

宜蘭縣立羅東國民中學

110 學年度第 2 學期課程表

班級：701

導師：林婉萍

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:20 { 09:05	國語文 簡瑩葶	英語文 張秀貞	國語文 簡瑩葶	自然科學 林瑩芳	表演藝術 曾彥若
	第二節	09:15 { 10:00	生活科技 林家棟	資訊科技 范振中	體育 張振東	國語文 簡瑩葶	地理 林婉萍
	第三節	10:10 { 10:55	自然科學 林瑩芳	輔導 林嘉汶	數學 黃春霖	數學 黃春霖	體育 張振東
	第四節	11:05 { 11:50	英語文 張秀貞	國語文 簡瑩葶	視覺藝術 羅明珍	健康教育 張巧吟	公民與社會 洪亞琪
下	第五節	13:30 { 14:15	社團活動 分組 吳惠甄	自然科學 林瑩芳	班級輔導 林婉萍	歷史 陳宛君	數學 黃春霖
	第六節	14:25 { 15:10	繞著 地球跑 林婉萍	家政 林婉萍	班級活動 林婉萍	樂讀天堂 楊昀芝	純真 大自然 林瑩芳
	第七節	15:25 { 16:10	數學 黃春霖	童軍 鄭伊玲	音樂 張斐瑩	英語文 張秀貞	國語文 簡瑩葶
	第八節	16:20 { 17:05					

編號：701

實施日期: 111.02.11 ~ 111.06.30

總時數：35

國語文	簡瑩葶	5	樂讀天堂	楊昀芝	1	英語文	張秀貞	3	數學	黃春霖	4
自然科學	林瑩芳	3	資訊科技	范振中	1	生活科技	林家棟	1	純真	林瑩芳	1
歷史	陳宛君	1	地理	林婉萍	1	公民與社會	洪亞琪	1	繞著	地球跑	林婉萍
童軍	鄭伊玲	1	家政	林婉萍	1	輔導	林嘉汶	1	音樂	張斐瑩	1
視覺藝術	羅明珍	1	表演藝術	曾彥若	1	健康教育	張巧吟	1	體育	張振東	2
社團活動	分組	吳惠甄	1	班級輔導	林婉萍	1	班級活動	林婉萍	1		

宜蘭縣立羅東國民中學

110 學年度第 2 學期課程表

班級：702

導師：吳嵩慶

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早 自 習							
上	第一節	08:20 { 09:05	輔導 林嘉汶	數學 莊憲政	體育 張振東	國語文 康欣瑜	視覺藝術 羅明珍
	第二節	09:15 { 10:00	英語文 林羿君	英語文 林羿君	英語文 林羿君	繞著 地球跑 林婉萍	家政 吳嵩慶
午	第三節	10:10 { 10:55	數學 莊憲政	表演藝術 翁唯真	自然科學 吳嵩慶	樂讀天堂 楊昀芝	數學 莊憲政
	第四節	11:05 { 11:50	國語文 康欣瑜	地理 林婉萍	數學 莊憲政	童軍 鄭伊玲	資訊科技 范振中
下	第五節	13:30 { 14:15	社團活動 分組 何佩儒	音樂 張斐瑩	班級輔導 吳嵩慶	純真 大自然 吳嵩慶	生活科技 林家棟
	第六節	14:25 { 15:10	體育 張振東	自然科學 吳嵩慶	班級活動 吳嵩慶	歷史 陳宛君	國語文 康欣瑜
午	第七節	15:25 { 16:10	自然科學 吳嵩慶	國語文 康欣瑜	國語文 康欣瑜	公民 與社會 洪亞琪	健康教育 張巧吟
	第八節	16:20 { 17:05					

編號：702

實施日期: 111.02.11 ~ 111.06.30

總時數：35

國語文	康欣瑜	5	樂讀天堂	楊昀芝	1	英語文	林羿君	3	數學	莊憲政	4
自然科學	吳嵩慶	3	資訊科技	范振中	1	生活科技	林家棟	1	純真	吳嵩慶	1
歷史	陳宛君	1	地理	林婉萍	1	公民 與社會	洪亞琪	1	繞著 地球跑	林婉萍	1
童軍	鄭伊玲	1	家政	吳嵩慶	1	輔導	林嘉汶	1	音樂	張斐瑩	1
視覺藝術	羅明珍	1	表演藝術	翁唯真	1	健康教育	張巧吟	1	體育	張振東	2
社團活動	分組 何佩儒	1	班級輔導	吳嵩慶	1	班級活動	吳嵩慶	1			

宜蘭縣立羅東國民中學

110 學年度第 2 學期課程表

班級：703

導師：陳佳伶

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:20 { 09:05	英語文 張秀貞	地理 林婉萍	國語文 陳佳伶	自然科學 賴思明	健康教育 張巧吟
	第二節	09:15 { 10:00	國語文 陳佳伶	生活科技 林家棟	視覺藝術 羅明珍	體育 張振東	歷史 陳宛君
午	第三節	10:10 { 10:55	自然科學 賴思明	體育 張振東	數學 莊憲政	數學 莊憲政	國語文 陳佳伶
	第四節	11:05 { 11:50	樂讀天堂 楊昀芝	英語文 張秀貞	表演藝術 翁唯真	公民與社會 洪亞琪	家政 陳佳伶
下	第五節	13:30 { 14:15	社團活動 分組 鄭淼元	自然科學 賴思明	班級輔導 陳佳伶	國語文 陳佳伶	數學 莊憲政
	第六節	14:25 { 15:10	音樂 張斐瑩	輔導 林嘉汶	班級活動 陳佳伶	童軍 鄭伊玲	純真 大自然 賴思明
	第七節	15:25 { 16:10	數學 莊憲政	國語文 陳佳伶	資訊科技 范振中	繞著 地球跑 林婉萍	英語文 張秀貞
	第八節	16:20 { 17:05					

