◈ 3/25(三) **反毒教育宣導-讓孩子在山海間清醒成長：**

今天陪著五忠學生到二樓資源教室，看著「無毒有我」的志工楊老師穿著那件熟悉的藍色背心，站在講台上語重心長對著孩子們說話，心裡其實有很多感觸。這不只是一場硬梆梆的政令宣導，對住在山海間的孩子來說，更像是一堂守護未來的「人生必修課」。

看著簡報上那些驚人的數據，最讓我揪心的是，居然有超過六成的人是因為「好奇」才踏出錯誤的第一步。國小孩子正處於對世界充滿好奇、什麼都想試試看的年紀，如果這時候沒人拉他們一把，或是給予正確的觀念，那份純真的好奇心很可能就會變成推他們下深淵的推手。

講師分享影片-南非小姐凡莎的故事，聽得台下孩子們一愣一愣的，原本想開服飾店的夢想，卻因為幫朋友帶了幾本書（裡面藏了海洛因），在泰國機場被抓，甚至在獄中生下女兒，苦熬了十六年才重獲自由。這種「無知」代價真的太沉重了，看著孩子們認真、甚至有點被嚇到的眼神，我知道這些故事在他們心裡扎了根。

「鋁箔紙體驗」真的讓大家印象很深刻！老師請兩位同學上台，拿著平整的鋁箔紙說：「這就是你們現在清醒、健康的大腦。」接著口令一響，數到三，用力把它揉成一團。

最震撼的瞬間是在台下的我們，看著同學回到座位後，拼命想把那團鋁箔紙抹平、恢復原狀，但不管怎麼努力，紙上那些密密麻麻的皺褶就是消不掉。這就像毒品對大腦的傷害一樣，一旦吸食了，大腦受損就像被揉爛的紙，再怎麼治療也回不到最初那種平滑健康的樣子。

這個實驗簡單卻很有力，讓孩子們一眼就看懂：有些錯誤是可以修正的，但毒品對身體的破壞是「一輩子的痕跡」。看著台下孩子們若有所思的表情，希望這份「皺褶」的警惕能永遠留在他們心裡，讓他們懂得珍惜自己那顆無價且健康的大腦。

其實反毒教育最難的不是教條，而是要讓孩子明白「選擇」的力量。我們常說要給孩子最好的教育，但其實最基本的，是教他們學會對誘惑說「不」。在宣導過程中，我看到孩子們踴躍舉手發問，那種互動讓我感覺到，這活生生的案例更能讓他們感受到毒品的威脅。尤其是看到那些為了錢去運毒，最後在印尼被判死刑的例子，真的讓人很感慨！那些運毒的人也曾像台下的孩子一樣有過夢想，卻因為一時的貪念或糊塗，毀掉了整個人生。

這場宣導結束後，看著孩子們成群結隊走出教室，回到操場奔跑。心裡默默期許，希望這堂課能成為他們心中的一道防線。反毒不是只是警察或老師的事，而是我們所有人共同的責任。看著東澳這片美麗的環境，我真心希望這些孩子能永遠保有現在這副清澈的眼神，不被毒品的陰影遮蔽。未來的路還很長，只要他們懂得珍惜自己、守住底線，就能在陽光下自由自在得長大，做一個清清白白、對自己負責的「非毒行者」。

「無毒有我」的志工楊老師也說，電子菸真的沒想像中那麼「酷」或「無害」！很多人覺得它香香的、煙霧少，但其實裡面藏了超多致命的重金屬跟致癌物，還有可能添加尼古丁讓你不知不覺就上癮，甚至發生電池爆炸的意外。

老師也特別提醒，很多電子菸標榜「減害」其實都是騙人的行銷術語，真的不要因為好奇就去嘗試。健康才是最帥、最美的，遠離這些不明的化學煙霧，保護自己的肺，別被菸商的糖衣陷阱給騙啦！



楊講師宣導拒當「毒」行者人生必修課



看似平常的飲料罐竟然藏有一包毒品



鋁箔紙體驗-用力把鋁箔紙揉成一團



同學回到座位要把鋁箔紙抹平恢復原狀



電子菸標榜「減害」其實都是騙人的



染毒怎麼辦-請請你幫幫我 0800770885