生活課程

11/3(二) **讓想像力飛翔！一忠生活課-呼拉圈的 12 變**：

生活課真的太好玩、太熱鬧了！ 這次主題是「創意新玩法」。課堂一開始，我先拿出一個呼拉圈問大家：「看到呼拉圈，你們第一個想到怎麼玩？」孩子們的答案真的五花八門！有人興奮得站出來扭腰示範傳統的搖呼拉圈；有人說可以拿來當跳繩；還有孩子說要放在地上當成跳格子。看到他們眼裡閃爍的光芒，就知道這堂課一定會充滿驚喜。

接著，我們一起觀看了影片中介紹的「呼拉圈 12 種新玩法」。影片播放時，教室裡驚呼聲不斷：「哇！原來還可以這樣玩喔！」播放結束後，大家熱烈討論：「哪一種最好玩？最想試試看哪一種？」孩子們七嘴八舌、興致高昂分享自己的看法，每個人都有自己心中的「第一名」。

討論完，當然就是最期待的實作時間啦！我們把教室空間空出來，大家迫不及待開始動起來：

＊ 手拉手穿圈圈：大家手拉手排成一排，不能鬆手，要把呼拉圈從第一個人一路傳到最後一個人。只見孩子們扭來扭去、彎腰伸腿，旁邊的人大聲加油，成功傳過去那一刻，全班都開心得尖叫！

＊ 跳格子與猜拳大戰：把呼拉圈在地上排成一長串，大家在圈圈裡跳呀跳，碰到對面來的同學就大聲喊「剪刀石頭布」！輸的連忙退場，贏的繼續往前衝，現場氣氛簡直嗨到最高點。

＊ 滾圈圈與鑽洞大挑戰：有人練習讓呼拉圈在地上滾動；還有人自告奮勇當「小門柱」，拿著呼拉圈讓其他同學像小兔子一樣鑽過去。

看著他們合力把呼拉圈套在身上、互相牽手合作完成挑戰的笑容，心裡滿滿都是感動。這堂課讓一年級的孩子們充分抒發了精力，更棒的是，他們在遊戲中學會了觀察、討論、模仿與團隊合作。原來一個簡單的呼拉圈，加上一點點引導與無限的想像力，就能變成帶給孩子無窮快樂的魔法玩具！看到他們玩得不亦樂乎的模樣，這就是做老師最幸福、最有成就感的時刻了。



學生上台扭腰示範傳統的搖呼拉圈



分組互動遊戲~跳格子與猜拳大戰



呼拉圈的新玩法~手拉手穿圈圈



鑽洞大挑戰~拿著呼拉圈讓同學鑽過去