編號：703

實施日期: 111.02.11 ~ 111.06.30

總時數：35

國語文	陳佳伶	5	樂讀天堂	楊昀芝	1	英語文	張秀貞	3	數學	莊憲政	4
自然科學	賴思明	3	資訊科技	范振中	1	生活科技	林家棟	1	純真	賴思明	1
歷史	陳宛君	1	地理	林婉萍	1	公民與社會	洪亞琪	1	繞著	林婉萍	1
童軍	鄭伊玲	1	家政	陳佳伶	1	輔導	林嘉汶	1	音樂	張斐瑩	1
視覺藝術	羅明珍	1	表演藝術	翁唯真	1	健康教育	張巧吟	1	體育	張振東	2
社團活動	分組	1	班級輔導	陳佳伶	1	班級活動	陳佳伶	1			

宜蘭縣立羅東國民中學

110 學年度第 2 學期課程表

班級：704

導師：黃昭嫻

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早 自 習							
上	第一節	08:20 { 09:05	國語文 陳蓓亭	輔導 林嘉汶	繞著 地球跑 林婉萍	自然科學 吳嵩慶	生活科技 林家棟
	第二節	09:15 { 10:00	英語文 黃昭嫻	英語文 黃昭嫻	英語文 黃昭嫻	公民 與社會 洪亞琪	樂讀天堂 楊昀芝
午	第三節	10:10 { 10:55	自然科學 吳嵩慶	地理 林婉萍	數學 賴于真	數學 賴于真	體育 鄭豐億
	第四節	11:05 { 11:50	視覺藝術 羅明珍	體育 鄭豐億	國語文 陳蓓亭	表演藝術 翁唯真	國語文 陳蓓亭
下	第五節	13:30 { 14:15	社團活動 分組 陳威仁	自然科學 吳嵩慶	班級輔導 黃昭嫻	家政 黃昭嫻	數學 賴于真
	第六節	14:25 { 15:10	健康教育 張巧吟	音樂 張斐瑩	班級活動 黃昭嫻	國語文 陳蓓亭	純真 大自然 吳嵩慶
	第七節	15:25 { 16:10	數學 賴于真	國語文 陳蓓亭	童軍 鄭伊玲	歷史 陳宛君	資訊科技 范振中
	第八節	16:20 { 17:05					

編號：704

實施日期: 111.02.11 ~ 111.06.30

總時數：35

國語文	陳蓓亭	5	樂讀天堂	楊昀芝	1	英語文	黃昭嫻	3	數學	賴于真	4
自然科學	吳嵩慶	3	資訊科技	范振中	1	生活科技	林家棟	1	純真	吳嵩慶	1
歷史	陳宛君	1	地理	林婉萍	1	公民 與社會	洪亞琪	1	繞著 地球跑	林婉萍	1
童軍	鄭伊玲	1	家政	黃昭嫻	1	輔導	林嘉汶	1	音樂	張斐瑩	1
視覺藝術	羅明珍	1	表演藝術	翁唯真	1	健康教育	張巧吟	1	體育	鄭豐億	2
社團活動	分組 陳威仁	1	班級輔導	黃昭嫻	1	班級活動	黃昭嫻	1			

宜蘭縣立羅東國民中學

110 學年度第 2 學期課程表

班級：705

導師：林玉琳

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早 自 習							
上	第一節	08:20 { 09:05	資訊科技 范振中	國語文 林玉琳	生活科技 林家棟	數學 許蕙菁	自然科學 許睿恩
	第二節	09:15 { 10:00	英語文 張秀貞	公民 與社會 洪亞琪	國語文 林玉琳	健康教育 張巧吟	表演藝術 翁唯真
午	第三節	10:10 { 10:55	地理 林婉萍	數學 許蕙菁	體育 鄭豐億	國語文 林玉琳	數學 許蕙菁
	第四節	11:05 { 11:50	國語文 林玉琳	視覺藝術 羅明珍	純真 大自然 許睿恩	自然科學 許睿恩	音樂 張斐瑩
下	第五節	13:30 { 14:15	社團活動 分組 黃睿弘	自然科學 許睿恩	班級輔導 林玉琳	英語文 張秀貞	體育 鄭豐億
	第六節	14:25 { 15:10	歷史 李宜蓉	英語文 張秀貞	班級活動 林玉琳	家政 林玉琳	國語文 林玉琳
午	第七節	15:25 { 16:10	數學 許蕙菁	繞著 地球跑 林婉萍	樂讀天堂 楊昀芝	輔導 莊智帆	童軍 鄭伊玲
	第八節	16:20 { 17:05					

編號：705

實施日期: 111.02.11 ~ 111.06.30

總時數：35

國語文	林玉琳	5	樂讀天堂	楊昀芝	1	英語文	張秀貞	3	數學	許蕙菁	4
自然科學	許睿恩	3	資訊科技	范振中	1	生活科技	林家棟	1	純真	許睿恩	1
歷史	李宜蓉	1	地理	林婉萍	1	公民 與社會	洪亞琪	1	繞著	地球跑	林婉萍
童軍	鄭伊玲	1	家政	林玉琳	1	輔導	莊智帆	1	音樂	張斐瑩	1
視覺藝術	羅明珍	1	表演藝術	翁唯真	1	健康教育	張巧吟	1	體育	鄭豐億	2
社團活動	分組	黃睿弘	1	班級輔導	林玉琳	1	班級活動	林玉琳	1		

