

### ◆ 9/11(三) 防災教育融入一忠生活及四忠自然課程：

課程中了解「緊急避難包」的意義和準備方法，對於提高孩子在面對災害時的安全性非常重要。透過提問、討論、實作、繪圖不只理解避難包的重要性，還熟悉如何選擇合適的物品，以便在真正的緊急情況下能夠迅速應對，保護自己和家人的安全。

首先，我們明白了「緊急避難包」的重要性。準備一個完整的避難包可以在災害發生時，讓我們能夠快速帶著必需品逃生，減少災害帶來的損失。這是一種有效的防災觀念，能夠幫助我們在意外發生時，迅速轉移到安全地區。

在討論活動中，探討了應該將哪些物品放入避難包。這些物品不僅要滿足基本的生存需求，還需要在災後的應急環境中發揮作用。經過討論，學生提出了一些關鍵物品，如口罩或防毒面具、小型安全帽、身分文件、錢和存摺、衣物、傘、輕便雨衣等。這些物品能夠幫助我們保護自己免受災害的直接影響，同時也能夠提供基本的生存保障。

在提問討論中，學會如何有效分配和選擇避難包中的物品。學生都針對不同物品的用途和必要性提出了合理的建議。老師可引導孩子深入思考哪些物品可能在緊急情況下作用有限，這樣可以避免攜帶不必要的重物，保持避難包的輕便和實用性。

綜合歸納後，知道了避難包中必須具備的基本物品，如醫療用品或急救箱、1~3天的礦泉水、乾糧或巧克力、哨子、手電筒、電池等。這些物品能夠保障我們在災後初期的基本需求，並為後續的救援提供支持。

此外，課程中還強調了地震發生時的掩避姿勢，以及「趴下、掩護、穩住」的口訣。這些基本的安全知識和應對技巧，有助於我們在地震等災害中保護自己，避免受到傷害。

透過防災教育融入課程不僅提升了孩子的防災意識，還教孩子如何實際準備應對災害的工具和方法。希望大家能夠將所學知識應用到實際生活中，做好充分的準備，保護自己和家人的安全。



一忠觀賞地震防災準備微學習影片



地震發生時如何趴下、掩護、穩住



一忠學生互相提問防災包要放什麼



一忠學生為自己的緊急避難包彩繪



四忠影片欣賞並了解避難包必備物品



學生示範正確和錯誤的防災頭套用法