

宜蘭縣立羅東國民中學

114 學年度 第 1 學期 課程表

班級： 701

導師： 陳俊志

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:20 ~ 09:05	數學 陳俊志	公民 與社會 洪亞琪	音樂 蔡淳亘	數學 陳俊志	本土語文 陳惠菁
	第二節	09:15 ~ 10:00	國語文 張瓊文	表演藝術 陳怡貞	國語文 張瓊文	體育 陳宛吟	歷史 陳霽庭
	第三節	10:10 ~ 10:55	體育 陳宛吟	家政 鄭靜盈	視覺藝術 黃孟樵	英語文 陳于亭	國語文 張瓊文
	第四節	11:05 ~ 11:50	輔導 徐允妙	國語文 張瓊文	英語文 陳于亭	樂讀天堂 楊昀芝	資訊科技 許育銘
下 午	第五節	13:30 ~ 14:15	社團活動 鄭豐億	童軍 黃靖茹	班級輔導 陳俊志	自然科學 卓明慧	自然科學 卓明慧
	第六節	14:25 ~ 15:10	英語文 陳于亭	生活科技 楊世逢	樂活 陳俊志	國語文 張瓊文	地理 楊婉靈
	第七節	15:25 ~ 16:10	走讀噶瑪 自然地生 楊婉靈 卓明慧 單 雙	數學 陳俊志	自然科學 卓明慧	健康教育 陳怡欣	數學 陳俊志
	第八節	16:20 ~ 17:05					

編號： 701

實施日期: 114.09.08 ~ 115.01.20

總時數： 35

國語文	張瓊文	5	樂讀天堂	楊昀芝	1	英語文	陳于亭	3	數學	陳俊志	4
自然科學	卓明慧	3	資訊科技	許育銘	1	生活科技	楊世逢	1	歷史	陳霽庭	1
地理	楊婉靈	1	公民與社會	洪亞琪	1	童軍	黃靖茹	1	家政	鄭靜盈	1
輔導	徐允妙	1	音樂	蔡淳亘	1	視覺藝術	黃孟樵	1	表演藝術	陳怡貞	1
健康教育	陳怡欣	1	體育	陳宛吟	2	社團活動	鄭豐億	1	班級輔導	陳俊志	1
本土語文	陳惠菁	1	樂活	陳俊志	1	走讀噶瑪自然地生	楊婉靈	1	走讀噶瑪自然地生	卓明慧	1

宜蘭縣立羅東國民中學

114 學年度 第 1 學期 課程表

班級： 702

導師：李 旻

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:20 ~ 09:05	數學 林子超	國語文 廖舒瑜	國語文 廖舒瑜	自然科學 卓明慧	自然科學 卓明慧
	第二節	09:15 ~ 10:00	國語文 廖舒瑜	數學 林子超	自然科學 卓明慧	童軍 李 旻	輔導 徐允妙
	第三節	10:10 ~ 10:55	自然地生 走讀噶瑪 卓明慧 陳貞竹 單 雙	歷史 陳霽庭	表演藝術 陳怡貞	數學 林子超	體育 陳宛吟
	第四節	11:05 ~ 11:50	視覺藝術 黃孟樵	英語文 李 旻	音樂 林麗榕	生活科技 練哲佑	數學 林子超
下 午	第五節	13:30 ~ 14:15	社團活動 陳惠菁	體育 陳宛吟	班級輔導 李 旻	英語文 李 旻	樂讀天堂 楊昀芝
	第六節	14:25 ~ 15:10	英語文 李 旻	地理 陳貞竹	樂活 李 旻	國語文 廖舒瑜	本土語文 吳昭嬉
	第七節	15:25 ~ 16:10	健康教育 陳怡欣	家政 鄭靜盈	資訊科技 許育銘	公民 與社會 洪亞琪	國語文 廖舒瑜
	第八節	16:20 ~ 17:05					

編號：702

實施日期: 114.09.08 ~ 115.01.20

總時數：35

國語文	廖舒瑜	5	樂讀天堂	楊昀芝	1	英語文	李 旻	3	數學	林子超	4
自然科學	卓明慧	3	資訊科技	許育銘	1	生活科技	練哲佑	1	歷史	陳霽庭	1
地理	陳貞竹	1	公民與社會	洪亞琪	1	童軍	李 旻	1	家政	鄭靜盈	1
輔導	徐允妙	1	音樂	林麗榕	1	視覺藝術	黃孟樵	1	表演藝術	陳怡貞	1
健康教育	陳怡欣	1	體育	陳宛吟	2	社團活動	陳惠菁	1	班級輔導	李 旻	1
本土語文	吳昭嬉	1	樂活	李 旻	1	自然地生走讀噶瑪	卓明慧	1	自然地生走讀噶瑪	陳貞竹	1

宜蘭縣立羅東國民中學

114 學年度 第 1 學期 課程表

班級： 703

導師： 林羿君

科目 時間 星期 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:20 ~ 09:05	國語文 廖舒瑜	表演藝術 陳怡貞	歷史 陳霽庭	本土語文 吳昭嬉	數學 林羿君
	第二節	09:15 ~ 10:00	體育 陳宛吟	樂讀天堂 楊昀芝	自然科學 吳嵩慶	國語文 廖舒瑜	國語文 廖舒瑜
	第三節	10:10 ~ 10:55	自然科學 吳嵩慶	英語文 張頌訢	數學 林羿君	英語文 張頌訢	資訊科技 許育銘
	第四節	11:05 ~ 11:50	數學 林羿君	國語文 廖舒瑜	國語文 廖舒瑜	視覺藝術 黃孟樵	英語文 張頌訢
下 午	第五節	13:30 ~ 14:15	社團活動 賴思明	公民 與社會 洪亞琪	班級輔導 林羿君	童軍 黃靖茹	體育 陳宛吟
	第六節	14:25 ~ 15:10	輔導 徐允妙	音樂 林麗榕	樂活 林羿君	地理 陳貞竹	自然科學 吳嵩慶
	第七節	15:25 ~ 16:10	生活科技 楊世逢	走讀噶瑪 自然地生 陳貞竹 吳嵩慶 單 雙	家政 鄭靜盈	數學 林羿君	健康教育 陳怡欣
	第八節	16:20 ~ 17:05					

