9/21(一) 全國防災日防災演練：

學校配合「921 國家防災日」舉辦的全校防災演練，超越單純的模擬操作，化為一堂震撼心靈、引導學生敬畏生命的實體教育課。

當模擬地震的警報聲突然刺耳響起，空氣瞬間凝結。那一刻，大家沒有慌亂與尖叫，而是本能般展現出平時訓練的素養，迅速落實地震保命三步驟—「趴下、掩護、穩住」。學生緊緊躲在課桌下、雙手牢牢抓住桌腳，戴好防災頭套保護脆弱的頭、頸部。在狹小的桌下空間裡，聽著周遭緊繃的呼吸聲，深刻體會到當災害真實降臨時，唯有瞬間的冷靜與正確的反應，才能為自己爭取最關鍵的生存機會。

主震情境過後，在老師清晰沉著的引導下迅速離開建築物，全校學生戴著防災頭套，按照預定路線向室外開闊的廣場撤離。一路上沒有推擠、沒有嬉鬧，只有快速而堅定的腳步聲。從教室到操場的這一段路，展現了全校高度的秩序與默契，驗證了冷靜判斷、即時反應絕非空洞的口號，而是需要反覆練習才能形成的肌肉記憶。

災害的發生總是突如其來且不可預測，我們無法阻止天災，但能決定自己的準備程度。平時多一分準備，災時少一分傷害。防災訓練不該只是每年按部就班的例行公事，而是關乎個人與他人生命安全的基石。



地震警報響起立即趴下、掩護、穩住



緊緊躲在課桌下、雙手牢牢抓住桌腳



在老師的引導下學生迅速離開建築物



學生戴好防災頭套依序到廣場集合