

宜蘭縣立羅東國民中學

114 學年度 第 1 學期 課程表

班級：801

導師：黃昭嫻

科目 時間			星期 一	星期 二	星期 三	星期 四	星期 五
早自習							
上	第一節	08:20 { 09:05	英語文 黃昭嫻	童軍 黃靖茹	數學 陳音溫	資訊科技 吳勝凱	動腦 玩科學 陳基政
	第二節	09:15 { 10:00	家政 黃聖茹	表演藝術 曾彥著	國語文 陳柏如	自然科學 陳基政	本土語文 吳昭嫻
午	第三節	10:10 { 10:55	數學 陳音溫	健康教育 陳怡伶	公民 與社會 余湘愉	英語文 黃昭嫻	體育 李莊宜田
	第四節	11:05 { 11:50	自然科學 陳基政	國語文 陳柏如	生活科技 吳勝凱	輔導 林柏維	地理 張喬欣
下	第五節	13:30 { 14:15	社團活動 呂忠勳	自然科學 陳基政	班級輔導 黃昭嫻	數學 陳音溫	國語文 陳柏如
	第六節	14:25 { 15:10	體育 李莊宜田	英語文 黃昭嫻	樂學 黃昭嫻	國語文 陳柏如	數學 陳音溫
午	第七節	15:25 { 16:10	國語文 陳柏如	歷史 陳霽庭	音樂 蔡淳亘	視覺藝術 陳衍儒	科普美說 黃昭嫻
	第八節	16:20 { 17:05					

編號：801

實施日期：114.09.08 ~ 115.01.20

總時數：35

國語文	陳柏如	5	英語文	黃昭嫻	3	科普美說	黃昭嫻	1	數學	陳音溫	4
自然科學	陳基政	3	資訊科技	吳勝凱	1	生活科技	吳勝凱	1	動腦 玩科學	陳基政	1
歷史	陳霽庭	1	地理	張喬欣	1	公民 與社會	余湘愉	1	童軍	黃靖茹	1
家政	黃聖茹	1	輔導	林柏維	1	音樂	蔡淳亘	1	視覺藝術	陳衍儒	1
表演藝術	曾彥著	1	健康教育	陳怡伶	1	體育	李莊宜田	2	社團活動	呂忠勳	1
班級輔導	黃昭嫻	1	本土語文	吳昭嫻	1	樂學	黃昭嫻	1			

宜蘭縣立羅東國民中學

114 學年度 第 1 學期 課程表

班級：802

導師：趙世琪

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:20 ~ 09:05	自然科學 陳基政	本土語文 吳昭嬉	國語文 趙世琪	英語文 鄭若苓	生活科技 吳勝凱
	第二節	09:15 ~ 10:00	輔導 林柏維	國語文 趙世琪	公民 與社會 余湘愉	音樂 蔡淳亘	數學 林芳琪
午	第三節	10:10 ~ 10:55	英語文 鄭若苓	視覺藝術 陳衍儒	歷史 陳霽庭	童軍 許銘琪	資訊科技 吳勝凱
	第四節	11:05 ~ 11:50	數學 林芳琪	體育 李莊宜田	自然科學 陳基政	體育 李莊宜田	國語文 趙世琪
下	第五節	13:30 ~ 14:15	社團活動 黃睿弘	英語文 鄭若苓	班級輔導 趙世琪	國語文 趙世琪	自然科學 陳基政
	第六節	14:25 ~ 15:10	家政 黃聖茹	數學 林芳琪	樂學 趙世琪	地理 張喬欣	健康教育 陳怡伶
	第七節	15:25 ~ 16:10	國語文 趙世琪	動腦 玩科學 陳基政	表演藝術 曾彥著	數學 林芳琪	科普美說 鄭若苓
	第八節	16:20 ~ 17:05					

編號：802

實施日期：114.09.08 ~ 115.01.20

總時數：35

國語文	趙世琪	5	英語文	鄭若苓	3	科普美說	鄭若苓	1	數學	林芳琪	4	
自然科學	陳基政	3	資訊科技	吳勝凱	1	生活科技	吳勝凱	1	動腦	玩科學	陳基政	1
歷史	陳霽庭	1	地理	張喬欣	1	公民 與社會	余湘愉	1	童軍	許銘琪	1	
家政	黃聖茹	1	輔導	林柏維	1	音樂	蔡淳亘	1	視覺藝術	陳衍儒	1	
表演藝術	曾彥著	1	健康教育	陳怡伶	1	體育	李莊宜田	2	社團活動	黃睿弘	1	
班級輔導	趙世琪	1	本土語文	吳昭嬉	1	樂學	趙世琪	1				

宜蘭縣立羅東國民中學

114 學年度 第 1 學期 課程表

班級：803

導師：黃聖茹

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:20 ~ 09:05	健康教育 黃英豪	公民與社會 余湘愉	表演藝術 劉靖韻	自然科學 陳基政	國語文 林麗鳳
	第二節	09:15 ~ 10:00	自然科學 陳基政	國語文 林麗鳳	數學 陳音溫	生活科技 吳勝凱	本土語文 林肯輝
	第三節	10:10 ~ 10:55	英語文 方若瑁	輔導 林柏維	地理 張喬欣	英語文 方若瑁	音樂 蔡淳亘
	第四節	11:05 ~ 11:50	童軍 許銘琪	家政 黃聖茹	國語文 林麗鳳	視覺藝術 陳衍儒	數學 陳音溫
下 午	第五節	13:30 ~ 14:15	社團活動 林升權	數學 陳音溫	班級輔導 黃聖茹	國語文 林麗鳳	體育 李莊宜田
	第六節	14:25 ~ 15:10	國語文 林麗鳳	自然科學 陳基政	樂學 黃聖茹	數學 陳音溫	英語文 方若瑁
	第七節	15:25 ~ 16:10	體育 李莊宜田	資訊科技 吳勝凱	科普美說 方若瑁	歷史 陳霏庭	動腦玩科學 陳基政
	第八節	16:20 ~ 17:05					