編號： 703

實施日期: 114.09.08 ~ 115.01.20

總時數： 35

國語文	廖舒瑜	5	樂讀天堂	楊昀芝	1	英語文	張頌訢	3	數學	林羿君	4
自然科學	吳嵩慶	3	資訊科技	許育銘	1	生活科技	楊世逢	1	歷史	陳霽庭	1
地理	陳貞竹	1	公民與社會	洪亞琪	1	童軍	黃靖茹	1	家政	鄭靜盈	1
輔導	徐允妙	1	音樂	林麗榕	1	視覺藝術	黃孟樵	1	表演藝術	陳怡貞	1
健康教育	陳怡欣	1	體育	陳宛吟	2	社團活動	賴思明	1	班級輔導	林羿君	1
本土語文	吳昭嬉	1	樂活	林羿君	1	走讀噶瑪自然地生	陳貞竹	1	走讀噶瑪自然地生	吳嵩慶	1

宜蘭縣立羅東國民中學

114 學年度 第 1 學期 課程表

班級： 704

導師： 蔡憶萍

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:20 ~ 09:05	視覺藝術 黃孟樵	數學 陳音溫	生活科技 練哲佑	數學 陳音溫	本土語文 吳昭嬉
	第二節	09:15 ~ 10:00	自然科學 賴思明	國語文 蔡憶萍	資訊科技 許育銘	國語文 蔡憶萍	國語文 蔡憶萍
	第三節	10:10 ~ 10:55	國語文 蔡憶萍	輔導 徐允妙	國語文 蔡憶萍	家政 鄭靜盈	數學 陳音溫
	第四節	11:05 ~ 11:50	英語文 朱蕙芯	歷史 楊顯發	數學 陳音溫	健康教育 陳怡欣	地理 陳貞竹
下 午	第五節	13:30 ~ 14:15	社團活動 劉士嘉	自然地生 走讀噶瑪 賴思明 陳貞竹 單 雙	班級輔導 蔡憶萍	體育 李 婕	自然科學 賴思明
	第六節	14:25 ~ 15:10	體育 李 婕	公民 與社會 洪亞琪	樂活 蔡憶萍	自然科學 賴思明	表演藝術 陳怡貞
	第七節	15:25 ~ 16:10	童軍 黃靖茹	英語文 朱蕙芯	樂讀天堂 楊昀芝	英語文 朱蕙芯	音樂 林麗榕
	第八節	16:20 ~ 17:05					

編號： 704

實施日期: 114.09.08 ~ 115.01.20

總時數： 35

國語文	蔡憶萍	5	樂讀天堂	楊昀芝	1	英語文	朱蕙芯	3	數學	陳音溫	4
自然科學	賴思明	3	資訊科技	許育銘	1	生活科技	練哲佑	1	歷史	楊顯發	1
地理	陳貞竹	1	公民與社會	洪亞琪	1	童軍	黃靖茹	1	家政	鄭靜盈	1
輔導	徐允妙	1	音樂	林麗榕	1	視覺藝術	黃孟樵	1	表演藝術	陳怡貞	1
健康教育	陳怡欣	1	體育	李 婕	2	社團活動	劉士嘉	1	班級輔導	蔡憶萍	1
本土語文	吳昭嬉	1	樂活	蔡憶萍	1	自然地生走讀噶瑪	賴思明	1	自然地生走讀噶瑪	陳貞竹	1

宜蘭縣立羅東國民中學

114 學年度 第 1 學期 課程表

班級： 705

導師：游雅婷

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:20 ~ 09:05	家政 鄭靜盈	國語文 蔡淑溫	國語文 蔡淑溫	國語文 蔡淑溫	本土語文 趙玉芬
	第二節	09:15 ~ 10:00	數學 羅仲奕	體育 李 婕	歷史 楊顯發	數學 羅仲奕	體育 李 婕
	第三節	10:10 ~ 10:55	國語文 蔡淑溫	健康教育 陳怡欣	樂讀天堂 楊昀芝	童軍 游雅婷	輔導 徐允妙
	第四節	11:05 ~ 11:50	生活科技 楊世逢	數學 羅仲奕	資訊科技 許育銘	音樂 林麗榕	國語文 蔡淑溫
下 午	第五節	13:30 ~ 14:15	社團活動 蔡淑溫	自然科學 卓明慧	班級輔導 游雅婷	英語文 游雅婷	公民與社會 洪亞琪
	第六節	14:25 ~ 15:10	自然科學 卓明慧	表演藝術 陳怡貞	樂活 游雅婷	自然科學 卓明慧	數學 羅仲奕
	第七節	15:25 ~ 16:10	視覺藝術 黃孟樵	英語文 游雅婷	英語文 游雅婷	地理 陳貞竹	走讀噶瑪 自然地生 陳貞竹 卓明慧 單 雙
	第八節	16:20 ~ 17:05					

編號：705

實施日期: 114.09.08 ~ 115.01.20

總時數：35

國語文	蔡淑溫	5	樂讀天堂	楊昀芝	1	英語文	游雅婷	3	數學	羅仲奕	4
自然科學	卓明慧	3	資訊科技	許育銘	1	生活科技	楊世逢	1	歷史	楊顯發	1
地理	陳貞竹	1	公民與社會	洪亞琪	1	童軍	游雅婷	1	家政	鄭靜盈	1
輔導	徐允妙	1	音樂	林麗榕	1	視覺藝術	黃孟樵	1	表演藝術	陳怡貞	1
健康教育	陳怡欣	1	體育	李 婕	2	社團活動	蔡淑溫	1	班級輔導	游雅婷	1
本土語文	趙玉芬	1	樂活	游雅婷	1	走讀噶瑪自然地生	陳貞竹	1	走讀噶瑪自然地生	卓明慧	1

