

宜蘭縣立五結國民中學

109 學年度 第二學期 班級課表

班級：901

導師：林芊緹老師

節次	時間	一	二	三	四	五
早自習		7:30~8:00				
1	8:15	體育	國文	數學	自然	英語
	9:00	游翔雲	林芊緹	陸家弘	吳沛緹	林立軒
2	9:10	英語	數學	自然	自然	地理
	9:55	林立軒	陸家弘	吳沛緹	吳沛緹	游振南
3	10:10	表藝	家政	英語	國文	公民
	10:55	吳邦駿	林榮萱	林立軒	林芊緹	顏再興
4	11:05	國文	英語	國文	國文	數學
	11:50	林芊緹	林立軒	林芊緹	林芊緹	陸家弘
午休		12:30~13:10				
5	13:15	歷史	自然	視覺藝術	數學	(單)健教
	14:00	林玉菁	吳沛緹	呂芸蓓	陸家弘	林志謙
6	14:10	專項訓練	輔導	專項訓練	童軍	(雙)學校行事
	14:55	陳珮儀	董季修	陳珮儀	林榮萱	林芊緹
7	15:15	專項訓練	專項訓練	專項訓練	體育	專項訓練
	16:00	陳珮儀	陳珮儀	陳珮儀	游翔雲	陳珮儀
8	16:10					
	16:55					

宜蘭縣立五結國民中學

109 學年度 第二學期 班級課表

班級：902

導師：吳沛緹老師

節次	時間	一	二	三	四	五
早自習		7:30~8:00				
1	8:15	地理	表藝	數學	國文	自然
	9:00	游振南	吳邦駿	戴嘉賢	劉翠芳	吳沛緹
2	9:10	歷史	數學	國文	公民	英語
	9:55	林玉菁	戴嘉賢	劉翠芳	顏再興	林立軒
3	10:10	體育	英語	童軍	家政	體育
	10:55	陳珮儀	林立軒	林榮萱	林榮萱	陳珮儀
4	11:05	健教	國文	自然	視覺藝術	數學
	11:50	林志謙	劉翠芳	吳沛緹	呂芸蓓	戴嘉賢
午休		12:30~13:10				
5	13:15	英語	輔導	音樂	數學	(單) 多元社團
	14:00	林立軒	董季修	李恩宜	戴嘉賢	
6	14:10	國文	歷史	空白	自然	(雙)學校行事 吳沛緹
	14:55	劉翠芳	林玉菁		吳沛緹	
7	15:15	世界區域特色	自然	班級輔導	英語	國文
	16:00	翁安雄	吳沛緹	吳沛緹	林立軒	劉翠芳
8	16:10	英語	自然	(單)地理	數學	國文
	16:55	林立軒	吳沛緹	(雙)歷史	戴嘉賢	劉翠芳

宜蘭縣立五結國民中學

109 學年度 第二學期 班級課表

班級：903

導師：林玉菁老師

節次	時間	一	二	三	四	五
早自習		7:30~8:00				
1	8:15	公民	自然	數學	地理	歷史
	9:00	顏再興	吳沛緹	余鴻穎	游振南	林玉菁
2	9:10	健教	數學	英語	國文	國文
	9:55	林志謙	余鴻穎	吳秋如	劉翠芳	劉翠芳
3	10:10	自然	英語	體育	英語	自然
	10:55	吳沛緹	吳秋如	陳珮儀	吳秋如	吳沛緹
4	11:05	體育	表藝	國文	音樂	數學
	11:50	陳珮儀	吳邦駿	劉翠芳	李恩宜	余鴻穎
午休		12:30~13:10				
5	13:15	童軍	歷史	世界區域特色	數學	(單) 多元社團
	14:00	林榮萱	林玉菁	翁安雄	余鴻穎	
6	14:10	英語	家政	空白	輔導	(雙)學校行事 林玉菁
	14:55	吳秋如	林榮萱		董季修	
7	15:15	國文	國文	班級輔導	自然	視覺藝術
	16:00	劉翠芳	劉翠芳	林玉菁	吳沛緹	呂芸蓓
8	16:10	(單)地理	國文	英語	自然	數學
	16:55	(雙)歷史	劉翠芳	吳秋如	吳沛緹	余鴻穎

宜蘭縣立五結國民中學

109 學年度 第二學期 班級課表

班級：904

導師：黃國華老師

節次	時間	一	二	三	四	五
早自習		7:30~8:00				
1	8:15	自然	歷史	數學	國文	視覺藝術
	9:00	吳沛緹	林玉菁	黃國華	林芊緹	呂芸蓓
2	9:10	自然	數學	國文	地理	自然
	9:55	吳沛緹	黃國華	林芊緹	游振南	吳沛緹
3	10:10	輔導	表藝	自然	公民	英語
	10:55	董季修	吳邦駿	吳沛緹	顏再興	吳秋如
4	11:05	英語	國文	英語	體育	數學
	11:50	吳秋如	林芊緹	吳秋如	陳珮儀	黃國華
午休		12:30~13:10				
5	13:15	健教	音樂	童軍	數學	(單) 多元社團
	14:00	林志謙	李恩宜	林榮萱	黃國華	
6	14:10	國文	體育	空白	歷史	(雙)學校行事 黃國華
	14:55	林芊緹	陳珮儀		林玉菁	
7	15:15	家政	世界區域特色	班級輔導	英語	國文
	16:00	林榮萱	翁安雄	黃國華	吳秋如	林芊緹
8	16:10	(單)歷史	國文	自然	英語	數學
	16:55	(雙)地理	林芊緹	吳沛緹	吳秋如	黃國華