編號：803

實施日期：114.09.08 ~ 115.01.20

總時數：35

國語文	林麗鳳	5	英語文	方若瑁	3	科普美說	方若瑁	1	數學	陳音溫	4
自然科學	陳基政	3	資訊科技	吳勝凱	1	生活科技	吳勝凱	1	動腦玩科學	陳基政	1
歷史	陳霏庭	1	地理	張喬欣	1	公民與社會	余湘愉	1	童軍	許銘琪	1
家政	黃聖茹	1	輔導	林柏維	1	音樂	蔡淳亘	1	視覺藝術	陳衍儒	1
表演藝術	劉靖韻	1	健康教育	黃英豪	1	體育	李莊宜田	2	社團活動	林升權	1
班級輔導	黃聖茹	1	本土語文	林肯輝	1	樂學	黃聖茹	1			

宜蘭縣立羅東國民中學

114 學年度 第 1 學期 課程表

班級：804

導師：葉宛瑜

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:20 { 09:05	生活科技 吳勝凱	健康教育 黃英豪	國語文 陳佳伶	英語文 游孟儒	家政 黃聖茹
	第二節	09:15 { 10:00	公民 與社會 余湘愉	國語文 陳佳伶	資訊科技 吳勝凱	體育 李莊宜田	數學 葉宛瑜
午	第三節	10:10 { 10:55	國語文 陳佳伶	地理 張喬欣	童軍 許銘琪	自然科學 陳基政	自然科學 陳基政
	第四節	11:05 { 11:50	數學 葉宛瑜	輔導 林柏維	表演藝術 劉靖韻	音樂 蔡淳亘	國語文 陳佳伶
下	第五節	13:30 { 14:15	社團活動 呂浩鳴	英語文 游孟儒	班級輔導 葉宛瑜	國語文 陳佳伶	歷史 黃啟棚
	第六節	14:25 { 15:10	自然科學 陳基政	數學 葉宛瑜	樂學 葉宛瑜	本土語文 吳昭嬉	視覺藝術 陳衍儒
	第七節	15:25 { 16:10	英語文 游孟儒	體育 李莊宜田	動腦 玩科學 陳基政	數學 葉宛瑜	科普美說 游孟儒
	第八節	16:20 { 17:05					

編號：804

實施日期：114.09.08 ~ 115.01.20

總時數：35

國語文	陳佳伶	5	英語文	游孟儒	3	科普美說	游孟儒	1	數學	葉宛瑜	4	
自然科學	陳基政	3	資訊科技	吳勝凱	1	生活科技	吳勝凱	1	動腦	玩科學	陳基政	1
歷史	黃啟棚	1	地理	張喬欣	1	公民 與社會	余湘愉	1	童軍		許銘琪	1
家政	黃聖茹	1	輔導	林柏維	1	音樂	蔡淳亘	1	視覺藝術		陳衍儒	1
表演藝術	劉靖韻	1	健康教育	黃英豪	1	體育	李莊宜田	2	社團活動		呂浩鳴	1
班級輔導	葉宛瑜	1	本土語文	吳昭嬉	1	樂學	葉宛瑜	1				

宜蘭縣立羅東國民中學

114 學年度 第 1 學期 課程表

班級：805

導師：游孟儒

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:20 { 09:05	體育 李莊宜田	英語文 游孟儒	歷史 黃啟棚	視覺藝術 陳衍儒	動腦 玩科學 黃品臻
	第二節	09:15 { 10:00	英語文 游孟儒	地理 張喬欣	自然科學 黃品臻	國語文 吳文達	資訊科技 吳勝凱
午	第三節	10:10 { 10:55	數學 許蕙菁	國語文 吳文達	音樂 蔡淳巨	數學 許蕙菁	童軍 黃靖茹
	第四節	11:05 { 11:50	表演藝術 劉靖韻	健康教育 黃英豪	英語文 游孟儒	自然科學 黃品臻	國語文 吳文達
下	第五節	13:30 { 14:15	社團活動 吳文達	數學 許蕙菁	班級輔導 游孟儒	科普美說 游孟儒	公民 與社會 余湘愉
	第六節	14:25 { 15:10	本土語文 趙玉芬	自然科學 黃品臻	樂學 游孟儒	生活科技 吳勝凱	數學 許蕙菁
	第七節	15:25 { 16:10	國語文 吳文達	家政 黃聖茹	國語文 吳文達	輔導 林柏維	體育 李莊宜田
	第八節	16:20 { 17:05					

編號：805

實施日期: 114.09.08 ~ 115.01.20

總時數：35

國語文	吳文達	5	英語文	游孟儒	3	科普美說	游孟儒	1	數學	許蕙菁	4
自然科學	黃品臻	3	資訊科技	吳勝凱	1	生活科技	吳勝凱	1	動腦 玩科學	黃品臻	1
歷史	黃啟棚	1	地理	張喬欣	1	公民 與社會	余湘愉	1	童軍	黃靖茹	1
家政	黃聖茹	1	輔導	林柏維	1	音樂	蔡淳巨	1	視覺藝術	陳衍儒	1
表演藝術	劉靖韻	1	健康教育	黃英豪	1	體育	李莊宜田	2	社團活動	吳文達	1
班級輔導	游孟儒	1	本土語文	趙玉芬	1	樂學	游孟儒	1			