宜蘭縣立羅東國民中學

114 學年度 第 1 學期 課程表

班級： 706

導師： 林玉琳

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:20 ~ 09:05	資訊科技 許育銘	數學 柯彥廷	音樂 林麗榕	數學 柯彥廷	本土語文 林肯輝
	第二節	09:15 ~ 10:00	國語文 林玉琳	輔導 徐允妙	國語文 林玉琳	自然科學 邱嘉德	自然科學 邱嘉德
	第三節	10:10 ~ 10:55	生活科技 練哲佑	視覺藝術 黃孟樵	數學 柯彥廷	童軍 黃靖茹	數學 柯彥廷
	第四節	11:05 ~ 11:50	樂讀天堂 楊昀芝	國語文 林玉琳	表演藝術 陳怡貞	國語文 林玉琳	公民與社會 洪亞琪
下 午	第五節	13:30 ~ 14:15	社團活動 許瑋航	走讀噶瑪 自然地生 陳貞竹 邱嘉德 單 雙	班級輔導 林玉琳	歷史 楊顯發	英語文 朱蕙芯
	第六節	14:25 ~ 15:10	家政 鄭靜盈	英語文 朱蕙芯	樂活 林玉琳	體育 陳宛吟	地理 陳貞竹
	第七節	15:25 ~ 16:10	英語文 朱蕙芯	體育 陳宛吟	自然科學 邱嘉德	健康教育 黃英豪	國語文 林玉琳
	第八節	16:20 ~ 17:05					

編號： 706

實施日期: 114.09.08 ~ 115.01.20

總時數： 35

國語文	林玉琳	5	樂讀天堂	楊昀芝	1	英語文	朱蕙芯	3	數學	柯彥廷	4
自然科學	邱嘉德	3	資訊科技	許育銘	1	生活科技	練哲佑	1	歷史	楊顯發	1
地理	陳貞竹	1	公民與社會	洪亞琪	1	童軍	黃靖茹	1	家政	鄭靜盈	1
輔導	徐允妙	1	音樂	林麗榕	1	視覺藝術	黃孟樵	1	表演藝術	陳怡貞	1
健康教育	黃英豪	1	體育	陳宛吟	2	社團活動	許瑋航	1	班級輔導	林玉琳	1
本土語文	林肯輝	1	樂活	林玉琳	1	走讀噶瑪自然地生	陳貞竹	1	走讀噶瑪自然地生	邱嘉德	1

宜蘭縣立羅東國民中學

114 學年度 第 1 學期 課程表

班級： 707

導師： 林喬文

科目 時間 星期 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:20 ~ 09:05	國語文 林喬文	國語文 林喬文	自然科學 何嘉欣	輔導 徐允妙	視覺藝術 黃孟樵
	第二節	09:15 ~ 10:00	自然科學 何嘉欣	公民 與社會 洪亞琪	國語文 林喬文	家政 鄭靜盈	數學 黃春霖
	第三節	10:10 ~ 10:55	體育 李 婕	資訊科技 許育銘	生活科技 楊世逢	國語文 林喬文	國語文 林喬文
	第四節	11:05 ~ 11:50	表演藝術 陳怡貞	英語文 朱蕙芯	數學 黃春霖	英語文 朱蕙芯	健康教育 黃英豪
下 午	第五節	13:30 ~ 14:15	社團活動 黃靖茹	自然科學 何嘉欣	班級輔導 林喬文	地理 陳貞竹	本土語文 趙玉芬
	第六節	14:25 ~ 15:10	音樂 林麗榕	數學 黃春霖	樂活 林喬文	數學 黃春霖	英語文 朱蕙芯
	第七節	15:25 ~ 16:10	樂讀天堂 楊昀芝	歷史 楊顯發	體育 李 婕	童軍 黃靖茹	自然地生 走讀噶瑪 何嘉欣 陳貞竹 單 雙
	第八節	16:20 ~ 17:05					

編號： 707

實施日期: 114.09.08 ~ 115.01.20

總時數： 35

國語文	林喬文	5	樂讀天堂	楊昀芝	1	英語文	朱蕙芯	3	數學	黃春霖	4
自然科學	何嘉欣	3	資訊科技	許育銘	1	生活科技	楊世逢	1	歷史	楊顯發	1
地理	陳貞竹	1	公民 與社會	洪亞琪	1	童軍	黃靖茹	1	家政	鄭靜盈	1
輔導	徐允妙	1	音樂	林麗榕	1	視覺藝術	黃孟樵	1	表演藝術	陳怡貞	1
健康教育	黃英豪	1	體育	李 婕	2	社團活動	黃靖茹	1	班級輔導	林喬文	1
本土語文	趙玉芬	1	樂活	林喬文	1	自然地生走讀噶瑪	何嘉欣	1	自然地生走讀噶瑪	陳貞竹	1

宜蘭縣立羅東國民中學

114 學年度 第 1 學期 課程表

班級： 708

導師： 陳俞吟

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:20 ~ 09:05	體育 李 婕	數學 陳俞吟	數學 陳俞吟	國語文 簡瑩葶	國語文 簡瑩葶
	第二節	09:15 ~ 10:00	國語文 簡瑩葶	歷史 楊顯發	表演藝術 陳怡貞	英語文 張頌訢	英語文 張頌訢
	第三節	10:10 ~ 10:55	樂讀天堂 楊昀芝	國語文 簡瑩葶	走讀噶瑪 自然地生 陳貞竹 賴思明 單 雙	體育 李 婕	自然科學 賴思明
	第四節	11:05 ~ 11:50	地理 陳貞竹	童軍 黃靖茹	國語文 簡瑩葶	數學 陳俞吟	音樂 林麗榕
下 午	第五節	13:30 ~ 14:15	社團活動 羅雅鈴	英語文 張頌訢	班級輔導 陳俞吟	輔導 徐允妙	數學 陳俞吟
	第六節	14:25 ~ 15:10	自然科學 賴思明	生活科技 練哲佑	樂活 陳俞吟	本土語文 趙玉芬	公民 與社會 洪亞琪
	第七節	15:25 ~ 16:10	家政 鄭靜盈	自然科學 賴思明	視覺藝術 黃孟樵	資訊科技 許育銘	健康教育 黃英豪
	第八節	16:20 ~ 17:05					