宜蘭縣立五結國民中學

109 學年度 第二學期 班級課表

班級：801

導師：沈依穎老師

節次	時間	一	二	三	四	五
早自習		7:30~8:00				
1	8:15	體育	(單)家政	生活科技	國文	數學
	9:00	陳珮儀	林榮萱	姚佳宏(1-10週)	沈依穎	余鴻穎
2	9:10	英語	(雙)視覺藝術	資訊科技	國文	歷史
	9:55	吳琇彥	呂芸蓓	胡琇娟(11-20週)	沈依穎	翁安雄
3	10:10	數學	國文	國文	英語	童軍
	10:55	余鴻穎	沈依穎	沈依穎	吳琇彥	林榮萱
4	11:05	自然	國文	英語	自然	公民
	11:50	楊筱倫	沈依穎	吳琇彥	楊筱倫	顏再興
午休		12:30~13:10				
5	13:15	表藝	數學	數學	輔導	(單)音樂
	14:00	吳邦駿	余鴻穎	余鴻穎	翁安雄	李恩宜
6	14:10	專項訓練	自然	專項訓練	地理	(雙)學校行事
	14:55	林志謙	楊筱倫	林志謙	游振南	沈依穎
7	15:15	專項訓練	專項訓練	專項訓練	體育	專項訓練
	16:00	林志謙	林志謙	林志謙	陳珮儀	林志謙
8	16:10					
	16:55					

宜蘭縣立五結國民中學

109 學年度 第二學期 班級課表

班級：802

導師：游振南老師

節次	時間	一	二	三	四	五
早自習		7:30~8:00				
1	8:15	自然	自然	輔導	國文	數學
	9:00	楊筱倫	楊筱倫	董季修	張秀萍	陸家弘
2	9:10	音樂	英語	體育	國文	童軍
	9:55	李恩宜	吳琇彥	賴泐佐	張秀萍	林榮萱
3	10:10	(單)家政	國文	國文	健教	國際教育
	10:55	林榮萱	張秀萍	張秀萍	陳珮儀	張芳莉
4	11:05	(雙)視覺藝術	國文	數學	地理	體育
	11:50	呂芸蓓	張秀萍	陸家弘	游振南	賴泐佐
午休		12:30~13:10				
5	13:15	歷史	公民	生活科技	英語	(單) 多元社團
	14:00	翁安雄	顏再興	姚佳宏(1-10週)	吳琇彥	
6	14:10	表藝	閱讀世界	資訊科技	數學	(雙)學校行事
	14:55	吳邦駿	林芊緹	胡琇娟(11-20週)	陸家弘	
7	15:15	英語	數學	班級輔導	自然	歷史專題討論
	16:00	吳琇彥	陸家弘	游振南	楊筱倫	翁安雄
8	16:10					
	16:55					

宜蘭縣立五結國民中學

109 學年度 第二學期 班級課表

班級：803

導師：余鴻穎老師

節次	時間	一	二	三	四	五
早自習		7:30~8:00				
1	8:15	數學	數學	自然	輔導	歷史
	9:00	余鴻穎	余鴻穎	楊筱倫	翁安雄	翁安雄
2	9:10	自然	表藝	英語	國際教育	數學
	9:55	楊筱倫	吳邦駿	簡佳締	吳琇彥	余鴻穎
3	10:10	(單)視覺藝術	生活科技	健教	音樂	英語
	10:55	呂芸蓓	姚佳宏(1-10週)	林志謙	李恩宜	簡佳締
4	11:05	(雙)家政	資訊科技	數學	國文	英語
	11:50	林榮萱	胡琇娟(11-20週)	余鴻穎	沈依穎	簡佳締
午休		12:30~13:10				
5	13:15	體育	歷史專題討論	體育	童軍	(單) 多元社團
	14:00	賴泐佐	翁安雄	賴泐佐	林榮萱	
6	14:10	國文	國文	國文	公民	(雙)學校行事
	14:55	沈依穎	沈依穎	沈依穎	顏再興	
7	15:15	國文	自然	班級輔導	地理	閱讀世界
	16:00	沈依穎	楊筱倫	余鴻穎	游振南	顏再興
8	16:10					
	16:55					