宜蘭縣立羅東國民中學

114 學年度 第 1 學期 課程表

班級：806

導師：林耿任

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:20 ~ 09:05	國語文 龍吟	體育 李莊宜田	國語文 龍吟	自然科學 黃品臻	體育 李莊宜田
	第二節	09:15 ~ 10:00	自然科學 黃品臻	國語文 龍吟	數學 林耿任	輔導 林柏維	表演藝術 劉靖韻
	第三節	10:10 ~ 10:55	童軍 許銘琪	家政 黃聖茹	英語文 方若瑀	生活科技 吳勝凱	本土語文 吳昭嬉
	第四節	11:05 ~ 11:50	英語文 方若瑀	英語文 方若瑀	公民 與社會 洪亞琪	國語文 龍吟	數學 林耿任
下 午	第五節	13:30 ~ 14:15	社團活動 吳勝凱	自然科學 黃品臻	班級輔導 林耿任	資訊科技 吳勝凱	國語文 龍吟
	第六節	14:25 ~ 15:10	視覺藝術 陳衍儒	數學 林耿任	樂學 林耿任	數學 林耿任	歷史 李品萱
	第七節	15:25 ~ 16:10	健康教育 黃英豪	音樂 蔡淳亘	地理 賴靜宣	科普美說 方若瑀	動腦 玩科學 黃品臻
	第八節	16:20 ~ 17:05					

編號：806

實施日期：114.09.08 ~ 115.01.20

總時數：35

國語文	龍吟	5	英語文	方若瑀	3	科普美說	方若瑀	1	數學	林耿任	4
自然科學	黃品臻	3	資訊科技	吳勝凱	1	生活科技	吳勝凱	1	動腦	黃品臻	1
歷史	李品萱	1	地理	賴靜宣	1	公民	洪亞琪	1	童軍	許銘琪	1
家政	黃聖茹	1	輔導	林柏維	1	音樂	蔡淳亘	1	視覺藝術	陳衍儒	1
表演藝術	劉靖韻	1	健康教育	黃英豪	1	體育	李莊宜田	2	社團活動	吳勝凱	1
班級輔導	林耿任	1	本土語文	吳昭嬉	1	樂學	林耿任	1			

宜蘭縣立羅東國民中學

114 學年度 第 1 學期 課程表

班級：807

導師：陳柏如

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:20 { 09:05	音樂 蔡淳亘	家政 黃聖茹	自然科學 黃品臻	體育 呂浩鳴	國語文 陳柏如
	第二節	09:15 { 10:00	地理 林婉萍	國語文 陳柏如	英語文 李 旻	自然科學 黃品臻	本土語文 林子翔
午	第三節	10:10 { 10:55	英語文 李 旻	視覺藝術 陳芊妤	公民 與社會 洪亞琪	國語文 陳柏如	自然科學 黃品臻
	第四節	11:05 { 11:50	生活科技 吳勝凱	表演藝術 陳怡貞	數學 葉宛瑜	童軍 許銘琪	數學 葉宛瑜
下	第五節	13:30 { 14:15	社團活動 楊智超	數學 葉宛瑜	班級輔導 陳柏如	數學 葉宛瑜	健康教育 黃英豪
	第六節	14:25 { 15:10	國語文 陳柏如	體育 呂浩鳴	樂學 陳柏如	英語文 李 旻	科普美說 李 旻
	第七節	15:25 { 16:10	動腦 玩科學 黃品臻	輔導 林柏維	國語文 陳柏如	資訊科技 吳勝凱	歷史 李品萱
	第八節	16:20 { 17:05					

編號：807

實施日期: 114.09.08 ~ 115.01.20

總時數：35

國語文	陳柏如	5	英語文	李 旻	3	科普美說	李 旻	1	數學	葉宛瑜	4
自然科學	黃品臻	3	資訊科技	吳勝凱	1	生活科技	吳勝凱	1	動腦 玩科學	黃品臻	1
歷史	李品萱	1	地理	林婉萍	1	公民 與社會	洪亞琪	1	童軍	許銘琪	1
家政	黃聖茹	1	輔導	林柏維	1	音樂	蔡淳亘	1	視覺藝術	陳芊妤	1
表演藝術	陳怡貞	1	健康教育	黃英豪	1	體育	呂浩鳴	2	社團活動	楊智超	1
班級輔導	陳柏如	1	本土語文	林子翔	1	樂學	陳柏如	1			

宜蘭縣立羅東國民中學

114 學年度 第 1 學期 課程表

班級：808

導師：何嘉欣

科目 時間			星期	一	二	三	四	五
早自習								
上	第一節	08:20 ~ 09:05		數學 陳音溫	音樂 蔡淳亘	國語文 王慧慈	健康教育 黃英豪	公民與社會 洪亞琪
	第二節	09:15 ~ 10:00		資訊科技 吳勝凱	視覺藝術 陳芊妤	英語文 方若瑀	自然科學 何嘉欣	自然科學 何嘉欣
午	第三節	10:10 ~ 10:55		國語文 王慧慈	本土語文 吳昭嬉	家政 黃聖茹	數學 陳音溫	地理 賴靜宣
	第四節	11:05 ~ 11:50		體育 呂浩鳴	國語文 王慧慈	輔導 林柏維	體育 呂浩鳴	生活科技 吳勝凱
下	第五節	13:30 ~ 14:15		社團活動	童軍 許銘琪	班級輔導 何嘉欣	英語文 方若瑀	英語文 方若瑀
	第六節	14:25 ~ 15:10		表演藝術 陳怡貞	數學 陳音溫	樂學 何嘉欣	國語文 王慧慈	國語文 王慧慈
	第七節	15:25 ~ 16:10		科普美說 方若瑀	動腦玩科學 何嘉欣	自然科學 何嘉欣	歷史 李品萱	數學 陳音溫
	第八節	16:20 ~ 17:05						

編號：808

實施日期：114.09.08 ~ 115.01.20

總時數：35

國語文	王慧慈	5	英語文	方若瑀	3	科普美說	方若瑀	1	數學	陳音溫	4	
自然科學	何嘉欣	3	資訊科技	吳勝凱	1	生活科技	吳勝凱	1	動腦	玩科學	何嘉欣	1
歷史	李品萱	1	地理	賴靜宣	1	公民與社會	洪亞琪	1	童軍		許銘琪	1
家政	黃聖茹	1	輔導	林柏維	1	音樂	蔡淳亘	1	視覺藝術		陳芊妤	1
表演藝術	陳怡貞	1	健康教育	黃英豪	1	體育	呂浩鳴	2	社團活動			1
班級輔導	何嘉欣	1	本土語文	吳昭嬉	1	樂學	何嘉欣	1				

