平	健康教育 陳怡欣	國語文 趙玉芬	表演藝術 劉靖韻	生活科技 吳勝凱
	第二節	09:15 10:00	歷史 尹希平	資訊科技 賴思明	自然科學 周秉毅	體育 鄭豐億	英語文 黃薔平
	第三節	10:10 10:55	體育 鄭豐億	數學 黃春霖	本土語文 吳昭嬉	數學 黃春霖	地理 張喬欣
	第四節	11:05 11:50	家政 鄭靜盈	童軍 周秉毅	英語文 黃薔平	輔導 徐允妙	國語文 趙玉芬
下 午	第五節	13:30 14:15	社團活動 林家棟	國語文 趙玉芬	班級輔導 周秉毅	國語文 趙玉芬	自然科學 周秉毅
	第六節	14:25 15:10	數學 黃春霖	樂讀天堂 楊昀芝	樂活 周秉毅	公民與社會 洪亞琪	視覺藝術 陳芊蹻
	第七節	15:25 16:10	國語文 趙玉芬	自然地生活 (單)周秉毅 走讀噶瑪蘭 (雙)張喬欣	數學 黃春霖	自然科學 周秉毅	音樂 賴聖慈
	第八節	16:20 17:05					

編號： 709

實施日期： 115.08.31 ~ 116.01.20

總時數： 35

國語文	趙玉芬	5	本土語文	吳昭嬉	1	樂讀天堂	楊昀芝	1	英語文	黃薔平	3
數學	黃春霖	4	自然科學	周秉毅	3	資訊科技	賴思明	1	生活科技	吳勝凱	1
自然地生活	周秉毅	1	歷史	尹希平	1	地理	張喬欣	1	公民與社會	洪亞琪	1
走讀噶瑪蘭	張喬欣	1	童軍	周秉毅	1	家政	鄭靜盈	1	輔導	徐允妙	1
音樂	賴聖慈	1	視覺藝術	陳芊蹻	1	表演藝術	劉靖韻	1	健康教育	陳怡欣	1
體育	鄭豐億	2	社團活動	林家棟	1	班級輔導	周秉毅	1	樂活	周秉毅	1

宜蘭縣立羅東國民中學

115 學年度 第 1 學期課程表

班級： 710

導師：邱晏楨

星期 節次 時間			一	二	三	四	五
上 午	第一節	08:20 09:05	公民與社會 洪亞琪	數學 林淑華	自然科學 卓明慧	自然科學 卓明慧	資訊科技 賴思明
	第二節	09:15 10:00	表演藝術 劉靖韻	家政 徐沛雯	國語文 邱晏楨	視覺藝術 陳芊踴	本土語文 羅雅鈴
	第三節	10:10 10:55	數學 林淑華	國語文 邱晏楨	地理 張喬欣	英語文 陳于亭	體育 陳宛吟
	第四節	11:05 11:50	音樂 賴聖慈	走讀噶瑪蘭 (單)張喬欣 自然地生活 (雙)卓明慧	英語文 陳于亭	健康教育 陳怡欣	英語文 陳于亭
下 午	第五節	13:30 14:15	社團活動 陳宛吟	歷史 尹希平	班級輔導 邱晏楨	國語文 邱晏楨	生活科技 楊世逢
	第六節	14:25 15:10	國語文 邱晏楨	輔導 徐允妙	樂活 邱晏楨	數學 林淑華	國語文 邱晏楨
	第七節	15:25 16:10	童軍 黃靖茹	體育 陳宛吟	數學 林淑華	樂讀天堂 楊昀芝	自然科學 卓明慧
	第八節	16:20 17:05					

