

◆ 3/18(二) 反毒教育融入一忠生活課：

透過無毒有我教育宣導團王老師、朱老師，帶領學生近距離體驗觀覽「來！有畫跟你說」反毒特展世界名畫，遠看是原畫容貌、近看是毒毀面貌，一場藝術與反毒結合的創意宣導，讓大家耳目一新，並提高大家對毒品危害的警覺心。

1. 毒品的危害：

- 毒品會損害身體器官及系統，導致食慾減退、睡眠品質差。
- 吸毒者的外貌會變得瘦弱、蒼老，大腦功能被嚴重破壞，眼神空洞、無神。
- 長期吸毒會使人成為行屍走肉，生活完全圍繞著毒品，健康逐漸毀損。

2. 為什麼青少年容易吸毒：

- 青少年的大腦尚未發育完全，尤其是與情緒和判斷力相關的前額葉皮質區域，易受刺激及快感誘惑。
- 青少年對多巴胺釋放非常敏感，毒品能強烈吸引他們，並容易陷入成癮。

3. 毒品為什麼容易成癮：

- 毒品過度釋放大腦中的多巴胺，使用者會產生強烈的快感並渴望反覆使用。
- 隨著時間推移，大腦會對毒品產生耐受性，必須增加劑量或使用頻率才能達到原來的效果。
- 停用毒品會造成戒斷症狀，讓使用者難以戒除，且大腦功能持續受損。

4. 不同毒品的危害：

- LSD（搖腳丸）：

- 是一種迷幻藥，也是新興毒品，少量（如一粒沙子大小）即可產生幻覺，可能引發自傷、自殺或暴力行為。
- 使用後會出現瞳孔放大、體溫上升、心跳加快等生理反應。
- 常被包裝成咖啡、奶茶包，誘使青少年及年輕人使用。

- 海洛因：

- 高純度海洛因的毒性是嗎啡的 10 倍，戒斷症狀強烈，容易成癮。
- 使用海洛因的方式多為注射或吸食，容易引發疾病，如-愛滋病、肝炎。

5. 吸毒對大腦的影響：

- 毒品會對大腦造成損害，讓人無法停止追求毒品帶來的快感，並加速成癮。
- 大腦的功能逐漸失調，成癮不僅是喜好，而是大腦的疾病，難以自拔。

6. 吸毒的社會後果：

- 吸毒不僅損害健康，還可能導致行為失控、自傷或暴力。
- 對個人、家庭及社會造成極大的負面影響。

7. 防制與預防毒品：

- 呼籲每個人要遠離毒品，了解毒品的危害，增強自我保護意識。
- 如果自己或身邊有人受到毒品困擾，可以撥打 0800-33-0885 聯繫毒品危害防制中心尋求幫助。



無毒有我教育宣導團王老師提問引導



宣導過程中講師會走到學生旁邊提問



捏成團的鋁箔紙無法復原像吸毒的腦



來! 有畫跟你說-反毒特展世界名畫



新興毒品包裝像糖果、奶茶誘人吸食



觀賞卓別林默劇影片看吸毒後的樣貌



一滴染劑變黑水用乾淨水加入也無用



用 3D 眼鏡看看竟和原來圖片差很大