宜蘭縣立羅東國民中學

114 學年度 第 1 學期 課程表

班級：809

導師：詹禮豪

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:20 ~ 09:05	視覺藝術 陳芊妤	體育 呂浩鳴	資訊科技 吳勝凱	自然科學 詹禮豪	國語文 蔡淑溫
	第二節	09:15 ~ 10:00	自然科學 詹禮豪	國語文 蔡淑溫	數學 王淑鏗	健康教育 黃英豪	本土語文 羅雅鈴
午	第三節	10:10 ~ 10:55	英語文 游芳諭	歷史 李品萱	輔導 林柏維	英語文 游芳諭	童軍 許銘琪
	第四節	11:05 ~ 11:50	地理 賴靜宣	公民 與社會 洪亞琪	國語文 蔡淑溫	家政 林珣暄	數學 王淑鏗
下	第五節	13:30 ~ 14:15	社團活動 林柏維	數學 王淑鏗	班級輔導 詹禮豪	國語文 蔡淑溫	音樂 蔡淳亘
	第六節	14:25 ~ 15:10	國語文 蔡淑溫	自然科學 詹禮豪	樂學 詹禮豪	數學 王淑鏗	英語文 游芳諭
	第七節	15:25 ~ 16:10	生活科技 吳勝凱	表演藝術 陳怡貞	科普美說 游芳諭	體育 呂浩鳴	動腦 玩科學 詹禮豪
	第八節	16:20 ~ 17:05					

編號：809

實施日期: 114.09.08 ~ 115.01.20

總時數：35

國語文	蔡淑溫	5	英語文	游芳諭	3	科普美說	游芳諭	1	數學	王淑鏗	4
自然科學	詹禮豪	3	資訊科技	吳勝凱	1	生活科技	吳勝凱	1	動腦 玩科學	詹禮豪	1
歷史	李品萱	1	地理	賴靜宣	1	公民 與社會	洪亞琪	1	童軍	許銘琪	1
家政	林珣暄	1	輔導	林柏維	1	音樂	蔡淳亘	1	視覺藝術	陳芊妤	1
表演藝術	陳怡貞	1	健康教育	黃英豪	1	體育	呂浩鳴	2	社團活動	林柏維	1
班級輔導	詹禮豪	1	本土語文	羅雅鈴	1	樂學	詹禮豪	1			

宜蘭縣立羅東國民中學

114 學年度 第 1 學期 課程表

班級：810

導師：李品萱

科目 時間			星期	一	二	三	四	五
早自習								
上	第一節	08:20 ~ 09:05		國語文 陳佳伶	英語文 方若瑀	英語文 方若瑀	輔導 林柏維	地理 賴靜宣
	第二節	09:15 ~ 10:00		公民 與社會 洪亞琪	資訊科技 楊智超	數學 許蕙菁	數學 許蕙菁	體育 呂浩鳴
午	第三節	10:10 ~ 10:55		自然科學 黃品臻	國語文 陳佳伶	國語文 陳佳伶	國語文 陳佳伶	國語文 陳佳伶
	第四節	11:05 ~ 11:50		音樂 蔡淳亘	數學 許蕙菁	家政 林珉暄	健康教育 黃英豪	數學 許蕙菁
下	第五節	13:30 ~ 14:15		社團活動 張凱倫	體育 呂浩鳴	班級輔導 李品萱	童軍 張凱倫	本土語文 吳昭嬉
	第六節	14:25 ~ 15:10		英語文 方若瑀	生活科技 林家棟	樂學 李品萱	科普美說 方若瑀	自然科學 黃品臻
	第七節	15:25 ~ 16:10		表演藝術 陳怡貞	歷史 李品萱	自然科學 黃品臻	動腦 玩科學 黃品臻	視覺藝術 陳芊妤
	第八節	16:20 ~ 17:05						

編號：810

實施日期：114.09.08 ~ 115.01.20

總時數：35

國語文	陳佳伶	5	英語文	方若瑀	3	科普美說	方若瑀	1	數學	許蕙菁	4
自然科學	黃品臻	3	資訊科技	楊智超	1	生活科技	林家棟	1	動腦	黃品臻	1
歷史	李品萱	1	地理	賴靜宣	1	公民 與社會	洪亞琪	1	童軍	張凱倫	1
家政	林珉暄	1	輔導	林柏維	1	音樂	蔡淳亘	1	視覺藝術	陳芊妤	1
表演藝術	陳怡貞	1	健康教育	黃英豪	1	體育	呂浩鳴	2	社團活動	張凱倫	1
班級輔導	李品萱	1	本土語文	吳昭嬉	1	樂學	李品萱	1			

宜蘭縣立羅東國民中學

114 學年度 第 1 學期 課程表

班級：811

導師：黃啟棚

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:20 { 09:05	自然科學 黃品臻	輔導 林柏維	國語文 林喬文	音樂 蔡淳亘	歷史 黃啟棚
	第二節	09:15 { 10:00	國語文 林喬文	英語文 陳于亭	地理 賴靜宣	本土語文 林肯輝	自然科學 黃品臻
	第三節	10:10 { 10:55	英語文 陳于亭	國語文 林喬文	英語文 陳于亭	家政 林珉暄	公民 與社會 余湘愉
	第四節	11:05 { 11:50	數學 陳慧嘉	體育 鄭豐億	自然科學 黃品臻	國語文 林喬文	國語文 林喬文
下 午	第五節	13:30 { 14:15	社團活動 陳于亭	視覺藝術 陳芊妤	班級輔導 黃啟棚	健康教育 黃英豪	數學 陳慧嘉
	第六節	14:25 { 15:10	資訊科技 許育銘	數學 陳慧嘉	樂學 黃啟棚	科普美說 陳于亭	體育 鄭豐億
	第七節	15:25 { 16:10	生活科技 許育銘	動腦 玩科學 黃品臻	童軍 張凱倫	數學 陳慧嘉	表演藝術 陳怡貞
	第八節	16:20 { 17:05					

