

宜蘭縣立五結國民中學 109 學年度社團活動教學計畫表

社團名稱：米食社			
週次	學習主題	教學目標	教學內容
1	幹部選舉 自我介紹 米的種類 有機食材	認識烹飪的意義	菜餚設計的原則。
2	一般漿糰：麻糬	了解烹飪在日常生活中的重要性	食物的選購與貯存。
3	米漿型：發糕	認識廚房設備與用具	烹調的原理
4	熟粉類：鳳片糕	廚房設備的認識與維護	食物的基本切割
5	飯粒型：油飯	烹飪器具的認識與維護	調味料與香辛料的認識
6	粥米型：廣東粥	培養正確使用工具的能力及良好的衛生工作習慣	中餐烹調法的認識
7	熟粉類：雪片糕	製作要點，使學生熟悉製作過程	中餐烹調法的認識。
8	膨發類：米香	認識課程宜與食品營養與衛生課程配合	餐飲安全與衛生
9	米麵包：歐式米麵包	認識課程宜與食品營養與衛生課程配合	餐飲安全
10	米蛋糕：枕頭蛋糕	認識課程宜與食品營養與衛生課程配合	餐飲安全
11	成果展	認識課程宜與食品營養與衛生課程配合	衛生法規認識

社團活動地點：_____ 烹飪教室 _____