宜蘭縣立羅東國民中學

110 學年度第 2 學期課程表

班級：706

導師：陳柏如

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:20 { 09:05	體育 莊逸程	健康教育 張巧吟	國語文 陳柏如	歷史 楊顯發	純真 大自然 賴思明
	第二節	09:15 { 10:00	英語文 郭品沂	國語文 陳柏如	數學 賴于真	體育 莊逸程	資訊科技 范振中
午	第三節	10:10 { 10:55	數學 賴于真	樂讀天堂 楊昀芝	自然科學 賴思明	地理 林婉萍	數學 賴于真
	第四節	11:05 { 11:50	國語文 陳柏如	英語文 郭品沂	音樂 張斐瑩	生活科技 林家棟	繞著 地球跑 林婉萍
下	第五節	13:30 { 14:15	社團活動 分組	數學 賴于真	班級輔導 陳柏如	國語文 陳柏如	家政 陳柏如
	第六節	14:25 { 15:10	自然科學 賴思明	公民 與社會 洪亞琪	班級活動 陳柏如	英語文 郭品沂	童軍 鄭伊玲
	第七節	15:25 { 16:10	輔導 莊智帆	表演藝術 翁唯真	視覺藝術 羅明珍	自然科學 賴思明	國語文 陳柏如
	第八節	16:20 { 17:05					

編號：706

實施日期: 111.02.11 ~ 111.06.30

總時數：35

國語文	陳柏如	5	樂讀天堂	楊昀芝	1	英語文	郭品沂	3	數學	賴于真	4
自然科學	賴思明	3	資訊科技	范振中	1	生活科技	林家棟	1	純真	賴思明	1
歷史	楊顯發	1	地理	林婉萍	1	公民 與社會	洪亞琪	1	繞著	林婉萍	1
童軍	鄭伊玲	1	家政	陳柏如	1	輔導	莊智帆	1	音樂	張斐瑩	1
視覺藝術	羅明珍	1	表演藝術	翁唯真	1	健康教育	張巧吟	1	體育	莊逸程	2
社團活動	分組	1	班級輔導	陳柏如	1	班級活動	陳柏如	1			

宜蘭縣立羅東國民中學

110 學年度第 2 學期課程表

班級：707

導師：游明志

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:20 { 09:05	自然科學 游明志	英語文 黃薔平	資訊科技 范振中	數學 莊憲政	地理 郭玲萍
	第二節	09:15 { 10:00	數學 莊憲政	音樂 張斐瑩	樂讀天堂 楊昀芝	繞著地球跑 郭玲萍	童軍 鄭伊玲
午	第三節	10:10 { 10:55	體育 莊逸程	數學 莊憲政	生活科技 林家棟	國語文 陳蓓亭	國語文 陳蓓亭
	第四節	11:05 { 11:50	國語文 陳蓓亭	健康教育 張巧吟	純真大自然 游明志	自然科學 游明志	公民與社會 游景琇
下	第五節	13:30 { 14:15	社團活動分組 鄭伊玲	家政 游明志	班級輔導 游明志	英語文 黃薔平	表演藝術 翁唯真
	第六節	14:25 { 15:10	輔導 莊智帆	國語文 陳蓓亭	班級活動 游明志	體育 莊逸程	數學 莊憲政
	第七節	15:25 { 16:10	英語文 黃薔平	歷史 楊顯發	國語文 陳蓓亭	視覺藝術 羅明珍	自然科學 游明志
	第八節	16:20 { 17:05					

編號：707

實施日期: 111.02.11 ~ 111.06.30

總時數：35

國語文	陳蓓亭	5	樂讀天堂	楊昀芝	1	英語文	黃薔平	3	數學	莊憲政	4	
自然科學	游明志	3	資訊科技	范振中	1	生活科技	林家棟	1	純真	游明志	1	
歷史	楊顯發	1	地理	郭玲萍	1	公民與社會	游景琇	1	繞著	地球跑	郭玲萍	1
童軍	鄭伊玲	1	家政	游明志	1	輔導	莊智帆	1	音樂	張斐瑩	1	
視覺藝術	羅明珍	1	表演藝術	翁唯真	1	健康教育	張巧吟	1	體育	莊逸程	2	
社團活動	分組	鄭伊玲	1	班級輔導	游明志	1	班級活動	游明志	1			

宜蘭縣立羅東國民中學

110 學年度第 2 學期課程表

班級：708

導師：楊顯發

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:20 { 09:05	生活科技 林家棟	國語文 康欣瑜	國語文 康欣瑜	資訊科技 范振中	國語文 康欣瑜
	第二節	09:15 { 10:00	視覺藝術 羅明珍	樂讀天堂 楊昀芝	自然科學 許睿恩	國語文 康欣瑜	健康教育 張巧吟
	第三節	10:10 { 10:55	國語文 康欣瑜	音樂 張斐瑩	數學 林有鈿	數學 林有鈿	數學 林有鈿
	第四節	11:05 { 11:50	數學 林有鈿	輔導 莊智帆	英語文 簡淑女	英語文 簡淑女	地理 楊婉靈
下 午	第五節	13:30 { 14:15	社團活動 分組 吳文達	童軍 鄭伊玲	班級輔導 楊顯發	公民 與社會 洪亞琪	自然科學 許睿恩
	第六節	14:25 { 15:10	體育 莊逸程	英語文 簡淑女	班級活動 楊顯發	歷史 楊顯發	表演藝術 翁唯真
	第七節	15:25 { 16:10	純真 大自然 許睿恩	繞著 地球跑 楊婉靈	家政 楊顯發	自然科學 許睿恩	體育 莊逸程
	第八節	16:20 { 17:05					