宜蘭縣立五結國民中學

109 學年度 第二學期 班級課表

班級：804

導師：胡琇娟老師

節次	時間	一	二	三	四	五
早自習		7:30~8:00				
1	8:15	數學	數學	國文	(單)視覺藝術	音樂
	9:00	胡琇娟	胡琇娟	江雅玲	呂芸蓓	李恩宜
2	9:10	閱讀世界	自然	自然	(雙)家政	英語
	9:55	顏再興	楊筱倫	楊筱倫	林榮萱	簡佳締
3	10:10	歷史	歷史專題討論	英語	國文	地理
	10:55	翁安雄	翁安雄	簡佳締	江雅玲	游振南
4	11:05	表藝	國際教育	英語	體育	童軍
	11:50	吳邦駿	吳琇彥	簡佳締	賴泐佐	林榮萱
午休		12:30~13:10				
5	13:15	健教	體育	資訊科技	數學	(單)多元社團
	14:00	胡琇娟	賴泐佐	胡琇娟(1-10週)	胡琇娟	
6	14:10	國文	公民	生活科技	自然	(雙)學校行事
	14:55	江雅玲	顏再興	姚佳宏(11-20週)	楊筱倫	胡琇娟
7	15:15	國文	國文	班級輔導	輔導	數學
	16:00	江雅玲	江雅玲	胡琇娟	董季修	胡琇娟
8	16:10					
	16:55					

宜蘭縣立五結國民中學

109 學年度 第二學期 班級課表

班級：701

導師：林立軒老師

節次	時間	一	二	三	四	五
早自習		7:30~8:00				
1	8:15	體育	數學	國文	(單)家政	生活科技
	9:00	賴泐佐	黃國華	劉翠芳	林立軒	戴嘉賢(1-10週)
2	9:10	數學	輔導	音樂	(雙)視覺藝術	資訊科技
	9:55	黃國華	翁安雄	李恩宜	呂芸蓓	胡琇娟(11-20週)
3	10:10	數學	自然	自然	歷史	國文
	10:55	黃國華	林郁君	林郁君	林玉菁	劉翠芳
4	11:05	英語	地理	數學	公民	國文
	11:50	林立軒	游振南	黃國華	翁安雄	劉翠芳
午休		12:30~13:10				
5	13:15	國文	國文	英語	自然	(單)表演藝術
	14:00	劉翠芳	劉翠芳	林立軒	林郁君	林立軒
6	14:10	專項訓練	健教	專項訓練	英語	(雙)學校行事
	14:55	游翔雲	林志謙	游翔雲	林立軒	林立軒
7	15:15	專項訓練	專項訓練	專項訓練	體育	專項訓練
	16:00	游翔雲	游翔雲	游翔雲	賴泐佐	游翔雲
8	16:10					
	16:55					

宜蘭縣立五結國民中學

109 學年度 第二學期 班級課表

班級：702

導師：呂芸蓓老師

節次	時間	一	二	三	四	五
早自習		7:30~8:00				
1	8:15	表藝	自然	童軍	自然	自然
	9:00	吳邦駿	林郁君	林榮萱	林郁君	林郁君
2	9:10	體育	英語	英語	公民	體育
	9:55	賴泱佐	張芳莉	張芳莉	翁安雄	賴泱佐
3	10:10	國文	資訊科技	數學	國際教育	數學
	10:55	劉翠芳	胡琇娟(1-10週)	黃國華	張芳莉	黃國華
4	11:05	國文	生活科技	科學探究	國文	音樂
	11:50	劉翠芳	姚佳宏(11-20週)	林郁君	劉翠芳	李恩宜
午休		12:30~13:10				
5	13:15	(單)視覺藝術	數學	歷史	台灣史探討	(單)多元社團
	14:00	呂芸蓓	黃國華	林玉菁	林玉菁	
6	14:10	(雙)家政	國文	國文	輔導	(雙)學校行事
	14:55	呂芸蓓	劉翠芳	劉翠芳	翁安雄	
7	15:15	英語	地理	班級輔導	數學	健教
	16:00	張芳莉	游振南	呂芸蓓	黃國華	林郁君
8	16:10					
	16:55					

宜蘭縣立五結國民中學

109 學年度 第二學期 班級課表

班級：703

導師：江雅玲老師

節次	時間	一	二	三	四	五
早自習		7:30~8:00				
1	8:15	公民	(單)視覺藝術	自然	歷史	資訊科技
	9:00	翁安雄	呂芸蓓	林郁君	林玉菁	胡琇娟(1-10週)
2	9:10	表藝	(雙)家政	童軍	國際教育	生活科技
	9:55	吳邦駿	江雅玲	林榮萱	張芳莉	戴嘉賢(11-20週)
3	10:10	國文	英語	數學	自然	數學
	10:55	江雅玲	張芳莉	陸家弘	林郁君	陸家弘
4	11:05	國文	體育	英語	國文	輔導
	11:50	江雅玲	賴泐佐	張芳莉	江雅玲	翁安雄
午休		12:30~13:10				
5	13:15	地理	數學	自然	體育	(單)多元社團
	14:00	游振南	陸家弘	林郁君	賴泐佐	
6	14:10	英語	國文	國文	科學探究	(雙)學校行事
	14:55	張芳莉	江雅玲	江雅玲	林郁君	江雅玲
7	15:15	音樂	健教	班級輔導	數學	台灣史探討
	16:00	李恩宜	林郁君	江雅玲	陸家弘	林玉菁
8	16:10					
	16:55					