

◆ 9/3(三) 一忠生活課-認識健康中心與健康檢查：

藉由生活課「走，校園探索去」的主題，引導孩子認識健康中心及負責健康檢查的校護，讓孩子對校園環境有更多熟悉與親近，也透過實際參與，理解健康檢查的重要性。從身高體重的紀錄到頭蝨、色盲與視力的檢查，這些看似簡單的步驟，其實都是幫助我們了解孩子健康狀況的重要依據。透過這樣的檢查，能夠及早發現生長異常或視力問題等潛在的健康風險，讓老師與家長及時採取適當的因應措施，以幫助孩子。健康的基礎是學習與成長的根本，不只是讓孩子學習如何照顧自己，也提醒家長關注每一個成長中的細節。唯有身心都健康，孩子才能自在快樂得學習與生活。



健康中心的校護幫忙測量身高體重



戴上變色眼鏡能說出看見什麼形狀



能說出看到的數字或是跟著圖形走



遮住一邊眼睛看著前方指出開口往哪