編號： 708

實施日期: 114.09.08 ~ 115.01.20

總時數： 35

國語文	簡瑩葶	5	樂讀天堂	楊昀芝	1	英語文	張頌訢	3	數學	陳俞吟	4
自然科學	賴思明	3	資訊科技	許育銘	1	生活科技	練哲佑	1	歷史	楊顯發	1
地理	陳貞竹	1	公民與社會	洪亞琪	1	童軍	黃靖茹	1	家政	鄭靜盈	1
輔導	徐允妙	1	音樂	林麗榕	1	視覺藝術	黃孟樵	1	表演藝術	陳怡貞	1
健康教育	黃英豪	1	體育	李 婕	2	社團活動	羅雅鈴	1	班級輔導	陳俞吟	1
本土語文	趙玉芬	1	樂活	陳俞吟	1	走讀噶瑪自然地生	陳貞竹	1	走讀噶瑪自然地生	賴思明	1

宜蘭縣立羅東國民中學

114 學年度 第 1 學期 課程表

班級： 709

導師： 陳淑萍

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:20 ~ 09:05	自然地生 走讀噶瑪 林瑩芳 陳貞竹 單 雙	樂讀天堂 楊昀芝	表演藝術 陳怡貞	體育 李 婕	數學 黃春霖
	第二節	09:15 ~ 10:00	英語文 朱蕙芯	歷史 李宜蓉	地理 陳貞竹	輔導 徐允妙	國語文 陳淑萍
	第三節	10:10 ~ 10:55	家政 鄭靜盈	國語文 陳淑萍	英語文 朱蕙芯	自然科學 林瑩芳	生活科技 楊世逢
	第四節	11:05 ~ 11:50	數學 黃春霖	資訊科技 許育銘	自然科學 林瑩芳	國語文 陳淑萍	童軍 黃靖茹
下 午	第五節	13:30 ~ 14:15	社團活動 林瑩芳	數學 黃春霖	班級輔導 陳淑萍	本土語文 吳昭嬉	自然科學 林瑩芳
	第六節	14:25 ~ 15:10	國語文 陳淑萍	體育 李 婕	樂活 陳淑萍	公民 與社會 洪亞琪	視覺藝術 黃孟樵
	第七節	15:25 ~ 16:10	音樂 林麗榕	健康教育 黃英豪	國語文 陳淑萍	數學 黃春霖	英語文 朱蕙芯
	第八節	16:20 ~ 17:05					

編號： 709

實施日期: 114.09.08 ~ 115.01.20

總時數： 35

國語文	陳淑萍	5	樂讀天堂	楊昀芝	1	英語文	朱蕙芯	3	數學	黃春霖	4
自然科學	林瑩芳	3	資訊科技	許育銘	1	生活科技	楊世逢	1	歷史	李宜蓉	1
地理	陳貞竹	1	公民與社會	洪亞琪	1	童軍	黃靖茹	1	家政	鄭靜盈	1
輔導	徐允妙	1	音樂	林麗榕	1	視覺藝術	黃孟樵	1	表演藝術	陳怡貞	1
健康教育	黃英豪	1	體育	李 婕	2	社團活動	林瑩芳	1	班級輔導	陳淑萍	1
本土語文	吳昭嬉	1	樂活	陳淑萍	1	自然地生走讀噶瑪	林瑩芳	1	自然地生走讀噶瑪	陳貞竹	1

宜蘭縣立羅東國民中學

114 學年度 第 1 學期 課程表

班級： 710

導師： 曾仙池

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:20 ~ 09:05	國語文 蔡淑溫	生活科技 練哲佑	視覺藝術 陳芊妤	英語文 朱蕙芯	輔導 徐允妙
	第二節	09:15 ~ 10:00	數學 柯彥廷	資訊科技 許育銘	國語文 蔡淑溫	童軍 黃靖茹	公民與社會 洪亞琪
	第三節	10:10 ~ 10:55	走讀噶瑪 自然地生 陳貞竹 曾仙池 單 雙	音樂 林麗榕	家政 鄭靜盈	數學 柯彥廷	國語文 蔡淑溫
	第四節	11:05 ~ 11:50	體育 李 婕	國語文 蔡淑溫	英語文 朱蕙芯	自然科學 曾仙池	自然科學 曾仙池
下 午	第五節	13:30 ~ 14:15	社團活動 林嘉汶	表演藝術 陳怡貞	班級輔導 曾仙池	樂讀天堂 楊昀芝	歷史 李宜蓉
	第六節	14:25 ~ 15:10	英語文 朱蕙芯	自然科學 曾仙池	樂活 曾仙池	國語文 蔡淑溫	健康教育 黃英豪
	第七節	15:25 ~ 16:10	本土語文 吳昭嬉	數學 柯彥廷	地理 陳貞竹	體育 李 婕	數學 柯彥廷
	第八節	16:20 ~ 17:05					

編號： 710

實施日期: 114.09.08 ~ 115.01.20

總時數： 35

國語文	蔡淑溫	5	樂讀天堂	楊昀芝	1	英語文	朱蕙芯	3	數學	柯彥廷	4
自然科學	曾仙池	3	資訊科技	許育銘	1	生活科技	練哲佑	1	歷史	李宜蓉	1
地理	陳貞竹	1	公民與社會	洪亞琪	1	童軍	黃靖茹	1	家政	鄭靜盈	1
輔導	徐允妙	1	音樂	林麗榕	1	視覺藝術	陳芊妤	1	表演藝術	陳怡貞	1
健康教育	黃英豪	1	體育	李 婕	2	社團活動	林嘉汶	1	班級輔導	曾仙池	1
本土語文	吳昭嬉	1	樂活	曾仙池	1	走讀噶瑪自然地生	陳貞竹	1	走讀噶瑪自然地生	曾仙池	1