編號：708

實施日期: 111.02.11 ~ 111.06.30

總時數：35

國語文	康欣瑜	5	樂讀天堂	楊昀芝	1	英語文	3	數學	4
自然科學	許睿恩	3	資訊科技	范振中	1	生活科技	1	純真	1
歷史	楊顯發	1	地理	楊婉靈	1	公民與社會	1	大自然	1
童軍	鄭伊玲	1	家政	楊顯發	1	輔導	1	地球跑	1
視覺藝術	羅明珍	1	表演藝術	翁唯真	1	健康教育	1	音樂	1
社團活動	分組 吳文達	1	班級輔導	楊顯發	1	班級活動	1	體育	2

宜蘭縣立羅東國民中學

110 學年度第 2 學期課程表

班級：709

導師：陳儀榕

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:20 { 09:05	輔導 莊智帆	地理 楊婉靈	自然科學 邱嘉德	童軍 鄭伊玲	自然科學 邱嘉德
	第二節	09:15 { 10:00	國語文 陳儀榕	數學 賴于真	歷史 楊顯發	數學 賴于真	數學 賴于真
	第三節	10:10 { 10:55	樂讀天堂 楊昀芝	視覺藝術 羅明珍	英語文 張秀貞	英語文 張秀貞	生活科技 林家棟
	第四節	11:05 { 11:50	數學 賴于真	公民 與社會 洪亞琪	體育 莊逸程	國語文 陳儀榕	國語文 陳儀榕
下 午	第五節	13:30 { 14:15	社團活動 分組 郭品沂	英語文 張秀貞	班級輔導 陳儀榕	音樂 張斐瑩	健康教育 張巧吟
	第六節	14:25 { 15:10	資訊科技 范振中	自然科學 邱嘉德	班級活動 陳儀榕	家政 陳儀榕	體育 莊逸程
	第七節	15:25 { 16:10	純真 大自然 邱嘉德	國語文 陳儀榕	國語文 陳儀榕	繞著 地球跑 楊婉靈	表演藝術 翁唯真
	第八節	16:20 { 17:05					

編號：709

實施日期: 111.02.11 ~ 111.06.30

總時數：35

國語文	陳儀榕	5	樂讀天堂	楊昀芝	1	英語文	張秀貞	3	數學	賴于真	4
自然科學	邱嘉德	3	資訊科技	范振中	1	生活科技	林家棟	1	純真	邱嘉德	1
歷史	楊顯發	1	地理	楊婉靈	1	公民 與社會	洪亞琪	1	繞著	楊婉靈	1
童軍	鄭伊玲	1	家政	陳儀榕	1	輔導	莊智帆	1	音樂	張斐瑩	1
視覺藝術	羅明珍	1	表演藝術	翁唯真	1	健康教育	張巧吟	1	體育	莊逸程	2
社團活動	分組	郭品沂	1	班級輔導	陳儀榕	1	班級活動	陳儀榕	1		

宜蘭縣立羅東國民中學

110 學年度第 2 學期課程表

班級：710

導師：賴靜宣

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:20 { 09:05	國語文 康欣瑜	視覺藝術 羅明珍	純真 大自然 許睿恩	自然科學 許睿恩	公民 與社會 洪亞琪
	第二節	09:15 { 10:00	歷史 楊顯發	表演藝術 翁唯真	體育 莊逸程	英語文 郭品沂	體育 莊逸程
	第三節	10:10 { 10:55	資訊科技 范振中	樂讀天堂 蔡淑溫	健康教育 張巧吟	地理 賴靜宣	數學 陳音溫
	第四節	11:05 { 11:50	自然科學 許睿恩	國語文 康欣瑜	國語文 康欣瑜	數學 陳音溫	自然科學 許睿恩
下 午	第五節	13:30 { 14:15	社團活動 分組 陳蓓亭	數學 陳音溫	班級輔導 賴靜宣	家政 賴靜宣	音樂 張斐瑩
	第六節	14:25 { 15:10	英語文 郭品沂	生活科技 林家棟	班級活動 賴靜宣	國語文 康欣瑜	輔導 莊智帆
	第七節	15:25 { 16:10	數學 陳音溫	英語文 郭品沂	繞著 地球跑 賴靜宣	童軍 鄭伊玲	國語文 康欣瑜
	第八節	16:20 { 17:05					

編號：710

實施日期: 111.02.11 ~ 111.06.30

總時數：35

國語文	康欣瑜	5	樂讀天堂	蔡淑溫	1	英語文	郭品沂	3	數學	陳音溫	4	
自然科學	許睿恩	3	資訊科技	范振中	1	生活科技	林家棟	1	純真	大自然	許睿恩	1
歷史	楊顯發	1	地理	賴靜宣	1	公民 與社會	洪亞琪	1	繞著	地球跑	賴靜宣	1
童軍	鄭伊玲	1	家政	賴靜宣	1	輔導	莊智帆	1	音樂		張斐瑩	1
視覺藝術	羅明珍	1	表演藝術	翁唯真	1	健康教育	張巧吟	1	體育		莊逸程	2
社團活動	分組 陳蓓亭	1	班級輔導	賴靜宣	1	班級活動	賴靜宣	1				