編號：811

實施日期: 114.09.08 ~ 115.01.20

總時數：35

國語文	林喬文	5	英語文	陳于亭	3	科普美說	陳于亭	1	數學	陳慧嘉	4
自然科學	黃品臻	3	資訊科技	許育銘	1	生活科技	許育銘	1	動腦	黃品臻	1
歷史	黃啟棚	1	地理	賴靜宣	1	公民 與社會	余湘愉	1	童軍	張凱倫	1
家政	林珉暄	1	輔導	林柏維	1	音樂	蔡淳亘	1	視覺藝術	陳芊妤	1
表演藝術	陳怡貞	1	健康教育	黃英豪	1	體育	鄭豐億	2	社團活動	陳于亭	1
班級輔導	黃啟棚	1	本土語文	林肯輝	1	樂學	黃啟棚	1			

宜蘭縣立羅東國民中學

114 學年度 第 1 學期 課程表

班級：812

導師：俞任厚

科目 時間			星期	一	二	三	四	五
早自習								
上	第一節	08:20 ~ 09:05		地理 張喬欣	國語文 林麗鳳	生活科技 許育銘	動腦 玩科學 俞任厚	健康教育 黃英豪
	第二節	09:15 ~ 10:00		英語文 方若瑀	本土語文 趙玉芬	自然科學 俞任厚	科普美說 方若瑀	音樂 蔡淳亘
午	第三節	10:10 ~ 10:55		數學 陳俞吟	數學 陳俞吟	家政 林珉暄	國語文 林麗鳳	自然科學 俞任厚
	第四節	11:05 ~ 11:50		公民 與社會 洪亞琪	歷史 黃啟棚	英語文 方若瑀	視覺藝術 陳芊妤	國語文 林麗鳳
下	第五節	13:30 ~ 14:15		社團活動 俞任厚	英語文 方若瑀	班級輔導 俞任厚	數學 陳俞吟	表演藝術 陳怡貞
	第六節	14:25 ~ 15:10		自然科學 俞任厚	輔導 林柏維	樂學 俞任厚	資訊科技 許育銘	數學 陳俞吟
	第七節	15:25 ~ 16:10		國語文 林麗鳳	體育 李 婕	國語文 林麗鳳	童軍 張凱倫	體育 李 婕
	第八節	16:20 ~ 17:05						

編號：812

實施日期：114.09.08 ~ 115.01.20

總時數：35

國語文	林麗鳳	5	英語文	方若瑀	3	科普美說	方若瑀	1	數學	陳俞吟	4
自然科學	俞任厚	3	資訊科技	許育銘	1	生活科技	許育銘	1	動腦 玩科學	俞任厚	1
歷史	黃啟棚	1	地理	張喬欣	1	公民 與社會	洪亞琪	1	童軍	張凱倫	1
家政	林珉暄	1	輔導	林柏維	1	音樂	蔡淳亘	1	視覺藝術	陳芊妤	1
表演藝術	陳怡貞	1	健康教育	黃英豪	1	體育	李 婕	2	社團活動	俞任厚	1
班級輔導	俞任厚	1	本土語文	趙玉芬	1	樂學	俞任厚	1			

宜蘭縣立羅東國民中學

114 學年度 第 1 學期 課程表

班級：813

導師：劉靖韻

科目 時間			星期	一	二	三	四	五
早自習								
上	第一節	08:20 { 09:05		英語文 游芳諭	體育 李 婕	英語文 游芳諭	本土語文 林肯輝	生活科技 許育銘
	第二節	09:15 { 10:00		自然科學 俞任厚	數學 林培菁	國語文 龍 吟	數學 林培菁	童軍 張凱倫
	第三節	10:10 { 10:55		歷史 黃啟棚	表演藝術 劉靖韻	自然科學 俞任厚	國語文 龍 吟	體育 李 婕
	第四節	11:05 { 11:50		數學 林培菁	國語文 龍 吟	視覺藝術 陳衍儒	自然科學 俞任厚	數學 林培菁
下	第五節	13:30 { 14:15		社團活動 龍 吟	輔導 林柏維	班級輔導 劉靖韻	家政 林珣暄	科普美說 游芳諭
	第六節	14:25 { 15:10		音樂 蔡淳亘	地理 賴靜宣	樂學 劉靖韻	英語文 游芳諭	動腦 玩科學 俞任厚
	第七節	15:25 { 16:10		國語文 龍 吟	資訊科技 許育銘	健康教育 黃英豪	公民 與社會 余湘愉	國語文 龍 吟
	第八節	16:20 { 17:05						

編號：813

實施日期：114.09.08 ~ 115.01.20

總時數：35

國語文	龍 吟	5	英語文	游芳諭	3	科普美說	游芳諭	1	數學	林培菁	4
自然科學	俞任厚	3	資訊科技	許育銘	1	生活科技	許育銘	1	動腦 玩科學	俞任厚	1
歷史	黃啟棚	1	地理	賴靜宣	1	公民 與社會	余湘愉	1	童軍	張凱倫	1
家政	林珣暄	1	輔導	林柏維	1	音樂	蔡淳亘	1	視覺藝術	陳衍儒	1
表演藝術	劉靖韻	1	健康教育	黃英豪	1	體育	李 婕	2	社團活動	龍 吟	1
班級輔導	劉靖韻	1	本土語文	林肯輝	1	樂學	劉靖韻	1			