宜蘭縣立羅東國民中學

114 學年度 第 1 學期 課程表

班級： 711

導師： 李宜芳

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:20 ~ 09:05	歷史 李宜蓉	音樂 林麗榕	地理 陳貞竹	視覺藝術 陳芊妤	國語文 廖舒瑜
	第二節	09:15 ~ 10:00	數學 林子超	生活科技 楊世逢	輔導 徐允妙	樂讀天堂 楊昀芝	數學 林子超
	第三節	10:10 ~ 10:55	表演藝術 陳怡貞	國語文 廖舒瑜	數學 林子超	自然科學 卓明慧	自然科學 卓明慧
	第四節	11:05 ~ 11:50	國語文 廖舒瑜	體育 王銘德	自然科學 卓明慧	數學 林子超	本土語文 陳惠菁
下 午	第五節	13:30 ~ 14:15	社團活動 楊耀庭	英語文 李宜芳	班級輔導 李宜芳	童軍 李宜芳	體育 王銘德
	第六節	14:25 ~ 15:10	英語文 李宜芳	家政 鄭靜盈	樂活 李宜芳	健康教育 黃英豪	公民與社會 余湘愉
	第七節	15:25 ~ 16:10	資訊科技 藍健豪	自然地生走讀噶瑪 卓明慧 陳貞竹 單 雙	國語文 廖舒瑜	國語文 廖舒瑜	英語文 李宜芳
	第八節	16:20 ~ 17:05					

編號： 711

實施日期: 114.09.08 ~ 115.01.20

總時數： 35

國語文	廖舒瑜	5	樂讀天堂	楊昀芝	1	英語文	李宜芳	3	數學	林子超	4
自然科學	卓明慧	3	資訊科技	藍健豪	1	生活科技	楊世逢	1	歷史	李宜蓉	1
地理	陳貞竹	1	公民與社會	余湘愉	1	童軍	李宜芳	1	家政	鄭靜盈	1
輔導	徐允妙	1	音樂	林麗榕	1	視覺藝術	陳芊妤	1	表演藝術	陳怡貞	1
健康教育	黃英豪	1	體育	王銘德	2	社團活動	楊耀庭	1	班級輔導	李宜芳	1
本土語文	陳惠菁	1	樂活	李宜芳	1	自然地生走讀噶瑪	卓明慧	1	自然地生走讀噶瑪	陳貞竹	1

宜蘭縣立羅東國民中學

114 學年度 第 1 學期 課程表

班級： 712

導師：余湘愉

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:20 ~ 09:05	數學 黃春霖	視覺藝術 陳芊妤	樂讀天堂 楊昀芝	數學 黃春霖	資訊科技 藍健豪
	第二節	09:15 ~ 10:00	表演藝術 陳怡貞	生活科技 練哲佑	數學 黃春霖	體育 陳岳禧	國語文 張瓊文
	第三節	10:10 ~ 10:55	自然科學 邱嘉德	國語文 張瓊文	自然科學 邱嘉德	國語文 張瓊文	數學 黃春霖
	第四節	11:05 ~ 11:50	國語文 張瓊文	公民 與社會 余湘愉	家政 鄭靜盈	童軍 黃靖茹	本土語文 趙玉芬
下 午	第五節	13:30 ~ 14:15	社團活動 邱嘉德	體育 陳岳禧	班級輔導 余湘愉	英語文 張頌訢	音樂 林麗榕
	第六節	14:25 ~ 15:10	健康教育 黃英豪	自然科學 邱嘉德	樂活 余湘愉	輔導 徐允妙	英語文 張頌訢
	第七節	15:25 ~ 16:10	歷史 李宜蓉	英語文 張頌訢	國語文 張瓊文	地理 林婉萍	自然地生 走讀噶瑪 邱嘉德 林婉萍 單 雙
	第八節	16:20 ~ 17:05					

編號：712

實施日期: 114.09.08 ~ 115.01.20

總時數：35

國語文	張瓊文	5	樂讀天堂	楊昀芝	1	英語文	張頌訢	3	數學	黃春霖	4
自然科學	邱嘉德	3	資訊科技	藍健豪	1	生活科技	練哲佑	1	歷史	李宜蓉	1
地理	林婉萍	1	公民與社會	余湘愉	1	童軍	黃靖茹	1	家政	鄭靜盈	1
輔導	徐允妙	1	音樂	林麗榕	1	視覺藝術	陳芊妤	1	表演藝術	陳怡貞	1
健康教育	黃英豪	1	體育	陳岳禧	2	社團活動	邱嘉德	1	班級輔導	余湘愉	1
本土語文	趙玉芬	1	樂活	余湘愉	1	自然地生走讀噶瑪	邱嘉德	1	自然地生走讀噶瑪	林婉萍	1

宜蘭縣立羅東國民中學

114 學年度 第 1 學期 課程表

班級： 713

導師：張秀貞

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:20 ~ 09:05	生活科技 楊世逢	國語文 張瓊文	英語文 張秀貞	家政 鄭靜盈	數學 賴于真
	第二節	09:15 ~ 10:00	體育 陳岳禧	資訊科技 藍健豪	數學 賴于真	國語文 張瓊文	健康教育 蔡 蘋
	第三節	10:10 ~ 10:55	數學 賴于真	童軍 張秀貞	自然科學 卓明慧	本土語文 陳惠菁	地理 林婉萍
	第四節	11:05 ~ 11:50	自然科學 卓明慧	音樂 林麗榕	國語文 張瓊文	英語文 張秀貞	體育 陳岳禧
下 午	第五節	13:30 ~ 14:15	社團活動 李莊宜田	公民 與社會 游景琇	班級輔導 張秀貞	歷史 陳霏庭	視覺藝術 陳芊妤
	第六節	14:25 ~ 15:10	表演藝術 曾彥蒼	英語文 張秀貞	樂活 張秀貞	樂讀天堂 楊昀芝	自然科學 卓明慧
	第七節	15:25 ~ 16:10	國語文 張瓊文	走讀噶瑪 自然地生 林婉萍 卓明慧 單 雙	輔導 徐允妙	數學 賴于真	國語文 張瓊文
	第八節	16:20 ~ 17:05					