宜蘭縣立羅東國民中學

110 學年度第 2 學期課程表

班級： 711

導師： 蔡善惠

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早 自 習							
上 午	第一節	08:20 { 09:05	音樂 張斐瑩	輔導 莊智帆	自然科學 吳嵩慶	英語文 張秀貞	體育 李莊宜田
	第二節	09:15 { 10:00	國語文 蔡善惠	資訊科技 何敏好	數學 莊憲政	國語文 蔡善惠	數學 莊憲政
	第三節	10:10 { 10:55	繞著 地球跑 賴靜宣	英語文 張秀貞	國語文 蔡善惠	童軍 鄭伊玲	視覺藝術 羅明珍
	第四節	11:05 { 11:50	數學 莊憲政	體育 李莊宜田	健康教育 張巧吟	自然科學 吳嵩慶	國語文 蔡善惠
下 午	第五節	13:30 { 14:15	社團活動 分組 張巧吟	數學 莊憲政	班級輔導 蔡善惠	樂讀天堂 楊昀芝	純真 大自然 吳嵩慶
	第六節	14:25 { 15:10	自然科學 吳嵩慶	地理 賴靜宣	班級活動 蔡善惠	表演藝術 翁唯真	生活科技 何敏好
	第七節	15:25 { 16:10	公民 與社會 洪亞琪	國語文 蔡善惠	英語文 張秀貞	家政 蔡善惠	歷史 陳宛君
	第八節	16:20 { 17:05					

編號： 711

實施日期: 111.02.11 ~ 111.06.30

總時數： 35

國語文	蔡善惠	5	樂讀天堂	楊昀芝	1	英語文	張秀貞	3	數學	莊憲政	4		
自然科學	吳嵩慶	3	資訊科技	何敏好	1	生活科技	何敏好	1	純真	大自然	吳嵩慶	1	
歷史	陳宛君	1	地理	賴靜宣	1	公民	洪亞琪	1	繞著	地球跑	賴靜宣	1	
童軍	鄭伊玲	1	家政	蔡善惠	1	與社會	莊智帆	1	音樂		張斐瑩	1	
視覺藝術	羅明珍	1	表演藝術	翁唯真	1	輔導	張巧吟	1	體育		李莊宜田	2	
社團活動	分組	1	社團活動	分組	張巧吟	1	健康教育	張巧吟	1	體育		李莊宜田	2
							班級輔導	蔡善惠	1	班級活動		蔡善惠	1

宜蘭縣立羅東國民中學

110 學年度第 2 學期課程表

班級： 712

導師： 何嘉欣

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早 自 習							
上	第一節	08:20 { 09:05	自然科學 何嘉欣	英語文 郭品沂	地理 賴靜宜	英語文 郭品沂	童軍 鄭伊玲
	第二節	09:15 { 10:00	國語文 康欣瑜	健康教育 張巧吟	國語文 康欣瑜	表演藝術 翁唯真	自然科學 何嘉欣
午	第三節	10:10 { 10:55	音樂 張斐瑩	數學 陳音溫	體育 李莊宜田	數學 陳音溫	國語文 康欣瑜
	第四節	11:05 { 11:50	數學 陳音溫	繞著 地球跑 賴靜宜	純真 大自然 何嘉欣	生活科技 何敏好	歷史 陳宛君
下	第五節	13:30 { 14:15	社團活動 分組 俞任厚	家政 何嘉欣	班級輔導 何嘉欣	國語文 康欣瑜	資訊科技 何敏好
	第六節	14:25 { 15:10	公民 與社會 洪亞琪	國語文 康欣瑜	班級活動 何嘉欣	視覺藝術 羅明珍	樂讀天堂 楊昀芝
	第七節	15:25 { 16:10	英語文 郭品沂	輔導 莊智帆	數學 陳音溫	自然科學 何嘉欣	體育 李莊宜田
	第八節	16:20 { 17:05					

編號： 712

實施日期: 111.02.11 ~ 111.06.30

總時數： 35

國語文	康欣瑜	5	樂讀天堂	楊昀芝	1	英語文	郭品沂	3	數學	陳音溫	4
自然科學	何嘉欣	3	資訊科技	何敏好	1	生活科技	何敏好	1	純真	何嘉欣	1
歷史	陳宛君	1	地理	賴靜宜	1	公民	洪亞琪	1	繞著	大自然	1
童軍	鄭伊玲	1	家政	何嘉欣	1	與社會	莊智帆	1	地球跑	賴靜宜	1
視覺藝術	羅明珍	1	表演藝術	翁唯真	1	輔導	張巧吟	1	音樂	張斐瑩	1
社團活動	俞任厚	1	班級輔導	何嘉欣	1	班級活動	何嘉欣	1	體育	李莊宜田	2

宜蘭縣立羅東國民中學

110 學年度第 2 學期課程表

班級：713

導師：羅悅慈

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:20 { 09:05	自然科學 許睿恩	資訊科技 何敏好	國語文 林麗鳳	輔導 莊智帆	數學 許蕙菁
	第二節	09:15 { 10:00	公民與社會 羅悅慈	英語文 郭品沂	英語文 郭品沂	生活科技 何敏好	體育 李莊宜田
午	第三節	10:10 { 10:55	視覺藝術 羅明珍	國語文 林麗鳳	音樂 張斐瑩	國語文 林麗鳳	童軍 鄭伊玲
	第四節	11:05 { 11:50	國語文 林麗鳳	數學 許蕙菁	體育 李莊宜田	數學 許蕙菁	國語文 林麗鳳
下	第五節	13:30 { 14:15	社團活動分組 邱嘉德	地理 賴靜宣	班級輔導 羅悅慈	健康教育 陳怡欣	歷史 陳宛君
	第六節	14:25 { 15:10	數學 許蕙菁	表演藝術 翁唯真	班級活動 羅悅慈	自然科學 許睿恩	純真大自然 許睿恩
午	第七節	15:25 { 16:10	繞著地球跑 賴靜宣	自然科學 許睿恩	家政 羅悅慈	樂讀天堂 楊昀芝	英語文 郭品沂
	第八節	16:20 { 17:05					