宜蘭縣立羅東國民中學

114 學年度 第 1 學期 課程表

班級：814

導師：林婉萍

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:20 { 09:05	自然科學 李鈞育	英語文 鄭若苓	表演藝術 曾彥蒼	家政 林珉暄	童軍 張凱倫
	第二節	09:15 { 10:00	英語文 鄭若苓	地理 林婉萍	英語文 鄭若苓	科普美說 鄭若苓	數學 陳音溫
午	第三節	10:10 { 10:55	國語文 呂律妍	健康教育 黃英豪	國語文 呂律妍	本土語文 趙玉芬	視覺藝術 陳衍儒
	第四節	11:05 { 11:50	數學 陳音溫	國語文 呂律妍	自然科學 李鈞育	生活科技 許育銘	國語文 呂律妍
下	第五節	13:30 { 14:15	社團活動 林麗榕	體育 李 婕	班級輔導 林婉萍	資訊科技 許育銘	動腦 玩科學 李鈞育
	第六節	14:25 { 15:10	輔導 林柏維	自然科學 李鈞育	樂學 林婉萍	國語文 呂律妍	體育 李 婕
	第七節	15:25 { 16:10	歷史 黃啟棚	數學 陳音溫	公民 與社會 洪亞琪	數學 陳音溫	音樂 蔡淳亘
	第八節	16:20 { 17:05					

編號：814

實施日期：114.09.08 ~ 115.01.20

總時數：35

國語文	呂律妍	5	英語文	鄭若苓	3	科普美說	鄭若苓	1	數學	陳音溫	4	
自然科學	李鈞育	3	資訊科技	許育銘	1	生活科技	許育銘	1	動腦	玩科學	李鈞育	1
歷史	黃啟棚	1	地理	林婉萍	1	公民	與社會	洪亞琪	1	童軍	張凱倫	1
家政	林珉暄	1	輔導	林柏維	1	音樂	蔡淳亘	1	視覺藝術	陳衍儒	1	
表演藝術	曾彥蒼	1	健康教育	黃英豪	1	體育	李 婕	2	社團活動	林麗榕	1	
班級輔導	林婉萍	1	本土語文	趙玉芬	1	樂學	林婉萍	1				

宜蘭縣立羅東國民中學

114 學年度 第 1 學期 課程表

班級：815

導師：陳怡伶

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:20 { 09:05	英語文 游孟儒	地理 林婉萍	數學 林羿君	國語文 吳文達	自然科學 楊耀庭
	第二節	09:15 { 10:00	國語文 吳文達	國語文 吳文達	英語文 游孟儒	健康教育 陳怡伶	視覺藝術 陳衍儒
午	第三節	10:10 { 10:55	資訊科技 許育銘	公民 與社會 余湘愉	童軍 張凱倫	英語文 游孟儒	國語文 吳文達
	第四節	11:05 { 11:50	歷史 楊顯發	音樂 蔡淳亘	國語文 吳文達	數學 林羿君	體育 呂浩鳴
下	第五節	13:30 { 14:15	社團活動 賴聖慈	生活科技 許育銘	班級輔導 陳怡伶	自然科學 楊耀庭	數學 林羿君
	第六節	14:25 { 15:10	體育 呂浩鳴	自然科學 楊耀庭	樂學 陳怡伶	輔導 林柏維	科普美說 游孟儒
	第七節	15:25 { 16:10	動腦 玩科學 楊耀庭	數學 林羿君	家政 林珉暄	本土語文 林子翔	表演藝術 曾彥著
	第八節	16:20 { 17:05					

編號：815

實施日期: 114.09.08 ~ 115.01.20

總時數：35

國語文	吳文達	5	英語文	游孟儒	3	科普美說	游孟儒	1	數學	林羿君	4
自然科學	楊耀庭	3	資訊科技	許育銘	1	生活科技	許育銘	1	動腦 玩科學	楊耀庭	1
歷史	楊顯發	1	地理	林婉萍	1	公民 與社會	余湘愉	1	童軍	張凱倫	1
家政	林珉暄	1	輔導	林柏維	1	音樂	蔡淳亘	1	視覺藝術	陳衍儒	1
表演藝術	曾彥著	1	健康教育	陳怡伶	1	體育	呂浩鳴	2	社團活動	賴聖慈	1
班級輔導	陳怡伶	1	本土語文	林子翔	1	樂學	陳怡伶	1			

宜蘭縣立羅東國民中學

114 學年度 第 1 學期 課程表

班級：816

導師：林有鈿

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:20 { 09:05	公民與社會 洪亞琪	國語文 藍玉惠	自然科學 楊耀庭	自然科學 楊耀庭	音樂 蔡淳亘
	第二節	09:15 { 10:00	數學 林有鈿	童軍 張凱倫	輔導 林柏維	英語文 陳于亭	動腦玩科學 楊耀庭
午	第三節	10:10 { 10:55	國語文 藍玉惠	數學 林有鈿	生活科技 吳勝凱	國語文 藍玉惠	表演藝術 曾彥著
	第四節	11:05 { 11:50	自然科學 楊耀庭	健康教育 陳怡伶	國語文 藍玉惠	本土語文 吳昭嬉	國語文 藍玉惠
下	第五節	13:30 { 14:15	社團活動	英語文 陳于亭	班級輔導 林有鈿	數學 林有鈿	地理 林婉萍
	第六節	14:25 { 15:10	資訊科技 吳勝凱	視覺藝術 陳芊妤	樂學 林有鈿	家政 林珉暄	英語文 陳于亭
	第七節	15:25 { 16:10	科普美說 陳于亭	體育 呂浩鳴	數學 林有鈿	歷史 楊顯發	體育 呂浩鳴
	第八節	16:20 { 17:05					