編號： 710

實施日期： 115.08.31 ~ 116.01.20

總時數： 35

國語文	邱晏楨	5	本土語文	羅雅鈴	1	樂讀天堂	楊昀芝	1	英語文	陳于亭	3
數學	林淑華	4	自然科學	卓明慧	3	資訊科技	賴思明	1	生活科技	楊世逢	1
自然地生活	卓明慧	1	歷史	尹希平	1	地理	張喬欣	1	公民與社會	洪亞琪	1
走讀噶瑪蘭	張喬欣	1	童軍	黃靖茹	1	家政	徐沛雯	1	輔導	徐允妙	1
音樂	賴聖慈	1	視覺藝術	陳芊踴	1	表演藝術	劉靖韻	1	健康教育	陳怡欣	1
體育	陳宛吟	2	社團活動	陳宛吟	1	班級輔導	邱晏楨	1	樂活	邱晏楨	1

宜蘭縣立羅東國民中學

115 學年度 第 1 學期課程表

班級： 711

導師：林仁俊

星期 節次 時間			一	二	三	四	五
上 午	第一節	08:20 09:05	家政 徐沛雯	資訊科技 賴思明	自然科學 林瑩芳	英語文 張秀貞	健康教育 陳怡欣
	第二節	09:15 10:00	國語文 邱晏楨	歷史 尹希平	音樂 賴聖慈	自然科學 林瑩芳	國語文 邱晏楨
	第三節	10:10 10:55	數學 林仁俊	自然地生活 (單)林瑩芳 走讀噶瑪蘭 (雙)張喬欣	體育 陳宛吟	童軍 黃靖茹	表演藝術 劉靖韻
	第四節	11:05 11:50	輔導 徐允妙	英語文 張秀貞	國語文 邱晏楨	本土語文 林子翔	樂讀天堂 楊昀芝
下 午	第五節	13:30 14:15	社團活動 俞任厚	公民與社會 吳雅婷	班級輔導 林仁俊	地理 張喬欣	數學 林仁俊
	第六節	14:25 15:10	視覺藝術 陳芊踴	數學 林仁俊	樂活 林仁俊	生活科技 吳勝凱	自然科學 林瑩芳
	第七節	15:25 16:10	英語文 張秀貞	國語文 邱晏楨	數學 林仁俊	國語文 邱晏楨	體育 陳宛吟
	第八節	16:20 17:05					

編號： 711

實施日期： 115.08.31 ~ 116.01.20

總時數： 35

國語文	邱晏楨	5	本土語文	林子翔	1	樂讀天堂	楊昀芝	1	英語文	張秀貞	3
數學	林仁俊	4	自然科學	林瑩芳	3	資訊科技	賴思明	1	生活科技	吳勝凱	1
自然地生活	林瑩芳	1	歷史	尹希平	1	地理	張喬欣	1	公民與社會	吳雅婷	1
走讀噶瑪蘭	張喬欣	1	童軍	黃靖茹	1	家政	徐沛雯	1	輔導	徐允妙	1
音樂	賴聖慈	1	視覺藝術	陳芊踴	1	表演藝術	劉靖韻	1	健康教育	陳怡欣	1
體育	陳宛吟	2	社團活動	俞任厚	1	班級輔導	林仁俊	1	樂活	林仁俊	1

宜蘭縣立羅東國民中學

115 學年度 第 1 學期課程表

班級： 712

導師：邱嘉德

星期 節次 時間			一	二	三	四	五
上 午	第一節	08:20 09:05	自然科學 邱嘉德	公民與社會 吳雅婷	資訊科技 賴思明	輔導 徐允妙	走讀噶瑪蘭 (單)張喬欣 自然地生活 (雙)邱嘉德
	第二節	09:15 10:00	國語文 黃郁晴	數學 莊雅雯	英語文 郭品沂	童軍 黃靖茹	歷史 尹希平
	第三節	10:10 10:55	健康教育 陳怡欣	英語文 郭品沂	自然科學 邱嘉德	英語文 郭品沂	體育 張庭瑞
	第四節	11:05 11:50	樂讀天堂 楊昀芝	生活科技 楊世達	數學 莊雅雯	數學 莊雅雯	國語文 黃郁晴
下 午	第五節	13:30 14:15	社團活動 吳文達	自然科學 邱嘉德	班級輔導 邱嘉德	家政 徐沛雯	視覺藝術 陳芊蹊
	第六節	14:25 15:10	體育 張庭瑞	國語文 黃郁晴	樂活 邱嘉德	地理 張喬欣	表演藝術 劉靖韻
	第七節	15:25 16:10	數學 莊雅雯	音樂 賴聖慈	國語文 黃郁晴	國語文 黃郁晴	本土語文 吳昭嬉
	第八節	16:20 17:05					