編號：713

實施日期: 111.02.11 ~ 111.06.30

總時數：35

國語文	林麗鳳	5	樂讀天堂	楊昀芝	1	英語文	郭品沂	3	數學	許蕙菁	4
自然科學	許睿恩	3	資訊科技	何敏好	1	生活科技	何敏好	1	純真	許睿恩	1
歷史	陳宛君	1	地理	賴靜宣	1	公民與社會	羅悅慈	1	繞著	賴靜宣	1
童軍	鄭伊玲	1	家政	羅悅慈	1	輔導	莊智帆	1	音樂	張斐瑩	1
視覺藝術	羅明珍	1	表演藝術	翁唯真	1	健康教育	陳怡欣	1	體育	李莊宜田	2
社團活動	分組 邱嘉德	1	班級輔導	羅悅慈	1	班級活動	羅悅慈	1			

宜蘭縣立羅東國民中學

110 學年度第 2 學期課程表

班級：714

導師：楊耀庭

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:20 { 09:05	英語文 簡淑女	表演藝術 曾彥著	國語文 陳蓓亭	公民與社會 洪亞琪	數學 莊憲政
	第二節	09:15 { 10:00	音樂 張斐瑩	數學 莊憲政	生活科技 何敏好	健康教育 陳怡欣	資訊科技 何敏好
	第三節	10:10 { 10:55	國語文 陳蓓亭	歷史 許雅馨	樂讀天堂 蔡淑溫	自然科學 楊耀庭	體育 李莊宜田
	第四節	11:05 { 11:50	體育 李莊宜田	國語文 陳蓓亭	純真大自然 楊耀庭	數學 莊憲政	繞著地球跑 張喬欣
下 午	第五節	13:30 { 14:15	社團活動分組 張凱倫	地理 張喬欣	班級輔導 楊耀庭	童軍 鄭伊玲	國語文 陳蓓亭
	第六節	14:25 { 15:10	數學 莊憲政	自然科學 楊耀庭	班級活動 楊耀庭	視覺藝術 陳芊好	英語文 簡淑女
	第七節	15:25 { 16:10	自然科學 楊耀庭	英語文 簡淑女	輔導 莊智帆	國語文 陳蓓亭	家政 楊耀庭
	第八節	16:20 { 17:05					

編號：714

實施日期: 111.02.11 ~ 111.06.30

總時數：35

國語文	陳蓓亭	5	樂讀天堂	蔡淑溫	1	英語文	簡淑女	3	數學	莊憲政	4
自然科學	楊耀庭	3	資訊科技	何敏好	1	生活科技	何敏好	1	純真	楊耀庭	1
歷史	許雅馨	1	地理	張喬欣	1	公民與社會	洪亞琪	1	繞著	大自然	1
童軍	鄭伊玲	1	家政	楊耀庭	1	輔導	莊智帆	1	音樂	地球跑	1
視覺藝術	陳芊好	1	表演藝術	曾彥著	1	健康教育	陳怡欣	1	體育	張斐瑩	1
社團活動	分組	張凱倫	1	班級輔導	楊耀庭	1	班級活動	楊耀庭	1	李莊宜田	2

宜蘭縣立羅東國民中學

110 學年度第 2 學期課程表

班級：715

導師：陳怡欣

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早 自 習							
上	第一節	08:20 { 09:05	國語文 張瓊文	地理 張喬欣	英語文 張秀貞	歷史 許雅馨	國語文 張瓊文
	第二節	09:15 { 10:00	生活科技 何敏好	數學 黃春霖	純真 大自然 邱嘉德	童軍 張凱倫	公民 與社會 洪亞琪
午	第三節	10:10 { 10:55	數學 黃春霖	體育 李莊宜田	國語文 張瓊文	自然科學 邱嘉德	輔導 莊智帆
	第四節	11:05 { 11:50	自然科學 邱嘉德	國語文 張瓊文	視覺藝術 陳芊好	數學 黃春霖	自然科學 邱嘉德
下	第五節	13:30 { 14:15	社團活動 分組 吳思璟	資訊科技 何敏好	班級輔導 陳怡欣	繞著 地球跑 張喬欣	樂讀天堂 楊昀芝
	第六節	14:25 { 15:10	英語文 張秀貞	表演藝術 曾彥著	班級活動 陳怡欣	體育 李莊宜田	數學 黃春霖
	第七節	15:25 { 16:10	家政 陳怡欣	英語文 張秀貞	健康教育 陳怡欣	國語文 張瓊文	音樂 張斐瑩
	第八節	16:20 { 17:05					

編號：715

實施日期: 111.02.11 ~ 111.06.30

總時數：35

國語文	張瓊文	5	樂讀天堂	楊昀芝	1	英語文	張秀貞	3	數學	黃春霖	4
自然科學	邱嘉德	3	資訊科技	何敏好	1	生活科技	何敏好	1	純真	邱嘉德	1
歷史	許雅馨	1	地理	張喬欣	1	公民	洪亞琪	1	繞著	張喬欣	1
童軍	張凱倫	1	家政	陳怡欣	1	與社會	莊智帆	1	地球跑	張斐瑩	1
視覺藝術	陳芊好	1	表演藝術	曾彥著	1	輔導	陳怡欣	1	音樂	李莊宜田	2
社團活動	分組	1	班級輔導	陳怡欣	1	健康教育	陳怡欣	1	體育		
						班級活動	陳怡欣	1			