編號：816

實施日期：114.09.08 ~ 115.01.20

總時數：35

國語文	藍玉惠	5	英語文	陳于亭	3	科普美說	陳于亭	1	數學	林有鈿	4
自然科學	楊耀庭	3	資訊科技	吳勝凱	1	生活科技	吳勝凱	1	動腦	楊耀庭	1
歷史	楊顯發	1	地理	林婉萍	1	公民與社會	洪亞琪	1	童軍	張凱倫	1
家政	林珉暄	1	輔導	林柏維	1	音樂	蔡淳亘	1	視覺藝術	陳芊妤	1
表演藝術	曾彥著	1	健康教育	陳怡伶	1	體育	呂浩鳴	2	社團活動		1
班級輔導	林有鈿	1	本土語文	吳昭嬉	1	樂學	林有鈿	1			

宜蘭縣立羅東國民中學

114 學年度 第 1 學期 課程表

班級：817

導師：吳嵩慶

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:20 { 09:05	英語文 李旻	健康教育 陳怡伶	英語文 李旻	童軍 張凱倫	公民 與社會 羅悅慈
	第二節	09:15 { 10:00	生活科技 林家棟	音樂 蔡淳亘	國語文 陳佳伶	體育 呂浩鳴	視覺藝術 陳芊妤
午	第三節	10:10 { 10:55	數學 林羿君	體育 呂浩鳴	本土語文 吳昭嬉	英語文 李旻	自然科學 吳嵩慶
	第四節	11:05 { 11:50	輔導 林柏維	國語文 陳佳伶	自然科學 吳嵩慶	表演藝術 曾彥著	地理 林婉萍
下	第五節	13:30 { 14:15	社團活動	資訊科技 楊智超	班級輔導 吳嵩慶	數學 林羿君	國語文 陳佳伶
	第六節	14:25 { 15:10	自然科學 吳嵩慶	數學 林羿君	樂學 吳嵩慶	國語文 陳佳伶	數學 林羿君
午	第七節	15:25 { 16:10	國語文 陳佳伶	家政 林珉暄	歷史 楊顯發	動腦 玩科學 吳嵩慶	科普美說 李旻
	第八節	16:20 { 17:05					

編號：817

實施日期：114.09.08 ~ 115.01.20

總時數：35

國語文	陳佳伶	5	英語文	李旻	3	科普美說	李旻	1	數學	林羿君	4	
自然科學	吳嵩慶	3	資訊科技	楊智超	1	生活科技	林家棟	1	動腦	玩科學	吳嵩慶	1
歷史	楊顯發	1	地理	林婉萍	1	公民	與社會	羅悅慈	童軍	張凱倫	1	
家政	林珉暄	1	輔導	林柏維	1	音樂	蔡淳亘	1	視覺藝術	陳芊妤	1	
表演藝術	曾彥著	1	健康教育	陳怡伶	1	體育	呂浩鳴	2	社團活動		1	
班級輔導	吳嵩慶	1	本土語文	吳昭嬉	1	樂學	吳嵩慶	1				

宜蘭縣立羅東國民中學

114 學年度 第 1 學期 課程表

班級：818

導師：游芳諭

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:20 ~ 09:05	童軍 黃靖茹	家政 林珉暄	國語文 張瓊文	英語文 游芳諭	輔導 林柏維
	第二節	09:15 ~ 10:00	體育 呂浩鳴	國語文 張瓊文	音樂 賴聖慈	視覺藝術 陳芊妤	數學 陳俞吟
午	第三節	10:10 ~ 10:55	國語文 張瓊文	生活科技 林家棟	地理 林婉萍	資訊科技 楊智超	本土語文 林肯輝
	第四節	11:05 ~ 11:50	數學 陳俞吟	公民 與社會 羅悅慈	歷史 楊顯發	自然科學 楊耀庭	國語文 張瓊文
下	第五節	13:30 ~ 14:15	社團活動	英語文 游芳諭	班級輔導 游芳諭	國語文 張瓊文	健康教育 陳怡伶
	第六節	14:25 ~ 15:10	自然科學 楊耀庭	數學 陳俞吟	樂學 游芳諭	體育 呂浩鳴	表演藝術 曾彥著
	第七節	15:25 ~ 16:10	英語文 游芳諭	動腦 玩科學 楊耀庭	自然科學 楊耀庭	數學 陳俞吟	科普美說 游芳諭
	第八節	16:20 ~ 17:05					

編號：818

實施日期: 114.09.08 ~ 115.01.20

總時數：35

國語文	張瓊文	5	英語文	游芳諭	3	科普美說	游芳諭	1	數學	陳俞吟	4
自然科學	楊耀庭	3	資訊科技	楊智超	1	生活科技	林家棟	1	動腦 玩科學	楊耀庭	1
歷史	楊顯發	1	地理	林婉萍	1	公民 與社會	羅悅慈	1	童軍	黃靖茹	1
家政	林珉暄	1	輔導	林柏維	1	音樂	賴聖慈	1	視覺藝術	陳芊妤	1
表演藝術	曾彥著	1	健康教育	陳怡伶	1	體育	呂浩鳴	2	社團活動		1
班級輔導	游芳諭	1	本土語文	林肯輝	1	樂學	游芳諭	1			

宜蘭縣立羅東國民中學

114 學年度 第 1 學期 課程表

班級：819

導師：羅悅慈

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:20 { 09:05	數學 葉宛瑜	生活科技 林家棟	數學 葉宛瑜	音樂 賴聖慈	體育 呂浩鳴
	第二節	09:15 { 10:00	歷史 楊顯發	公民 與社會 羅悅慈	國語文 陳儀榕	童軍 張凱倫	輔導 林柏維
午	第三節	10:10 { 10:55	國語文 陳儀榕	資訊科技 楊智超	表演藝術 曾彥著	英語文 鄭若苓	本土語文 羅雅鈴
	第四節	11:05 { 11:50	地理 林婉萍	國語文 陳儀榕	自然科學 游明志	健康教育 陳怡伶	視覺藝術 陳芊妤
下	第五節	13:30 { 14:15	社團活動	家政 林珉暄	班級輔導 羅悅慈	國語文 陳儀榕	英語文 鄭若苓
	第六節	14:25 { 15:10	自然科學 游明志	英語文 鄭若苓	樂學 羅悅慈	數學 葉宛瑜	數學 葉宛瑜
	第七節	15:25 { 16:10	科普美說 鄭若苓	自然科學 游明志	體育 呂浩鳴	動腦 玩科學 游明志	國語文 陳儀榕
	第八節	16:20 { 17:05					

