

## 宜蘭縣立五結國民中學 112 學年度第一學期社團活動教學計畫表

社團名稱: 玩食趣(食品烘焙)

週次	學習主題	教學目標	教學內容
1.	認識烘焙.飲調	飲料調製	綠茶多多
2.	下午茶時光	色香味美&五感體驗	熱壓三明治+紅茶
3.	玩烘焙	彩色體驗	甜筒餅乾
4.	玩烘焙	擠花力道體驗	黑芝麻泡芙
5.	玩麵粉	認識麵粉	鬆餅
6.	中式美食	認識糕餅	米鳳梨酥
7.	中式點心	認識米食	麻糬
8.	下午茶點心	麵粉運用	瑪格麗餅乾
9.	中式美食	食材的調配	米糕
10.	下午茶點心	乳製品調配	奶酪.茶凍
11.	輕鬆玩麵粉	粉漿調色	大理石蛋糕
12.	古早味美食	米漿調配	蘿蔔糕
13.	伴手禮美食	油質運用	桃酥
14.	伴手禮美食	認識油酥皮	太陽餅
15.	港式點心	塔皮製作	蛋塔
16.	古早味伴手禮	煮糖技巧	米香餅
17.	下午茶點心	塔皮運用	法式檸檬塔
18.	中式麵食	水油皮體驗	菊花酥
19.	夜市美食	餅皮製作	蔥油餅
20.	下午茶點心	蛋糊打發體驗製作	杯子蛋糕
21.	養生甜點	食材搭配&運用	燕麥小西餅

從課程中，培養良好的興趣。

透過分組練習，培養團隊合作精神並促進身心發展。

社團活動地點: 烹飪教室

## 宜蘭縣立五結國民中學 112 學年度第二學期社團活動教學計畫表

社團名稱: 玩食趣(食品烘焙)

週次	學習主題	教學目標	教學內容
1.	認識烘焙.飲調	飲料調製	綠茶多多
2.	下午茶時光	色香味美&五感體驗	熱壓三明治+紅茶
3.	玩烘焙	彩色體驗	甜筒餅乾
4.	玩烘焙	擠花力道體驗	黑芝麻泡芙
5.	玩麵粉	認識麵粉	鬆餅
6.	中式美食	認識糕餅	米鳳梨酥
7.	中式點心	認識米食	麻糬
8.	下午茶點心	麵粉運用	瑪格麗餅乾
9.	中式美食	食材的調配	米糕
10.	下午茶點心	乳製品調配	奶酪.茶凍
11.	輕鬆玩麵粉	粉漿調色	大理石蛋糕
12.	古早味美食	米漿調配	蘿蔔糕
13.	伴手禮美食	油質運用	桃酥
14.	伴手禮美食	認識油酥皮	太陽餅
15.	港式點心	塔皮製作	蛋塔
16.	古早味伴手禮	煮糖技巧	米香餅
17.	下午茶點心	塔皮運用	法式檸檬塔
18.	中式麵食	水油皮體驗	菊花酥
19.	夜市美食	餅皮製作	蔥油餅
20.	下午茶點心	蛋糊打發體驗製作	杯子蛋糕

從課程中，培養良好的興趣。

透過分組練習，培養團隊合作精神並促進身心發展。

社團活動地點: 烹飪教室