宜蘭縣立羅東國民中學

110 學年度第 2 學期課程表

班級：716

導師：黃聖茹

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:20 { 09:05	英語文 黃薔平	音樂 張斐瑩	國語文 藍玉惠	體育 李莊宜田	數學 賴于真
	第二節	09:15 { 10:00	自然科學 許睿恩	國語文 藍玉惠	視覺藝術 陳芊好	純真 大自然 許睿恩	童軍 張凱倫
午	第三節	10:10 { 10:55	國語文 藍玉惠	地理 張喬欣	樂讀天堂 楊昀芝	健康教育 陳怡欣	資訊科技 何敏好
	第四節	11:05 { 11:50	生活科技 何敏好	數學 賴于真	表演藝術 曾彥君	數學 賴于真	輔導 莊智帆
下	第五節	13:30 { 14:15	社團活動 分組 陳惠菁	公民 與社會 洪亞琪	班級輔導 黃聖茹	歷史 許雅馨	國語文 藍玉惠
	第六節	14:25 { 15:10	數學 賴于真	自然科學 許睿恩	班級活動 黃聖茹	繞著 地球跑 張喬欣	英語文 黃薔平
	第七節	15:25 { 16:10	體育 李莊宜田	英語文 黃薔平	家政 黃聖茹	國語文 藍玉惠	自然科學 許睿恩
	第八節	16:20 { 17:05					

編號：716

實施日期: 111.02.11 ~ 111.06.30

總時數：35

國語文	藍玉惠	5	樂讀天堂	楊昀芝	1	英語文	黃薔平	3	數學	賴于真	4	
自然科學	許睿恩	3	資訊科技	何敏好	1	生活科技	何敏好	1	純真	大自然	許睿恩	1
歷史	許雅馨	1	地理	張喬欣	1	公民 與社會	洪亞琪	1	繞著	地球跑	張喬欣	1
童軍	張凱倫	1	家政	黃聖茹	1	輔導	莊智帆	1	音樂		張斐瑩	1
視覺藝術	陳芊好	1	表演藝術	曾彥君	1	健康教育	陳怡欣	1	體育		李莊宜田	2
社團活動	分組 陳惠菁	1	班級輔導	黃聖茹	1	班級活動	黃聖茹	1				

宜蘭縣立羅東國民中學

110 學年度第 2 學期課程表

班級：717

導師：趙世琪

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早 自 習							
上 午	第一節	08:20 { 09:05	純真 大自然 邱嘉德	國語文 趙世琪	健康教育 陳怡欣	國語文 趙世琪	生活科技 何敏好
	第二節	09:15 { 10:00	數學 賴于真	公民 與社會 游景琇	國語文 趙世琪	視覺藝術 陳芊妤	自然科學 邱嘉德
	第三節	10:10 { 10:55	體育 張巧吟	數學 賴于真	地理 張喬欣	童軍 張凱倫	樂讀天堂 楊昀芝
	第四節	11:05 { 11:50	國語文 趙世琪	資訊科技 楊智超	數學 賴于真	英語文 郭品沂	表演藝術 曾彥茗
下 午	第五節	13:30 { 14:15	社團活動 分組	家政 趙世琪	班級輔導 趙世琪	自然科學 邱嘉德	國語文 趙世琪
	第六節	14:25 { 15:10	走讀 噶瑪蘭 張喬欣	英語文 郭品沂	班級活動 趙世琪	輔導 莊智帆	音樂 張斐瑩
	第七節	15:25 { 16:10	歷史 許雅馨	自然科學 邱嘉德	英語文 郭品沂	體育 張巧吟	數學 賴于真
	第八節	16:20 { 17:05					

編號：717

實施日期: 111.02.11 ~ 111.06.30

總時數：35

國語文	趙世琪	5	樂讀天堂	楊昀芝	1	英語文	郭品沂	3	數學	賴于真	4	
自然科學	邱嘉德	3	資訊科技	楊智超	1	生活科技	何敏好	1	純真	邱嘉德	1	
歷史	許雅馨	1	地理	張喬欣	1	公民 與社會	游景琇	1	走讀	噶瑪蘭	張喬欣	1
童軍	張凱倫	1	家政	趙世琪	1	輔導	莊智帆	1	音樂	張斐瑩	1	
視覺藝術	陳芊妤	1	表演藝術	曾彥茗	1	健康教育	陳怡欣	1	體育	張巧吟	2	
社團活動	分組	1	班級輔導	趙世琪	1	班級活動	趙世琪	1				

宜蘭縣立羅東國民中學

110 學年度第 2 學期課程表

班級：718

導師：林有鈿

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:20 { 09:05	英語文 林羿君	數學 林有鈿	樂讀天堂 楊昀芝	視覺藝術 陳芊妤	國語文 陳蓓亭
	第二節	09:15 { 10:00	國語文 陳蓓亭	健康教育 陳怡欣	國語文 陳蓓亭	國語文 陳蓓亭	音樂 林麗榕
午	第三節	10:10 { 10:55	歷史 許雅馨	國語文 陳蓓亭	純真 大自然 許睿恩	繞著 地球跑 張喬欣	自然科學 許睿恩
	第四節	11:05 { 11:50	體育 張巧吟	英語文 林羿君	公民 與社會 游景琇	數學 林有鈿	資訊科技 楊智超
下	第五節	13:30 { 14:15	社團活動 分組 林肯輝	輔導 莊智帆	班級輔導 林有鈿	自然科學 許睿恩	數學 林有鈿
	第六節	14:25 { 15:10	自然科學 許睿恩	地理 張喬欣	班級活動 林有鈿	體育 張巧吟	英語文 林羿君
	第七節	15:25 { 16:10	生活科技 何敏妤	家政 林有鈿	數學 林有鈿	表演藝術 曾彥著	童軍 張凱倫
	第八節	16:20 { 17:05					

