

5/28(三) 我們的國旗 全民國防教育融入一忠生活課程：

透過全民國防教育簡報、影片，引導學生從認識世界各國的國旗到中華民國的國旗、聆聽及唱國旗歌，讓孩子在學習中提升國家認同與愛國情懷。

一開始，帶領學生從觀察世界各國的國旗顏色出發，進行一場關於色彩與歷史的探索。透過影片讓學生猜猜看，全世界國旗最常見和最邊緣的顏色是什麼？學生得知全球 196 面國旗中，最常見的顏色是紅色、白色與藍色，而最少出現的顏色則是紫色，引發學生高度興趣與好奇。

為什麼紫色幾乎不被使用在國旗上？因為紫色的原料實在太貴了！18 世紀以前紫色染料比同樣重量的黃金貴三倍。要用黎巴嫩境內特別的小蝸牛(骨螺)裡面的筋肉和內臟醃泡三天左右，再用蒸氣加熱後用人的尿液調色，一克的紫色染料需要犧牲一萬隻骨螺。過程繁瑣、成本高昂，難以被廣泛應用於國旗上。讓學生認識色彩的分布與意義，國旗不只是顏色的組合，更反映了一個國家的歷史背景、文化價值與時代技術的發展，讓孩子從簡單的問題中看見更寬廣的世界。

接著，以動畫電影《腦筋急轉彎》為主軸，帶領學生進入主角 Riley 內心的世界，認識住在她腦海中的五種情緒精靈—樂樂、憂憂、怒怒、厭厭與驚驚。這些情緒角色各有其代表的顏色，生動有趣呈現人們情感的多面性與成長過程中面臨的掙扎與選擇。

引導學生思考「每一種情緒都是有意義的」無論是快樂或悲傷，都是我們生活中不可或缺的一部分。透過觀賞影片片段並進行討論，學生慢慢理解，原來「壓抑悲傷來追求快樂」並不是真正的解方，反而，當我們願意誠實面對自己的悲傷與脆弱時，才更有機會得到理解、支持與真正的快樂。

影片中最讓學生觸動的一幕，是當 Riley 壓抑自己的情緒、強顏歡笑時，反而讓她內心越來越孤單。反之，當她釋放悲傷、向父母坦承自己的感受時，獲得了愛與包容，也讓家庭的情感更緊密。讓孩子深刻體會到，真正的幸福，常常來自於悲傷之後的感動與陪伴。

藉由討論與活動，引導學生將自己的情緒具象化，讓他們學會辨識、接納、表達情緒，進一步培養自我覺察與同理心的能力。透過課程看見孩子開始了解，情緒沒有對錯，只有理解與接納；快樂不應建立在壓抑悲傷的基礎上，而是來自於我們能勇敢面對真實的自己。這份理解，將成為他們日後面對挫折與人際挑戰的重要力量。

從「全民國防教育」的意義切入，讓學生了解每一位國民都有責任關心國家、維護國家安全。帶領學生認識「青天、白日、滿地紅」國旗的由來與象徵意涵，說明青天代表自由、白日象徵民主，紅地則象徵人民的熱血與團結。國旗上那顆白色的太陽有 12 道光芒，其實是有特別意義的，它代表一年有 12 個月，也代表一天有 12 個時辰。這不只是時間的象徵，更是在提醒我們，國家會隨著時間不斷前進，永遠存在這個世界上。同時，它也鼓勵我們每個人要不斷進步、努力向前，和國家一起成長、自強不息。

讓學生對國旗不只是視覺上的辨識，更增加情感上的連結。引導學生觀察國旗的顏色與形狀，並進行著色活動。孩子認真為國旗上色，並在過程中互相討論與欣賞彼此的作品，培養了合作與欣賞美的能力。

聆聽《國旗歌》，藉由範唱、齊唱的方式，加深學生對旋律與歌詞的熟悉，同時講解《國旗歌》的詞意，幫助學生了解歌詞中傳達的愛國精神與尊重國旗的重要性。本次教學活動帶孩子認識國旗、國旗歌與國旗的由來，更重要的是提升了學生的愛國意識與自我認同。

★教學資源影片、網站連結：

全世界的國旗顏色 <https://www.youtube.com/watch?v=biwpqivrKsk>

國旗的由來 <https://www.youtube.com/watch?v=s4qKlltcteU&t=6s>

腦筋急轉彎-頭腦風暴 https://www.youtube.com/watch?v=rKJoGWwKe_Y

國旗歌 <https://www.youtube.com/watch?v=Vof5kHUhjCg>



學生指出各國國旗最常用的是紅色



學生指出我們國旗範圍最大的是紅色



全世界國旗最少出現的顏色是紫色



上台數數看國旗上的白日有幾道光芒



聆聽國旗歌、範唱、齊唱熟悉歌詞旋律



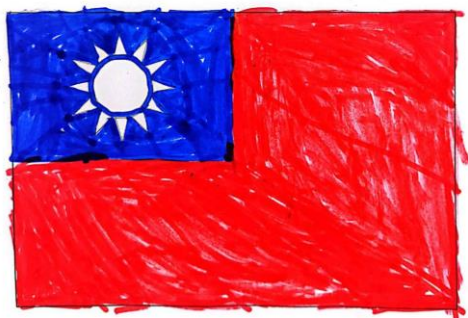
引導學生觀察國旗顏色與形狀並著色

我們的國旗

一年忠班 座號: 5 姓名: 謝

小朋友，請將我們的國旗塗上正確的顏色。

色。(青天、白日、滿地紅)



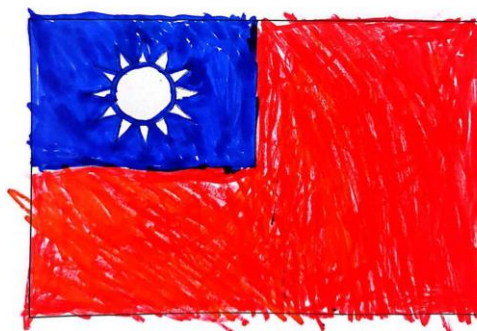
學生繪圖作品-我們的國旗

我們的國旗

一年忠班 座號: 2 姓名: 鄭

小朋友，請將我們的國旗塗上正確的顏色。

色。(青天、白日、滿地紅)



學生繪圖作品-我們的國旗