防災教育

5/4(一) **防災教育素養檢測(五忠)**：

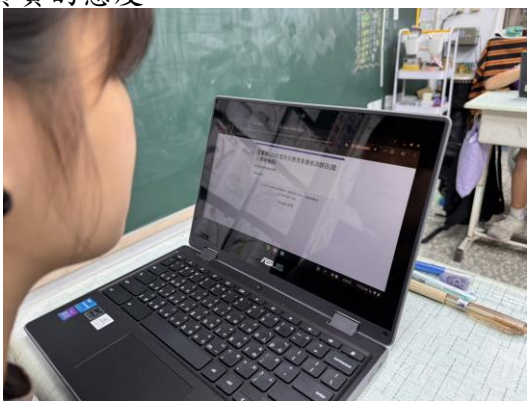
五忠學生至快樂ｅ學院填寫防災素養檢測，不只是考知識，更是跟生命安全進行一場對話。其實在災難發生的那一刻，能不能活下來，取決於我們平常對生活細節有沒有警覺和尊重。

檢測題裡提到人離開火就要熄滅或是不要讓電器超載，這些看似瑣碎的小事其實就是最關鍵的第一道防線。讓我們明白，很多悲劇的發生不見得是老天無情，更多時候是敗給了一時疏忽或僥倖心態。也讓我們明白遇到地震時，保護自己比盲目亂跑更重要。

以前覺得地震就是要拼命往外衝，但其實如果人在室內，躲在堅固的桌子下面保護好頭部，絕對比跑向窗邊或陽台來得安全。打破了遇到災難就要跑的迷思，教我們從當下的環境去判斷該怎麼應變。遇到火災時，尤其像是在廚房、樓梯間或是浴室這些地方，應該要先關火、避開濃煙、不隨意亂躲。

另外，這份檢測也帶我們看到人與自然環境是共生的。像是宜蘭常有強降雨、山坡地的災害，意識到水土保持或是清理排水溝，是每個居民都該有的危機感。學著去觀察溪水有沒有變混濁、有沒有石頭掉落，其實就是在學習聽懂大自然給我們的警告。

檢測也提到交通事故或空氣污染這些人為災害，災害防救不只是在應付大自然的脾氣，更是在守護我們生活的秩序。當我們把這些預防動作變成身體的反射動作，把尊重規律變成生活習慣時，防災就不再只是線上測驗，而是一種對生命負責的態度。



學生至快樂ｅ學院填寫防災素養檢測



學生專注的閱讀防災素養檢測題目



感謝導師協助班上學生都能完成檢測



不只是考知識更是跟生命安全場對話