編號：713

實施日期: 114.09.08 ~ 115.01.20

總時數：35

國語文	張瓊文	5	樂讀天堂	楊昀芝	1	英語文	張秀貞	3	數學	賴于真	4
自然科學	卓明慧	3	資訊科技	藍健豪	1	生活科技	楊世逢	1	歷史	陳霏庭	1
地理	林婉萍	1	公民 與社會	游景琇	1	童軍	張秀貞	1	家政	鄭靜盈	1
輔導	徐允妙	1	音樂	林麗榕	1	視覺藝術	陳芊妤	1	表演藝術	曾彥蒼	1
健康教育	蔡 蘋	1	體育	陳岳禧	2	社團活動	李莊宜田	1	班級輔導	張秀貞	1
本土語文	陳惠菁	1	樂活	張秀貞	1	走讀噶瑪自然地生	林婉萍	1	走讀噶瑪自然地生	卓明慧	1

宜蘭縣立羅東國民中學

114 學年度 第 1 學期 課程表

班級： 714

導師： 陳慧嘉

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:20 ~ 09:05	國語文 王慧慈	資訊科技 藍健豪	自然科學 吳嵩慶	樂讀天堂 楊昀芝	國語文 王慧慈
	第二節	09:15 ~ 10:00	自然科學 吳嵩慶	體育 陳岳禧	英語文 朱蕙芯	生活科技 練哲佑	數學 陳慧嘉
	第三節	10:10 ~ 10:55	英語文 朱蕙芯	國語文 王慧慈	童軍 黃靖茹	國語文 王慧慈	健康教育 蔡 蘋
	第四節	11:05 ~ 11:50	歷史 陳霽庭	輔導 徐允妙	數學 陳慧嘉	體育 陳岳禧	本土語文 羅雅鈴
下 午	第五節	13:30 ~ 14:15	社團活動 蔡淳亘	數學 陳慧嘉	班級輔導 陳慧嘉	英語文 朱蕙芯	表演藝術 曾彥若
	第六節	14:25 ~ 15:10	視覺藝術 陳芊妤	自然科學 吳嵩慶	樂活 陳慧嘉	數學 陳慧嘉	公民 與社會 游景琇
	第七節	15:25 ~ 16:10	地理 賴靜宣	音樂 林麗榕	國語文 王慧慈	家政 鄭靜盈	自然地生 走讀噶瑪 吳嵩慶 賴靜宣 單 雙
	第八節	16:20 ~ 17:05					

編號： 714

實施日期: 114.09.08 ~ 115.01.20

總時數： 35

國語文	王慧慈	5	樂讀天堂	楊昀芝	1	英語文	朱蕙芯	3	數學	陳慧嘉	4
自然科學	吳嵩慶	3	資訊科技	藍健豪	1	生活科技	練哲佑	1	歷史	陳霽庭	1
地理	賴靜宣	1	公民與社會	游景琇	1	童軍	黃靖茹	1	家政	鄭靜盈	1
輔導	徐允妙	1	音樂	林麗榕	1	視覺藝術	陳芊妤	1	表演藝術	曾彥若	1
健康教育	蔡 蘋	1	體育	陳岳禧	2	社團活動	蔡淳亘	1	班級輔導	陳慧嘉	1
本土語文	羅雅鈴	1	樂活	陳慧嘉	1	自然地生走讀噶瑪	吳嵩慶	1	自然地生走讀噶瑪	賴靜宣	1

宜蘭縣立羅東國民中學

114 學年度 第 1 學期 課程表

班級： 715

導師： 陳霈庭

科目 時間 星期 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:20 ~ 09:05	輔導 徐允妙	數學 黃春霖	英語文 陳于亭	自然科學 林瑩芳	國語文 林欣燕
	第二節	09:15 ~ 10:00	童軍 黃靖茹	地理 楊婉靈	公民 與社會 游景琇	數學 黃春霖	音樂 林麗榕
	第三節	10:10 ~ 10:55	體育 陳岳禧	國語文 林欣燕	自然地生 走讀噶瑪 林瑩芳 楊婉靈 單 雙	國語文 林欣燕	樂讀天堂 楊昀芝
	第四節	11:05 ~ 11:50	國語文 林欣燕	表演藝術 曾彥蓁	國語文 林欣燕	本土語文 林肯輝	自然科學 林瑩芳
下 午	第五節	13:30 ~ 14:15	社團活動 林家棟	家政 鄭靜盈	班級輔導 陳霈庭	英語文 陳于亭	體育 陳岳禧
	第六節	14:25 ~ 15:10	自然科學 林瑩芳	歷史 陳霈庭	樂活 陳霈庭	生活科技 楊世逢	數學 黃春霖
	第七節	15:25 ~ 16:10	視覺藝術 陳芊妤	英語文 陳于亭	數學 黃春霖	資訊科技 藍健豪	健康教育 蔡 蘋
	第八節	16:20 ~ 17:05					

編號： 715

實施日期: 114.09.08 ~ 115.01.20

總時數： 35

國語文	林欣燕	5	樂讀天堂	楊昀芝	1	英語文	陳于亭	3	數學	黃春霖	4
自然科學	林瑩芳	3	資訊科技	藍健豪	1	生活科技	楊世逢	1	歷史	陳霈庭	1
地理	楊婉靈	1	公民與社會	游景琇	1	童軍	黃靖茹	1	家政	鄭靜盈	1
輔導	徐允妙	1	音樂	林麗榕	1	視覺藝術	陳芊妤	1	表演藝術	曾彥蓁	1
健康教育	蔡 蘋	1	體育	陳岳禧	2	社團活動	林家棟	1	班級輔導	陳霈庭	1
本土語文	林肯輝	1	樂活	陳霈庭	1	自然地生走讀噶瑪	林瑩芳	1	自然地生走讀噶瑪	楊婉靈	1

