

宜蘭縣立五結國中因應「嚴重特殊傳染性肺炎」(COVID-19) 疫情
因應疫情停課居家線上學習 – 調整線上及非線上教學時間 – 通知書

110/05/28

親愛的家長，您好:

因應教育部公告以及考量學生身心健康，經主管會議決議，因應疫情停課居家線上學習課程時間，自 5/31(一)起，調整每一節課線上教學時間為 35 分鐘，非線上教學時間為 10 分鐘。

為避免學生時間混淆，線上及非線上教學時間統一調整為：

- 第一節 線上教學 08:15-08:50；課間時間：08:50-09:10
- 第二節 線上教學 09:10-09:45；課間時間：09:45-10:10
- 第三節 線上教學 10:10-10:45；課間時間：10:45-11:05
- 第四節 線上教學 11:05-11:40；用餐午休：11:40-13:15
- 第五節 線上教學 13:15-13:50；課間時間：13:50-14:10
- 第六節 線上教學 14:10-14:45；課間時間：14:45-15:15
- 第七節 線上教學 15:15-15:50；課程結束：16:00

線上教學時間為 35 分鐘，可採「同步、非同步學習」，非線上教學時間為 10 分鐘，老師指導作業或評量。

每節課間休息時間，請家長提醒學生，遠離螢幕、做適當休息或運動。

停疫不停學，學習兼護眼。

五結國中敬啟

