食農教育

10/14(三) **米食魔法大發現！有趣的食農教育課**：

今天學校特別邀請了自然田的講師到校，幫我們四到六年級的同學帶來一場超豐富的米食推廣教育活動。原本以為只是聽聽課，沒想到整場活動內容超級豐富，不僅有知識、有互動遊戲，最後居然還能親手做米食點心，大家簡直嗨翻了！

活動一開始，講師先帶大家認識各種不同的米粒。桌上擺滿了一罐罐透亮透明的玻璃瓶，裡面裝著白米、黑糯米、白糯米和紅糯米。平時大家吃飯可能不太會注意米種，但透過講師的介紹和現場比對，我們才發現原來每一種米長得都不太一樣，營養和口感更是大有不同！

接著是熱鬧的分組競賽！螢幕上出現找到正確卡片、舉手作答的指令，各組同學立刻圍在一起激烈討論。大家眼睛睜得大大的，在桌上滿滿的卡片裡搶著找答案，現場氣氛簡直就像在玩密室逃脫一樣刺激，不知不覺中就把米食相關的知識全都記進腦袋裡了！

不過最讓大家期待的，絕對是最後的 DIY 米鬆餅時間！桌上準備了雞蛋、牛奶、米粉糊還有特製的巧克力醬。在講師的指導下，大家輪流把香濃的麵糊小心翼翼倒進雞蛋仔模具裡。當烤盤發出陣陣誘人的香氣時，所有人的肚子都不禁咕嚕咕嚕叫了起來！當熱騰騰、金黃酥脆的米鬆餅出爐，淋上香濃巧克力醬的那一刻，全場興奮到了極點！大家迫不及待端著自己的得意作品合照，臉上滿是燦爛笑容。

這次的食農教育活動真的很不一樣，讓我們了解粒粒皆辛苦的農夫汗水，更翻轉了我們對米的想像—原來米不只能當主食煮成飯，還能變成這麼好吃的精緻點心！希望以後還有更多這樣兼具美味與趣味的體驗課，讓我們能繼續在歡笑中學習！



講師帶來一場豐富的米食推廣教育



分組競賽~找到正確卡片、舉手作答



大家最期待的 DIY 米鬆餅時間



迫不及待端著自己的得意作品合照