宜蘭縣立羅東國民中學

114 學年度 第 1 學期 課程表

班級： 716

導師： 呂律妍

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:20 ~ 09:05	樂讀天堂 楊昀芝	國語文 呂律妍	公民 與社會 游景琇	國語文 呂律妍	歷史 陳霽庭
	第二節	09:15 ~ 10:00	數學 黃春霖	本土語文 陳惠菁	國語文 呂律妍	音樂 林麗榕	生活科技 練哲佑
	第三節	10:10 ~ 10:55	地理 楊婉靈	體育 陳岳禧	數學 黃春霖	體育 陳岳禧	國語文 呂律妍
	第四節	11:05 ~ 11:50	表演藝術 曾彥蒼	數學 黃春霖	走讀噶瑪 自然地生 楊婉靈 邱嘉德 單 雙	英語文 張頌訢	自然科學 邱嘉德
下 午	第五節	13:30 ~ 14:15	社團活動 徐允妙	資訊科技 藍健豪	班級輔導 呂律妍	家政 鄭靜盈	英語文 張頌訢
	第六節	14:25 ~ 15:10	自然科學 邱嘉德	英語文 張頌訢	樂活 呂律妍	自然科學 邱嘉德	健康教育 蔡 蘋
	第七節	15:25 ~ 16:10	國語文 呂律妍	視覺藝術 陳芊妤	童軍 黃靖茹	輔導 徐允妙	數學 黃春霖
	第八節	16:20 ~ 17:05					

編號： 716

實施日期: 114.09.08 ~ 115.01.20

總時數： 35

國語文	呂律妍	5	樂讀天堂	楊昀芝	1	英語文	張頌訢	3	數學	黃春霖	4
自然科學	邱嘉德	3	資訊科技	藍健豪	1	生活科技	練哲佑	1	歷史	陳霽庭	1
地理	楊婉靈	1	公民與社會	游景琇	1	童軍	黃靖茹	1	家政	鄭靜盈	1
輔導	徐允妙	1	音樂	林麗榕	1	視覺藝術	陳芊妤	1	表演藝術	曾彥蒼	1
健康教育	蔡 蘋	1	體育	陳岳禧	2	社團活動	徐允妙	1	班級輔導	呂律妍	1
本土語文	陳惠菁	1	樂活	呂律妍	1	走讀噶瑪自然地生	楊婉靈	1	走讀噶瑪自然地生	邱嘉德	1

宜蘭縣立羅東國民中學

114 學年度 第 1 學期 課程表

班級： 717

導師：張家翎

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:20 ~ 09:05	生活科技 練哲佑	英語文 張家翎	自然科學 卓明慧	英語文 張家翎	音樂 林麗榕
	第二節	09:15 ~ 10:00	自然科學 卓明慧	國語文 王慧慈	家政 鄭靜盈	樂讀天堂 蔡淑溫	數學 羅仲奕
	第三節	10:10 ~ 10:55	輔導 徐允妙	公民 與社會 游景琇	國語文 王慧慈	表演藝術 曾彥蒼	國語文 王慧慈
	第四節	11:05 ~ 11:50	地理 楊婉靈	本土語文 吳昭嬉	數學 羅仲奕	國語文 王慧慈	歷史 陳霽庭
下 午	第五節	13:30 ~ 14:15	社團活動 王銘德	數學 羅仲奕	班級輔導 張家翎	資訊科技 藍健豪	健康教育 蔡 蘋
	第六節	14:25 ~ 15:10	國語文 王慧慈	自然科學 卓明慧	樂活 張家翎	數學 羅仲奕	英語文 張家翎
	第七節	15:25 ~ 16:10	體育 陳宛吟	童軍 張家翎	視覺藝術 陳芊妤	體育 陳宛吟	自然地生 走讀噶瑪 卓明慧 楊婉靈 單 雙
	第八節	16:20 ~ 17:05					

編號：717

實施日期: 114.09.08 ~ 115.01.20

總時數：35

國語文	王慧慈	5	樂讀天堂	蔡淑溫	1	英語文	張家翎	3	數學	羅仲奕	4
自然科學	卓明慧	3	資訊科技	藍健豪	1	生活科技	練哲佑	1	歷史	陳霽庭	1
地理	楊婉靈	1	公民與社會	游景琇	1	童軍	張家翎	1	家政	鄭靜盈	1
輔導	徐允妙	1	音樂	林麗榕	1	視覺藝術	陳芊妤	1	表演藝術	曾彥蒼	1
健康教育	蔡 蘋	1	體育	陳宛吟	2	社團活動	王銘德	1	班級輔導	張家翎	1
本土語文	吳昭嬉	1	樂活	張家翎	1	自然地生走讀噶瑪	卓明慧	1	自然地生走讀噶瑪	楊婉靈	1

宜蘭縣立羅東國民中學

114 學年度 第 1 學期 課程表

班級： 718

導師： 楊婉靈

科目 時間 星期 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:20 ~ 09:05	地理 楊婉靈	國語文 王慧慈	輔導 徐允妙	國語文 王慧慈	健康教育 蔡 蘋
	第二節	09:15 ~ 10:00	英語文 陳于亭	體育 陳宛吟	國語文 王慧慈	本土語文 吳昭嬉	表演藝術 曾彥蓁
	第三節	10:10 ~ 10:55	視覺藝術 陳芊妤	童軍 黃靖茹	數學 林培菁	樂讀天堂 蔡淑溫	數學 林培菁
	第四節	11:05 ~ 11:50	自然科學 邱嘉德	數學 林培菁	公民 與社會 游景琇	數學 林培菁	資訊科技 藍健豪
下 午	第五節	13:30 ~ 14:15	社團活動 陳岳禧	自然地生 走讀噶瑪 邱嘉德 楊婉靈 單 雙	班級輔導 楊婉靈	體育 陳宛吟	國語文 王慧慈
	第六節	14:25 ~ 15:10	歷史 陳霈庭	英語文 陳于亭	樂活 楊婉靈	家政 鄭靜盈	自然科學 邱嘉德
	第七節	15:25 ~ 16:10	國語文 王慧慈	生活科技 練哲佑	音樂 林麗榕	自然科學 邱嘉德	英語文 陳于亭
	第八節	16:20 ~ 17:05					