編號： 712

實施日期： 115.08.31 ~ 116.01.20

總時數： 35

國語文	黃郁晴	5	本土語文	吳昭嬉	1	樂讀天堂	楊昀芝	1	英語文	郭品沂	3
數學	莊雅雯	4	自然科學	邱嘉德	3	資訊科技	賴思明	1	生活科技	楊世達	1
自然地生活	邱嘉德	1	歷史	尹希平	1	地理	張喬欣	1	公民與社會	吳雅婷	1
走讀噶瑪蘭	張喬欣	1	童軍	黃靖茹	1	家政	徐沛雯	1	輔導	徐允妙	1
音樂	賴聖慈	1	視覺藝術	陳芊蹊	1	表演藝術	劉靖韻	1	健康教育	陳怡欣	1
體育	張庭瑞	2	社團活動	吳文達	1	班級輔導	邱嘉德	1	樂活	邱嘉德	1

宜蘭縣立羅東國民中學

115 學年度 第 1 學期課程表

班級： 713

導師：游尚燁

星期 節次 時間			一	二	三	四	五
上 午	第一節	08:20 09:05	健康教育 陳怡伶	體育 張庭瑞	數學 柯彥廷	歷史 尹希平	樂讀天堂 楊昀芝
	第二節	09:15 10:00	數學 柯彥廷	數學 柯彥廷	國語文 游尚燁	輔導 徐允妙	生活科技 吳勝凱
	第三節	10:10 10:55	視覺藝術 陳芊踴	國語文 游尚燁	英語文 黃薔平	本土語文 林子翔	公民與社會 吳雅婷
	第四節	11:05 11:50	國語文 游尚燁	英語文 黃薔平	地理 張喬欣	體育 張庭瑞	資訊科技 賴思明
下 午	第五節	13:30 14:15	社團活動 賴思明	童軍 黃靖茹	班級輔導 游尚燁	國語文 游尚燁	國語文 游尚燁
	第六節	14:25 15:10	英語文 黃薔平	家政 徐沛雯	樂活 游尚燁	自然科學 卓明慧	自然科學 卓明慧
	第七節	15:25 16:10	音樂 賴聖慈	走讀噶瑪蘭 (單)張喬欣 自然地生活 (雙)卓明慧	自然科學 卓明慧	表演藝術 劉靖韻	數學 柯彥廷
	第八節	16:20 17:05					

編號： 713

實施日期： 115.08.31 ~ 116.01.20

總時數： 35

國語文	游尚燁	5	本土語文	林子翔	1	樂讀天堂	楊昀芝	1	英語文	黃薔平	3
數學	柯彥廷	4	自然科學	卓明慧	3	資訊科技	賴思明	1	生活科技	吳勝凱	1
自然地生活	卓明慧	1	歷史	尹希平	1	地理	張喬欣	1	公民與社會	吳雅婷	1
走讀噶瑪蘭	張喬欣	1	童軍	黃靖茹	1	家政	徐沛雯	1	輔導	徐允妙	1
音樂	賴聖慈	1	視覺藝術	陳芊踴	1	表演藝術	劉靖韻	1	健康教育	陳怡伶	1
體育	張庭瑞	2	社團活動	賴思明	1	班級輔導	游尚燁	1	樂活	游尚燁	1

