7/8(三) 環境教育人員認證展延研習：

這次到頭城休閒農場實地學習，讓我對環境教育有了更深刻的認識。林宏達講師分享頭城農場多年來推動永續發展的理念與實踐，也讓我了解到，環境教育不是只有宣導愛護環境，而是要真正落實在生活中的每一個細節。

課程中最讓我印象深刻的是頭城農場以「生產、生態、生活、生命」理念推動循環經濟。在生產方面，農場努力做到資源零浪費，像是利用廚餘和禽畜排泄物製作有機肥，把枯枝落葉製成生物炭或披薩窯燃料，廢棄菇包也能用來做生態復育，真正做到資源循環再利用。原本以為這些只是理論，實際了解後才發現，每一項都是可以真正落實的做法。

在生態方面，農場結合森川里海的自然環境，營造多樣化棲地，復育螢火蟲、大白斑蝶等生物，甚至利用紅外線自動相機建立生態資料，目前農場已有二十多種蛙類棲息，也持續記錄野生動物的生態狀況。講師提到農場每年都會種植約三千棵樹，讓我感受到保育工作不是短時間的活動，而是需要長期投入與堅持。

講師介紹有趣的「4 又 2 分之 1」火車站（龜山火車站）打卡景點，充滿創意。農場占地約 120 公頃，有水稻田、農村動物及森林步道，一邊散步、一邊聽導覽，不只是欣賞風景，更能了解每一處環境背後的故事。我很認同講師說的：「經由走路看風景，才能真正認識土地。」放慢腳步後，真的更能感受大自然帶來的平靜與美好。

此外，農場也推廣從產地到餐桌的農事體驗、低碳飲食及環境教育，並通過環境教育場所認證，也積極推動永續旅遊及地球志工活動，希望讓更多人了解永續的重要性。講師分享一句話讓我印象特別深刻：「心靈沒有潔淨，怎麼救地球？」我覺得環境保護是每個人的態度與價值觀。當我們願意尊重自然、珍惜資源，才能真正改變生活方式。

這次研習讓我收穫很多，課程從以環教為基礎的「食農教育設計與實踐」出發，帶領我們深入認識友善環境農法，並理解「昆蟲旅館」在生態平衡中所扮演的重要功能。在實作與互動中，我們四人小組更在刺激的限時搜查任務中展現團隊默契，幸運榮獲第二名！最後，透過兼具低碳與環保的「圓葉椒草 DIY 活動」，我們親手將這份綠色永續的理念帶回日常，也重新思考自己在日常生活中還能做些什麼，將環境教育理念分享給身邊的人。



以環教為基礎的食農教育設計與實踐



認識友善環境農法-昆蟲旅館的功能



四人小組在限時搜查任務中得第二名



低碳環保手作—圓葉椒草 DIY 活動