編號： 718

實施日期: 114.09.08 ~ 115.01.20

總時數： 35

國語文	王慧慈	5	樂讀天堂	蔡淑溫	1	英語文	陳于亭	3	數學	林培菁	4
自然科學	邱嘉德	3	資訊科技	藍健豪	1	生活科技	練哲佑	1	歷史	陳霈庭	1
地理	楊婉靈	1	公民與社會	游景琇	1	童軍	黃靖茹	1	家政	鄭靜盈	1
輔導	徐允妙	1	音樂	林麗榕	1	視覺藝術	陳芊妤	1	表演藝術	曾彥蓁	1
健康教育	蔡 蘋	1	體育	陳宛吟	2	社團活動	陳岳禧	1	班級輔導	楊婉靈	1
本土語文	吳昭嬉	1	樂活	楊婉靈	1	自然地生走讀噶瑪	邱嘉德	1	自然地生走讀噶瑪	楊婉靈	1

宜蘭縣立羅東國民中學

114 學年度 第 1 學期 課程表

班級： 719

導師：翁育詩

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:20 ~ 09:05	歷史 陳霽庭	國語文 翁育詩	數學 林培菁	家政 翁育詩	協同教學 中華民族 林姿佑 黃巧閔
	第二節	09:15 ~ 10:00	數學 林培菁	生活科技 翁育詩	協同教學 音樂 翁育詩 林麗榕	英語文 林蓓芝	協同教學 中華民族 林姿佑 黃巧閔
	第三節	10:10 ~ 10:55	輔導 邱素貞	協同教學 中華民族 邱素貞 黃巧閔	協同教學 芭薈 林姿似 陳欣蕙	數學 林培菁	自然科學 林瑩芳
	第四節	11:05 ~ 11:50	即興 與創作 邱素貞	協同教學 中華民族 邱素貞 黃巧閔	協同教學 芭薈 林姿似 陳欣蕙	自然科學 林瑩芳	本土語文 林肯輝
下	第五節	13:30 ~ 14:15	公民 與社會 余湘愉	走讀噶瑪 自然地生 楊婉靈 林瑩芳 單 雙	國語文 翁育詩	地理 楊婉靈	數學 林培菁
	第六節	14:25 ~ 15:10	國語文 翁育詩	資訊科技 許育銘	協同教學 體育 翁育詩 李 婕	國語文 翁育詩	國語文 翁育詩
	第七節	15:25 ~ 16:10	自然科學 林瑩芳	英語文 林蓓芝	童軍 翁育詩	現代舞 林姿佑	英語文 林蓓芝
	第八節	16:20 ~ 17:05					

編號：719

實施日期: 114.09.08 ~ 115.01.20

總時數： 35

國語文	翁育詩	5	英語文	林蓓芝	3	數學	林培菁	4	自然科學	林瑩芳	3
資訊科技	許育銘	1	生活科技	翁育詩	1	歷史	陳霽庭	1	地理	楊婉靈	1
公民與社會	余湘愉	1	童軍	翁育詩	1	家政	翁育詩	1	輔導	邱素貞	1
即興與創作	邱素貞	1	現代舞	林姿佑	1	協同教學 芭薈	林姿似	2	協同教學 芭薈	陳欣蕙	2
協同教學中華民族	林姿佑	2	協同教學中華民族	邱素貞	2	協同教學中華民族	黃巧閔	4	協同教學 音樂	林麗榕	1
協同教學 音樂	翁育詩	1	協同教學 體育	李 婕	1	協同教學 體育	翁育詩	1	本土語文	林肯輝	1
走讀噶瑪自然地生	楊婉靈	1	走讀噶瑪自然地生	林瑩芳	1						

宜蘭縣立羅東國民中學

114 學年度 第 1 學期 課程表

班級： 720

導師： 賴靜宣

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:20 ~ 09:05	表演藝術 賴靜宣	家政 賴靜宣	自然科學 邱嘉德	自然科學 邱嘉德	視覺藝術 陳芊妤
	第二節	09:15 ~ 10:00	走讀噶瑪 自然地生 賴靜宣 邱嘉德 單 雙	國語文 陳淑萍	國語文 陳淑萍	國語文 陳淑萍	輔導 許家齊
	第三節	10:10 ~ 10:55	健康教育 陳怡欣	地理 賴靜宣	英語文 李雅玲	數學 簡志銘	數學 簡志銘
	第四節	11:05 ~ 11:50	國語文 陳淑萍	歷史 陳霈庭	數學 簡志銘	本土語文 羅雅鈴	國語文 陳淑萍
下 午	第五節	13:30 ~ 14:15	資訊科技 藍健豪	數學 簡志銘	班級輔導 賴靜宣	英語文 李雅玲	自然科學 邱嘉德
	第六節	14:25 ~ 15:10	英語文 李雅玲	專業訓練 分組 鄭豐億 游宏彬	體育 鄭豐億	公民 與社會 余湘愉	樂活 賴靜宣
	第七節	15:25 ~ 16:10	專長課程 分組 鄭豐億 游宏彬	專長課程 分組 鄭豐億 游宏彬	專長課程 分組 鄭豐億 游宏彬	專長課程 分組 鄭豐億 游宏彬	專長課程 分組 鄭豐億 游宏彬
	第八節	16:20 ~ 17:05					

編號： 720

實施日期: 114.09.08 ~ 115.01.20

總時數： 35

國語文	陳淑萍	5	英語文	李雅玲	3	數學	簡志銘	4	自然科學	邱嘉德	3
資訊科技	藍健豪	1	歷史	陳霈庭	1	地理	賴靜宣	1	公民 與社會	余湘愉	1
家政	賴靜宣	1	輔導	許家齊	1	視覺藝術	陳芊妤	1	表演藝術	賴靜宣	1
健康教育	陳怡欣	1	體育	鄭豐億	1	專長課程 分組	游宏彬	5	專長課程 分組	鄭豐億	5
專業訓練 分組	游宏彬	1	專業訓練 分組	鄭豐億	1	班級輔導	賴靜宣	1	本土語文	羅雅鈴	1
樂活	賴靜宣	1	走讀噶瑪自然地生	賴靜宣	1	走讀噶瑪自然地生	邱嘉德	1			