宜蘭縣立羅東國民中學

115 學年度 第 1 學期課程表

班級： 714

導師：鄭若苓

星期 節次 時間			一	二	三	四	五
上 午	第一節	08:20 09:05	輔導 徐允妙	英語文 鄭若苓	數學 劉士嘉	體育 呂浩鳴	家政 徐沛雯
	第二節	09:15 10:00	視覺藝術 陳芊踴	體育 呂浩鳴	樂讀天堂 楊昀芝	健康教育 陳怡伶	英語文 鄭若苓
	第三節	10:10 10:55	資訊科技 賴思明	自然科學 吳嵩慶	國語文 廖憶文	英語文 鄭若苓	地理 楊婉靈
	第四節	11:05 11:50	自然地生活 (單)吳嵩慶 走讀噶瑪蘭 (雙)楊婉靈	數學 劉士嘉	表演藝術 陳怡貞	自然科學 吳嵩慶	本土語文 吳昭嬉
下 午	第五節	13:30 14:15	社團活動 藍健豪	國語文 廖憶文	班級輔導 鄭若苓	國語文 廖憶文	數學 劉士嘉
	第六節	14:25 15:10	國語文 廖憶文	音樂 賴聖慈	樂活 鄭若苓	數學 劉士嘉	國語文 廖憶文
	第七節	15:25 16:10	生活科技 楊世逢	歷史 尹希平	童軍 黃靖茹	公民與社會 吳雅婷	自然科學 吳嵩慶
	第八節	16:20 17:05					

編號： 714

實施日期： 115.08.31 ~ 116.01.20

總時數： 35

國語文	廖憶文	5	本土語文	吳昭嬉	1	樂讀天堂	楊昀芝	1	英語文	鄭若苓	3
數學	劉士嘉	4	自然科學	吳嵩慶	3	資訊科技	賴思明	1	生活科技	楊世逢	1
自然地生活	吳嵩慶	1	歷史	尹希平	1	地理	楊婉靈	1	公民與社會	吳雅婷	1
走讀噶瑪蘭	楊婉靈	1	童軍	黃靖茹	1	家政	徐沛雯	1	輔導	徐允妙	1
音樂	賴聖慈	1	視覺藝術	陳芊踴	1	表演藝術	陳怡貞	1	健康教育	陳怡伶	1
體育	呂浩鳴	2	社團活動	藍健豪	1	班級輔導	鄭若苓	1	樂活	鄭若苓	1

宜蘭縣立羅東國民中學

115 學年度 第 1 學期課程表

班級： 715

導師：賴于真

星期 節次 時間			一	二	三	四	五
上 午	第一節	08:20 09:05	資訊科技 賴思明	數學 賴于真	音樂 賴聖慈	自然科學 邱嘉德	自然地生活 (單)邱嘉德 走讀噶瑪蘭 (雙)楊婉靈
	第二節	09:15 10:00	自然科學 邱嘉德	生活科技 楊世逢	數學 賴于真	體育 呂忠勳	健康教育 陳怡伶
	第三節	10:10 10:55	家政 徐沛雯	歷史 尹希平	英語文 郭品沂	數學 賴于真	表演藝術 陳怡貞
	第四節	11:05 11:50	國語文 王蕙慈	英語文 郭品沂	地理 楊婉靈	英語文 郭品沂	國語文 王蕙慈
下 午	第五節	13:30 14:15	社團活動 吳勝凱	國語文 王蕙慈	班級輔導 賴于真	國語文 王蕙慈	數學 賴于真
	第六節	14:25 15:10	公民與社會 洪亞琪	童軍 黃靖茹	樂活 賴于真	本土語文 林子翔	輔導 徐允妙
	第七節	15:25 16:10	體育 呂忠勳	自然科學 邱嘉德	國語文 王蕙慈	視覺藝術 陳芊踴	樂讀天堂 楊昀芝
	第八節	16:20 17:05					