編號：718

實施日期: 111.02.11 ~ 111.06.30

總時數：35

國語文	陳蓓亭	5	樂讀天堂	楊昀芝	1	英語文	林羿君	3	數學	林有鈿	4
自然科學	許睿恩	3	資訊科技	楊智超	1	生活科技	何敏妤	1	大自然	許睿恩	1
歷史	許雅馨	1	地理	張喬欣	1	公民 與社會	游景琇	1	繞著 地球跑	張喬欣	1
童軍	張凱倫	1	家政	林有鈿	1	輔導	莊智帆	1	音樂	林麗榕	1
視覺藝術	陳芊妤	1	表演藝術	曾彥著	1	健康教育	陳怡欣	1	體育	張巧吟	2
社團活動 分組	林肯輝	1	班級輔導	林有鈿	1	班級活動	林有鈿	1			

宜蘭縣立羅東國民中學

110 學年度第 2 學期課程表

班級： 719

導師： 林蓓芝

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早 自 習							
上	第一節	08:20 { 09:05	童軍 林蓓芝	公民 與社會 游景琇	國語文 鄭祺珣	數學 林芳琪	地理 賴靜宣
	第二節	09:15 { 10:00	國語文 鄭祺珣	數學 林芳琪	數學 林芳琪	國語文 鄭祺珣	自然科學 林瑩芳
	第三節	10:10 { 10:55	協同教學 輔導 林蓓芝 邱素貞	現代舞 邱素貞	英語文 林蓓芝	協同教學 資訊科技 林蓓芝 林子誠	協同教學 中華民族 邱素貞 魏邵宇
	第四節	11:05 { 11:50	即興 與創作 邱素貞	現代舞 邱素貞	純真 大自然 林瑩芳	英語文 林蓓芝	協同教學 中華民族 邱素貞 魏邵宇
下	第五節	13:30 { 14:15	自然科學 林瑩芳	國語文 鄭祺珣	芭蕾 連慧涵	自然科學 林瑩芳	英語文 林蓓芝
	第六節	14:25 { 15:10	歷史 許雅馨	視覺藝術 陳芊妤	芭蕾 連慧涵	協同教學 中華民族 邱素貞 魏邵宇	國語文 鄭祺珣
	第七節	15:25 { 16:10	數學 林芳琪	生活科技 林蓓芝	體育 張振東	協同教學 中華民族 邱素貞 魏邵宇	家政 林蓓芝
	第八節	16:20 { 17:05					

編號： 719

實施日期: 111.02.11 ~ 111.06.30

總時數： 35

國語文	鄭祺珣	5	英語文	林蓓芝	3	數學	林芳琪	4	自然科學	林瑩芳	3
生活科技	林蓓芝	1	純真 大自然	林瑩芳	1	歷史	許雅馨	1	地理	賴靜宣	1
公民 與社會	游景琇	1	童軍	林蓓芝	1	家政	林蓓芝	1	視覺藝術	陳芊妤	1
體育	張振東	1	芭蕾	連慧涵	2	即興 與創	邱素貞	1	現代舞	邱素貞	2
協同教學中華民族	邱素貞	2	協同教學中華民族	魏邵宇	2	協同教學中華民族	邱素貞	2	協同教學中華民族	魏邵宇	2
協同教學 輔導	林蓓芝	1	協同教學 輔導	邱素貞	1	協同教學資訊科技	林子誠	1	協同教學資訊科技	林蓓芝	1

宜蘭縣立羅東國民中學

110 學年度第 2 學期課程表

班級：720

導師：李雅玲

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早 自 習							
上	第一節	08:20 { 09:05	地理 張喬欣	國語文 陳儀榕	國語文 陳儀榕	國語文 陳儀榕	視覺藝術 陳芊妤
	第二節	09:15 { 10:00	數學 黃春霖	國語文 陳儀榕	數學 黃春霖	繞著地球跑 張喬欣	音樂 張斐瑩
午	第三節	10:10 { 10:55	英語文 李雅玲	英語文 李雅玲	歷史 許雅馨	英語文 李雅玲	資訊科技 林子誠
	第四節	11:05 { 11:50	家政 李雅玲	數學 黃春霖	純真大自然 邱嘉德	自然科學 邱嘉德	數學 黃春霖
下	第五節	13:30 { 14:15	公民與社會 游景琇	班級活動 李雅玲	班級輔導 李雅玲	輔導 莊智帆	自然科學 邱嘉德
	第六節	14:25 { 15:10	自然科學 邱嘉德	專業訓練分組 林升權	體育 林升權	健康教育 張振東	國語文 陳儀榕
午	第七節	15:25 { 16:10	專長課程分組 林升權	專長課程分組 林升權	專長課程分組 林升權	專長課程分組 林升權	專長課程分組 林升權
	第八節	16:20 { 17:05					

編號：720

實施日期: 111.02.11 ~ 111.06.30

總時數：35

國語文	陳儀榕	5	英語文	李雅玲	3	數學	黃春霖	4	自然科學	邱嘉德	3
資訊科技	林子誠	1	純真 大自然	邱嘉德	1	歷史	許雅馨	1	地理	張喬欣	1
公民 與社會	游景琇	1	繞著 地球跑	張喬欣	1	家政	李雅玲	1	輔導	莊智帆	1
音樂	張斐瑩	1	視覺藝術	陳芊妤	1	健康教育	張振東	1	體育	林升權	1
專長課程 分組	林升權	5	專業訓練 分組	林升權	1	班級輔導	李雅玲	1	班級活動	李雅玲	1