編號：819

實施日期：114.09.08 ~ 115.01.20

總時數：35

國語文	陳儀榕	5	英語文	鄭若苓	3	科普美說	鄭若苓	1	數學	葉宛瑜	4
自然科學	游明志	3	資訊科技	楊智超	1	生活科技	林家棟	1	動腦	游明志	1
歷史	楊顯發	1	地理	林婉萍	1	公民 與社會	羅悅慈	1	童軍	張凱倫	1
家政	林珉暄	1	輔導	林柏維	1	音樂	賴聖慈	1	視覺藝術	陳芊妤	1
表演藝術	曾彥著	1	健康教育	陳怡伶	1	體育	呂浩鳴	2	社團活動		1
班級輔導	羅悅慈	1	本土語文	羅雅鈴	1	樂學	羅悅慈	1			

宜蘭縣立羅東國民中學

114 學年度 第 1 學期 課程表

班級：820

導師：林蓓芝

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:20 { 09:05	國語文 翁育詩	協同教學 視覺藝術 林蓓芝 黃孟樵	數學 陳慧嘉	數學 陳慧嘉	國語文 翁育詩
	第二節	09:15 { 10:00	英語文 林蓓芝	數學 陳慧嘉	英語文 林蓓芝	國語文 翁育詩	歷史 楊顯發
午	第三節	10:10 { 10:55	數學 陳慧嘉	生活科技 林蓓芝	資訊科技 楊智超	本土語文 林肯輝	協同教學 即興與創 邱素貞 魏邵宇
	第四節	11:05 { 11:50	自然科學 陳建新	國語文 翁育詩	國語文 翁育詩	英語文 林蓓芝	協同教學 即興與創 邱素貞 魏邵宇
下	第五節	13:30 { 14:15	童軍 林蓓芝	協同教學 現代舞 邱素貞 林姿似	協同教學 芭蕾 林姿似 陳欣蕙	協同教學 中華民族 邱素貞 魏邵宇	科普美說 動腦玩科 林蓓芝 陳建新 單 雙
	第六節	14:25 { 15:10	地理 張喬欣	協同教學 現代舞 邱素貞 林姿似	協同教學 芭蕾 林姿似 陳欣蕙	協同教學 中華民族 邱素貞 魏邵宇	協同教學 體育 林蓓芝 呂浩鳴
	第七節	15:25 { 16:10	輔導 邱素貞	自然科學 陳建新	家政 林蓓芝	自然科學 陳建新	公民 與社會 羅悅慈
	第八節	16:20 { 17:05					

編號：820

實施日期: 114.09.08 ~ 115.01.20

總時數：35

國語文	翁育詩	5	英語文	林蓓芝	3	數學	陳慧嘉	4	自然科學	陳建新	3
資訊科技	楊智超	1	生活科技	林蓓芝	1	歷史	楊顯發	1	地理	張喬欣	1
公民與社會	羅悅慈	1	童軍	林蓓芝	1	家政	林蓓芝	1	輔導	邱素貞	1
協同教學	芭蕾	2	協同教學	芭蕾	2	協同教學	即興與創	2	協同教學	即興與創	2
協同教學	現代	2	協同教學	現代	2	協同教學	中華民族	2	協同教學	中華民族	2
協同教學	視覺藝術	1	協同教學	視覺藝術	1	協同教學	體育	1	協同教學	體育	1
本土語文	林肯輝	1	科普美說	動腦玩科	1	科普美說	動腦玩科	1			

宜蘭縣立羅東國民中學

114 學年度 第 1 學期 課程表

班級：821

導師：陳儀榕

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:20 { 09:05	本土語文 吳昭嬉	數學 林芳琪	英語文 鄭若苓	童軍 陳儀榕	視覺藝術 陳儀榕
	第二節	09:15 { 10:00	數學 林芳琪	國語文 陳儀榕	音樂 蔡淳亘	資訊科技 楊智超	動腦 玩科學 游明志
午	第三節	10:10 { 10:55	公民 與社會 羅悅慈	英語文 鄭若苓	自然科學 游明志	國語文 陳儀榕	家政 黃聖茹
	第四節	11:05 { 11:50	國語文 陳儀榕	地理 賴靜宣	國語文 陳儀榕	自然科學 游明志	歷史 楊顯發
下	第五節	13:30 { 14:15	自然科學 游明志	健康教育 陳怡伶	樂學 陳儀榕	科普美說 鄭若苓	數學 林芳琪
	第六節	14:25 { 15:10	英語文 鄭若苓	專業訓練 分組 林升權	體育 林升權	數學 林芳琪	國語文 陳儀榕
午	第七節	15:25 { 16:10	專長課程 分組 林升權	專長課程 分組 林升權	專長課程 分組 林升權	專長課程 分組 林升權	專長課程 分組 林升權
	第八節	16:20 { 17:05					

編號：821

實施日期: 114.09.08 ~ 115.01.20

總時數：35

國語文	陳儀榕	5	英語文	鄭若苓	3	科普美說	鄭若苓	1	數學	4
自然科學	游明志	3	資訊科技	楊智超	1	動腦 玩科學	游明志	1	歷史	1
地理	賴靜宣	1	公民 與社會	羅悅慈	1	童軍	陳儀榕	1	家政	1
音樂	蔡淳亘	1	視覺藝術	陳儀榕	1	健康教育	陳怡伶	1	體育	1
專長課程 分組	林升權	5	專業訓練 分組	林升權	1	本土語文	吳昭嬉	1	樂學	1