編號： 715

實施日期： 115.08.31 ~ 116.01.20

總時數： 35

國語文	王蕙慈	5	本土語文	林子翔	1	樂讀天堂	楊昀芝	1	英語文	郭品沂	3
數學	賴于真	4	自然科學	邱嘉德	3	資訊科技	賴思明	1	生活科技	楊世逢	1
自然地生活	邱嘉德	1	歷史	尹希平	1	地理	楊婉靈	1	公民與社會	洪亞琪	1
走讀噶瑪蘭	楊婉靈	1	童軍	黃靖茹	1	家政	徐沛雯	1	輔導	徐允妙	1
音樂	賴聖慈	1	視覺藝術	陳芊踴	1	表演藝術	陳怡貞	1	健康教育	陳怡伶	1
體育	呂忠勳	2	社團活動	吳勝凱	1	班級輔導	賴于真	1	樂活	賴于真	1

宜蘭縣立羅東國民中學

115 學年度 第 1 學期課程表

班級： 716

導師：吳雅婷

星期 節次 時間			一	二	三	四	五
上 午	第一節	08:20 09:05	公民與社會 吳雅婷	數學 羅仲奕	數學 羅仲奕	自然科學 林瑩芳	國語文 游尚燁
	第二節	09:15 10:00	音樂 賴聖慈	英語文 藍筠	自然科學 林瑩芳	英語文 藍筠	本土語文 林子翔
	第三節	10:10 10:55	國語文 游尚燁	童軍 黃靖茹	歷史 尹希平	體育 呂忠勳	輔導 徐允妙
	第四節	11:05 11:50	自然科學 林瑩芳	樂讀天堂 楊昀芝	健康教育 陳怡伶	數學 羅仲奕	生活科技 楊世逢
下 午	第五節	13:30 14:15	社團活動 黃靖茹	國語文 游尚燁	班級輔導 吳雅婷	視覺藝術 陳芊踴	表演藝術 陳怡貞
	第六節	14:25 15:10	英語文 藍筠	體育 呂忠勳	樂活 吳雅婷	國語文 游尚燁	數學 羅仲奕
	第七節	15:25 16:10	家政 徐沛雯	走讀噶瑪蘭 (單)楊婉靈 自然地生活 (雙)林瑩芳	國語文 游尚燁	地理 楊婉靈	資訊科技 賴思明
	第八節	16:20 17:05					

編號： 716

實施日期： 115.08.31 ~ 116.01.20

總時數： 35

國語文	游尚燁	5	本土語文	林子翔	1	樂讀天堂	楊昀芝	1	英語文	藍筠	3
數學	羅仲奕	4	自然科學	林瑩芳	3	資訊科技	賴思明	1	生活科技	楊世逢	1
自然地生活	林瑩芳	1	歷史	尹希平	1	地理	楊婉靈	1	公民與社會	吳雅婷	1
走讀噶瑪蘭	楊婉靈	1	童軍	黃靖茹	1	家政	徐沛雯	1	輔導	徐允妙	1
音樂	賴聖慈	1	視覺藝術	陳芊踴	1	表演藝術	陳怡貞	1	健康教育	陳怡伶	1
體育	呂忠勳	2	社團活動	黃靖茹	1	班級輔導	吳雅婷	1	樂活	吳雅婷	1

宜蘭縣立羅東國民中學

115 學年度 第 1 學期課程表

班級： 717

導師：傅雲珍

星期 節次 時間			一	二	三	四	五
上 午	第一節	08:20 09:05	自然科學 傅雲珍	英語文 林蓓芝	芭蕾 林姿佑 陳欣蕙	自然科學 傅雲珍	中華民族舞 林姿佑 黃巧閔
	第二節	09:15 10:00	音樂 林麗榕	國語文 林意珊	芭蕾 林姿佑 陳欣蕙	資訊科技 賴思明	中華民族舞 林姿佑 黃巧閔
	第三節	10:10 10:55	輔導 邱素貞	中華民族舞 邱素貞 黃巧閔	數學 林芳琪	數學 林芳琪	自然科學 傅雲珍
	第四節	11:05 11:50	即興與創作 邱素貞 林姿似	中華民族舞 邱素貞 黃巧閔	歷史 尹希平	生活科技 傅雲珍	本土語文 林肯輝
下 午	第五節	13:30 14:15	地理 楊婉靈	家政 傅雲珍	協同教學 體育 陳宛吟 傅雲珍	國語文 林意珊	協同教學國 語文 林意珊 傅雲珍
	第六節	14:25 15:10	國語文 林意珊	走讀噶瑪蘭 (單)楊婉靈 自然地生活 (雙)傅雲珍	國語文 林意珊	英語文 林蓓芝	英語文 林蓓芝
	第七節	15:25 16:10	公民與社會 吳雅婷	數學 林芳琪	童軍 傅雲珍	現代舞 林姿似 邱素貞	數學 林芳琪
	第八節	16:20 17:05					

