

◆ 9/10(三) 性別平等教育宣導-做自己的主人-何紹萍社工師：

性別平等教育議題融入一忠生活課，何社工師透過影片、圖片、提問，讓孩子有有更多新的體會。講師從「做自己身體的主人」這個觀念出發，帶我們去認識「身體自主權」到底是什麼意思，也让学生明白，每個人都應該要有保護自己的權利與能力。

課堂上，講師用很生活化的方式帶領我們思考，比如用男生女生的圖片連連看，讓我們去了解自己的身體有哪些部位是隱私的，哪些是不能讓別人隨意觸碰的。這不只是身體的認識，更是要我們學會分辨界線，知道自己的感受，也能主動表達出來。如果遇到讓自己覺得不舒服或是奇怪的事情，要勇敢說出來，並且去找可以信任的長輩或老師求助。

印象最深的是老師提到教育部的「五不四要」，這些原則真的很實用。像是「不違反意願」、「不聽從自拍」、「不倉促傳訊」、「不轉寄私照」、「不取笑被害」，每一項都提醒我們，不管是自己遇到，還是別人發生類似的事情，都不應該加害或冷眼旁觀。

而「四要」就是當我們發現不對勁時，可以怎麼做。比如「要告訴師長」、「要截圖存證」、「要記得報警」、「要檢舉對方」，這些行動不只是保護自己，也是讓加害者知道他們的行為是錯的。

講師也提醒我們一件很重要的事：不管加害者是怎么取得那些影像的，只要是在沒有經過當事人同意的情況下散佈，那就是違法的。我們不該譴責受害者，而是要一起站出來支持他們，讓社會知道這樣的行為是不對的。

這堂課讓孩子學會更多保護自己的方法，也更有勇氣去面對可能遇到的困擾。最重要的是，學會了要尊重自己，也尊重別人，因為每個人都應該擁有自己的界線和選擇的權利。



性別平等教育宣導先由學務組長介紹



何社工師以動畫影片傳達身體界線



講師說明男女生身體構造圖片連連看



學生踴躍舉手回答講師提問的問題