編號： 717

實施日期： 115.08.31 ~ 116.01.20

總時數： 35

國語文	林意珊	4	本土語文	林肯輝	1	英語文	林蓓芝	3	數學	林芳琪	4
自然科學	傅雲珍	3	資訊科技	賴思明	1	生活科技	傅雲珍	1	自然地生活	傅雲珍	1
歷史	尹希平	1	地理	楊婉靈	1	公民與社會	吳雅婷	1	走讀噶瑪蘭	楊婉靈	1
童軍	傅雲珍	1	家政	傅雲珍	1	輔導	邱素貞	1	音樂	林麗榕	1
芭蕾	林姿佑 陳欣蕙	2	即興與創作	邱素貞 林姿似	1	現代舞	邱素貞 林姿似	1	中華民族舞	邱素貞 黃巧閔	2
中華民族舞	林姿佑 黃巧閔	2	協同教學國語文	林意珊 傅雲珍	1	協同教學體育	陳宛吟 傅雲珍	1			

宜蘭縣立羅東國民中學

115 學年度 第 1 學期課程表

班級： 718

導師：黃郁晴

星期 節次 時間			一	二	三	四	五
上 午	第一節	08:20 09:05	視覺藝術 陳芊蹊	班級輔導 黃郁晴	國語文 黃郁晴	英語文 藍筠	國語文 黃郁晴
	第二節	09:15 10:00	數學 林芳琪	自然地生活 (單)邱嘉德 走讀噶瑪蘭 (雙)賴靜宣	自然科學 邱嘉德	數學 林芳琪	公民與社會 吳雅婷
	第三節	10:10 10:55	歷史 尹希平	英語文 藍筠	生活科技 楊世逢	本土語文 羅雅鈴	健康教育 陳怡伶
	第四節	11:05 11:50	英語文 藍筠	數學 林芳琪	表演藝術 黃郁晴	自然科學 邱嘉德	輔導 徐允妙
下 午	第五節	13:30 14:15	樂活 黃郁晴	國語文 黃郁晴	數學 林芳琪	國語文 黃郁晴	家政 黃郁晴
	第六節	14:25 15:10	國語文 黃郁晴	專業訓練 分組 陳岳禧	體育 呂忠勳	地理 賴靜宣	自然科學 邱嘉德
	第七節	15:25 16:10	專長課程 分組 陳岳禧	專長課程 分組 陳岳禧	專長課程 分組 陳岳禧	專長課程 分組 陳岳禧	專長課程 分組 陳岳禧
	第八節	16:20 17:05					

編號： 718

實施日期： 115.08.31 ~ 116.01.20

總時數： 35

國語文	黃郁晴	5	本土語文	羅雅鈴	1	英語文	藍筠	3	數學	林芳琪	4
自然科學	邱嘉德	3	生活科技	楊世逢	1	自然地生活	邱嘉德	1	歷史	尹希平	1
地理	賴靜宣	1	公民與社會	吳雅婷	1	走讀噶瑪蘭	賴靜宣	1	家政	黃郁晴	1
輔導	徐允妙	1	視覺藝術	陳芊蹊	1	表演藝術	黃郁晴	1	健康教育	陳怡伶	1
體育	呂忠勳	1	專長課程分組	陳岳禧	5	專業訓練分組	陳岳禧	1	班級輔導	黃郁晴	1
樂活	黃郁晴	1									